

ABSTRAK

Christin Manuela Sitorus. 2018. Gambaran *Coping Stress* Pada Pensiunan POLRI.
(Dibimbing oleh : Dra. Sulis Mariyanti, M.Si., Psikolog dan Dra. Safitri M., M.Si).

Sebagai pensiunan POLRI, anggota POLRI yang telah pensiun diharapkan untuk dapat menyesuaikan diri dengan baik terhadap masa pensiun, seperti mengisi hari-harinya dengan kegiatan yang positif dan produktif. Pensiunan juga diharapkan untuk dapat menjalani masa pensiunnya dengan bahagia. Dalam menghadapi beban pensiun, pensiunan memiliki strategi *coping* untuk mengatasi masalahnya dengan cara meredakan ataupun menghindari beban yang dirasakan berat dengan cara yang berbeda-beda. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui gambaran *coping stress* pada pensiunan POLRI. Rancangan penelitian ini adalah kuantitatif deskriptif, teknik pengambilan sampel *non-probability sampling* berupa *sampling* jenuh. Sampel penelitian ini adalah pensiunan POLRI, pria dan wanita berusia 56-65 tahun sebanyak 53 pensiunan POLRI. Alat ukur *coping stress* yang valid sebanyak 38 aitem dengan nilai koefisien reliabilitas ($\alpha = 0,938$). Hasil penelitian ini adalah sebanyak 31 (58.5%) pensiunan POLRI yang memilih menggunakan *problem focused coping*, sedangkan pensiunan POLRI yang memilih menggunakan *emotional focused coping* jumlahnya lebih sedikit yaitu sebanyak 22 (41.5%) pensiunan. Tidak ada hubungan jenis kelamin, jumlah tanggungan, riwayat kesehatan dan status pasangan dengan *coping stress*.

Kata Kunci : *Coping Stress*, Pensiun, POLRI