

Lampiran 1 SURAT PERSETUJUAN MENJADI SAMPLE PENELITIAN

Lampiran 1

SURAT PERSETUJUAN MENJADI SAMPLE PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : DIANA SULISTIAWATI

Umur : 20

Jenis Kelamin : PEREMPUAN

Alamat : KP. PANGKALAN

No. Telp : 081932604242

Dengan ini saya menyatakan telah diberikan penjelasan oleh peneliti mengenai tujuan dan manfaat tindakan selama proses penelitian ini. Oleh karena itu saya menyatakan bersedia dan setuju menjadi sample penelitian dan mengikuti proses penelitian sebanyak 12 kali selama 4 minggu dalam penelitian yang berjudul :

PERBEDAAN INTERVENSI ULTRASOUND PADA TOWEL TOE CURL EXERCISE DAN TRANSVERSE FRICTION TERHADAP PENURUNAN DISABILITAS PADA KASUS PLANTAR FASCIITIS

Demikian surat pernyataan ini saya setuju untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya

Jakarta, 2020

Peneliti

Sample Penelitian

()

()

Lampiran 2 KUISIONER PENELITIAN

Lampiran 2

KUISIONER PENELITIAN

Kepada yang terhormat Saudara/I

Saya mohon kesediannya untuk mengisi kuesioner ini :

Nama : DIANA SULISTIAWATI

Usia : 20

Pekerjaan : MAHASISWA

(Berapa lama aktivitas berdiri saat bekerja) : 3 MINGGU

Olahraga : LARI

Berat Badan : 53 Kg

BB

20,7

Tinggi Badan : 160 cm

(M²)

Alamat

KP. PANGKALAN RT 12 / 10 NO. 50 SEMANAN KALIDEGS

No. Telp : 08988881179

Tgl Pemeriksaan :

Intervensi : ☐ Ultrasound dan Latihan Towel Toe Curl

☒ Ultrasound dan Transverse Friction

(diisi oleh peneliti)

Lampiran 3 FORM KUISIONER FOOT AND ANKLE DISABILITY

Lampiran 3

FORM KUISIONER FOOT AND ANKLE DISABILITY INDEX (FADI)

Nama : DIANA SUSILAWATI
 Tanggal lahir : 12 JULI 2000
 Jenis kelamin : PEREMPUAN
 Pekerjaan : MAHASISWA
 Olahraga : LARI

Instruksi:

Jawablah pertanyaan di bawah ini dengan memberikan tanda (✓) sesuai pada kondisi yang di rasakan saat ini.

NO		Tidak ada kesulitan	Sedikit kesulitan	Kesulitan sedang	Kesulitan ekstrim	Tidak dapat melakukan
1.	Berdiri		✓			
2.	Berjalan di tanah yang rata			✓		
3.	Berjalan di tanah yang rata tanpa sepatu			✓		
4.	Berjalan menanjak		✓			
5.	Berjalan menuruni tanjakan			✓		
6.	Naik tangga			✓		
7.	Turun tangga			✓		
8.	Berjalan di tanah yang tidak rata			✓		
9.	Berjalan zigzag		✓			

INDEX (FADI)

10.	Jongkok			✓		
11.	Tidur	✓				
12.	Nyeri ke jari kaki			✓		
13.	Awal berjalan			✓		
14.	Berjalan 5 menit atau kurang			✓		
15.	Berjalan sekitar 10 menit		✓			
16.	Berjalan 15 menit atau lebih			✓		
17.	Melakukan pekerjaan rumah		✓			
18.	Kegiatan sehari-hari		✓			
19.	Saat perawatan pribadi		✓			
20.	Pekerjaan ringan hingga sedang (berdiri, berjalan)			✓		
21.	Saat Pekerjaan berat			✓		
22.	Saat rekreasi		✓			

		Tidak ada	Nyeri	Nyeri	Nyeri	Tak
--	--	-----------	-------	-------	-------	-----

		rasa sakit	ringan	sedang	berat	tertahankan
23.	Tingkat nyeri secara umum		✓			
24.	Nyeri saat istirahat	✓				
25.	Nyeri saat aktivitas normal anda		✓			
26.	Nyeri pagi hari		✓			

Total skor *FADT* : ____ / 104 × 100% = ____ %

Nilai skor akhir 0-100 dengan pembagian sebagai berikut:

score 40 - 50 : tingkat kesulitan berat

50 - 80 : tingkat kesulitan sedang

90 - 100 : tingkat kesulitan ringan

Lampiran 4 Daftar Absensi Sample

Lampiran 4

Daftar Absensi Sample

Kelompok I

Sample	Hari											
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1												
2												
3												
4												
5												
6												
7												
8												

Kelompok II

Sample	Hari											
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1												
2												
3												
4												
5												
6												
7												
8												

Lampiran 5 Table Rekapitulasi Hasil

Kelompok 1

Sample	FADI (PRE)	FADI (POST)
1.	59%	65%
2.	64%	69%
3.	67%	72%
4.	52%	59%
5.	66%	72%
6.	53%	60%

Kelompok II

Sample	FADI (PRE)	FADI (POST)
1.	55%	60%
2.	52%	56%
3.	47%	52%
4.	71%	76%
5.	54%	59%
6.	41%	46%

Lampiran 6 Hasil Uji Statistik

1. Deskripsi data dan normalitas

a. Sebelum diberikan intervensi.

Tests of Normality							
	Kode	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
		Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Sebelum perlakuan	ttc	.221	6	.200 [*]	.878	6	.261
	tf	.268	6	.200 [*]	.925	6	.546

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

h

diberikan intervensi selama 12 kali selama 4 minggu

Tests of Normality							
	Kode	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
		Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Sesudah perlakuan	ttc	.177	6	.200 [*]	.928	6	.564
	tf	.195	6	.200 [*]	.937	6	.639

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

i

2. Uji Homogenitas

Test of Homogeneity of Variances

	Levene Statistic	df1	df2	Sig.
sebelum intervensi	.148	1	10	.709
sesudah intervensi	.463	1	10	.512

Tests of Normality							
	Kode	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
		Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Selisih	ttc	.180	6	.200 [*]	.920	6	.505
	tf	.251	6	.200 [*]	.927	6	.557

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

3. Uji Hipotesis

a. Uji Hipotesis 1 dan 2

Paired Samples Test									
		Paired Differences							
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference		t	df	Sig. (2-tailed)
					Lower	Upper			
Pair 1	Sebelum 1 - Sesudah 1	-6.000	.894	.365	-6.939	-5.061	-16.432	5	.000
Pair 2	Sebelum 2 - Sesudah 2	-4.833	.408	.167	-5.262	-4.405	-29.000	5	.000

b. Uji Hipotesis 3

		Independent Samples Test								
		Levene's Test for Equality of Variances				t-test for Equality of Means				
		F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
									Lower	Upper
Sesudah perlakuan	Equal variances assumed	.463	.512	1.681	10	.124	8.000	4.760	-2.605	18.605
	Equal variances not assumed			1.681	7.942	.132	8.000	4.760	-2.990	18.990

Lampiran 7 Dokumentasi

a. Modalitas *Ultrasound*



b. *Towel toe curl exercise*



c. *Transverse friction*



Lampiran 8 Surat Perizinan Lahan



Nomor : 9/UEU/Fisioterapi/EKS/V/2020
Perihal : Rekomendasi Penelitian Skripsi

Jakarta, 29 Juni 2020

Kepada Yth.,
Kepada Kepala Klinik Fisioterapi Esa Unggul
Di-
Tempat

Dengan hormat,

Dalam rangka penyusunan tugas akhir Program Studi Fisioterapi, Fakultas Fisioterapi Esa Unggul, maka setiap mahasiswa diwajibkan melakukan penelitian dalam bentuk skripsi.

Untuk itu kami mohon bantuan Bapak/Ibu untuk memberikan ijin bagi mahasiswa dibawah ini untuk diberikan ijin melakukan penelitian skripsi pada Tempat yang Bapak/Ibu Pimpin.

Adapun mahasiswa yang akan melakukan penelitian adalah:

No	NIM	Nama	Judul
1	20160606027	Ayu Septia Nilam Sari	Efek Penambahan Modalitas Ultrasound Pada Latihan Calf Raise dan Plantar Fascia Stretch Exercise Terhadap Peningkatan Fungsional Ankle Kasus Plantar Fasciitis

Demikian atas perhatian Bapak/Ibu, kami ucapkan terima kasih.

FAKULTAS FISIOTERAPI
Universitas Esa Unggul



Wahyuddin, SSt., M.Sc., Ph.D
Dekan

Lampiran 9 Formulir Bimbingan Skripsi



UNIVERSITAS ESA UNGGUL
FAKULTAS FISIOTERAPI
BIMBINGAN SKRIPSI

FORM B

Nama : Bella Agustina
N.I.M : 20160606072
Judul Skripsi : Perbedaan Pencambahan Towel toe curl dan Transverse Friction Pada Intervensi Ultrasound Terhadap Penurunan Disabilitas Pada Kasus Plantar Fasciitis
Pembimbing I : Sugianto, Del. PT, M. Fis, Sp. TOM
Pembimbing II : Jerry Maralis, S. Ft, M. Fis

NO.	HARI / TGL	MATERI KONSULTASI	NAMA PEMBIMBING	PARAF
1.	10 Maret 2020	Kerangka Berpikir	Bp. Sugianto	
2.	10 Maret 2020	Bab 1	Bp. Sugianto	
3.	12 Maret 2020	Bab 1	Bp. Jerry	
4.	03 April 2020	Revisi Bab 1	Bp. Sugianto	
5.	10 April 2020	Revisi Bab 1	Bp. Jerry	
6.	17 April 2020	Acc Bab 1 Pengajuan Bab 2	Bp. Sugianto	
7.	20 April 2020	Revisi Bab 2	Bp. Sugianto	
8.	21 April 2020	Revisi Bab 2	Bp. Jerry	
9.	30 April 2020	Revisi Bab 2	Bp. Sugianto	
10.	13 Mei 2020	Revisi Bab 2 Pengajuan Bab 3	Bp. Sugianto	
11.	14 Mei 2020	Pengajuan Bab 3	Bp. Jerry	
12.	20 Mei 2020	Revisi Bab 3	Bp. Sugianto	
13.	22 Mei 2020	Revisi Bab 3	Bp. Jerry	
14.	28 Mei 2020	Acc Bab 3	Bp. Sugianto	

Catatan :

- Bimbingan skripsi minimal 8 (delapan) kali. Formulir dapat difotokopi sesuai kebutuhan
- Setelah penulisan skripsi selesai, formulir ini dilampirkan untuk mengajukan ujian sidang



Nama : Bella Agustina
N.I.M : 2060606072
Judul Skripsi : Perbaikan Pemeliharaan Tarsal Toe curl dan Transverse Friction pada Intervensi Ultrasound terhadap Penurunan Disabilitas pada Kasus Plantar fasciitis
Pembimbing I : Sugianto, DPL-PT, M.Fis, SP.Tam
Pembimbing II : Jerry Morabs, S.Tt, M.Fis

[illegible]

Catatan :

3. *Bimbingan skripsi minimal 8 (delapan) kali. Formulir dapat difotokopi sesuai kebutuhan*
4. *Setelah penulisan skripsi selesai, formulir ini dilampirkan untuk mengajukan ujian sidang*

lampiran 10 Surat Pernyataan



SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Bella Agustina

NIM : 2016- 0606-072

Program Studi : Fisioterapi

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan skripsi yang berjudul:

**” PERBEDAAN PENAMBAHAN TOWEL TOE CURL DAN TRANSVERSE
FRICTION PADA INTERVENSI ULTRASOUND TERHADAP
PENURUNAN DISABILITAS PADA KASUS *PLANTAR FASCIITIS*”**

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Mengetahui,

Jakarta, Juli 2020

(Sugijanto,Dipl.PT,M.Fis, Sp.FOM)

(Bella Agustina)