

LAMPIRAN

Lampiran I

Surat Rekomendasi Penelitian



Nomor : 44/UEU/FISIOTERAPI/EKS/VII/2023
Perihal : Rekomendasi Penelitian Skripsi

Jakarta, 26 Juli 2023

Kepada Yth.,
My Futsal
di-
Tempat

Dengan Hormat,

Dalam rangka penyusunan tugas akhir program studi fisioterapi, Fakultas Fisioterapi Esa Unggul, Maka Setiap mahasiswa diwajibkan melakukan Penelitian.

Untuk Itu kami mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin bagi mahasiswa dibawah ini melakukan penelitian pada tempat yang Bapak/Ibu pimpin

Adapun mahasiswa yang akan melakukan penelitian adalah :

No	Nim	Nama	Judul
1	20190606058	Rahmadhaniyah	Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) Terhadap Core Stability pada pemain Futsal

FAKULTAS FISIOTERAPI
Universitas Esa Unggul



Wahyuddin, Ftr., M.Sc., Ph.D
Dekan

Lampiran II

Surat Persetujuan Kesiediaan Menjadi Sampel Penelitian (Informed Consent)



SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN MENJADI SAMPEL PENELITIAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : *Gantur Permana*

Umur : *22 thn*

Alamat : *Fp. Rawas Area*

Jenis Kelamin : *Laki - laki*

No.Hp : *0812 8923 4302*

Dengan ini menyatakan bahwa saya telah diberikan penjelasan oleh peneliti tentang tujuan dan tindakan yang saya dapatkan selama proses penelitian. Saya menyatakan bersedia dan setuju untuk menjadi sampel penelitian dan mengikuti setiap proses penelitian sesuai dengan penjelasan yang diberikan oleh peneliti dalam penelitian dengan judul:

“HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH (IMT) TERHADAP CORE STABILITY PADA PEMAIN FUTSAL”

Demikian pernyataan ini saya setuju dengan penuh kesadaran dan sukarela untuk dipergunakan sebagaimana mestinya

Jakarta, 2023

Peneliti,


Ramadhanyah

Responden,



Lampiran III

Kuisisioner Penelitian

Nama : Guntur Permana
Usia : 22 thn
Jenis Kelamin : Laki-laki
Tinggi Badan : 169 cm
Berat Badan : 56 kg

Berilah tanda silang pada jawaban sesuai dengan data anda yang sebenar-benarnya:

1. Apakah anda aktif bermain futsal?
 a. Ya
 b. Tidak
2. Sudah berapa lama anda bermain futsal?
a. < 6 bulan
b. 6 bulan – 1 tahun
 c. 1 – 2 tahun
d. > 2 tahun
3. Berapa kali intensitas anda bermain setiap minggu nya?
a. 1x seminggu
b. 2x seminggu
 c. 3x seminggu
4. Berapa durasi anda latihan?
a. < 30 menit
b. 30 – 60 menit
 c. > 60 menit
5. Berapa lama durasi anda bermain futsal?
a. < 30 menit
b. 30 – 60 menit
 c. 1 jam – 2 jam
d. > 2 jam
6. Apakah dalam 1 bulan terakhir pernah mengalami cedera pinggang, bahu / leher?
 a. Ya
 b. Tidak
7. Apakah kondisi saat ini anda dapat melakukan olahraga dengan baik?
 a. Ya
 b. Tidak
8. Apakah anda bersedia menjadi sampel penelitian ini?
 a. Ya
 b. Tidak

Lampiran IV**Data Hasil Penelitian**

Nama	Usia	Berat Badan	Tinggi Badan	IMT	Plank Test
MSN	18	65,5	178	20,83	1,2
AA	29	67	172	22,65	2,05
RS	34	76,5	175	24,82	2,14
MI	20	69	176	22,8	2,22
FH	18	79,2	181	24,11	1,59
JL	32	74	159	29,27	2,02
AAW	32	62	177	19,79	1,34
MAAA	18	80	185	23,37	0,59
AB	23	78	177	24,9	2,35
ILH	33	70	186	20,23	1
AS	22	63	174	20,81	0,47
AW	20	65,5	164	24,17	1,4
GP	22	56	169	19,61	3
FR	31	72	168	25,51	0,32
GN	18	65	171	22,23	1,53
RF	19	62	170	21,45	1,49
KS	18	63	167	22,59	2,09
ILY	22	76,5	176	24,54	1,52
RD	19	62	168	21,97	1
AD	18	67	165	24,61	0,57
AR	25	59,3	167	21,16	2,1
KML	21	67,5	160	26,17	1,47
TGR	20	69,5	170	23,88	1,31
AD	20	67,5	171	22,91	2,01
SLDN	18	64	159	25,32	2,1
AD	22	69	166	25,04	1,38
ADT	18	70,1	173	23,39	1,32
ZK	19	68	167	24,38	0,15
GR	19	68	169	23,81	1,56
IBN	21	72	172	24,34	2,15
DKI	20	72	178	22,7	2,2
FRI	21	66	169	23,1	1,17

Lampiran V

Hasil Uji Statistik

1. Data Deskriptif Karakteristik Sampel

Statistics

		USIA IMT	USIA IMT	TB IMT	TB IMT	BB IMT	BB IMT	IMT	IMT
		Normal	Overweight dan Obesitas	Normal	Overweight dan Obesitas	Normal	Overweight dan Obesitas	Normal	Overweight dan Obesitas
N	Valid	14	18	14	18	14	18	14	18
	Missing	4	0	4	0	4	0	4	0
Mean		22.50	21.94	173.14	169.72	64.521	71.267	21.5521	24.7072
Median		20.00	20.50	171.50	169.00	64.000	69.800	21.7100	24.4600
Std. Deviation		5.215	5.058	5.376	7.283	4.3482	5.0001	1.16013	1.38606
Minimum		18	18	167	159	56.0	64.0	19.61	23.10
Maximum		33	34	186	185	72.0	80.0	22.91	29.27

2. Data Deskriptif Variabel Penelitian

Statistics

		Kelompok	Kelompok
		PLANK IMT Normal	PLANK IMT Overweight dan Obesitas
N	Valid	14	18
	Missing	4	0
Mean		1.6929	1.3950
Median		1.7700	1.4350
Std. Deviation		.66134	.64668
Minimum		.47	.15
Maximum		3.00	2.35

3. Uji Normalitas

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	Df	Sig.	Statistic	Df	Sig.
Indeks Massa Tubuh	.079	32	.200 [*]	.965	32	.375
Plank Test	.144	32	.091	.961	32	.298

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

4. Uji Hipotesis

Independent Samples Test

		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means						
		F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
									Lower	Upper
TTE	Equal variances assumed	.208	.652	1.280	30	.210	.29786	.23272	-.17742	.77314
ST	Equal variances not assumed			1.276	27.767	.212	.29786	.23340	-.18041	.77612

Lampiran VI

Dokumentasi Penelitian

1. Pengukuran Indeks Massa Tubuh



2. Pengukuran Core Stability (*plank test*)



Lampiran VII

Surat Pernyataan



SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Rahmadhaniyah

NIM :20190606058

Program Studi : S-1 Fisioterapi Universitas Esa Unggul

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan skripsi yang berjudul:

**“HUBUNGAN INDEKS MASA TUBUH TERHADAP CORE STABILITY
PADA PEMAIN FUTSAL”**

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar – benarnya.

Jakarta, 2023

Mengetahui,
Dekan Fakultas Fisioterapi
Universitas Esa Unggul

Penulis,

Wahyuddin,Ftr., M. Sc., Ph.D

Rahmadhaniyah