

ABSTRAK

PENGARUH KETERLIBATAN AYAH TERHADAP KEPERCAYAAN DIRI PADA REMAJA

Tika Gusti Ananda Putri

Program Studi Psikologi

Salah satu faktor penting yang dimiliki oleh seorang remaja adalah memiliki kepercayaan diri yang positif. Remaja yang memiliki kepercayaan diri yang positif memudahkan remaja dalam berinteraksi dengan lingkungan. Namun pada kenyataannya, tidak semua remaja memiliki perilaku yang positif. Saat ini, terdapat prevalensi yang signifikan dari perilaku kenakalan remaja, seperti tawuran, kegiatan nongkrong dengan penggunaan alkohol, balap liar, penyalahgunaan narkoba, dan hal negatif lainnya. Kebanyakan remaja yang terlibat dalam perilaku negatif disebabkan karena kepercayaan dirinya, salah satu yang mempengaruhi kepercayaan diri remaja adalah keterlibatan ayah. Tujuan dalam penelitian ini yaitu untuk mengetahui pengaruh keterlibatan ayah terhadap kepercayaan diri pada remaja. Penelitian ini berjenis kuantitatif non eksperimental yang berjenis kausalitas, dengan populasi remaja di Indonesia. Teknik pengambilan sampel menggunakan metode *purposive sampling* dengan karakteristik remaja 15-19 tahun yang memiliki ayah yang masih hidup dan tinggal bersama ayah, sejumlah 400 responden. Instrumen dalam penelitian ini adalah alat ukur keterlibatan ayah dengan nilai koefisien reliabilitas alpha cronbach (α) 0.964 dan kepercayaan diri koefisien reliabilitas alpha cronbach (α) 0.910, sedangkan untuk validitas terdapat 38 item valid untuk keterlibatan ayah dan terdapat 30 item valid untuk kepercayaan diri dengan masing-masing nilai kolerasi ($r \geq 0,3$). Berdasarkan hasil uji regresi linear sederhana diperoleh hasil nilai $\text{sig.}(p)=0.000, (p) < 0.05$ dengan nilai koefisien regresi 0,150 yang berarti bahwa terdapat pengaruh positif signifikan keterlibatan ayah terhadap kepercayaan diri pada remaja. Semakin tinggi keterlibatan ayah maka semakin tinggi kepercayaan diri, begitupun sebaliknya semakin rendah keterlibatan ayah maka semakin rendah kepercayaan diri, hipotesis diterima. Berdasarkan nilai $R^2=0,075$ yang berarti pengaruh keterlibatan ayah terhadap kepercayaan diri sebesar 7,5% sisanya dipengaruhi oleh variabel lain.

Kata Kunci : Keterlibatan Ayah, Kepercayaan Diri, Remaja