

## ABSTRAK

Nama : Venicia Eflin  
Program Studi : Ilmu Gizi  
Judul : Hubungan Asupan Asam Lemak Tak Jenuh, Sumber Makanan Antioksidan, Dan Indeks Massa Tubuh (IMT) Dengan Kadar Kolesterol Pada Pasien Penyakit Jantung Koroner

**Latar Belakang:** Penyakit Jantung Koroner (PJK) menjadi penyebab kematian nomor satu di dunia. Penyempitan arteri koroner ini biasa disebut *arteriosclerosis*, dan salah satu bentuk *arteriosclerosis* adalah penyempitan karena lemak jenuh.

**Tujuan:** Mengetahui hubungan asupan asam lemak tak jenuh, sumber makanan antioksidan, dan Indeks Massa Tubuh (IMT) dengan kadar kolesterol pada pasien penyakit jantung koroner.

**Metode:** Jenis penelitian ini menggunakan desain *cross sectional*, dengan sampel sebanyak 37 responden yaitu pasien rawat inap nonbedah kelas 2 dan 3. Analisis data menggunakan uji korelasi rank spearman.

**Hasil:** Terdapat hubungan yang signifikan antara asupan omega-3 ( $Pvalue = 0,002$ ), omega-6 ( $Pvalue = 0,024$ ), vitamin A ( $Pvalue = 0,012$ ), vitamin E ( $Pvalue = 0,039$ ), vitamin B6 ( $Pvalue = 0,033$ ), dan vitamin C ( $Pvalue = 0,006$ ) dengan kadar kolesterol pada pasien penyakit jantung. Tidak ada hubungan yang signifikan antara asupan omega-9 ( $Pvalue = 0,127$ ) dan indeks massa tubuh ( $Pvalue = 0,601$ ) dengan kadar kolesterol pada pasien penyakit jantung koroner.

**Kesimpulan:** omega-3, omega-6, vitamin A, vitamin E, vitamin B6, vitamin C mempengaruhi kadar kolesterol. Peneliti selanjutnya dapat menambah jumlah responden agar memberikan hasil penelitian yang signifikan dan bagi para responden disarankan untuk menjaga pola hidup dari merokok dan mengontrol tekanan darah dan gula darah.

**Kata Kunci:** Omega-3, Omega-6, Omega-9, vitamin A, vitamin E, vitamin B6, vitamin C, indeks massa tubuh.

## ABSTRACT

Name : Venicia Eflin  
Study Program : Nutrition Science  
Title : Correlation between Unsaturated Fatty Acid Intake,  
Antioxidant Food Sources, and Body Mass Index (BMI)  
with Cholesterol Levels in Coronary Heart Disease Patients

**Background:** Coronary Heart Disease (CHD) is the number one cause of death in the world. This narrowing of the coronary arteries is commonly called arteriosclerosis, and one form of arteriosclerosis is narrowing due to saturated fat.

**Objective:** To determine the relationship between intake of unsaturated fatty acids, food sources of antioxidants, and Body Mass Index (BMI) with cholesterol levels in patients with coronary heart disease.

**Methods:** There is a significant relationship between intake of omega-3 (*Pvalue* = 0.002), omega-6 (*Pvalue* = 0.024), vitamin A (*Pvalue* = 0.012), vitamin E (*Pvalue* = 0.039), vitamin B6 (*Pvalue* = 0.033), and vitamin C (*Pvalue* = 0.006) with cholesterol levels in heart disease patients. There was no significant relationship between omega-9 intake (*Pvalue* = 0.127) and body mass index (*Pvalue* = 0.601) with cholesterol levels in patients with coronary heart disease.

**Conclusion:** omega-3, omega-6, vitamin A, vitamin E, vitamin B6, vitamin C affect cholesterol levels. Future researchers can increase the number of respondents in order to provide significant research results and respondents are advised to maintain a lifestyle of smoking and control blood pressure and blood sugar.

**Keywords:** Omega-3, Omega-6, Omega-9, vitamin A, vitamin E, vitamin B6, vitamin C, body mass index