

## DAFTAR ISI

Halaman

<b>HALAMAN JUDUL</b>	
<b>PERSETUJUAN UJIAN SIDANG SKRIPSI</b>	
<b>PENGESAHAN SKRIPSI</b>	
<b>ABSTRAK</b> .....	iv
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	v
<b>DAFTAR ISI</b> .....	viii
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xii
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xiv
<b>DAFTAR SKEMA</b> .....	xv
<b>DAFTAR GRAFIK</b> .....	xvi
<b>BAB I. PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	10
C. Pembatasan Masalah.....	13
D. Perumusan Masalah .....	14
E. Tujuan Penelitian .....	14
F. Manfaat Penelitian .....	15
<b>BAB II. KERANGKA TEORI DAN HIPOTESIS</b>	
A. Deskripsi Teori.....	17
1. Nyeri Akibat Tennis Elbow .....	17
a) Pengertian Tennis Elbow .....	17
b) Nyeri Akibat Tennis Elbow .....	18
2. Anatomi Terapan dan Biomekanik Sendi Siku.....	21
a. Anatomi Terapan Sendi Siku Secara Umum .....	21
1) Osteogen .....	21

2) Artikulasio .....	27
b. Jaringan Spesifik Pada Sendi Siku.....	28
1) Bursa .....	28
2) Ligamen.....	29
3) Otot-otot Siku .....	31
4) Inervasi .....	36
c. Osteokinematic dan Arthrokinematic .....	40
1) Osteokinematic.....	40
2) Arthrokinematic.....	41
d. Histologi Tendo Muscular .....	43
3. Patofisiologi Tennis Elbow.....	46
a) Penyebab Tennis Elbow .....	46
b) Proses Patofisiologi Tennis Elbow .....	48
c) Proses Penyembuhan Jaringan Ikat Normal .....	54
d) Gambaran Klinis .....	61
e) Klasifikasi Tennis Elbow .....	62
4. Nyeri .....	64
a) Definisi Nyeri .....	64
b) Klasifikasi Nyeri .....	65
c) Macam-macam Nyeri .....	66
d) Tipe Stimulus Nyeri .....	68
e) Mekanisme Timbulnya Sensasi Nyeri .....	69
f) Pengukuran Nyeri Dengan VAS .....	78
g) Mekanisme Nyeri Pada Tennis Elbow .....	79
5. MWD .....	81
a) Defenisi MWD .....	81
b) Penerapan Pada Jaringan .....	85
c) Efek Fisiologis .....	86
d) Efek Terapeutik.....	88
e) Dosis Umum .....	90

f) Akibat Penggunaan Yang Menyimpang Pada MWD	90
g) Indikasi dan Kontraindikasi .....	91
h) Efek Fisiologi MWD Pada Tennis Elbow .....	91
i) Mekanisme Pengurangan Nyeri Dengan MWD.....	92
j) Prosedur Penerapan.....	93
6. Transverse Friction .....	96
a) Pengertian Transverse Friction .....	96
b) Bentuk-bentuk Transverse .....	97
c) Efek-efek Transvere Friction .....	98
d) Dosis Transverse Friction .....	104
e) Teknik Aplikasi Transverse Friction .....	105
f) Dosis Aplikasi.....	106
g) Indikasi dan Kontraindikasi .....	107
h) Mekanisme Penurunan Nyeri Pada Tennis Elbow Melalui Transverse Friction .....	107
7. Neural Mobilization n. radialis .....	108
a) Definisi .....	110
b) Efek Terapeutik .....	111
c) Indikasi dan Kontraindikasi .....	112
d) Metode Aplikasi.....	113
e) Teknik Aplikasi .....	114
f) Dosis .....	115
g) Mekanisme Pengurangan Nyeri Oleh Neural Mobilization n. radialis.....	117
B. Kerangka Berpikir.....	118
C. Kerangka Konsep Penelitian.....	126
D. Hipotesis .....	127

### **BAB III. METODOLOGI PENELITIAN**

A. Tempat dan Waktu Penelitian.....	128
-------------------------------------	-----

B. Metode Penelitian .....	128
C. Teknik Pengambilan Sampel .....	130
D. Instrumen Penelitian .....	134
E. Teknik Analisis Data.....	137
<b>BAB IV. HASIL PENELITIAN</b>	
A. Deskripsi Data.....	141
1. Gambaran Umum Sampel.....	141
2. Hasil Pengukuran Nyeri.....	150
B. Uji Persyaratan Analysis.....	156
1. Uji Normalitas.....	156
2. Uji Homogenitas .....	156
C. Pengujian Hipotesis .....	157
<b>BAB V. PEMBAHASAN</b> .....	163
A. Hasil Akhir Penelitian.....	163
B. Keterbatasan Penelitian.....	176
<b>BAB VI. SARAN DAN KESIMPULAN</b>	
A. Kesimpulan .....	177
B. Implikasi .....	177
C. Saran .....	178
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	180
<b>LAMPIRAN</b>	