

**ABSTRAK**

Judul : Pengaruh Dukungan Sosial terhadap Kepuasan Hidup pada  
Tenaga Kerja Wanita di PT. Sumber Kencana Sejahtera  
Nama : Putri Meirizka Hardiany  
Program Studi : Psikologi

Berdasarkan data dari Badan Pusat Statistik (BPS), ekonomi Indonesia mengalami ketidakpastian di bidang ekonomi. Tetapi Indonesia tetap mampu mempertahankan kestabilannya di tengah ketidakpastian global yang ditandai dengan meningkatnya lapangan pekerjaan di Indonesia. Namun kondisi Indonesia bagi yang berpendidikan layak dan memiliki keterampilan yang tinggi masih terbatas. Sehingga banyak dari mereka lebih memilih untuk bekerja menjadi tenaga kerja wanita. Dengan mengesampingkan segala resiko yang kerap dialami, tenaga kerja wanita tetap bekerja keras demi memperbaiki tingkat ekonomi keluarganya. Maka dari itu dukungan sosial adalah faktor penting untuk meningkatkan kepuasan hidup tenaga kerja wanita

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui ada atau tidaknya pengaruh dukungan sosial terhadap kepuasan hidup pada tenaga kerja wanita di PT. Sumber Kencana Sejahtera. Jenis penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif non eksperimental dengan teknik non probability sampling. Sampel berjumlah 50 orang. Alat ukur terdiri dari 18 item skala kepuasan hidup dan 16 item skala dukungan sosial dengan masing-masing koefisien realibilitasnya sebesar 0,853 dan 0,822. Hasil regresi linier menunjukkan bahwa terdapat pengaruh positif yang signifikan ( $\text{sig } p = 0,000$  dan persamaan regresi  $Y = 8,415 + 0,920X$ ) antara dukungan sosial dengan kepuasan hidup pada tenaga kerja wanita di PT. Sumber Kencana Sejahtera dengan. Hal ini dapat dikatakan semakin tinggi dukungan sosial yang didapat, maka akan semakin tinggi tingkat kepuasan hidup pada tenaga kerja wanita. Dukungan social memberi kontribusi 65,2 % terhadap kepuasan hidup tenaga kerja wanita di PT. Sumber Kencana Sejahtera

Kata kunci: kepuasan hidup, dukungan sosial, tenaga kerja wanita.

**ABSTRACT**

Title : *The Effect of Social Support on Life Satisfaction in TKW at PT. Sumber Kencana Sejahtera*  
Name : Putri Meirizka Hardiany  
Study Program : *Psychology*

*Based on data from the Central Statistics Agency (BPS), the Indonesian economy is experiencing uncertainty in the economic field. However, Indonesia is still able to maintain its stability in the midst of global uncertainty marked by the increase in employment opportunities in Indonesia. However, Indonesia's conditions for those with proper education and high skills are still limited. So many of them prefer to work as female workers. By putting aside all the risks that are often experienced, female workers continue to work hard to improve the economic level of their families. Therefore, social support is an important factor to increase the life satisfaction of female workers*

*This study aims to determine whether there is an effect of social support on life satisfaction of female workers at PT. Sumber Kencana Sejahtera. This type of research is a non-experimental quantitative research with non-probability sampling technique. The sample is 50 people. The measuring instrument consists of 18 items on a life satisfaction scale and 16 items on a social support scale with reliability coefficients of 0.853 and 0.822 respectively. The results of linear regression showed that there was a significant positive effect ( $\text{sig } p = 0.000$  and the regression equation  $Y = 8.415 + 0.920X$ ) between social support and life satisfaction on female workers at PT. Sumber Kencana Sejahtera with. It can be said that the higher the social support obtained, the higher the level of life satisfaction in female workers. Social support contributed 65.2% to the life satisfaction of female workers at PT. Sumber Kencana Sejahtera.*

*Key words: social support, life satisfaction, female workers.*