

LAMPIRAN

Lampiran I Informed Consent Sebelum Penjelasan



PRODI KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS ESA UNGGUL

PERNYATAAN TERTULIS SEBELUM PENELITIAN

Kepada Yth

Responden

Di Tempat

Dengan hormat,

Saya Ghina Tahani selaku mahasiswi Program Studi Kesehatan Masyarakat dengan Peminatan Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3), Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul. Dengan pernyataan ini saya bermaksud akan melakukan penelitian terkait “Gambaran Kelelahan Kerja Pada Pekerja Produksi Di PT.X Bekasi Tahun 2023”.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran kelelahan kerja pada pekerja produksi di PT. X Bekasi. Penelitian ini dilaksanakan di PT. X Bekasi tahun 2023. Responden yang terlibat dalam penelitian ini berjumlah 48 pekerja produksi. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara, dan pengisian kuesioner Industrial Fatigue Research Committee (IFRC) dengan responden. Penelitian dilaksanakan mulai dari bulan Oktober–Desember 2023. Dalam proses pengumpulan data peneliti tidak akan melakukan tindakan intervensi sehingga tidak ada efek samping yang akan dirasakan oleh responden. Responden akan membutuhkan waktu sekitar 5 menit untuk wawancara dan pengisian kuesioner.

Dalam penelitian ini, manfaat yang nantinya diterima oleh PT.X Bekasi. Memperoleh informasi dan masukan mengenai kelelahan kerja pada pekerja produksi di PT.X Bekasi. Identitas dan data- data yang diiberikan hanya akan digunakan untuk kepentingan penelitian ini, dijamin kerahasiaannya dan tidak disebarluaskan.

Jika terdapat pertanyaan terkait penelitian ini dapat menghubungi saya selaku peneliti Ghina Tahani dengan alamat Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul Bekasi Jl. Harapan Indah Boulevard No.2, Pusaka Rakyat, Kec. Tarumajaya, Kabupaten Bekasi, Jawa Barat 17214.

Lampiran II Lembar Persetujuan Menjadi Responden



PRODI KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS ESA UNGGUL

INFORMED CONSENT

PERSETUJUAN MENJADI INFORMAN

Bahwa saya yang bertanda tangan dibawah ini :

No. Responden :

Nama/inisial :

Umur :

Saya telah mendapatkan penjelasan terkait penelitian dengan judul “Gambaran Kelelahan Kerja Pada Pekerja Produksi Di PT.X Bekasi Tahun 2023”. Saya telah bersedia menjadi responden secara lengkap dan jelas serta mengisi dan menjawab kuesioner yang akan diberikan oleh peneliti. Responden akan memberikan jawab sesuai dengan kondisi responden sebenarnya, sejujurnya, serta apa adanya. Identitas, data, serta jawaban yang telah diberikan Saudara/Saudari akan dijamin kerahasiaannya dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya tanpa adanya tekanan dari pihak manapun.

Peneliti,

(Ghina Tahani)

Jakarta,

Responden,

(.....)

Lampiran III Kuesioner Penelitian

A. KARAKTERISTIK RESPONDEN

No	Pertanyaan	Jawaban
1	Nama responden / Inisial	
2	Waktu kerja Jam perminggu
3	Masa kerja Tahun
4	Lama tidur dalam satu hari Jam
5	Berat Badan (diisi oleh peneliti) Kg
6	Tinggi Badan (diisi oleh peneliti)Cm
7	Indeks Masa Tubuh (IMT) (diisi oleh peneliti)	

B. KUESIONER KELELAHAN KERJA

Keterangan:

SS : Sangat Sering (Jika dirasakan hampir setiap hari dalam 1 minggu)

S : Sering (3-4 hari terasa dalam seminggu)

KK : Kadang-kadang (1-2 hari terasa dalam seminggu)

TP : Tidak Pernah (tidak pernah terasa dalam seminggu)

Apakah pada saat anda bekerja, anda merasakan hal-hal sebagai berikut :

Pelemahan Kegiatan

No	Gejala Kelelahan	SS	S	KK	TP
1	Kepala Anda terasa berat				
2	Merasa lelah di seluruh tubuh				
3	Kaki Anda terasa berat				
4	Frekuensi menguap				
5	Pikiran Anda kacau				
6	Anda merasa mengantuk				
7	Mata terasa berat (ingin dipejamkan)				
8	Kaku dan canggung untuk bergerak				
9	Tidak seimbang dalam berdiri				
10	Merasa ingin berbaring				

Pelemahan Motivasi

No	Gejala Kelelahan	SS	S	KK	TP
1	Merasa susah untuk berpikir				
2	Lelah untuk berbicara				
3	Merasa gugup				
4	Sulit untuk berkonsentrasi				
5	Sulit untuk memusatkan perhatian				
6	Cenderung untuk lupa				
7	Kurang kepercayaan diri				
8	Cemas terhadap sesuatu				
9	Tidak dapat mengontrol sikap				
10	Tidak dapat tekun dalam bekerja				

Pelemahan Fisik

No	Gejala Kelelahan	SS	S	KK	TP
1	Sakit kepala				
2	Bahu terasa kaku				
3	Merasa nyeri di bagian punggung				
4	Sesak nafas / sulit untuk bernafas				
5	Merasa haus				
6	Suara serak				
7	Merasa pening / pusing				
8	Kelopak mata terasa berat				
9	Gemetar pada bagian tubuh tertentu				
10	Merasa kurang sehat				

Lampiran IV Surat Pengantar Permohonan Penelitian



Nomor : 89/FIKES/KESMAS/UEU/XI/2023
Perihal : Permohonan Penelitian

Jakarta, 15 November 2023

Kepada Yth,
HRD GA&EHS PT. Bakrie Autoparts
Pondok Ungu, Jl. Raya Bekasi No.KM 27, RT.003/RW.007,
Medan Satria, Kec. Medan Satria, Kota Bks, Jawa Barat 17132

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan pelaksanaan Penelitian Skripsi/Tugas Akhir mahasiswa Program Studi Kesehatan Masyarakat Universitas Esa Unggul maka bersama ini kami mengajukan permohonan kepada Bapak/Ibu untuk dapat memberikan izin penelitian kepada mahasiswa kami di instansi bapak/Ibu pimpin, yang akan dilaksanakan pada bulan November – Desember 2023.

Adapun nama mahasiswa dan judul penelitian adalah sebagai berikut:

No	NAMA	NIM	NO. TELEPON	Judul
1.	Ghina Tahani	20190301044	08989113265.	Faktor-faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Produksi di PT. X Bekasi Tahun 2023.
2.	Adinda Putri Syahrani	20190301014	089681786171	Faktor-faktor yang berhubungan dengan perilaku terhadap penggunaan apd pada pekerja produksi di Plant 2 di PT. Z bekasi tahun 2023

Demikian surat permohonan ini kami sampaikan, atas bantuan Bapak/Ibu kami ucapkan terima kasih.

FAKULTAS ILMU – ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS ESA UNGGUL



Prof. Dr. apt. Aprilita Rina Yanti Eff., M.Biomed.
DEKAN

Lampiran V Kaji Etik



**DEWAN PENEGAKAN KODE ETIK UNIVERSITAS ESA
UNGGUL KOMISI ETIK PENELITIAN**
Jl. Arjuna Utara No.9 Kebon Jeruk Jakarta Barat 11510
Telp. 021-5674223 email: dpke@esaunggul.ac.id

Nomor : 0924-06.028 /DPKE-KEP/FINAL-EA/UEU/VI/2024

KETERANGAN LOLOS KAJI ETIK **ETHICAL APPROVAL**

Komisi Etik Penelitian Universitas Esa Unggul dalam upaya melindungi hak asasi dan kesejahteraan subyek penelitian kesehatan, telah mengkaji dengan teliti protokol berjudul:

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KELELAHAN KERJA PADA PEKERJA PRODUKSI DI PT. X BEKASI TAHUN 2023

Peneliti Utama : Ghina Tahani
Pembimbing : Izzatu Millah S.K.M, M.K.K.K
Nama Institusi : Universitas Esa Unggul

dan telah menyetujui protokol tersebut di atas.

Jakarta, 3 Juni 2024

Pt. Ketua

Dr. CSP Wekadigunawan, DVM, MPH, PhD

- * *Ethical approval* berlaku satu tahun dari tanggal persetujuan.
- ** Peneliti berkewajiban
1. Menjaga kerahasiaan identitas subyek penelitian
 2. Memberitahukan status penelitian apabila:
 - a. Setelah masa berlakunya keterangan lolos kaji etik, penelitian masih belum selesai, dalam hal ini *ethical approval* harus diperpanjang
 - b. Penelitian berhenti di tengah jalan
 3. Melaporkan kejadian serius yang tidak diinginkan (*serious adverse events*).
 4. Peneliti tidak boleh melakukan tindakan apapun pada subyek sebelum penelitian lolos kaji etik dan *informed consent*.

Lampiran VI Dokumentasi



Lampiran VII Output

Aalisis Univariat

1. Kelelahan Kerja

		kelelahan kerja			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tinggi	22	45.8	45.8	45.8
	Sedang	10	20.8	20.8	66.7
	Rendah	16	33.3	33.3	100.0
	Total	48	100.0	100.0	