

Lampiran 1. Lembar permohonan menjadi responden

## **LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN**

Kepada :

Yth. Calon Responden

Di Tempat

Dengan hormat, saya yang bernama Venicia Eflin sebagai mahasiswi Prodi Ilmu Gizi Fakultas Ilmu – Ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul Jakarta, bermaksud melaksanakan penelitian mengenai **“Hubungan asupan asam lemak tak jenuh, sumber makanan antioksidan, dan Indeks Massa Tubuh (IMT) dengan kadar kolesterol pada pasien penyakit jantung koroner”**.

Penelitian ini dilaksanakan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Ilmu Gizi Prodi S1 Ilmu Gizi Fakultas Ilmu – Ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul Jakarta. Penelitian ini akan dilakukan selama 1 bulan dengan jangka waktu dari Mei 2023 – Juni 2023. Dengan prosedur penelitian sebagai berikut :

1. Responden yang bersedia akan diwawancarai oleh peneliti dan enumerator untuk menanyakan identitas responden berupa : nama, usia, tanggal lahir, pekerjaan, berat badan, tinggi badan, IMT, penyakit penyerta, kadar kolesterol, konsumsi obat kolesterol, lama menjalani perawatan PJK.
2. Responden akan diwawancara mengenai kebiasaan makan responden selama 1 bulan terakhir menggunakan formulir SQ-FFQ.
3. Peneliti akan mengambil data kadar kolesterol dan data tinggi badan&berat badan responden ke bagian Rekam Medis

Berdasarkan prosedur diatas, penelitian tidak mengandung hal berbahaya yang dapat melukai responden. Penelitian ini membutuhkan 37 sampel untuk mendukung hasil penelitian yang signifikan. Dari hasil penelitian ini diharapkan masyarakat dapat menambah pengetahuan dan pemahaman mengenai kasus Penyakit Jantung Koroner untuk lebih bisa menyadari betapa pentingnya menjaga

kesehatan terutama organ vital jantung serta menghindari hal-hal yang dapat mengakibatkan adanya penyakit jantung yang dapat menyebabkan kematian.

Saya mengharapkan partisipasi saudara atas penelitian yang saya lakukan. Saya menjamin kerahasiaan dan identitas saudara. Informasi yang saudara berikan hanya semata – mata digunakan untuk pengembangan Ilmu Gizi dan tidak digunakan untuk maksud lain. Responden dapat menolak apabila tidak bersedia mengikuti penelitian dikarenakan partisipasi Bapak/Ibu sebagai responden bersifat sukarela.

Demikian lembar permohonan ini dibuat tanpa adanya paksaan dari pihak manapun. Saya ucapkan terima kasih. Bapak/ ibu/ saudara diberi kesempatan untuk menanyakan semua hal yang belum jelas sehubungan dengan penelitian ini. Bila sewaktu-waktu terjadi efek samping atau membutuhkan penjelasan lebih lanjut, Bapak/ ibu/ saudara dapat menghubungi *Venicia Eflin* pada no. HP 085649823796 dan *Nora Setyafitri, SKM., SGz., RD* selaku Pembimbing RS peneliti dan sebagai Kepala Instalasi Gizi di RS. Jantung dan Pembuluh Darah Harapan Kita, atau melalui no. Hp 081517667003

Bapak/ ibu/ saudara juga dapat menanyakan tentang penelitian kepada Komite Etik Penelitian RS. Jantung dan Pembuluh Darah Harapan Kita, Telp. 5681111, ext. 2837/2831 atau email: [irb.kometik\\_rsjpgdhk@gmail.com](mailto:irb.kometik_rsjpgdhk@gmail.com).

Hormat Saya,  
Peneliti



Lampiran 2. Lembar persetujuan sebagai responden penelitian

**LEMBAR PERSETUJUAN SEBAGAI RESPONDEN PENELITIAN**

Saya yang bernama Venicia Eflin, mahasiswi Program Studi Ilmu Gizi Universitas Esa Unggul yang saat ini sedang melakukan pengambilan data untuk penelitian tentang **“Hubungan asupan asam lemak tak jenuh, sumber makanan antioksidan, dan Indeks Massa Tubuh (IMT) dengan kadar kolesterol pada pasien penyakit jantung koroner”**. Oleh karena itu, saya mohon kesediaan waktu saudara/i untuk mengisi kuesioner yang tersedia. Saya akan merahasiakan seluruh informasi yang saudara/i berikan.

**Lembar Persetujuan:**

Setelah saya menerima penjelasan mengenai penelitian **“Hubungan asupan asam lemak tak jenuh, sumber makanan antioksidan, dan Indeks Massa Tubuh (IMT) dengan kadar kolesterol pada pasien penyakit jantung koroner”**, maka saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama :  
Usia :  
Tanggal lahir :  
Alamat :  
No. Telepon :

Saya menyatakan bersedia menjadi responden dan diwawancarai secara sukarela tanpa ada paksaan serta memberikan informasi yang apa adanya sesuai dengan yang diperlukan dalam penelitian ini.

Jakarta, .....2023

( \_\_\_\_\_ )  
**Tanda Tangan Responden**

( \_\_\_\_\_ )  
**Tanda Tangan Saksi**

( \_\_\_\_\_ )  
**Tanda Tangan Peneliti**

--	--	--

Lampiran 3. Kuesioner Identitas

**KUESIONER IDENTITAS PASIEN**

Tanggal wawancara :

Kode Sampel :

**I. Karakteristik Responden**

1. Nama : \_\_\_\_\_
2. Usia (tahun) : \_\_\_\_\_
3. Jenis Kelamin : \_\_\_\_\_
4. Pekerjaan : 1.) Pegawai Negeri 2.) Pedagang  
3.) Petani 4.) Pensiun  
5.) Lain-Lain \_\_\_\_\_
5. Berat badan : \_\_\_\_\_ kg
6. Tinggi badan : \_\_\_\_\_ cm
7. IMT : \_\_\_\_\_ kg/m<sup>2</sup>
8. Penyakit penyerta :
9. Kadar Kolesterol : \_\_\_\_\_ mg/dl
10. Konsumsi obat penurun kolesterol : \_\_\_\_\_
11. Jenis Obat yang dikonsumsi : \_\_\_\_\_
  - 1) Apakah Bapak/Ibu pernah diresepkan obat kolesterol oleh dokter?
  - 2) Mulai kapan konsumsi obat tersebut? \_\_\_\_\_
  - 3) Berapa kali anjuran dokter dalam konsumsi obat tersebut? \_\_\_\_\_
  - 4) Apakah selama satu bulan yang lalu Bapak/Ibu rutin mengonsumsi obat tersebut? \_\_\_\_\_
  - 5) Berapa kali Bapak/Ibu konsumsi obat tersebut setiap hari?  
\_\_\_\_\_
12. Berapa lama menjalani perawatan PJK : \_\_\_\_\_
13. Apakah sebelumnya pernah melakukan pemeriksaan Virus Covid-19?
  - a. Ya
  - b. Belum

14. Pemeriksaan apa yang dilakukan?

- a. Rapid-Test ; Hasil = (Positif / Negatif)
- b. Swab-Test ; Hasil = (Positif / Negatif)
- c. PCR-Test ; Hasil = (Positif / Negatif)

15. Tanggal berapa melakukan pemeriksaan Covid-19?

-----

--	--	--

Lampiran 4. Formulir Semi Quantitative Food Frequency Questionnaire (SQ-FFQ)

**KUESIONER KEBIASAAN PASIEN KONSUMSI ASAM LEMAK  
 TAK JENUH & ANTIOKSIDAN SEMI FOOD FREQUENCY  
 QUESTIONNAIRE (SQ-FFQ)**

Nama Subjek :  
 Umur :  
 Jenis Kelamin :  
 Tgl wawancara :  
 Pewawancara :  
 Alamat :

**Petunjuk** : Makanan yang dikonsumsi dalam 1 bulan terakhir, beri tanda (✓) pada poin yang tersedia.

Nama Bahan Makanan	Jumlah (Setiap kali)		Frekuensi Penggunaan (Tulis berapa kali dalam)					
	URT	Gram	Hari	Minggu	Bulan	Tidak pernah	Rata-rata g/hari	Ket
<b>Karbohidrat</b>								
1	Nasi putih							
2	Nasi merah							
3	Kentang							
4	Jagung							
5	Ubi Jalar							
6	Singkong							
7	.....							
8	.....							
9	.....							
10	.....							

11	.....								
12	.....								
<b>Protein Hewani</b>									
1	Ikan Salmon								
2	Ikan Sarden								
3	Ikan Patin								
4	Ikan Lele								
5	Ikan Kembung								
6	Ikan Teri								
7	Ikan Tongkol								
8	Ikan Mujair								
9	Ikan Bawal								
10	Ikan Tuna								
11	Ikan Kakap								
12	Telur								
13	.....								
14	.....								
15	.....								
<b>Protein Nabati</b>									
1	Kacang tanah								
2	Kacang kedelai								
3	Kacang merah								
4	Kacang hijau								
5	Kacang polong								
6	Kacang kenari								
7	Kacang hazelnut								
8	Tempe								
9	Tofu								
10	.....								
11	.....								

12	.....								
<b>Sayuran</b>									
1	Wortel								
2	Bayam								
3	Labu								
4	Brokoli								
5	Selada								
6	Kubis								
7	Kembang kol								
8	Paprika merah								
9	Jagung								
10	Sawi								
11	Terong								
12	Kangkung								
13	Tomat								
14	.....								
15	.....								
16	.....								
17	.....								
<b>Buah-Buahan</b>									
1	Blueberry								
2	Raspberry								
3	Blackberry								
4	Strawberry								
5	Cherry								
6	Semangka								
7	Jeruk								
8	Pepaya								
9	Jambu biji								
10	Kiwi								



11	Pisang								
12	Mangga								
13	Alpukat								
14	Nanas								
15	Delima								
16	.....								
17	.....								
18	.....								
19	.....								
20	.....								

**Minyak**

1	Minyak kanola								
2	Minyak biji bunga matahari								
3	Minyak jagung								
4	Minyak wijen								
5	.....								
6	.....								
7	.....								
8	.....								

Lampiran 5. Lampiran SPSS  
**Karakteristik Responden**

		Usia			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	36 - 45	1	2.7	2.7	2.7
	46 - 55	11	29.7	29.7	32.4
	56 - 55	18	48.6	48.6	81.1
	>65	7	18.9	18.9	100.0
	Total	37	100.0	100.0	

		Jenis Kelamin			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	laki-laki	31	83.8	83.8	83.8
	perempuan	6	16.2	16.2	100.0
	Total	37	100.0	100.0	

		Pekerjaan			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Buruh	2	5.4	5.4	5.4
	IRT	6	16.2	16.2	21.6
	Pedagang	5	13.5	13.5	35.1
	Pensiun	14	37.8	37.8	73.0
	Petani	1	2.7	2.7	75.7
	Polri	1	2.7	2.7	78.4
	Swasta	8	21.6	21.6	100.0
	Total	37	100.0	100.0	

### Penyakit penyerta

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	CKD	2	5.4	5.4	5.4
	CKD dan DM	1	2.7	2.7	8.1
	DM	8	21.6	21.6	29.7
	DM dan Dislipidemia	2	5.4	5.4	35.1
	HT	11	29.7	29.7	64.9
	HT dan DM	9	24.3	24.3	89.2
	HT, DM, Dislipidemia	1	2.7	2.7	91.9
	Paru-paru	1	2.7	2.7	94.6
	Tidak ada	2	5.4	5.4	100.0
	Total		37	100.0	100.0

### Obat kolesterol

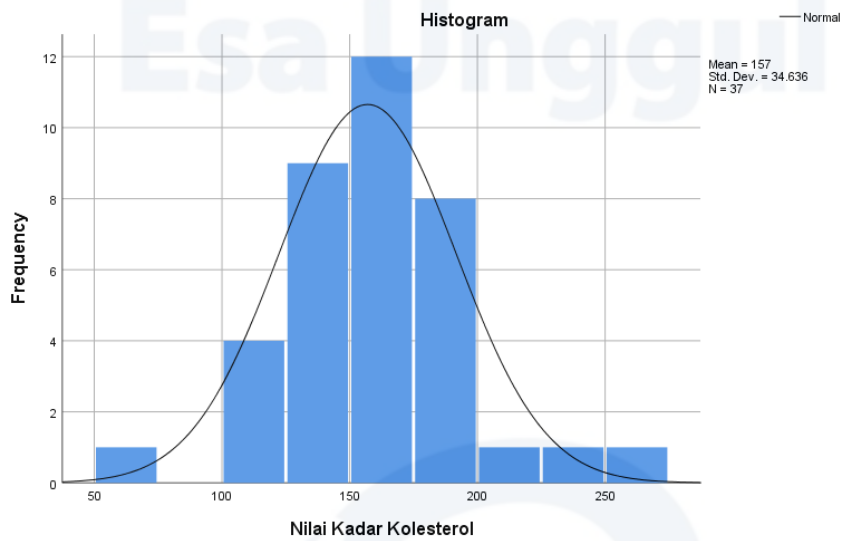
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Atorvastatin	11	29.7	29.7	29.7
	Simvastatin	8	21.6	21.6	51.4
	Tidak ada	18	48.6	48.6	100.0
	Total	37	100.0	100.0	

### Kepatuhan konsumsi obat

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	rutin sesuai anjuran	15	40.5	40.5	40.5
	tidak minum obat	18	48.6	48.6	89.2
	tidak rutin	4	10.8	10.8	100.0
	Total	37	100.0	100.0	

## Uji Normalitas

### Kadar kolesterol



### Descriptives

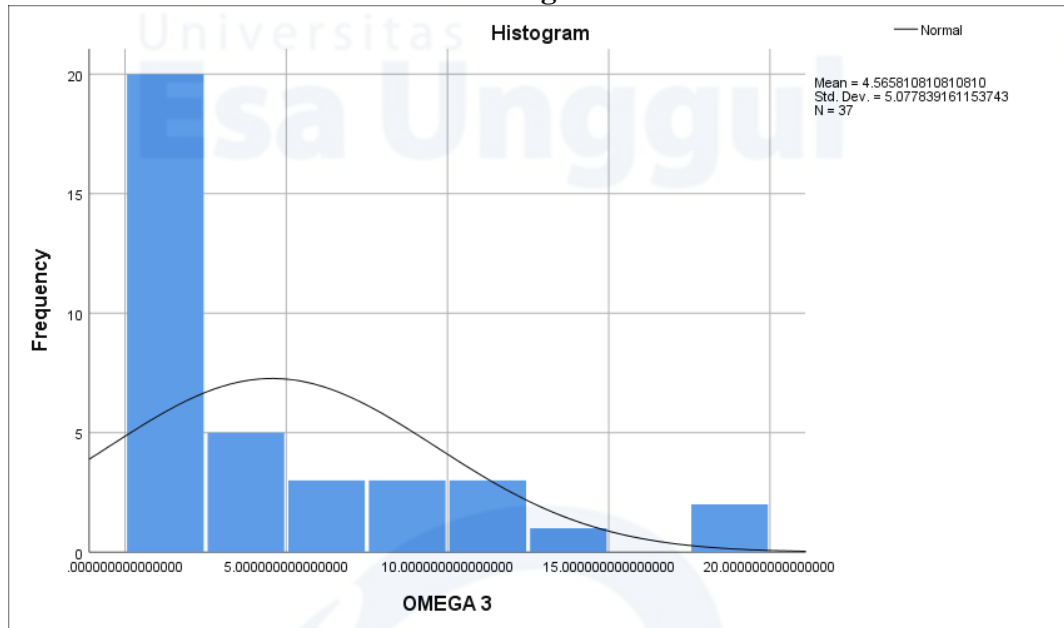
		Statistic	Std. Error	
Nilai Kadar Kolesterol	Mean	157.00	5.694	
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	145.45	
		Upper Bound	168.55	
	5% Trimmed Mean	156.03		
	Median	158.00		
	Variance	1199.667		
	Std. Deviation	34.636		
	Minimum	68		
	Maximum	258		
	Range	190		
	Interquartile Range	46		
	Skewness	.343	.388	
	Kurtosis	1.739	.759	

### Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Nilai Kadar Kolesterol	.154	37	.026	.957	37	.162

a. Lilliefors Significance Correction

### Omega-3



### Descriptives

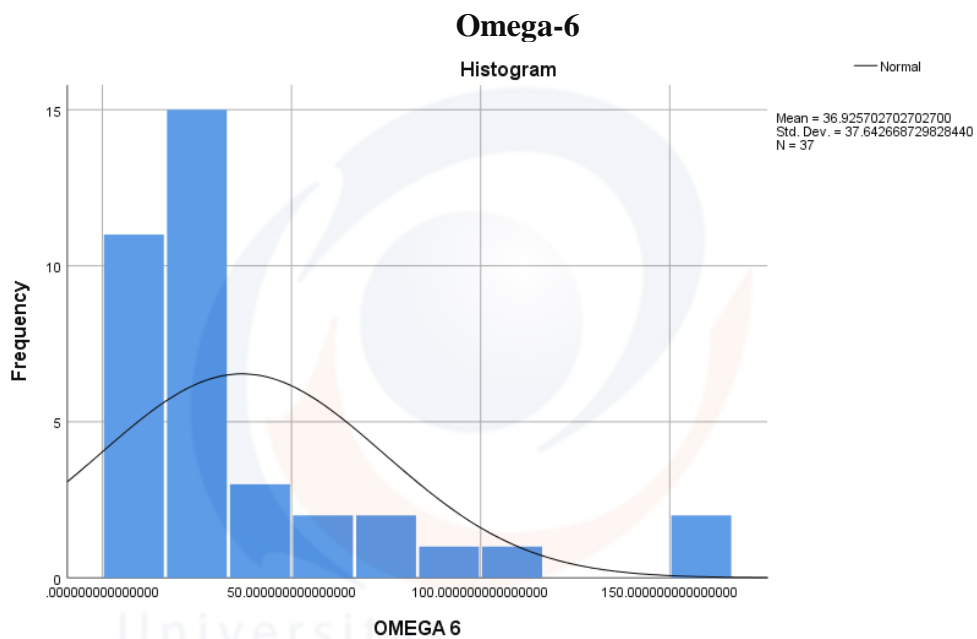
		Statistic	Std. Error
OMEGA 3	Mean	4.565810810810810811	.834791615793160
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound 2.872774942752148	
		Upper Bound 6.258846678869475	
	5% Trimmed Mean	4.050909909909908	
	Median	2.260000000000000	
	Variance	25.784	
	Std. Deviation	5.077839161153743	
	Minimum	.160000000000000	
	Maximum	18.2720000000000	
	Range	18.1120000000000	
	Interquartile Range	6.7670000000000	

Skewness	1.469	.388
Kurtosis	1.238	.759

### Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
OMEGA 3	.268	37	.000	.773	37	.000

a. Lilliefors Significance Correction



### Descriptives

		Statistic	Std. Error
OMEGA 6	Mean	36.9257027027	6.18841661865
		02700	4837
95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	24.3750120828	
	Upper Bound	49.4763933225	
5% Trimmed Mean		32.0114279279	
Median		23.4520000000	
Variance		1416.971	

Std. Deviation	37.6426687298	
	28440	
Minimum	3.04200000000	
	0000	
Maximum	160.330000000	
	000000	
Range	157.288000000	
	000000	
Interquartile Range	30.2949999999	
	99995	
Skewness	2.126	.388
Kurtosis	4.456	.759

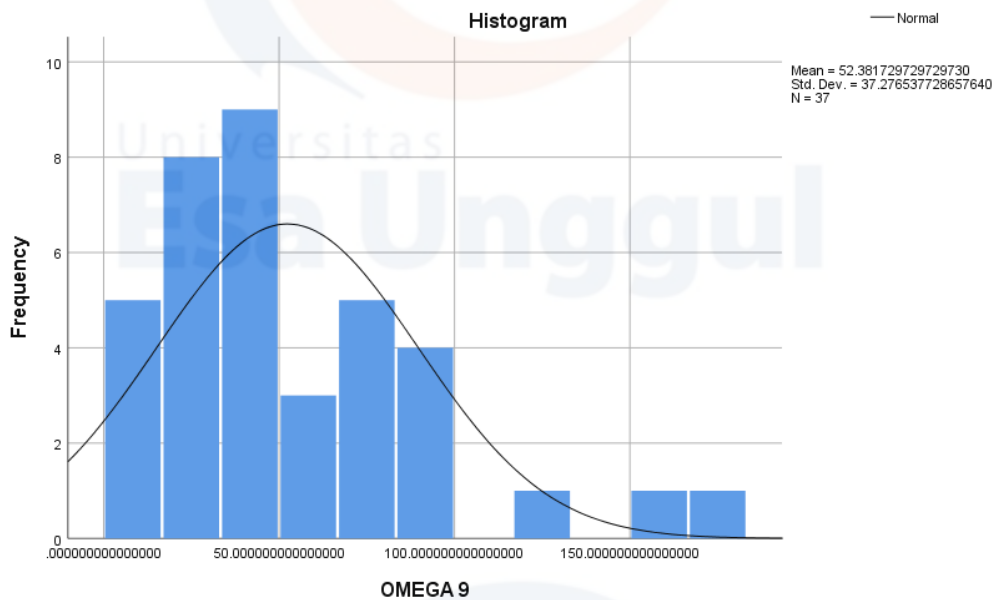
### Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
OMEGA 6	.256	37	.000	.732	37	.000

a. Lilliefors Significance Correction

### Omega-9

#### Histogram



### Descriptives

Statistic	Std. Error
-----------	------------

OMEGA 9	Mean	52.3817297297	6.12822505284
		29734	1259
95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	39.9531132634	
		05900	
	Upper Bound	64.8103461960	
		53560	
5% Trimmed Mean		48.6771606606	
		60650	
Median		37.7500000000	
		00000	
Variance		1389.540	
Std. Deviation		37.2765377286	
		57640	
Minimum		9.79800000000	
		0000	
Maximum		167.4300000000	
		000000	
Range		157.6320000000	
		000000	
Interquartile Range		49.6414999999	
		99990	
Skewness		1.414	.388
Kurtosis		2.057	.759

### Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
OMEGA 9	.204	37	.000	.860	37	.000

a. Lilliefors Significance Correction

### Sumber makanan antioksidan

#### Descriptives

		Statistic	Std. Error
Vit B12	Mean	.001276	.0001644
95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	.000942	
	Upper Bound	.001609	
5% Trimmed Mean		.001203	
Median		.001000	



	Variance		.000	
	Std. Deviation		.0010001	
	Minimum		.0001	
	Maximum		.0039	
	Range		.0038	
	Interquartile Range		.0012	
	Skewness		1.158	.388
	Kurtosis		.317	.759
Vit D	Mean		.001081081081	.000240895409
			081	184
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	.000592522546	
			852	
		Upper Bound	.001569639615	
			310	
	5% Trimmed Mean		.000899699699	
			700	
	Median		.000400000000	
			000	
	Variance		.000	
	Std. Deviation		.001465309568	
			703	
	Minimum		.000000000000	
			000	
	Maximum		.006300000000	
			000	
	Range		.006300000000	
			000	
	Interquartile Range		.002000000000	
			000	
	Skewness		1.740	.388
	Kurtosis		3.435	.759
Vit A	Mean		.434789	.0723710
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	.288014	
		Upper Bound	.581564	
	5% Trimmed Mean		.383587	
	Median		.283900	
	Variance		.194	
	Std. Deviation		.4402158	
	Minimum		.0520	
	Maximum		1.9010	

	Range		1.8490	
	Interquartile Range		.4574	
	Skewness		1.944	.388
	Kurtosis		3.519	.759
Vit E	Mean		4.58378378378	.963839555834
			3783	940
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	2.62902656268	
			7536	
		Upper Bound	6.53854100488	
			0030	
	5% Trimmed Mean		3.79804804804	
			8047	
	Median		2.00000000000	
			0000	
	Variance		34.373	
	Std. Deviation		5.86280713545	
			2052	
	Minimum		.300000000000	
			000	
	Maximum		28.79999999999	
			99997	
	Range		28.49999999999	
			99996	
	Interquartile Range		4.05000000000	
			0001	
	Skewness		2.544	.388
	Kurtosis		7.517	.759
Vit B1	Mean		.748648648648	.380919182698
			649	998
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	-	
			.023891260641	
			463	
		Upper Bound	1.52118855793	
			8761	
	5% Trimmed Mean		.362012012012	
			012	
	Median		.100000000000	
			000	
	Variance		5.369	

	Std. Deviation	2.31704093159	
		3285	
	Minimum	.000000000000	
		000	
	Maximum	14.2000000000	
		00001	
	Range	14.2000000000	
		00001	
	Interquartile Range	.700000000000	
		000	
	Skewness	5.732	.388
	Kurtosis	34.018	.759
Vit B2	Mean	.430	.0683
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	.291
		Upper Bound	.568
	5% Trimmed Mean	.387	
	Median	.300	
	Variance	.173	
	Std. Deviation	.4156	
	Minimum	.0	
	Maximum	1.9	
	Range	1.9	
	Interquartile Range	.5	
	Skewness	1.655	.388
	Kurtosis	3.312	.759
Vit B6	Mean	.868	.1482
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	.567
		Upper Bound	1.168
	5% Trimmed Mean	.776	
	Median	.600	
	Variance	.813	
	Std. Deviation	.9016	
	Minimum	.0	
	Maximum	3.8	
	Range	3.8	
	Interquartile Range	1.0	
	Skewness	1.646	.388
	Kurtosis	2.424	.759

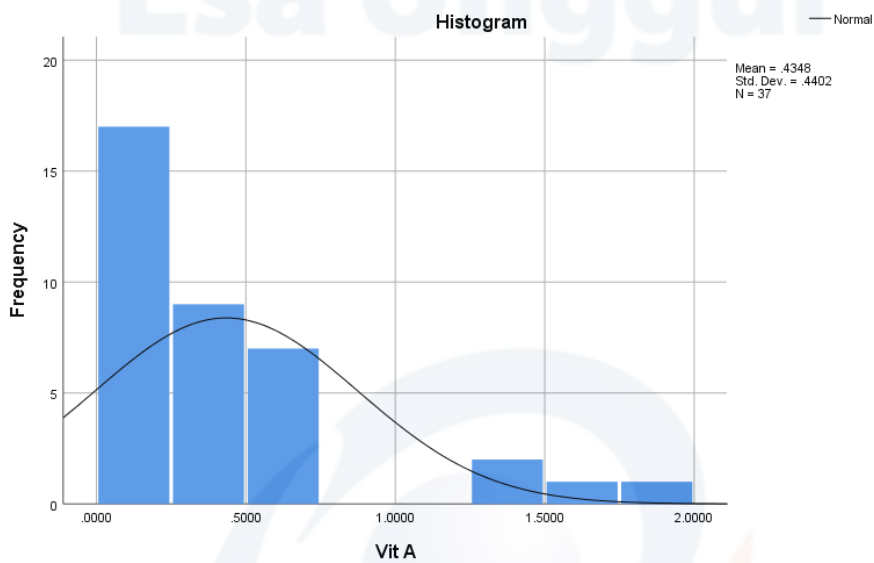
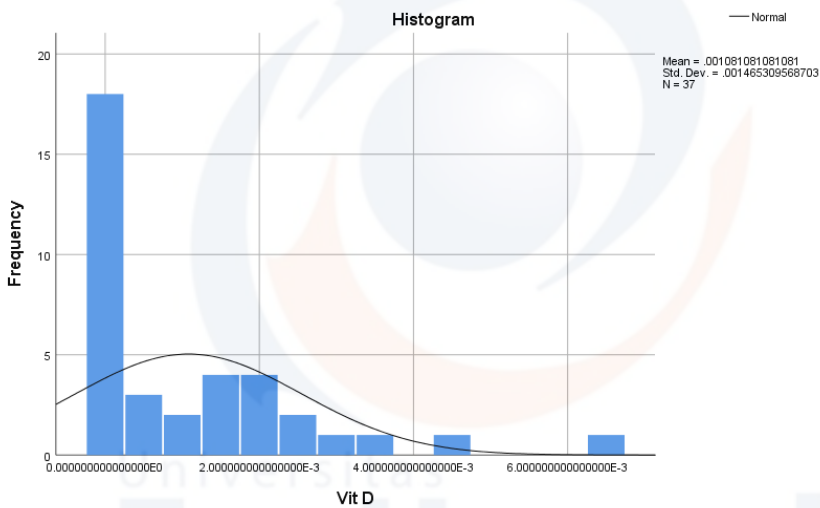
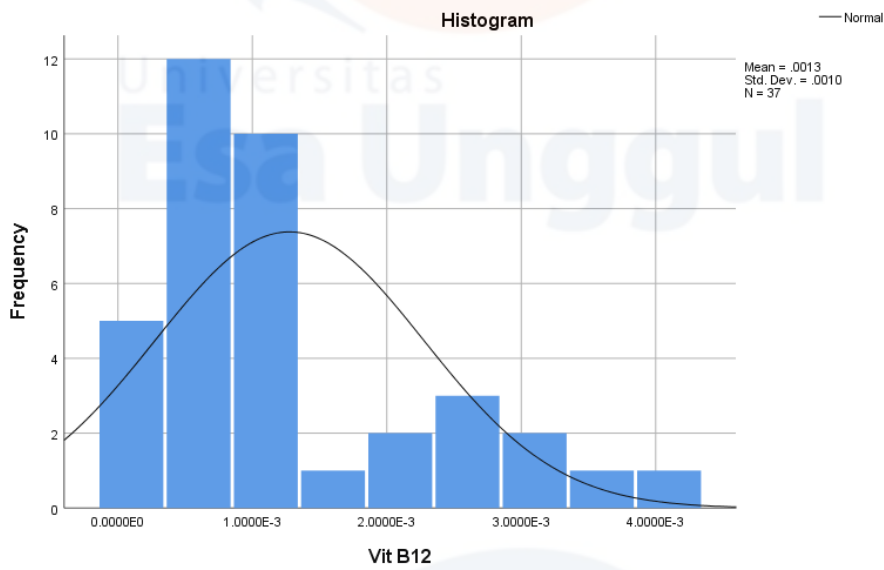
Vit C	Mean		91.3189189189	20.1648811054	
			18920	65640	
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound		50.4226445184	
		Upper Bound		45395	
			132.215193319		
			392450		
	5% Trimmed Mean		72.6301801801		
			80160		
	Median		46.5000000000		
			00000		
	Variance		15045.030		
	Std. Deviation		122.658183216		
			244940		
	Minimum		2.60000000000		
		0000			
Maximum		633.0000000000			
		000100			
Range		630.4000000000			
		000100			
Interquartile Range		87.6999999999			
		99990			
Skewness		2.975	.388		
Kurtosis		10.522	.759		
Vit K	Mean		.011254054054	.002687253290	
			054	847	
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound		.005804051775	
		Upper Bound		773	
			.016704056332		
			335		
	5% Trimmed Mean		.009045345345		
			345		
	Median		.005100000000		
			000		
	Variance		.000		
	Std. Deviation		.016345923626		
			985		
	Minimum		.000000000000		
		000			
Maximum		.069800000000			
		000			

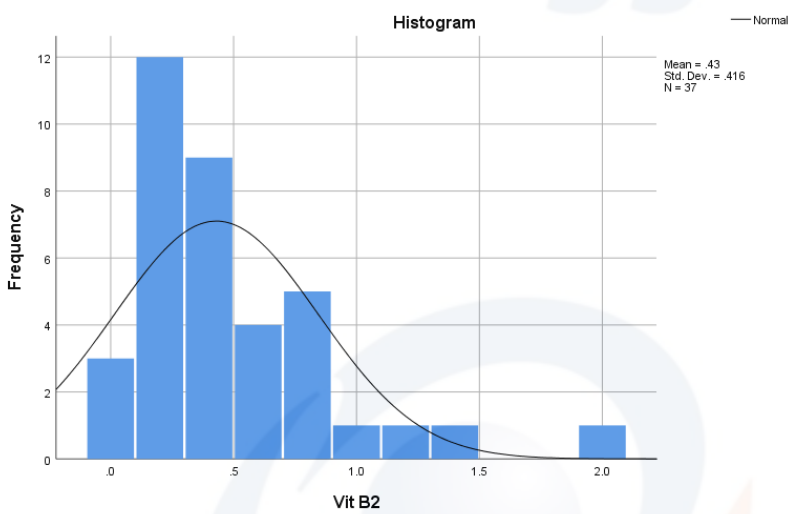
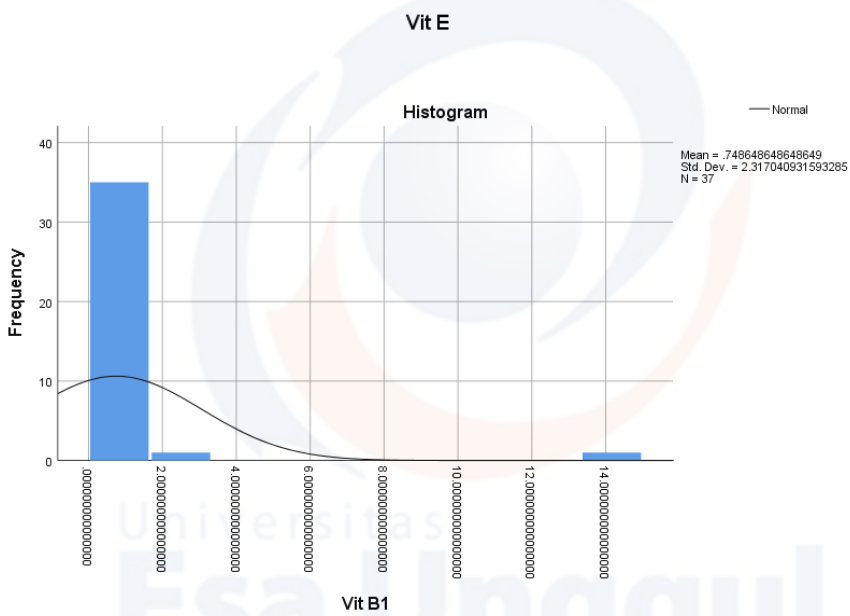
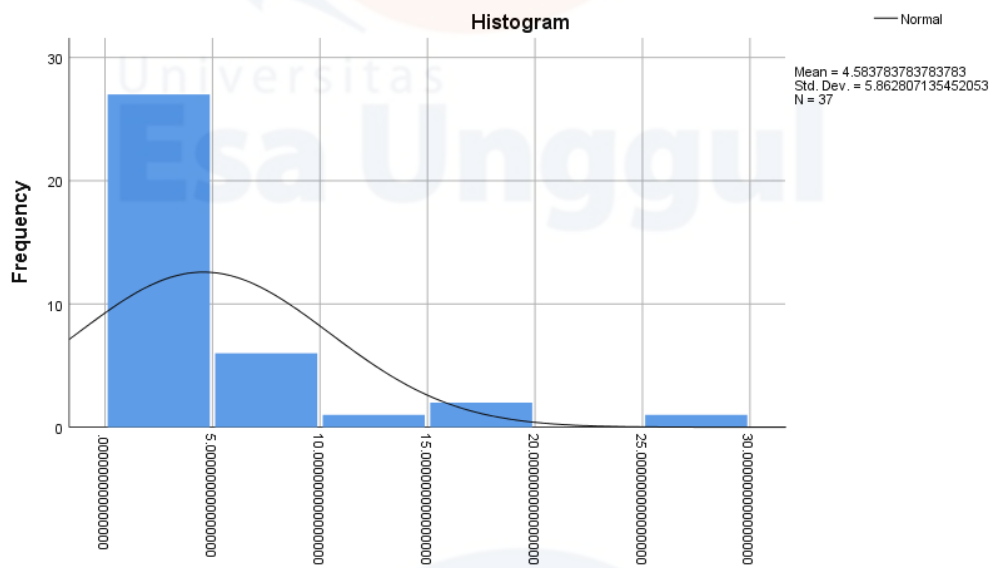
	Range	.069800000000	
		000	
	Interquartile Range	.014300000000	
		000	
	Skewness	2.232	.388
	Kurtosis	4.752	.759
Nilai Kadar Kolesterol	Mean	157.00	5.694
	95% Confidence Interval for	Lower Bound	145.45
	Mean	Upper Bound	168.55
	5% Trimmed Mean	156.03	
	Median	158.00	
	Variance	1199.667	
	Std. Deviation	34.636	
	Minimum	68	
	Maximum	258	
	Range	190	
	Interquartile Range	46	
	Skewness	.343	.388
	Kurtosis	1.739	.759

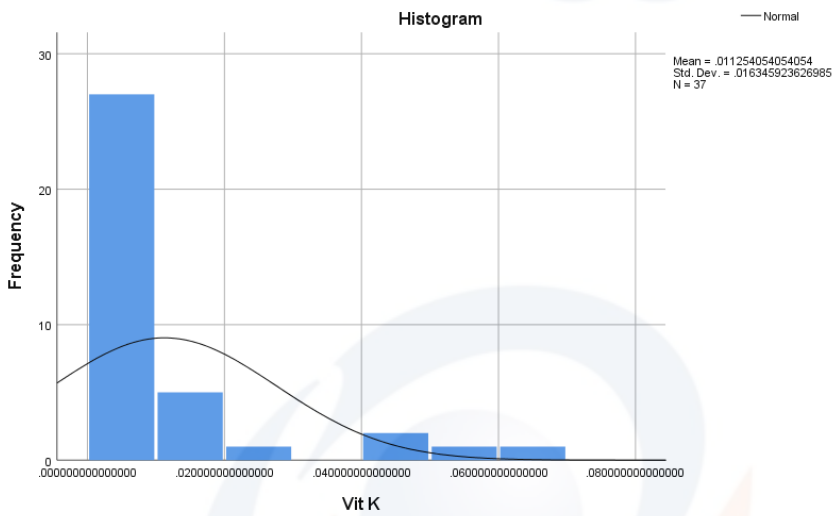
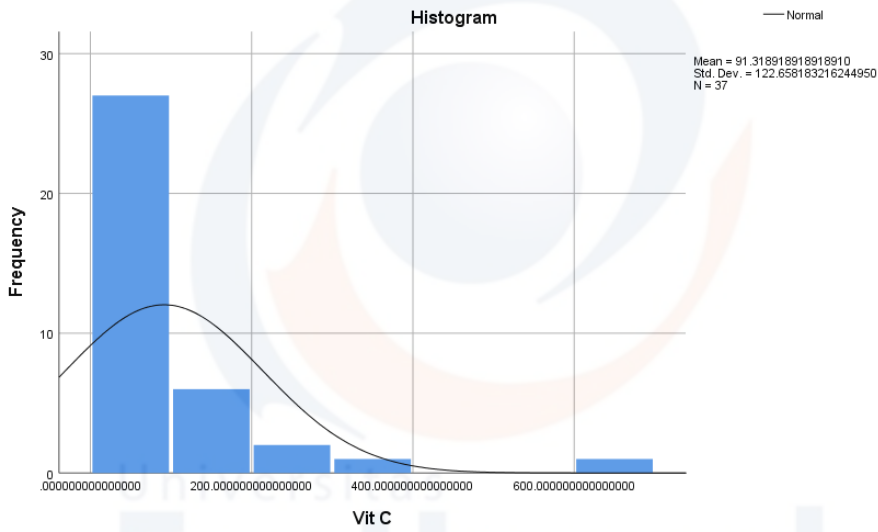
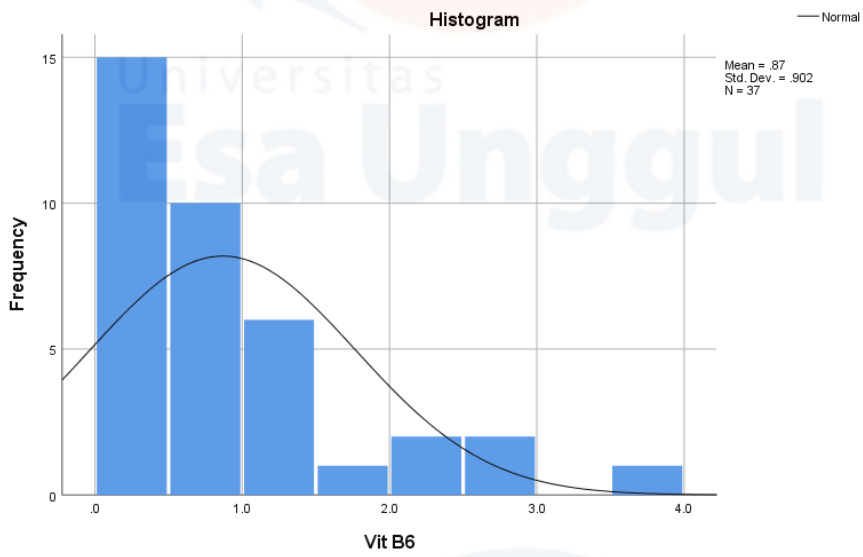
### Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Vit B12	.220	37	.000	.851	37	.000
Vit D	.230	37	.000	.768	37	.000
Vit A	.208	37	.000	.757	37	.000
Vit E	.260	37	.000	.673	37	.000
Vit B1	.373	37	.000	.291	37	.000
Vit B2	.190	37	.002	.838	37	.000
Vit B6	.222	37	.000	.813	37	.000
Vit C	.274	37	.000	.648	37	.000
Vit K	.272	37	.000	.686	37	.000
Nilai Kadar Kolesterol	.154	37	.026	.957	37	.162

a. Lilliefors Significance Correction

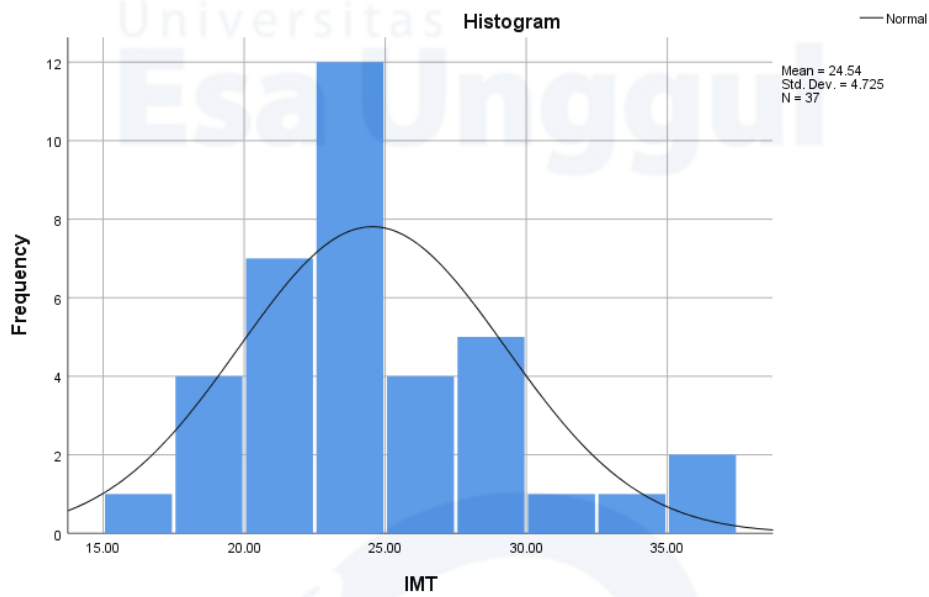








## Indeks Massa Tubuh



### Descriptives

		Statistic	Std. Error
IMT	Mean	24.5416	.77683
	95% Confidence Interval for		
	Lower Bound	22.9661	
	Upper Bound	26.1171	
	5% Trimmed Mean	24.2812	
	Median	23.4500	
	Variance	22.328	
	Std. Deviation	4.72526	
	Minimum	16.60	
	Maximum	37.00	
	Range	20.40	
	Interquartile Range	6.33	
	Skewness	.902	.388
	Kurtosis	.808	.759

### Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
IMT	.147	37	.043	.939	37	.043

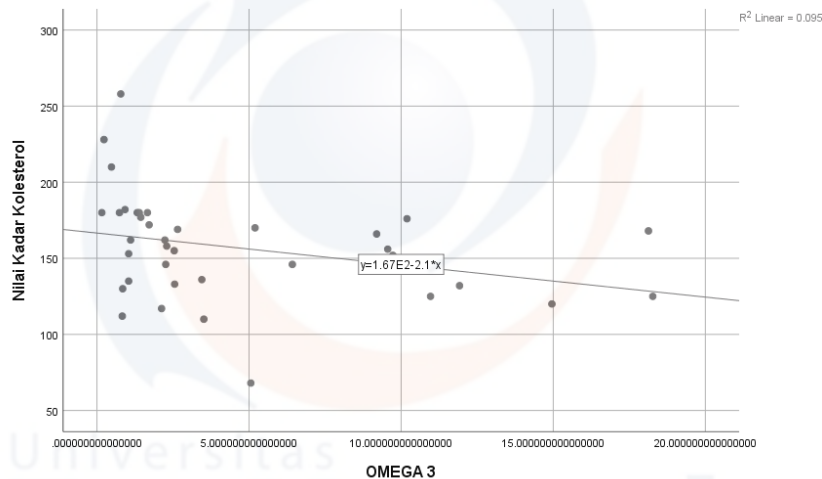
a. Lilliefors Significance Correction

## Hubungan asupan asam lemak tak jenuh dengan kadar kolesterol pada pasien penyakit jantung koroner

### Correlations

		OMEGA 3	Nilai Kadar Kolesterol
Spearman's rho	OMEGA 3	Correlation Coefficient	1.000
		Sig. (2-tailed)	.002
		N	37
	Nilai Kadar Kolesterol	Correlation Coefficient	-.492**
		Sig. (2-tailed)	.002
		N	37

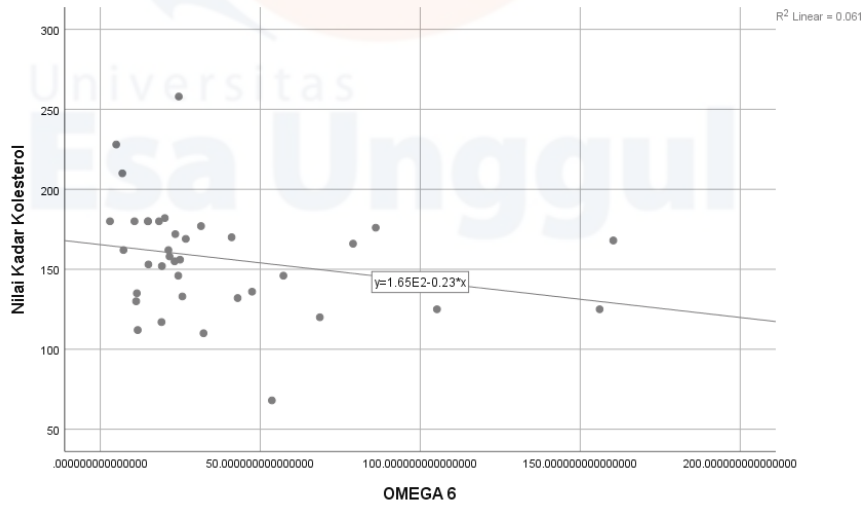
\*\* . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).



### Correlations

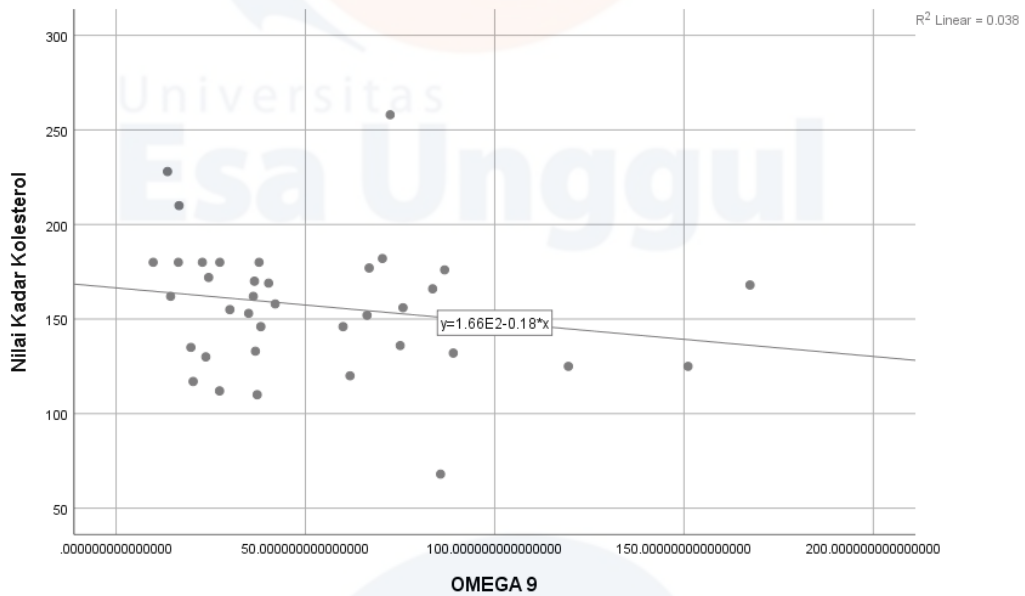
		OMEGA 6	Nilai Kadar Kolesterol
Spearman's rho	OMEGA 6	Correlation Coefficient	1.000
		Sig. (2-tailed)	.024
		N	37
	Nilai Kadar Kolesterol	Correlation Coefficient	-.371*
		Sig. (2-tailed)	.024
		N	37

\* . Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).



### Correlations

		OMEGA 9	Nilai Kadar Kolesterol
Spearman's rho	OMEGA 9	Correlation Coefficient	1.000
		Sig. (2-tailed)	.
		N	37
Nilai Kadar Kolesterol	Nilai Kadar Kolesterol	Correlation Coefficient	-.255
		Sig. (2-tailed)	.127
		N	37



**Hubungan sumber makanan antioksidan dengan kadar kolesterol pada pasien penyakit jantung koroner**

**Correlations**

		Vit B12		Nilai Kadar Kolesterol
Spearman's rho	Vit B12	Correlation Coefficient	1.000	-.177
		Sig. (2-tailed)	.	.296
		N	37	37
	Nilai Kadar Kolesterol	Correlation Coefficient	-.177	1.000
		Sig. (2-tailed)	.296	.
		N	37	37

**Correlations**

		Vit D		Nilai Kadar Kolesterol
Spearman's rho	Vit D	Correlation Coefficient	1.000	.049
		Sig. (2-tailed)	.	.773
		N	37	37
	Nilai Kadar Kolesterol	Correlation Coefficient	.049	1.000
		Sig. (2-tailed)	.773	.
		N	37	37

**Correlations**

		Vit A		Nilai Kadar Kolesterol
Spearman's rho	Vit A	Correlation Coefficient	1.000	-.407*
		Sig. (2-tailed)	.	.012
		N	37	37
	Nilai Kadar Kolesterol	Correlation Coefficient	-.407*	1.000
		Sig. (2-tailed)	.012	.
		N	37	37

\*. Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

**Correlations**

		Vit E		Nilai Kadar Kolesterol
Spearman's rho	Vit E	Correlation Coefficient	1.000	-.341*

	Sig. (2-tailed)	.	.039
	N	37	37
Nilai Kadar Kolesterol	Correlation Coefficient	-.341*	1.000
	Sig. (2-tailed)	.039	.
	N	37	37

\*. Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

### Correlations

			Vit B1	Nilai Kadar Kolesterol
Spearman's rho	Vit B1	Correlation Coefficient	1.000	-.242
		Sig. (2-tailed)	.	.149
		N	37	37
Nilai Kadar Kolesterol		Correlation Coefficient	-.242	1.000
		Sig. (2-tailed)	.149	.
		N	37	37

### Correlations

			Vit B2	Nilai Kadar Kolesterol
Spearman's rho	Vit B2	Correlation Coefficient	1.000	-.150
		Sig. (2-tailed)	.	.374
		N	37	37
Nilai Kadar Kolesterol		Correlation Coefficient	-.150	1.000
		Sig. (2-tailed)	.374	.
		N	37	37

### Correlations

			Vit B6	Nilai Kadar Kolesterol
Spearman's rho	Vit B6	Correlation Coefficient	1.000	-.351*
		Sig. (2-tailed)	.	.033
		N	37	37
Nilai Kadar Kolesterol		Correlation Coefficient	-.351*	1.000
		Sig. (2-tailed)	.033	.
		N	37	37

\*. Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

### Correlations

		Vit C		Nilai Kadar Kolesterol
Spearman's rho	Vit C	Correlation Coefficient	1.000	-.442**
		Sig. (2-tailed)	.	.006
		N	37	37
	Nilai Kadar Kolesterol	Correlation Coefficient	-.442**	1.000
		Sig. (2-tailed)	.006	.
		N	37	37

\*\* . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

### Correlations

		Vit K		Nilai Kadar Kolesterol
Spearman's rho	Vit K	Correlation Coefficient	1.000	-.054
		Sig. (2-tailed)	.	.751
		N	37	37
	Nilai Kadar Kolesterol	Correlation Coefficient	-.054	1.000
		Sig. (2-tailed)	.751	.
		N	37	37

### Correlations

		Vit B12		Nilai Kadar Kolesterol
Spearman's rho	Vit B12	Correlation Coefficient	1.000	-.177
		Sig. (2-tailed)	.	.296
		N	37	37
	Nilai Kadar Kolesterol	Correlation Coefficient	-.177	1.000
		Sig. (2-tailed)	.296	.
		N	37	37

### Correlations

			Vit D	Nilai Kadar Kolesterol
Spearman's rho	Vit D	Correlation Coefficient	1.000	.049
		Sig. (2-tailed)	.	.773
		N	37	37
	Nilai Kadar Kolesterol	Correlation Coefficient	.049	1.000
		Sig. (2-tailed)	.773	.
		N	37	37

### Correlations

			Vit A	Nilai Kadar Kolesterol
Spearman's rho	Vit A	Correlation Coefficient	1.000	-.407*
		Sig. (2-tailed)	.	.012
		N	37	37
	Nilai Kadar Kolesterol	Correlation Coefficient	-.407*	1.000
		Sig. (2-tailed)	.012	.
		N	37	37

\*. Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

### Correlations

			Vit E	Nilai Kadar Kolesterol
Spearman's rho	Vit E	Correlation Coefficient	1.000	-.341*
		Sig. (2-tailed)	.	.039
		N	37	37
	Nilai Kadar Kolesterol	Correlation Coefficient	-.341*	1.000
		Sig. (2-tailed)	.039	.
		N	37	37

\*. Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

### Correlations

			Vit B1	Nilai Kadar Kolesterol
Spearman's rho	Vit B1	Correlation Coefficient	1.000	-.242
		Sig. (2-tailed)	.	.149
		N	37	37
	Nilai Kadar Kolesterol	Correlation Coefficient	-.242	1.000

	Sig. (2-tailed)	.149	.
	N	37	37

### Correlations

			Vit B2	Nilai Kadar Kolesterol
Spearman's rho	Vit B2	Correlation Coefficient	1.000	-.150
		Sig. (2-tailed)	.	.374
		N	37	37
Nilai Kadar Kolesterol		Correlation Coefficient	-.150	1.000
		Sig. (2-tailed)	.374	.
		N	37	37

### Correlations

			Vit B6	Nilai Kadar Kolesterol
Spearman's rho	Vit B6	Correlation Coefficient	1.000	-.351*
		Sig. (2-tailed)	.	.033
		N	37	37
Nilai Kadar Kolesterol		Correlation Coefficient	-.351*	1.000
		Sig. (2-tailed)	.033	.
		N	37	37

\*. Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

### Correlations

			Vit C	Nilai Kadar Kolesterol
Spearman's rho	Vit C	Correlation Coefficient	1.000	-.442**
		Sig. (2-tailed)	.	.006
		N	37	37
Nilai Kadar Kolesterol		Correlation Coefficient	-.442**	1.000
		Sig. (2-tailed)	.006	.
		N	37	37

\*\* Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

### Correlations

			Vit K	Nilai Kadar Kolesterol
Spearman's rho	Vit K	Correlation Coefficient	1.000	-.054
		Sig. (2-tailed)	.	.751

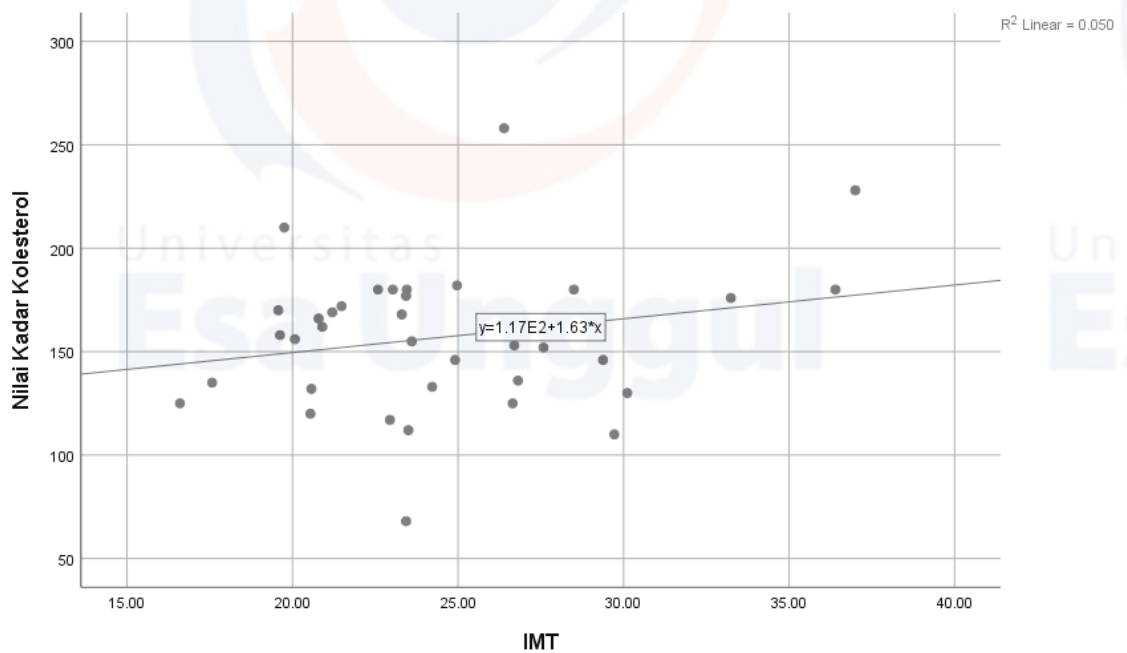


	N	37	37
Nilai Kadar Kolesterol	Correlation Coefficient	-.054	1.000
	Sig. (2-tailed)	.751	.
	N	37	37

**Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) dengan kadar kolesterol pada pasien penyakit jantung koroner**

**Correlations**

		IMT	Nilai Kadar Kolesterol
Spearman's rho	IMT	1.000	.089
		.	.601
	N	37	37
Nilai Kadar Kolesterol	Correlation Coefficient	.089	1.000
	Sig. (2-tailed)	.601	.
	N	37	37



## Uji Determinan

### Asam lemak tak jenuh

#### Model Summary

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate
1	.335 <sup>a</sup>	.112	.032	34.084

a. Predictors: (Constant), OMEGA 9, OMEGA 3, OMEGA 6

#### ANOVA<sup>a</sup>

Model		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
1	Regression	4850.395	3	1616.798	1.392	.263 <sup>b</sup>
	Residual	38337.605	33	1161.746		
	Total	43188.000	36			

a. Dependent Variable: Nilai Kadar Kolesterol

b. Predictors: (Constant), OMEGA 9, OMEGA 3, OMEGA 6

#### Coefficients<sup>a</sup>

Model		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.
		B	Std. Error	Beta		
1	(Constant)	160.684	10.617		15.135	.000
	OMEGA 3	-3.132	2.390	-.459	-1.311	.199
	OMEGA 6	-.109	.409	-.119	-.267	.791
	OMEGA 9	.280	.375	.301	.746	.461

a. Dependent Variable: Nilai Kadar Kolesterol

## Sumber makanan antioksidan

#### Model Summary

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate
1	.599 <sup>a</sup>	.359	.145	32.032

a. Predictors: (Constant), Vit K, Vit B1, Vit D, Vit B2, Vit C, Vit B12, Vit E, Vit A, Vit B6

**ANOVA<sup>a</sup>**

Model		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
1	Regression	15484.568	9	1720.508	1.677	.144 <sup>b</sup>
	Residual	27703.432	27	1026.053		
	Total	43188.000	36			

a. Dependent Variable: Nilai Kadar Kolesterol

b. Predictors: (Constant), Vit K, Vit B1, Vit D, Vit B2, Vit C, Vit B12, Vit E, Vit A, Vit B6

**Coefficients<sup>a</sup>**

Model		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.
		B	Std. Error	Beta		
1	(Constant)	168.415	9.451		17.821	.000
	Vit B12	-21614.854	9359.491	-.624	-2.309	.029
	Vit D	6137.508	4841.352	.260	1.268	.216
	Vit A	-36.359	29.294	-.462	-1.241	.225
	Vit E	.653	1.679	.111	.389	.700
	Vit B1	-.608	2.365	-.041	-.257	.799
	Vit B2	67.385	26.498	.809	2.543	.017
	Vit B6	.785	14.862	.020	.053	.958
	Vit C	-.112	.068	-.397	-1.651	.110
	Vit K	301.247	769.736	.142	.391	.699

a. Dependent Variable: Nilai Kadar Kolesterol

**Indeks Massa Tubuh****Model Summary**

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate
1	.223 <sup>a</sup>	.050	.022	34.245

a. Predictors: (Constant), IMT

**ANOVA<sup>a</sup>**

Model		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
1	Regression	2143.015	1	2143.015	1.827	.185 <sup>b</sup>
	Residual	41044.985	35	1172.714		
	Total	43188.000	36			

a. Dependent Variable: Nilai Kadar Kolesterol

b. Predictors: (Constant), IMT

**Coefficients<sup>a</sup>**

Model		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.
		B	Std. Error	Beta		
1	(Constant)	116.928	30.173		3.875	.000
	IMT	1.633	1.208	.223	1.352	.185

a. Dependent Variable: Nilai Kadar Kolesterol

Lampiran 6. Surat Permohonan Izin Penelitian Kampus



Nomor : 101/FIKES/GIZI/ESAUNGGUL/X/2022  
Perihal : Permohonan Penelitian Awal  
Lampiran : -

Jakarta, 20 Oktober 2022

Kepada Yth.  
Direktur Rumah Sakit Pusat Jantung Nasional Harapan Kita  
Jl. Letjen S. Parman Kav 87 Slipi  
Jakarta Barat 11420

Dengan hormat,

Sehubungan dengan pelaksanaan tugas akhir (skripsi) mahasiswa Program studi Ilmu Gizi Universitas Esa Unggul maka bersama ini kami mengajukan permohonan kepada Bapak/Ibu untuk dapat memberikan izin penelitian Awal kepada mahasiswa kami di instansi yang Bapak/Ibu pimpin, yang akan dilaksanakan pada bulan Oktober – Desember 2022.

Adapun nama mahasiswa dan judul penelitiannya ialah sebagai berikut:

Nama Mahasiswa	NIM	No Tlp	Judul Skripsi
Venicia Eflin	20190302034	085649823796	Hubungan Asupan Asam Lemak Tak Jenuh, Sumber Makanan Antioksidan, Dan Indeks Massa Tubuh (Imt) Dengan Kadar Kolesterol Pada Pasien Penyakit Jantung Koroner.

Demikian, atas perhatian dan bantuan Bapak/Ibu kami ucapkan terima kasih.

FAKULTAS ILMU – ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS ESA UNGGUL



Prof. Dr. apt. Aprilita Rina Yanti F.D., M.Biomed.  
Dekan.

Tembusan Yth :

1. Diklat Rumah Sakit Pusat Jantung Nasional Harapan Kita
2. Litbang / Bagian penelitian dan pengembangan Rumah Sakit Pusat Jantung Nasional Harapan Kita
3. Arsip

Lampiran 7. Surat Permohonan Izin Penelitian dari tempat penelitian



Nomor : DP.04.03/OK.2/0772/2023 3 Februari 2023  
Hal : Persetujuan Izin Penelitian

Yth. Venicia Eflin  
Universitas Esa Unggul  
Jalan Arjuna Utara No.9, Duri Kepa  
Kec. Kebon Jeruk, Kota Jakarta Barat  
Jakarta, 11510.

Sehubungan dengan surat Dekan Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul nomor 101/FIKES/GIZI/ESAUNGUL/X/2022 tanggal 20 Oktober 2022 hal permohonan penelitian awal, serta sesuai rekomendasi dari Ketua Komite Etik Penelitian Rumah Sakit Jantung dan Pembuluh Darah Harapan Kita (RSJPDHK) Nomor LB.02.01/VII/002/KEP002/2023 tanggal 12 Januari 2023, dengan ini disampaikan sebagai berikut:

1. Kami dapat menyetujui permohonan penelitian dalam rangka pelaksanaan kegiatan skripsi mahasiswa Program Studi Gizi Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul atas nama Venicia Eflin dengan judul Hubungan Asupan Asam Lemak Tak Jenuh, Sumber Makanan Antioksidan, dan Indeks Massa Tubuh (IMT) dengan Kadar Kolesterol pada Pasien Penyakit Jantung Koroner;
2. Pengambilan data di Instalasi Gizi;
3. Pembimbing dari Pihak RSJPDHK Nora Setyafitri, SKM., S.Gz, RD;
4. Pengambilan data melalui google form, wawancara langsung tidak dianjurkan karena penularan Covid-19;
5. Pembayaran penelitian/pengambilan data (sekunder) Rp. 2.000.000,- sudah diterima oleh Instalasi Penelitian dan Pengembangan pada tanggal 2 Februari 2023;
6. Konsultasi dan analisa statistik dikenakan biaya. Pendaftaran konsultasi dan analisis statistik dapat mengisi link berikut: <https://bit.ly/registrasiCRUP.JNHK>;
7. Pemeriksaan Laboratorium Biologi Molekular dan Stem Cell Facility di RSJPDHK dikenakan biaya sesuai dengan tarif yang berlaku (tarif staf luar);
8. Membawa Surat Tugas;
9. Untuk informasi lebih lanjut agar berkoordinasi dengan Sekretariat Instalasi Penelitian dan Pengembangan RSJPDHK Telepon 021 – 5685085 Ext. 2831.

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerja sama yang baik diucapkan terima kasih.

Direktur Utama Rumah Sakit Jantung dan  
Pembuluh Darah Harapan Kita Jakarta,



Dr. dr. Iwan Dakota, Sp.JP(K), M.A.R.S.





**DEWAN PENEGAKAN KODE ETIK UNIVERSITAS ESA  
UNGGUL KOMISI ETIK PENELITIAN**  
Jl. Arjuna Utara No.9 Kebon Jeruk Jakarta Barat 11510  
Telp. 021-5674223 email: dpke@esaunggul.ac.id

Nomor : 0923-01.057 /DPKE-KEP/FINAL-EA/UEU/1/2023

**KETERANGAN LOLOS KAJI ETIK**  
**ETHICAL APPROVAL**

Komisi Etik Penelitian Universitas Esa Unggul dalam upaya melindungi hak asasi dan kesejahteraan subyek penelitian kesehatan, telah mengkaji dengan teliti protokol berjudul:

**HUBUNGAN ASUPAN ASAM LEMAK TAK JENUH, SUMBER MAKANAN  
ANTIOKSIDAN, DAN INDEKS MASSA TUBUH (IMT) DENGAN KADAR  
KOLESTEROL PADA PASIEN PENYAKIT JANTUNG KORONER.**

Peneliti Utama : VENICIA EFLIN  
Pembimbing : Hama, S.Gz., M.Si dan Nadiyah, S.Gz., M.Si, CSRS  
Nama Institusi : Universitas Esa Unggul

dan telah menyetujui protokol tersebut di atas.

Jakarta, 16 Januari 2023

Pit. Ketua

Dr. CSP Wekadigunawan, DVM, MPH, PhD

- *Ethical approval* berlaku satu tahun dari tanggal persetujuan.
- Peneliti berkewajiban
  1. Menjaga kerahasiaan identitas subyek penelitian
  2. Memberitahukan status penelitian apabila:
    - a. Setelah masa berlakunya ketetapan lolos kaji etik, penelitian masih belum selesai, dalam hal ini *ethical approval* harus diperpanjang
    - b. Penelitian berhenti di tengah jalan
  3. Melaporkan kejadian serius yang tidak diinginkan (*serious adverse events*).
  4. Peneliti tidak boleh melakukan tindakan apapun pada subyek sebelum penelitian lolos kaji etik dan *informed consent*.

Lampiran 9. *Ethical Approval* RS



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**DIREKTORAT JENDERAL PELAYANAN KESEHATAN**  
**RUMAH SAKIT JANTUNG DAN PEMBULUH DARAH HARAPAN KITA**

Jalan Let. Jend. S. Parman Kav. 87 Slipi Jakarta 11420  
Telpun 021.5684085-093, 5681111, Faksimile 5684230  
Surat Elektronik: [info@pnhk.go.id](mailto:info@pnhk.go.id), Web: <http://www.pnhk.go.id>



**PERSETUJUAN ETIK**  
**(ETHICAL APPROVAL)**

Nomor : LB.02.01/VII/002/KEP002/2023

Yang bertanda tangan di bawah ini, Ketua Tim IRB/Etik Penelitian RSJPDHK, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian berdasarkan Nuremberg Code dan Deklarasi Helsinki, dengan ini memutuskan protokol penelitian yang berjudul:

**Hubungan Asupan Asam Lemak Tak Jenuh, Sumber Makan Antioksidan, dan Indeks Massa Tubuh (IMT) dengan Kadar Kolesterol pada Pasien Penyakit Jantung Koroner**

Yang mengikutsertakan manusia sebagai subyek penelitian, dengan Ketua Pelaksana / Peneliti Utama

**Venicia Eflin**  
Universitas Esa Unggul

dapat disetujui pelaksanaannya. Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa berlaku maksimum selama 1 (satu) tahun.

Laporan kemajuan (setelah 50% penelitian terlaksana) dan laporan Adverse/Serious Adverse Event (bila ada) pada saat pelaksanaan, serta laporan pelaksanaan penelitian harus diserahkan kepada IRB/Tim Etik Penelitian RSJPDHK. Jika ada perubahan protokol dan/atau perpanjangan penelitian, Peneliti Utama harus mengajukan kembali permohonan kajian etik penelitian (amandemen protokol).

Jakarta, 12 Januari 2023

Ketua  
Institutional Review Board/ Tim Etik  
Penelitian

**Prof. Dr. dr. Yoga Yunadi, Sp.JP(K)**  
NIP.196405131991011001



Dokumentasi Penelitian

