

Lampiran I. surat rekomendasi penelitian



Nomor : 04/UEU/FISIOTERAPI/EKS/VI/2023
Perihal : Rekomendasi Penelitian Skripsi

Jakarta, 6 Juni 2023

Kepada Yth.,
Owner Tim Futsal Fantastico
di-
Tempat

Dengan Hormat,

Dalam rangka penyusunan tugas akhir program studi fisioterapi, Fakultas Fisioterapi Esa Unggul, Maka Setiap mahasiswa diwajibkan melakukan Penelitian.

Untuk itu kami mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin bagi mahasiswa dibawah ini melakukan penelitian pada tempat yang Bapak/Ibu pimpin

Adapun mahasiswa yang akan melakukan penelitian adalah :

No	Nim	Nama	Judul
1	2019-0606-054	Putri Desiyana Yunita Sari	Hubungan Mobilitas <i>Ankle</i> terhadap Keseimbangan Dinamis pada pemain futsal

FAKULTAS FISIOTERAPI
Universitas Esa Unggul



Wahyuddin, Ftr., M.Sc., Ph.D
Dekan

Tembusan :

1. Official Pelatih Tim Futsal Fantastico
2. Pemain Tim Futsal Fantastico

Lampiran II. Inform consent



SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN MENJADI SAMPEL PENELITIAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : M.Dwiki.R.F
Umur : 22 Thn
Alamat : KP.Karangwinaya
Jenis Kelamin : Pria
No. Hp : 08589343842

Setelah mendapat penjelesan dari peneliti tentang maksud dan tujuan penelitian cara pelaksanaan dan konsenkuensinya, Dengan ini menyatakan :

1. Bersedia mengikuti kegiatan penelitian yang berjudul : "Hubungan mobilitas *ankle* terhadap keseimbangan dinamis pada pemain futsal"
2. Memahami sepenuhnya dan tujuan penelitian, cara pelaksanaan dan konsenkuensinya.
3. Bersedia mengemukakan dengan sejujur-jujurnya segala hal mengenai keluhan dan apa yang saya rasakan.
4. Bersedia mengikuti dan menjalankan petunjuk penelitian yang diberikan secara sungguh-sungguh dan bertanggungjawab.
5. Bersedia menghubungi peneliti, apabila ada hal-hal yang kurang dipahami selama penelitian.
6. Bersedia untuk sewaktu-waktu dihubungi peneliti guna menyempumakan penelitian ini.
7. Tidak membebani peneliti dengan biaya atau tindakan mengenai keluhan yang berkaitan dengan kasus penelitian.

Jakarta, 2023

Peneliti,

Putri Desiyana Yunita Sari

Responden,

M.Dwiki.R.F

Lampiran III. Kuisisioner penelitian

Universitas
Esa Unggul

Univers
Esa

Kuisisioner Penelitian

Nama : M. Dwiki R.F
Umur : 22 tahun
Jenis Kelamin : Laki-laki

Berilah tanda silang pada jawaban sesuai dengan data anda yang sebenar-benarnya :

1. Apakah anda aktif bermain futsal?
a. Ya
b. Tidak
2. Sudah berapa lama anda bermain futsal?
a. < 6 bulan
b. 6 bulan – 1 tahun
c. 1 – 2 tahun
d. > 2 tahun
3. Berapa kali intensitas anda bermain setiap minggu nya?
a. 1x seminggu
b. 2x seminggu
c. 3x seminggu
4. Berapa durasi anda Latihan?
a. < 30 menit
b. 30 – 60 menit
c. > 60 menit
5. Berapa durasi anda bermain futsal?
a. < 30 menit
b. 30 – 60 menit
c. 1 jam – 2 jam
d. > 2 jam
6. Apakah anda dalam 1 bulan terakhir pernah mengalami cedera tungkai bawah?
a. Ya
b. Tidak
7. Apakah kondisi saat ini anda dapat melakukan olahraga dengan baik?
a. Ya
b. Tidak
8. Apakah anda bersedia menjadi sampel penelitian ini?
a. Ya
b. Tidak

Universitas
Esa Unggul

Univers
Esa

Lampiran IV. Data sampel

NAMA	USIA	TB	BB	IMT	MOBILITAS ANKLE				Keseimbangan Dinamis
					Dorsal	plantar	inversi	Eversi	Modified bass test
AB	22	170	60	20.76	20	35	32	20	67
YS	23	167	55	19.78	30	40	35	23	95
AF	21	160	54	21.09	22	37	30	23	55
MD	22	175	65	21.24	30	40	32	25	64
WA	22	155	55	22.91	20	35	32	20	50
RA	23	171	52	20.54	25	43	35	23	67
ZM	23	170	56	19.37	30	45	32	25	85
SA	22	179	72	22.5	25	35	32	20	55
RF	22	171	60	20.54	30	40	35	23	67
FM	23	170	64	22.14	30	40	32	25	73
MR	21	175	68	22.22	30	35	35	20	68
AJ	23	165	70	25.72	22	40	35	25	80
AB	20	166	53	19.27	25	35	32	20	55
AA	22	168	60	21.27	25	37	35	23	59
FR	22	172	58	19.66	27	40	40	25	85
AF	24	168	60	21.32	25	35	30	20	55
YP	22	172	55	19.93	30	40	35	23	67
PZ	23	173	77	25.39	27	35	32	25	64
W	22	167	63	19.86	30	40	35	25	70
RN	22	165	58	20.7	30	35	30	20	65
RK	23	175	61	21.27	25	45	32	20	60
AR	21	160	65	19.29	30	40	30	23	67
MK	20	171	55	18.04	25	37	32	20	55
OF	22	169	59	20.44	30	40	30	23	64

FH	22	168	60	21.32	30	43	35	25	82
RH	21	169	55	19.83	25	35	32	20	59
AU	21	170	56	19.72	30	40	35	23	68
YR	20	174	54	18.58	25	45	32	23	73
EG	22	168	57	19.49	25	35	30	20	67
HD	23	173	60	20.14	25	40	35	25	82

Lampiran V. Data statistik

1. Uji Statistik

		Statistics			
		Umur	Tinggi Badan	Berat Badan	IMT
N	Valid	30	30	30	30
	Missing	0	0	0	0
Mean		21.97	169.20	59.90	21.1653
Std. Deviation		.999	4.944	5.967	1.85034
Minimum		20	155	52	19.20
Maximum		24	179	77	25.75

2. Deskripsi data penelitian

			Statistic	Std. Error
Dorsal	Mean		26.93	.551
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	25.81	
		Upper Bound	28.06	
	5% Trimmed Mean		27.11	
	Median		26.00	
	Variance		9.099	
	Std. Deviation		3.016	
	Minimum		20	
	Maximum		30	
	Range		10	
	Interquartile Range		5	
	Skewness		-.384	.427
	Kurtosis		-.871	.833
	Plantar	Mean		38.73
95% Confidence Interval for Mean		Lower Bound	37.49	
		Upper Bound	39.98	
5% Trimmed Mean		38.59		
Median		40.00		
Variance		11.099		
Std. Deviation		3.331		
Minimum		35		
Maximum		45		

	Range		10	
	Interquartile Range		5	
	Skewness		.382	.427
	Kurtosis		-.827	.833
Inversi	Mean		32.87	.423
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	32.00	
		Upper Bound	33.73	
	5% Trimmed Mean		32.72	
	Median		32.00	
	Variance		5.361	
	Std. Deviation		2.315	
	Minimum		30	
	Maximum		40	
	Range		10	
	Interquartile Range		3	
	Skewness		.923	.427
	Kurtosis		1.399	.833
	Eversi	Mean		22.50
95% Confidence Interval for Mean		Lower Bound	21.72	
		Upper Bound	23.28	
5% Trimmed Mean			22.50	
Median			23.00	
Variance			4.397	
Std. Deviation			2.097	
Minimum			20	
Maximum			25	
Range			5	
Interquartile Range			5	
Skewness			-.120	.427
Kurtosis			-1.621	.833
Keseimbangan dinamis		Mean		67.43
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	63.42	
		Upper Bound	71.44	
	5% Trimmed Mean		66.96	
	Median		67.00	
	Variance		115.357	
	Std. Deviation		10.740	
	Minimum		50	

Maximum	95	
Range	45	
Interquartile Range	14	
Skewness	.706	.427
Kurtosis	.202	.833

3. Hasil Uji Normalitas Data

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Dorsal	.279	30	.000	.806	30	.000
Plantar	.215	30	.001	.847	30	.001
Inversi	.279	30	.000	.829	30	.000
Eversi	.250	30	.000	.786	30	.000
Keseimbangan dinamis	.179	30	.015	.936	30	.071

a. Lilliefors Significance Correction

4. Hasil Uji Hipotesis

Correlations

			Keseimbangan dinamis	Dorsal
Spearman's rho	Keseimbangan dinamis	Correlation Coefficient	1.000	.478**
		Sig. (2-tailed)	.	.007
		N	30	30
	Dorsal	Correlation Coefficient	.478**	1.000
		Sig. (2-tailed)	.007	.
		N	30	30

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

Correlations

			Keseimbangan dinamis	Plantar
Spearman's rho	Keseimbangan dinamis	Correlation Coefficient	1.000	.592**
		Sig. (2-tailed)	.	.001
		N	30	30
	Plantar	Correlation Coefficient	.592**	1.000
		Sig. (2-tailed)	.001	.
		N	30	30

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

Correlations

			Keseimbangan dinamis	Inversi
Spearman's rho	Keseimbangan dinamis	Correlation Coefficient	1.000	.515**
		Sig. (2-tailed)	.	.004
		N	30	30
	Inversi	Correlation Coefficient	.515**	1.000
		Sig. (2-tailed)	.004	.
		N	30	30

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

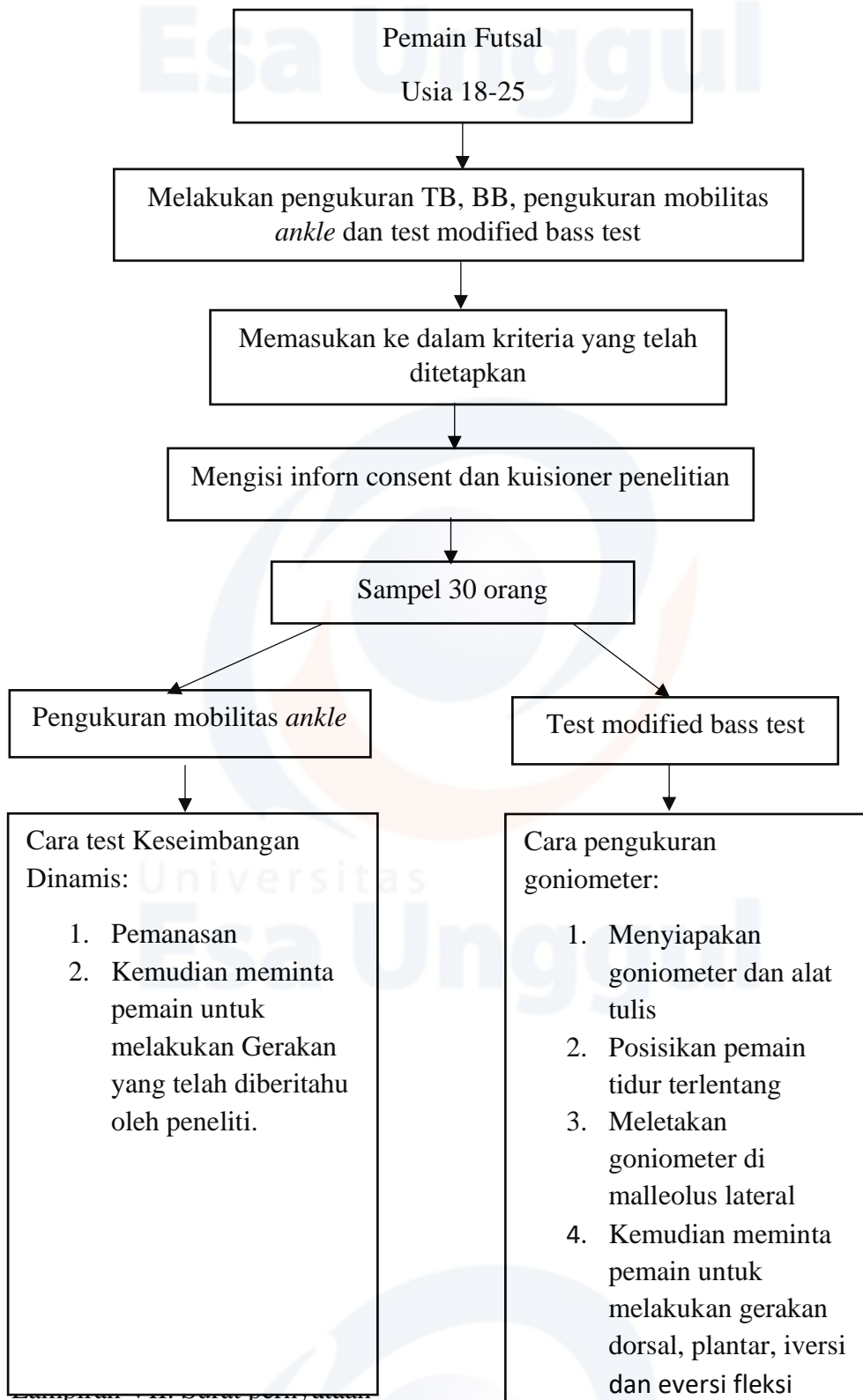
Correlations

			Keseimbangan dinamis	Eversi
Spearman's rho	Keseimbangan dinamis	Correlation Coefficient	1.000	.637**
		Sig. (2-tailed)	.	.000
		N	30	30
	Eversi	Correlation Coefficient	.637**	1.000
		Sig. (2-tailed)	.000	.
		N	30	30

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

Lampiran VI. Prosedur Pelaksanaan Penelitian

PROSEDUR PELAKSANAAN PENELITIAN





SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : PUTRI DESIYANA YUNITA SARI

Nim : 2019-0606-054

Program Studi : S-1 Fisioterapi Universitas Esa Unggul

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan sripsi yang berjudul:

“Hubungan Mobilitas *Ankle* Terhadap Keseimbangan Dinamis Pada Pemain Bola Futsal”

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya

Mengetahui, Dekan Fakultas Fisioterapi

Universitas Esa Unggul

Jakarta, 1 Agustus 2023

Penulis

(Wahyuddin, Ftr., M. Sc., Ph.D)

(Putri Desiyana Yunita Sari)