

LAMPIRAN 1

SKALA PENERIMAAN DIRI

Identitas Diri Responden

1. Nama (Inisial) :

*Beri tanda (✓) pada pilihan jawaban yang telah disediakan

2. Status Pernikahan?

- Belum Menikah
- Sudah Menikah
- Cerai

3. Usia

- 31-35 Tahun
- 36-40 Tahun
- 41-45 Tahun
- 46-50 Tahun
- 51-55 Tahun
- 56-60 Tahun
- Lainnya...

4. Domisili

- DKI Jakarta
- Jawa
- Kalimantan
- Sumatra
- Sulawesi
- Lainnya...

5. Sudah Berapa Lama Terdiagnosa Kanker Payudara

- 1-3 Tahun
- 4-6 Tahun
- 7-9 Tahun
- 10-12 Tahun
- Lainnya...

6. Sudah Berapa Lama Mengalami Mastektomi

- 1-3 Tahun
- 4-6 Tahun
- 7-9 Tahun
- 10-12 Tahun
- Lainnya...

7. Siapa Yang Paling Memberikan Dukungan Ketika Menghadapi Penyakit Saat Ini

- Keluarga
- Pasangan
- Sahaba

Petunjuk Pengisian Kuesioner

Berikut adalah pernyataan-pernyataan mengenai perasaan Anda/penilaian diri Anda tentang penerimaan diri yang sesuai pada diri Anda atau yang Anda Alami. Dalam kuesioner ini tidak ada jawaban yang benar atau salah, karena semua jawaban adalah benar dan sesuai dengan diri Anda yang sesungguhnya.

Dalam mengisi kuesioner ini, cara menjawabnya cukup sederhana, yaitu dengan memberikan tanda (✓) disalah satu pilihan jawaban yang telah disediakan. Jawablah setiap pernyataan sesuai dengan diri anda sesungguhnya dan pastikan semua pernyataan sudah terjawab.

Berikut adalah keterangan pilihan jawaban:

- SS : Sangat Sesuai
- S : Sesuai
- TS : Tidak Sesuai
- STS : Sangat Tidak Sesuai

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1	Saya merasa bahwa diri saya berharga	✓			

Skala Penerimaan Diri

Pernyataan Penerimaan Diri Sebelum Uji Coba Beri Tanda Ceklis (✓) pada jawaban yang sesuai dengan diri Anda!

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1.	Saya merasa diri saya dapat berguna meski saya mengalami perubahan dalam fisik saya				
2.	Saya mampu menghadapi segala cobaan yang terjadi dalam hidup saya				
3.	Saya berani bertanggung jawab atas segala sesuatu yang telah saya perbuat				
4.	Saya menyukai aktivitas yang melibatkan banyak orang				
5.	Saya berpegang teguh terhadap apa yang menurut saya benar				
6.	Saya tidak menyalahkan diri saya karena kekurangan dan adanya perubahan pada diri saya				
7.	Saya dapat menunjukkan emosi yang saya rasakan kepada orang lain				
8.	Saya merasa diri saya tidak berguna untuk orang lain				
9.	Saya tidak mampu menghadapi perubahan emosional dan perubahan yang terjadi di diri saya				
10.	Saya tidak berani untuk bertanggung jawab atas perbuatan saya kepada orang lain				
11.	Saya merasa segan untuk memperhatikan orang lain				
12.	Saya tidak mampu berpegang teguh terhadap apa yang menurut saya benar				
13.	Saya menyalahkan diri saya karena tidak lagi sempurna seperti orang lain				
14.	Saya tidak mampu menjelaskan emosi yang saya rasakan				
15.	Saya merasa memiliki kelebihan meski saya memiliki kekurangan dan tidak sempurna seperti orang lain				
16.	Saya percaya diri untuk menghadapi semua masalah yang terjadi dalam hidup saya				
17.	Saya mampu menerima kritikan dari orang lain sehingga dapat mengembangkan keterampilan				
18.	Saya tidak merasa segan untuk memperhatikan orang lain				
19.	Saya percaya diri dengan setiap tindakan yang saya lakukan				
20.	Saya mampu menyebutkan kelebihan yang saya miliki				

21.	Saya mampu mengungkapkan segala sesuatu yang ada dalam pikiran saya				
22.	Saya merasa tidak memiliki kelebihan seperti orang lain				
23.	Saya tidak yakin mampu menghadapi semua masalah yang terjadi dalam hidup saya				
24.	Saya tidak mampu menerima kritikan dari orang lain				
25.	Saya tidak mampu menghargai pendapat orang lain				
26.	Saya tidak percaya diri dengan setiap tindakan yang saya lakukan kepada orang lain dan diri sendiri				
27.	Saya merasa tidak memiliki kelebihan pada diri saya				
28.	Saya tidak mampu mengungkapkan segala kegelisahan yang saya rasakan dan dipikiran saya				
29.	Saya menyadari keterbatasan dan kekurangan pada diri saya yang tidak lagi sempurna				
30.	Saya berusaha untuk menjadi diri sendiri dari perubahan yang saya alami tanpa tuntutan dari orang lain				
31.	Saya mampu mengembangkan diri menjadi lebih baik dari kritikan yang saya terima				
32.	Saya mampu menghargai pendapat orang lain				
33.	Saya tidak bergantung pada prinsip yang ditetapkan orang lain terhadap diri saya				
34.	Saya menyadari saat saya marah				
35.	Saya tidak mampu untuk mengembangkan sikap baik dengan menjadi diri sendiri				
36.	Saya tidak mampu mengembangkan diri saya dari segala kekurangan yang dimiliki				
37.	Saya mampu melakukan seperti orang lain lakukan				
38.	Saya tidak menyadari saat saya marah ketika saya merasa berbeda dengan orang lain				
39.	Saya terus berusaha untuk memperbaiki kesalahan yang ada pada diri saya				
40.	Saya memiliki tujuan dalam hidup				
41.	Saya menyadari ketakutan yang muncul				
42.	Saya tidak mampu memperbaiki kesalahan yang ada pada diri saya				
43.	Saya malu jika orang lain mengetahui rasa takut saya				
44.	Saya tidak nyaman ketika orang lain mengetahui kondisi saya				

Skala Penerimaan Diri

Pernyataan Penerimaan Diri Setelah Uji Coba Beri Tanda Ceklis (✓) pada jawaban yang sesuai dengan diri Anda!

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1.	Saya merasa diri saya dapat berguna meski saya mengalami perubahan dalam fisik saya				
2.	Saya berpegang teguh terhadap apa yang menurut saya benar				
3.	Saya tidak menyalahkan diri saya karena kekurangan dan ada nya perubahan pada diri saya				
4.	Saya dapat menunjukkan emosi yang saya rasakan kepada orang lain				
5.	Saya merasa diri saya tidak berguna untuk orang lain				
6.	Saya tidak mampu menghadapi perubahan emosional dan perubahan yang terjadi di diri saya				
7.	Saya tidak berani untuk bertanggung jawab atas perbuatan saya kepada orang lain				
8.	Saya merasa segan untuk memperhatikan orang lain				
9.	Saya tidak mampu berpegang teguh terhadap apa yang menurut saya benar				
10.	Saya menyalahkan diri saya karena tidak lagi sempurna seperti orang lain				
11.	Saya tidak mampu menjelaskan emosi yang saya rasakan				
12.	Saya merasa memiliki kelebihan meski saya memiliki kekurangan dan tidak sempurna seperti orang lain				
13.	Saya percaya diri untuk menghadapi semua masalah yang terjadi dalam hidup saya				
14.	Saya mampu menerima kritikan dari orang lain sehingga dapat mengembangkan keterampilan				
15.	Saya tidak merasa segan untuk memperhatikan orang lain				
16.	Saya percaya diri dengan setiap tindakan yang saya lakukan				
17.	Saya mampu menyebutkan kelebihan yang saya miliki				
18.	Saya mampu mengungkapkan segala sesuatu yang ada dalam pikiran saya				
19.	Saya merasa tidak memiliki kelebihan seperti orang lain				

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
20.	Saya tidak yakin mampu menghadapi semua masalah yang terjadi dalam hidup saya				
21.	Saya tidak mampu menerima kritikan dari orang lain				
22.	Saya tidak mampu menghargai pendapat orang lain				
23.	Saya tidak percaya diri dengan setiap tindakan yang saya lakukan kepada orang lain dan diri sendiri				
24.	Saya merasa tidak memiliki kelebihan pada diri saya				
25.	Saya tidak mampu mengungkapkan segala kegelisahan yang saya rasakan dan dipikiran saya				
26.	Saya berusaha untuk menjadi diri sendiri dari perubahan yang saya alami tanpa tuntutan dari orang lain				
27.	Saya mampu mengembangkan diri menjadi lebih baik dari kritikan yang saya terima				
28.	Saya mampu menghargai pendapat orang lain				
29.	Saya tidak bergantung pada prinsip yang ditetapkan orang lain terhadap diri saya				
30.	Saya menyadari saat saya marah				
31.	Saya tidak mampu mengembangkan diri saya dari segala kekurangan yang dimiliki				
32.	Saya mampu melakukan seperti orang lain lakukan				
33.	Saya tidak menyadari saat saya marah ketika saya merasa berbeda dengan orang lain				
34.	Saya terus berusaha untuk memperbaiki kesalahan yang ada pada diri saya				
35.	Saya memiliki tujuan dalam hidup				
36.	Saya tidak mampu memperbaiki kesalahan yang ada pada diri saya				
37.	Saya malu jika orang lain mengetahui rasa takut saya				
38.	Saya tidak nyaman ketika orang lain mengetahui kondisi saya				

LAMPIRAN 2

UJI ALAT UKUR VALIDITAS DAN RELIABILITAS

A. Uji Validitas dan Reliabilitas Penerimaan Diri

a. Penerimaan Diri

Putaran pertama uji validitas terdapat 6 aitem yang gugur

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	30	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	30	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's	
Alpha	N of Items
.946	44

Item-Total Statistics				
	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
P1	142.83	195.316	.389	.946
P2	142.83	204.971	-.022	.947
P3	142.77	203.426	.084	.947
P4	143.13	202.947	.083	.947
P5	143.00	196.345	.491	.945
P6	142.77	197.840	.419	.945
P7	143.47	193.154	.539	.944
P8	142.73	195.099	.679	.944
P9	142.93	195.582	.580	.944
P10	142.80	195.062	.675	.944
P11	143.00	196.345	.446	.945
P12	142.90	196.576	.507	.944
P13	142.63	196.585	.602	.944
P14	143.33	193.540	.642	.944
P15	142.77	195.495	.645	.944
P16	142.90	194.783	.624	.944
P17	143.00	195.172	.632	.944
P18	143.13	193.637	.663	.943
P19	142.87	195.223	.670	.944
P20	143.23	193.289	.579	.944
P21	143.33	191.885	.628	.944
P22	143.07	192.685	.681	.943
P23	143.00	189.448	.722	.943
P24	142.97	195.137	.620	.944
P25	142.77	195.289	.660	.944
P26	142.90	195.128	.685	.943
P27	142.93	191.099	.790	.942
P28	143.23	190.254	.743	.943
P29	143.20	203.200	.077	.947
P30	142.83	195.109	.673	.944
P31	142.97	194.516	.760	.943
P32	142.87	193.913	.557	.944
P33	143.03	195.068	.528	.944
P34	143.03	198.171	.516	.944
P35	143.03	199.137	.297	.946
P36	142.90	193.955	.771	.943
P37	143.30	193.321	.501	.945
P38	143.13	197.706	.464	.945
P39	142.80	195.545	.640	.944
P40	142.77	195.426	.650	.944
P41	143.00	206.828	-.125	.949
P42	142.97	194.999	.723	.943
P43	142.70	196.217	.605	.944
P44	143.13	197.223	.340	.946

B. Uji Validitas dan reliabilitas Penerimaan Diri

a. Penerimaan Diri (Putaran Kedua)

Case Processing Summary

Cases	N		%	
	Valid	30	100.0	
	Excluded ^a	0	.0	
	Total	30	100.0	

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	Cronbach's Alpha Based on Standardized Items	N of Items
.957	.960	38

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
P1	123.00	187.310	.372	.958
P5	123.17	188.075	.483	.956
P6	122.93	189.306	.426	.957
P7	123.63	185.275	.516	.956
P8	122.90	186.921	.664	.955
P9	123.10	186.852	.603	.956
P10	122.97	186.378	.698	.955
P11	123.17	187.868	.450	.957
P12	123.07	187.995	.519	.956
P13	122.80	188.028	.614	.956
P14	123.50	185.017	.653	.955
P15	122.93	187.306	.631	.956
P16	123.07	185.995	.652	.955
P17	123.17	186.971	.620	.956
P18	123.30	185.114	.674	.955
P19	123.03	186.930	.663	.955
P20	123.40	185.007	.576	.956
P21	123.50	183.293	.643	.955
P22	123.23	183.840	.712	.955
P23	123.17	181.040	.730	.955
P24	123.13	186.602	.631	.956
P25	122.93	187.099	.646	.955
P26	123.07	186.478	.705	.955
P27	123.10	182.921	.783	.955
P28	123.40	181.628	.763	.955
P30	123.00	186.897	.661	.955
P31	123.13	185.913	.779	.955
P32	123.03	184.861	.596	.956
P33	123.20	186.097	.563	.956
P34	123.20	189.614	.526	.956
P36	123.07	185.444	.784	.955
P37	123.47	185.775	.462	.957
P38	123.30	188.838	.494	.956
P39	122.97	187.344	.627	.956
P40	122.93	187.030	.651	.955
P42	123.13	186.602	.725	.955
P43	122.87	187.982	.593	.956
P44	123.30	189.528	.304	.958

LAMPIRAN 3

HASIL GAMBARAN FREKUENSI SUBJEK PENELITIAN

a. Gambaran umum responden penelitian kelompok golongan Status

Statistics

		Status	Usia	Domisili	Terdiagnosa CA	Pasca Mastektomi	Dukungan
N	Valid	100	100	100	100	100	100
	Missing	0	0	0	0	0	0

Status

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Belum Meinkah	8	8.0	8.0	8.0
	Sudah Menikah	84	84.0	84.0	92.0
	cerai	8	8.0	8.0	100.0
	Total	100	100.0	100.0	

b. Gambaran umum responden penelitian kelompok golongan Usia

Usia

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	31-35 tahun	5	5.0	5.0	5.0
	36-40 tahun	7	7.0	7.0	12.0
	41-45 tahun	30	30.0	30.0	42.0
	46-50 tahun	19	19.0	19.0	61.0
	51-55 tahun	7	7.0	7.0	68.0
	56-60 tahun	25	25.0	25.0	93.0
	62 tahun	3	3.0	3.0	96.0
	63 tahun	4	4.0	4.0	100.0
	Total	100	100.0	100.0	

c. Gambaran umum responden penelitian kelompok golongan Domisili

		Domisili			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	DKI Jakarta	27	27.0	27.0	27.0
	Jawa	61	61.0	61.0	88.0
	Kalimantan	4	4.0	4.0	92.0
	Sumatra	6	6.0	6.0	98.0
	NTB	1	1.0	1.0	99.0
	Papua	1	1.0	1.0	100.0
	Total	100	100.0	100.0	

d. Gambaran umum responden penelitian kelompok golongan Terdiagnosa Kanker Payudara

		Terdiagnosa CA			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1-3 tahun	5	5.0	5.0	5.0
	4-6 tahun	9	9.0	9.0	14.0
	7-9 tahun	9	9.0	9.0	23.0
	10-12 tahun	17	17.0	17.0	40.0
	13 tahun	26	26.0	26.0	66.0
	14 tahun	34	34.0	34.0	100.0
	Total	100	100.0	100.0	

e. Gambaran umum responden penelitian kelompok golongan Pasca Mastektomi

		Pasca Mastektomi			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1-3 tahun	5	5.0	5.0	5.0
	4-6 tahun	9	9.0	9.0	14.0
	7-9 tahun	9	9.0	9.0	23.0
	10-12 tahun	17	17.0	17.0	40.0
	13 tahun	26	26.0	26.0	66.0
	14 tahun	34	34.0	34.0	100.0
	Total	100	100.0	100.0	

f. Gambaran umum responden penelitian kelompok golongan Dukungan

Dukungan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Keluarga	70	70.0	70.0	70.0
	Pasangan	28	28.0	28.0	98.0
	Sahabat	2	2.0	2.0	100.0
	Total	100	100.0	100.0	

LAMPIRAN 4
KATEGORISASI PENERIMAAN DIRI TINGGI DAN RENDAH

a. Data Kategorisasi Penerimaan Diri Tinggi dan Rendah

Statistics

Kategorisasi		
N	Valid	100
	Missing	0

Kategorisasi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tinggi	59	59.0	59.0	59.0
	Rendah	41	41.0	41.0	100.0
	Total	100	100.0	100.0	

LAMPIRAN 5

GAMBARAN TABULASI SILANG BERDASARKAN DATA PENUNJANG

- a. Gambaran Tabulasi Silang Penerimaan Diri Tinggi dan Rendah Dengan Pasca Mastektomi

Case Processing Summary

	Valid		Cases Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Pasca Mastektomi * Kategorisasi	100	100.0%	0	0.0%	100	100.0%

Pasca Mastektomi * Kategorisasi Crosstabulation

		Kategorisasi		Total	
		Tinggi	Rendah		
Pasca Mastektomi	1-3 tahun	Count	3	2	5
		% within Pasca Mastektomi	60.0%	40.0%	100.0%
	4-6 tahun	Count	6	3	9
		% within Pasca Mastektomi	66.7%	33.3%	100.0%
	7-9 tahun	Count	7	2	9
		% within Pasca Mastektomi	77.8%	22.2%	100.0%
	10-12 tahun	Count	8	9	17
		% within Pasca Mastektomi	47.1%	52.9%	100.0%
	13 tahun	Count	17	9	26
		% within Pasca Mastektomi	65.4%	34.6%	100.0%
	14 tahun	Count	18	16	34
		% within Pasca Mastektomi	52.9%	47.1%	100.0%
Total		Count	59	41	100
		% within Pasca Mastektomi	59.0%	41.0%	100.0%

- b. Gambaran Tabulasi Silang Penerimaan Diri Tinggi dan Rendah Dengan Sumber Dukungan

Dukungan * Kategorisasi Crosstabulation

		Kategorisasi			
		Tinggi	Rendah	Total	
Dukungan	Keluarga	Count	42	28	70
		% within Dukungan	60.0%	40.0%	100.0%
	Pasangan	Count	16	12	28
		% within Dukungan	57.1%	42.9%	100.0%
	Sahabat	Count	1	1	2
		% within Dukungan	50.0%	50.0%	100.0%
Total	Count	59	41	100	
	% within Dukungan	59.0%	41.0%	100.0%	

LAMPIRAN 5
GAMBARAN TABULASI SILANG BERDASARKAN DATA
PENUNJANG

- a. Gambaran Tabulasi Silang Penerimaan Diri Tinggi dan Rendah Dengan Pasca Mastektomi

Case Processing Summary

	Valid		Cases Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Pasca Mastektomi * Kategorisasi	100	100.0%	0	0.0%	100	100.0%

Pasca Mastektomi * Kategorisasi Crosstabulation

			Kategorisasi		Total
			Tinggi	Rendah	
Pasca Mastektomi	1-3 tahun	Count	3	2	5
		% within Pasca Mastektomi	60.0%	40.0%	100.0%
	4-6 tahun	Count	6	3	9
		% within Pasca Mastektomi	66.7%	33.3%	100.0%
	7-9 tahun	Count	7	2	9
		% within Pasca Mastektomi	77.8%	22.2%	100.0%
	10-12 tahun	Count	8	9	17
		% within Pasca Mastektomi	47.1%	52.9%	100.0%
	13 tahun	Count	17	9	26
		% within Pasca Mastektomi	65.4%	34.6%	100.0%
	14 tahun	Count	18	16	34
		% within Pasca Mastektomi	52.9%	47.1%	100.0%
Total		Count	59	41	100
		% within Pasca Mastektomi	59.0%	41.0%	100.0%

- b. Gambaran Tabulasi Silang Penerimaan Diri Tinggi dan Rendah Dengan Sumber Dukungan

Dukungan * Kategorisasi Crosstabulation

		Kategorisasi		Total	
		Tinggi	Rendah		
Dukungan	Keluarga	Count	42	28	70
		% within Dukungan	60.0%	40.0%	100.0%
	Pasangan	Count	16	12	28
		% within Dukungan	57.1%	42.9%	100.0%
	Sahabat	Count	1	1	2
		% within Dukungan	50.0%	50.0%	100.0%
Total	Count	59	41	100	
	% within Dukungan	59.0%	41.0%	100.0%	