



# LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Persetujuan Menjadi Respoonden

***INFORMED CONSENT***

**LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN**

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama :  
Orang tua dari :  
Umur :  
Alamat :  
No. Telepon :

Telah mendapatkan keterangan secara terinci dan jelas mengenai:

1. Penelitian yang berjudul “Hubungan Pengetahuan dan Perilaku Pemberian Makan Responsif Ibu dengan Status Gizi pada Anak Usia 6 – 24 Bulan di Rw.05 Kelurahan Jatinegara”
2. Perlakuan yang akan diterapkan pada subjek
3. Manfaat ikut sebagai subjek penelitian
4. Bahaya yang akan timbul
5. Prosedur penelitian

Responden mendapat kesempatan mengajukan pertanyaan mengenai segala sesuatu yang berhubungan dengan penelitian tersebut. Oleh karena itu, saya (bersedia/tidak bersedia\*) secara sukarela untuk menjadi responden penelitian dengan penuh kesadaran serta tanpa ada paksaan. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya tanpa ada tekanan dari pihak manapun.

Jakarta, .....

(.....)

Lampiran 2. Lembar Kuesioner

**KUESIONER PENELITIAN**  
**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN PERILAKU PEMBERIAN MAKAN**  
**RESPONSIF IBU DENGAN STATUS GIZI PADA ANAK USIA 6 – 24**  
**BULAN DI RW.05 KELURAHAN JATINEGARA**

**Nomor subjek** :

**Hari/Tanggal** :

**Identitas Pribadi**

Nama Anak :

Jenis Kelamin : L / P

Tanggal Lahir :

Umur :

Anak ke :

Tinggi Badan :

Berat Badan sekarang :

**Data Orang tua**

**Ibu**

Nama :

Umur :

Jumlah Anak :

Pendidikan : a. Pendidikan Dasar (SD/MI/Sederajat dan SMP/MTs/Sederajat)  
b. Pendidikan Menengah (SMA/MA/SMK/MAK/ Sederajat)  
c. Pendidikan Tinggi (diploma, sarjana, magister, spesialis, dan doktor yang diselenggarakan oleh perguruan tinggi)  
d. Tidak Sekolah

Pekerjaan : a. Bekerja  
b. Tidak bekerja/Ibu rumah tangga

Alamat :

## B. PENGETAHUAN RESPONSIVE FEEDING IBU

Petunjuk pengisian:

1. Mohon diisi sesuai dengan yang diketahui
2. Jawaban tidak mempengaruhi apapun pada penelitian ini
3. Centang (X) pada jawaban yang anda anggap benar.

| No. | Pertanyaan   |
|-----|--|
| 1.  | Apa sifat yang tepat dalam pemberian makan kepada anak?<br>a. Ibu aktif memberikan makan kepada anak<br><b>b. Ibu tanggap terhadap tanda anak lapar, kenyang, dan menolak makanan</b><br>c. Biasa saja             |
| 2.  | Apakah benar MP ASI yang pertama kali diberikan berupa nasi tim?<br>a. Ya<br><b>b. Tidak</b><br>c. Tidak tahu  |
| 3.  | Bagaimana cara pemberian makan secara aktif kepada anak?<br>a. Menyuali sambil mengerjakan pekerjaan lain<br><b>b. Melakukan kontak mata dan menunggu saat makan</b><br>c. Menunda waktu makan ketika sedang repot |
| 4.  | Apakah harus memperhatikan porsi, tekstur, dan frekuensi dalam memberikan MP ASI kepada anak?<br>a. Tidak<br><b>b. Ya</b><br>c. Tidak tahu   |
| 5.  | Apakah cara “mencekoki” merupakan salah satu cara agar anak mampu menghabiskan makanan?<br><b>a. Tidak</b><br>b. Ya<br>c. Tidak tahu   |
| 6.  | Bagaimana cara anak agar mau menghabiskan makanan?<br><b>a. Memberi makan secara pelan dan membujuk</b><br>b. Menakuti anak jika tidak habis, ayam akan mati<br>c. Memberi makan sedikit saja agar habis           |
| 7.  | Apakah penting menerapkan jadwal makan terhadap anak?<br><b>a. Ya</b><br>b. Tidak<br>c. Tidak tahu   |
| 8.  | Bagaimana cara pemberian ASI ketika anak sedang sakit?<br>a. Lebih jarang dan lebih lama   |

|     |  |
|-----|--|
|     | <ul style="list-style-type: none"> <li>b. Lebih sering tetapi lebih sebentar</li> <li><b>c. Lebih sering dan lebih lama</b></li> </ul>   |
| 9.  | <p>Berkomunikasi jelas merupakan hal yang harus disampaikan kepada anak</p> <ul style="list-style-type: none"> <li><b>a. Benar</b></li> <li>b. Salah</li> <li>c. Tidak tahu</li> </ul>   |
| 10. | <p>Orang tua boleh memberikan makanan seperti yang diberikan secara turun menurun (contoh memberi pisang saat pertama kali pemberian MPASI)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>a. Benar</li> <li><b>b. Salah</b></li> <li>c. Tidak tahu</li> </ul> |
| 11. | <p>Apabila anak sedang makan, sebaiknya dihindarkan dari keramaian. Hal ini adalah....</p> <ul style="list-style-type: none"> <li><b>a. Benar</b></li> <li>b. Salah</li> <li>c. Tidak tahu</li> </ul>  |
| 12. | <p>Memberikan makanan untuk anak dapat menggunakan makanan instan (contoh: bubur instan, sereal). Hal ini adalah....</p> <ul style="list-style-type: none"> <li><b>a. Benar</b></li> <li>b. Salah</li> <li>c. Tidak tahu</li> </ul>                        |
| 13. | <p>Memaksa makan anak adalah salah satu cara pemberian makan yang sebaiknya dilakukan apabila anak tidak menyukai makanannya.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>a. Setuju</li> <li><b>b. Tidak setuju</b></li> <li>c. Tidak tahu</li> </ul>       |
| 14. | <p>Salah satu cara agar nafsu makan anak baik adalah menemani pada saat makan meskipun anak sudah bisa makan sendiri.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li><b>a. Setuju</b></li> <li>b. Tidak setuju</li> <li>c. Tidak tahu</li> </ul>               |
| 15. | <p>Mengenalkan lagu-lagu di sela-sela waktu makan efektif meningkatkan nafsu makan anak.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li><b>a. Setuju</b></li> <li>b. Tidak setuju</li> <li>c. Tidak tahu</li> </ul>  |
| 16. | <p>Anak tetap harus makan meskipun dalam kondisi sakit dan sulit menelan</p> <ul style="list-style-type: none"> <li><b>a. Benar</b></li> <li>b. Salah</li> <li>c. Tidak tahu</li> </ul>  |

|     |   |
|-----|---|
| 17. | Seorang ibu harus peka tanda anak ketika lapar dan segera memberikan makanan.<br><b>a. Benar</b><br>b. Salah<br>c. Tidak tahu   |
| 18. | Ibu harus memahami suasana yang mampu meningkatkan minat anak terhadap makanan<br><b>a. Benar</b><br>b. Salah<br>c. Tidak tahu  |
| 19. | Perubahan bentuk makanan yang disajikan mampu meningkatkan ketertarikan anak melalui rasa penasaran anak<br><b>a. Benar</b><br>b. Salah<br>c. Tidak tahu                                    |
| 20. | Ketika dalam masa pemulihan, anak harus ditawarkan makanan lebih banyak agar proses pemulihan lebih cepat<br><b>a. Benar</b><br>b. Salah<br>c. Tidak tahu                                   |
| 21. | Ketika anak sakit, anak harus mendapatkan banyak cairan daripada biasanya<br><b>a. Benar</b><br>b. Salah<br>c. Tidak tahu   |
| 22. | Memaksa anak untuk menghabiskan makanan ketika sudah kenyang adalah hal yang dapat dilakukan agar anak mendapatkan gizi sesuai kebutuhannya<br>a. Benar<br><b>b. Salah</b><br>c. Tidak tahu |

### C. PERILAKU RESPONSIVE FEEDING

Petunjuk pengisian: Berilah tanda centang (✓) pada kolom jawaban yang tersedia

Keterangan:

**SS:** Jika pernyataan tersebut “**Sangat Sering**” anda lakukan

**S:** Jika pernyataan tersebut “**Sering**” anda lakukan

**J:** Jika pernyataan tersebut “**Jarang**” anda lakukan

**TP:** Jika pernyataan tersebut “**Tidak Pernah**” anda lakukan

Catatan:

- Setiap makan memberikan lengkap “**Sangat Sering**”
- Lengkap tapi tidak setiap hari memberikan “**Sering**”
- Pernah memberikan “**Jarang**”

| No. | Pertanyaan  | SS | S | J | TP |
|-----|---|----|---|---|----|
| 1.  | Saya memberikan makan pada anak selalu konsisten dan sesuai jadwal yaitu 3 x makanan utama dan 2 x makanan kecil.   |    |   |   |    |
| 2.  | Bila anak menunjukkan tanda tidak mau makan (mengatupkan mulut, memalingkan wajah, atau menangis), saya menawarkan kembali makanan secara netral, yaitu tanpa membujuk ataupun memaksa. |    |   |   |    |
| 3.  | Dalam memberikan MPASI, saya menciptakan suasana makan yang menyenangkan dan tidak ada paksaan.   |    |   |   |    |
| 4.  | Saya memberikan MPASI yang bervariasi dan beragam.  |    |   |   |    |
| 5.  | Saya memberikan MPASI dengan jumlah yang ditingkatkan sesuai tahapannya.  |    |   |   |    |
| 6.  | Saya memberikan MPASI dengan tekstur yang ditingkatkan sesuai tahapannya.   |    |   |   |    |
| 7.  | Saya memberikan waktu makan pada anak selama 30 menit.  |    |   |   |    |
| 8.  | Saya memberikan Si Kecil snack yang bergizi diantara waktu makan utama.   |    |   |   |    |
| 9.  | Saya memberikan jus buah saat anak usia 0-12 bulan.   |    |   |   |    |
| 10. | Saya memberikan MPASI dengan metode <i>Baby-Led Weaning</i> .   |    |   |   |    |
| 11. | Saya menggendong Si Kecil pada saat pemberian MPASI.  |    |   |   |    |
| 12. | Saya membiasakan memberikan sarapan pagi pada anak.   |    |   |   |    |
| 13. | Saya tidak membersihkan sedikit-sedikit sisa makanan pada mulut atau meja makan sebelum proses makan selesai.   |    |   |   |    |
| 14. | Saya memberikan snack/makanan lain di luar jadwal makan.  |    |   |   |    |
| 15. | Saya memastikan kondisi Si Kecil sebelum pemberian MPASI, agar makan dengan nyaman.   |    |   |   |    |

### FORMULIR FOOD RECALL 24 JAM

Nama : ..... Berat Badan : .....

Jenis Kelamin : ..... Tinggi Badan : .....

Umur : ..... Alamat : .....

| Waktu Makan | Hari/Tanggal : ..... |               |           |      |
|-------------|----------------------|---------------|-----------|------|
|             | Menu                 | Bahan Makanan | Banyaknya |      |
|             |                      |               | URT       | (gr) |
| Pagi :      |                      |               |           |      |
| Selingan:   |                      |               |           |      |
| Siang :     |                      |               |           |      |
| Selingan    |                      |               |           |      |
| Malam       |                      |               |           |      |