

LAMPIRAN

SURAT PERSETUJUAN MENJADI SAMPEL PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama :
 Umur :
 Pekerjaan :
 Alamat :
 No.Telp :

Dengan ini menyatakan bahwa saya telah diberikan penjelasan oleh peneliti tentang tujuan dan tindakan yang saya dapatkan selama proses penelitian ini. Oleh karena itu saya menyatakan bersedia dan setuju untuk menjadi sampel penelitian dan mengikuti setiap proses penelitian sebanyak 6x selama 2 minggu sesuai dengan penjelasan yang diberikan oleh peneliti dalam penelitian dengan judul :

“Beda Pengaruh Penambahan Neural Mobilization N. Radialis Pada Intervensi MWD DAN Transverse Friction Terhadap Pengurangan Nyeri Pada Kasus Tennis Elbow”

Demikianlah pernyataan ini saya setuju untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jakarta, 2009

Yang Membuat Pernyataan

Fisioterapi

Sampel Penelitian

(.....)

(.....)

KUESIONER PENELITIAN

Kepada Yth. Bapak/Ibu/Saudara/I

Saya mohon kesediaannya untuk mengisi kuesioner ini :

DATA DIRI

Nama :
Umur :
Pekerjaan :
Alamat :
Hobi :

DAFTAR PERTANYAAN

Lingkarilah jawaban yang sesuai dengan keadaan anda saat ini.

1. Apakah anda merasakan nyeri pada sisi luar siku ?
 - a. Ya
 - b. Tidak

2. Apakah anda saat ini mengalami nyeri atau kaku pada daerah leher?
 - a. Ya
 - b. Tidak

3. Apakah anda sedang atau pernah mengalami penyakit pada daerah dada?
 - a. Ya
 - b. Tidak
 - Kanker payudara
 - Angina pectoris
 - Penyakit lain...

jika jawaban anda “YA” pada salah satu nomor antara nomor 2 dan 3 atau keduanya, maka anda tidak diminta peran sertanya dalam penelitian ini, terimakasih atas kesediaan anda telah mengisi kuesioner

4. Sudah berapa lama anda merasakan nyeri tersebut ?
 - a. 1 minggu
 - b. 2 minggu
 - c. 3 minggu
 - d. 1 bulan
 - e. > 1 bulan (.....bulan)

 5. Gerakan / aktivitas apa yang menyebabkan rasa sakit tersebut timbul ?
 - a. Menggenggam
 - b. Mengangkat barang
 - c. Mencuci
 - d. Memeras
 - e. Olahraga
- Ket :
6. Bagaimana rasa nyeri yang anda rasakan?
 - a. Nyeri berdenyut
 - b. Pegal/linu
 - c. Nyeri seperti tertusuk
 - c. Kesemutan
 - e. Lain-lain.....

 7. Apakah nyeri yang anda rasakan menjalar?
 - a. Ya
 - b. Tidak

 8. Jika ya, bagaimana penjarannya?
 - a. Sepanjang lengan atas bagian belakang
 - b. Sepanjang sisi luar lengan bawah sampai ibu jari, telunjuk dan jari tengah

9. Bagaimana frekuensinya :

a. jarang (sekali - kali)

b. Sering

10. Pengobatan yang telah dilakukan?

a. Minum obat penghilang nyeri

d. Didiamkan/tidak diobati

b. Fisioterapi

e. Lain-lain, seperti.....

c. Pijat/urut

LEMBAR ASSESMENT

1. Anamnesa :

2. Inspeksi :

3. Tes Cepat :
 - a. Fleksi elbow - supinasi - dorsal fleksi wrist : Nyeri +/- , terbatas +/-
 - b. Ekstensi elbow - pronasi - palmar fleksi wrist : Nyeri +/- , terbatas +/-
4. Pemeriksaan Fungsi Gerak Dasar
 - a. Pasif
 - 1) Fleksi elbow :

Nyeri +/-, gerak terbatas +/-, Endfeel firm/soft/springy
 - 2) Ekstensi elbow :

Nyeri +/-, gerak terbatas +/-, Endfeel firm/elastic/springy/hard
 - 3) Pronasi forearm :

Nyeri +/-, gerak terbatas +/-, Endfeel firm/elastic/springy
 - 4) Supinasi forearm :

Nyeri +/-, gerak terbatas +/-, Endfeel firm/elastic/springy
 - 5) Dorsal fleksi wrist :

Nyeri +/-, gerak terbatas +/-, Endfeel firm/elastic/springy/

6) Palmar fleksi wrist:

Nyeri +/-, gerak terbatas +/-, Endfeel firm/elastic/springy/

b. Isometrik

- 1) Fleksi elbow : Nyeri +/-
- 2) Ekstensi elbow : Nyeri +/-
- 3) Pronasi : Nyeri +/-
- 4) Supinasi : Nyeri +/-
- 5) Dorsal fleksi wrist : Nyeri +/-
- 6) Palmar fleksi wrist : Nyeri +/-

5. Tes Khusus

a. Kompresi cervical

- 1) Ekstensi Cervical : Nyeri +/-
- 2) Fleksi Cervical : Nyeri +/-

b. Traksi

- 1) Ekstensi Cervical : +/-
- 2) Fleksi Cervical : +/-

c. Gapping tes cervical : +/-

d. Palpasi lokasi Tennis Elbow : Tipe I / Tipe II / Tipe III/ Tipe IV

e. Neurodynamic n. radialis : Nerve tension pain +/-

EVALUASI NILAI VAS

Mohon diisi seberapa besar rasa nyeri yang anda rasakan saat ini dengan memberikan tanda garis lurus secara vertikal. Pada sisi yang paling kanan untuk nyeri yang tak tertahankan, sedangkan pada sisi yang paling kiri apabila tidak terasa nyeri dan ditengah-tengah untuk rasa nyeri yang sedang.

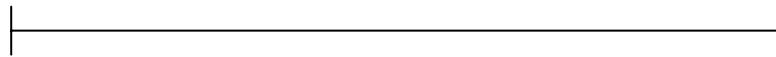
1. Intervensi I

Tanggal :

Sebelum terapi

Tidak nyeri

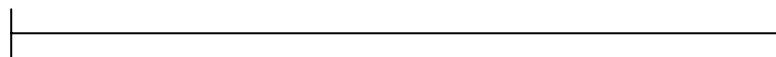
Nyeri tak tertahankan



Sesudah terapi

Tidak nyeri

Nyeri tak tertahankan



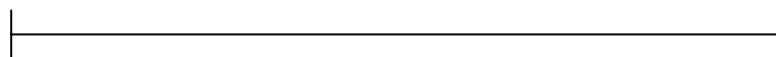
2. Intervensi II

Tanggal :

Sebelum terapi

Tidak nyeri

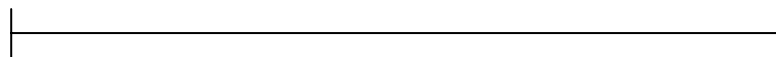
Nyeri tak tertahankan



Sesudah terapi

Tidak nyeri

Nyeri tak tertahankan



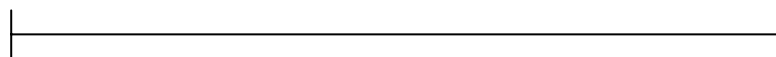
3. Intervensi III

Tanggal :

Sebelum terapi

Tidak nyeri

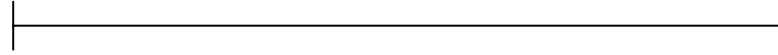
Nyeri tak tertahankan



Sesudah terapi

Tidak nyeri

Nyeri tak tertahankan



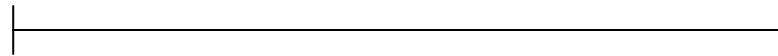
4. Intervensi IV

Tanggal :

Sebelum terapi

Tidak nyeri

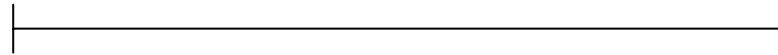
Nyeri tak tertahankan



Sesudah terapi

Tidak nyeri

Nyeri tak tertahankan



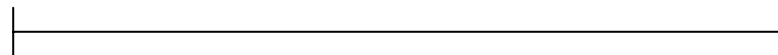
5. Intervensi V

Tanggal :

Sebelum terapi

Tidak nyeri

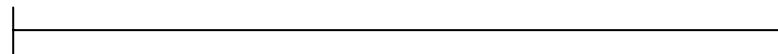
Nyeri tak tertahankan



Sesudah terapi

Tidak nyeri

Nyeri tak tertahankan



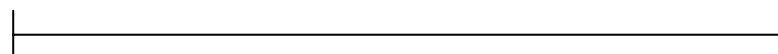
6. Intervensi VI

Tanggal :

Sebelum terapi

Tidak nyeri

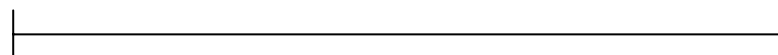
Nyeri tak tertahankan



Sesudah terapi

Tidak nyeri

Nyeri tak tertahankan





SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya :

Nama : EKO SANTOSO
Nim : 2005-65-066
Program Studi : D IV Fisioterapi
Fakultas Fisioterapi
Universitas INDONUSA Esa Unggul

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul :

“Beda Pengaruh Penambahan Neural Mobilization N. Radialis Pada Intervensi MWD DAN Transverse Friction Terhadap Pengurangan Nyeri Pada Kasus Tennis Elbow”

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Jakarta, 3 September 2009



EKO SANTOSO



DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Data Pribadi

Nama : EKO SANTOSO
Alamat : Jl. Merdeka, No 49, Tanjung Uban, Bintan, Kep. Riau
Tempat/Tanggal lahir : Tanjung Uban/04 November 1986
Status Keluarga : Anak ke- 5 dari 5 bersaudara
Agama : Islam
Status : Belum Menikah
Warganegara : Indonesia
Nomor Telepon : 08127060353

Pendidikan

1991 – 1992 : TK HANGTUAH, Tanjung Uban, Bintan, Kep. Riau
1992 – 1998 : SD NEGERI 001, Tanjung Uban, Bintan, Kep. Riau
1998 – 2001 : SLTP NEGERI 1, Tanjung Uban, Bintan, Kep. Riau
2001 – 2004 : SMA NEGERI 2, Tanjung Pinang, Bintan, Kep. Riau
2005 – 2009 : Fakultas Fisioterapi, Program DIV Fisioterapi Universitas
Indonusa Esa Unggul, Jakarta Barat.



FORMULIR BIMBINGAN SKRIPSI

Nama : Eko Santoso
NIM : 2005-65-066
Judul Skripsi : "Beda Pengaruh Penambahan *Neural Mobilization* n. radialis pada intervensi MWD dan *Transverse friction* terhadap pengurangan nyeri pada kasus *Tennis Elbow*".

Pembimbing I : Sugijanto, Dipl. PT

Pembimbing II : Syahmirza Indra Lesmana, SKM, SSt.FT, M.Or

No	Hari/Tgl	Materi Konsultasi	Nama Pembimbing	Paraf
1	05 Jan 2009	BAB I dan Judul	Bpk. Sugijanto	
2	07 Jan 2009	BAB I dan Judul	Bpk. Indra	
3	20 Jan 2009	BAB I	Bpk. Indra	
4	27 Jan 2009	BAB I	Bpk. Sugijanto	
5	17 Feb 2009	BAB II	Bpk. Indra	
6	19 Feb 2009	BAB II	Bpk. Sugijanto	
7	03 Mar 2009	BAB II	Bpk. Sugijanto	
8	19 Maret 2009	BAB II	Bpk. Indra	
9	02 April 2009	BAB II dan BAB III	Bpk. Sugijanto	
10	22 April 2009	BAB III	Bpk. Indra	
11	10 Agustus 2009	BAB IV	Bpk. Indra	
11	13 Agustus 2009	BAB IV, V, dan VI	Bpk. Sugijanto	
13	18 Agustus 2009	BAB IV, V dan VI	Bpk. Sugijanto	
14	21 Agustus 2009	BAB IV, V dan VI	Bpk. Indra	
15	26 Agustus 2009	BAB IV, V dan VI	Bpk. Sugijanto	
16	01 Sept 2009	BAB V dan VI	Bpk. Indra	
17	01 Sept 2009	BAB V dan VI	Bpk. Sugijanto	

Catatan :

1. Bimbingan skripsi minimal 8 kali, formulir dapat difotokopi sesuai kebutuhan.
2. Setelah penulisan skripsi selesai, formulir ini dilampirkan untuk mengajukan ujian sidang.



Komite Olahraga Nasional Indonesia

Perihal : **Surat Keterangan Penelitian**
Lampiran : 1 Lembar
Hasil Penelitian di KONI
Pusat Jakarta.

Kepada Yth,
Bidang Pendidikan
Fakultas Fisioterapi Indonusa Esa Unggul
di
Jakarta

Dengan hormat,

Berdasarkan surat dari Fakultas Fisioterapi Universitas Indonusa Esa Unggul Jakarta tentang pengirman mahasiswa praktek penelitian, maka kami dari unit Fisioterapi KONI Pusat Jakarta menerangkan bahwa :

Nama : **Eko Santoso**
Nim : **2005-65-066**

Benar telah melaksanakan praktek penelitiannya dengan baik di unit Fisioterapi KONI Pusat Jakarta, sesuai dengan judul skripsi yang diajukan “ Beda Pengaruh Penambahan Neural Mobilization N. Radialis Pada Intervensi MWD dan Transverse Friction Terhadap Pengurangan Nyeri Pada Kasus Tennis Elbow”. Mulai bulan Juli s/d Agustus 2009.

Demikian surat keterangan ini kami buat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jakarta, 7 Agustus 2009

P. Simbolon, RPT
Kasie. Unit Fisioterapi KONI Pusat

NPar Tests

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		sblmint1
N		10
Normal Parameters ^{a,b}	Mean	64.70
	Std. Deviation	13.259
Most Extreme Differences	Absolute	.309
	Positive	.197
	Negative	-.309
Kolmogorov-Smirnov Z		.977
Asymp. Sig. (2-tailed)		.295

a. Test distribution is Normal.

b. Calculated from data.

NPar Tests

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		sblmint2
N		10
Normal Parameters ^{a,b}	Mean	60.20
	Std. Deviation	14.801
Most Extreme Differences	Absolute	.187
	Positive	.187
	Negative	-.157
Kolmogorov-Smirnov Z		.590
Asymp. Sig. (2-tailed)		.877

a. Test distribution is Normal.

b. Calculated from data.

T-Test

Group Statistics

	Grup	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
selisih1	1	10	41.00	11.595	3.667
	2	10	38.70	17.160	5.426

Independent Samples Test

		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means						
								95% Confidence Interval of the Difference		
		F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	Lower	Upper
selisih1	Equal variances assumed	1.425	.248	.351	18	.730	2.300	6.549	-11.459	16.059
	Equal variances not assumed			.351	15.801	.730	2.300	6.549	-11.598	16.198

T-Test

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	sblmint1	64.70	10	13.259	4.193
	ssdhint1	23.70	10	9.202	2.910

Paired Samples Correlations

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	sblmint1 & ssdhint1	10	.516	.126

Paired Samples Test

	Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
				Lower	Upper			
Pair1 sblmint1-ssdhint1	41.000	11.595	3.667	32.705	49.295	11.182	9	.000

T-Test

Paired Samples Statistics

	Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1 sblmint2	60.20	10	14.801	4.680
ssdhint2	21.50	10	8.960	2.833

Paired Samples Correlations

	N	Correlation	Sig.
Pair 1 sblmint2 & ssdhint2	10	.018	.960

Paired Samples Test

	Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
				Lower	Upper			
Pair 1 sblmint2 - ssdhint2	38.700	17.160	5.426	26.425	50.975	7.132	9	.000

T-Test

Group Statistics

grup	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
selisih1	1	41.00	11.595	3.667
	2	38.70	17.160	5.426

Independent Samples Test

		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means						
									95% Confidence Interval of the Difference	
		F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	Lower	Upper
selisih1	Equal variances assumed	1.425	.248	.351	18	.730	2.300	6.549	-11.459	16.059
	Equal variances not assumed			.351	15.801	.730	2.300	6.549	-11.598	16.198