

## ABSTRAK

FAKULTAS FISIOTERAPI

UNIVERSITAS INDONUSA ESA UNGGUL

SKRIPSI, SEPTEMBER 2009

EKO SANTOSO

**“ BEDA PENGARUH PENAMBAHAN NEURAL MOBILIZATION N. RADIALIS PADA INTERVENSI MWD DAN TRANSVERSE FRICTION TERHADAP PENGURANGAN NYERI PADA KASUS TENNIS ELBOW”**

**Terdiri dari VI BAB, 181 Halaman, 18 Tabel, 21 Gambar, 4 Skema, 8 Grafik dan 8 Lampiran**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui beda pengaruh penambahan *neural mobilization* n. *radialis* pada intervensi MWD dan *transverse friction* terhadap pengurangan nyeri pada kasus *tennis elbow*. Metode sampling yang digunakan peneliti adalah bersifat *purposive sampling* sebanyak 20 orang yang di peroleh dari pasien yang menjalani terapi di Unit Fisioterapi KONI PUSAT Jakarta, penelitian ini dimulai dari tanggal 27 juli sampai dengan tanggal 7 agustus 2009, umur sampel berkisar antara 21 hingga 50 tahun. Sampel dibagi menjadi 2 kelompok yang tidak berpasangan (*unrelated*) yaitu dibagi menjadi kelompok kontrol sebanyak 10 orang yang diberikan intervensi MWD dan *transverse friction*, Sedangkan kelompok perlakuan sebanyak 10 orang yang diberikan penambahan intervensi *neural mobilization* n.*radialis* pada intervensi MWD dan *transverse friction*. Uji statistik yang digunakan adalah uji *T-test Related* dan *T-test Independent*. Pada kelompok kontrol diketahui nilai rata-rata sebelum dilakukan intervensi sebesar 64.7 ( $\pm$  13.26) dan nilai rata-rata setelah pemberian intervensi ke VI menurun menjadi 23.7 ( $\pm$  9.202), yang berarti ada pengaruh pengurangan nyeri yang bermakna pada kondisi *tennis elbow* dengan nilai *P value* 0.000 ( $P < 0.05$ ). Pada kelompok perlakuan diketahui nilai rata-rata sebelum dilakukan intervensi sebesar 60.2 ( $\pm$  14.80) dan nilai rata-rata setelah pemberian intervensi ke VI menurun menjadi 21.5 ( $\pm$  8.95), yang berarti ada pengaruh pengurangan nyeri yang bermakna pada kondisi *tennis elbow* dengan *P value* 0.000 ( $P < 0.05$ ). Berdasarkan grafik tampak pengurangan nyeri yang berhimpit dimana kelompok perlakuan lebih besar penurunan nyerinya dibandingkan dengan kelompok kontrol. Dari uji *T-test independent* di peroleh hasil *P value* 0.730 ( $P > 0.05$ ), yang berarti tidak diperoleh perbedaan yang bermakna antara penambahan *neural mobilization* n. *radialis* pada intervensi MWD dan *transverse friction* terhadap pengurangan nyeri pada kondisi *tennis elbow*.