

ABSTRAK

Judul Skripsi : Usulan Rancangan Meja Kerja Yang Ergonomis Untuk
Menggurangi Resiko *Musculoskeletal Disorders*
Nama : Fery Kurniawan Daulay
Program Studi : Teknik Industri

Penelitian ini dilakukan di PT. NX Shoji Indonesia. Perusahaan yang bergerak pada bidang pembuatan box dari kayu, rata-rata pesanan dalam sehari adalah 100 box, Pada proses pekerjaan yang dilakukan, operator masih menggunakan cara yang manual dan belum ergonomis. Operator ketika bekerja hanya beralaskan lantai dan menggunakan bangku kecil atau jongkok yang menyebabkan postur tubuh menjadi membungkuk, Jika pekerjaan ini dilakukan selama 6-8 jam/hari akan menjadi keluhan pada *musculoskeletal*. Berdasarkan wawancara dan pengamatan bahwa operator proses pembuatan dinding *box* kayu sering merasakan keluhan sakit dibagian pinggang, punggung, bahu kiri dan bahu kanan, tangan kanan dan tangan kiri, leher, pergelangan tangan. banyaknya keluhan akibat gangguan pekerja dan seringnya pekerja yang mangkir sehingga proses produksi terkendala, sehingga perlu dilakukannya rancangan meja kerja yang ergonomis pada pembuatan dinding *box* kayu dan diharapkan rancangan meja kerja ini nanti memiliki kelebihan dari segi ergonomi dan efektifitasnya. Analisa ergonomi dilakukan untuk menentukan postur kerja yang baik dan metode yang digunakan untuk penelitian ini adalah *Quisioner Nordic Body Map* dan *Rapid Upper Limb Assessment (RULA)*. Dan diharapkan hasil rancangan meja kerja ini dapat membantu pembuatan dinding *box* kayu untuk mengurangi resiko *Musculoskeletal Disorders*.

Kata kunci : Ergonomi, NBM, RULA

ABSTRACT

Title : *Proposed Ergonomic Work Desk Designs for Reduces the Risk of Musculoskeletal Disorders*

Name : Fery Kurniawan Daulay

Study Program : *Industrial Engineering*

This research was conducted at PT. NX Shoji Indonesia. A company that operates in the field of making wooden boxes, the average order per day is 100 boxes. In the work process carried out, operators still use manual methods and are not yet ergonomic. When operators work, they only work on the floor and use a small stool or squat which causes their body posture to become bent. If this work is done for 6-8 hours/day it will cause musculoskeletal complaints. Based on interviews and observations, operators in the process of making wooden box walls often complain of pain in the waist, back, left and right shoulders, right and left hands, neck and wrists. There are many complaints due to worker disturbances and frequent absences by workers, resulting in the production process being hampered, so it is necessary to plan an ergonomic workbench for making wooden box walls and it is hoped that this workbench plan will have advantages in terms of ergonomics and effectiveness. Ergonomic analysis was carried out to determine good working posture and the method used for this research was the Nordic Body Map Questionnaire and Rapid Upper Limb Assessment (RULA). And it is hoped that the results of this workbench design can help create wooden box walls to reduce the risk of Musculoskeletal Disorders

Keywords: Ergonomics, NBM, RULA.