

## **ABSTRAK**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN FISIOTERAPI  
PROGRAM D-IV FISIOTERAPI  
UNIVERSITAS INDONUSA ESA UNGGUL  
SKRIPSI, SEPTEMBER 2006**

**TAUFIK HIDAYAT**

**BEDA PENGARUH PENAMBAHAN TEKNIK TRAKSI TRANSLASI  
PADA INTERVENSI MICRO WAVE DIATHERMY TERHADAP  
PENINGKATAN LINGKUP GERAK SENDI BAHU KASUS FROZEN  
SHOULDER**

Skrripsi ini terdiri dari 6 bab, 102 halaman, 13 tabel, 6 Grafik, 15 gambar dan lampiran.

Penelitian bertujuan untuk mengetahui beda pengaruh penambahan teknik traksi translasi pada intervensi micro wave diathermy terhadap peningkatan lingkup gerak sendi bahu kasus frozen shoulder.

Penelitian dilakukan pada Instalasi Rehab Medik RSUD Tarakan Jakarta Pusat mulai Januari sampai dengan April 2004, dengan jumlah sampel 16 orang, dengan 7 pria dan 9 wanita, dengan kisaran usia 45 sampai dengan 65 tahun, dengan diagnosa fisioterapi terbatasnya gerakan abduksi akibat *frozen shoulder*.

Metoda penelitian ini bersifat eksperimental yang bertujuan untuk mengetahui korelasi sebab akibat pada objek penelitian, yaitu pada perlakuan 1 diberi MWD dan perlakuan 2 diberikan intervensi MWD dan traksi translasi, untuk melihat peningkatan lingkup gerak sendi bahu digunakan alat Goniometer.

Teknik pengambilan sampel dilakukan dengan teknik purposive sampling. Analisa data dilakukan dengan uji wilcoxon untuk mengetahui efek perlakuan terhadap obyek penelitian dan uji Mann – Whitney yang melihat kondisi awal dan kondisi akhir, dimana pada kondisi awal tidak boleh terdapat perbedaan yang signifikan antara kedua kelompok yang diteliti atau relatif homogen. Dalam pengujian hipotesa, digunakan nilai hipotesa  $\alpha = 0,05$  dimana pada penelitian hipotesa jika  $H_0$  diterima berarti tidak terdapat perbedaan yang bermakna antara kedua kelompok perlakuan, sedangkan jika  $H_0$  ditolak dan  $H_a$  diterima, berarti terdapat perbedaan yang bermakna antara kedua kelompok perlakuan. Pengolahan dan analisa data ini menggunakan *Statistic Program For social science* (SPSS. 12,0) untuk melihat efek perlakuan yang signifikan terhadap obyek perlakuan.

Dengan penerapan MWD dan teknik Traksi Translasi mengurangi perlekatan yang terjadi pada sendi glenohumeral mempercepat terjadinya peningkatan lingkup gerak sendi bahu secara signifikan dibandingkan dengan pemberian MWD dalam peningkatan gerakan abduksi kasus frozen shoulder.

This document was created with Win2PDF available at <http://www.win2pdf.com>.  
The unregistered version of Win2PDF is for evaluation or non-commercial use only.  
This page will not be added after purchasing Win2PDF.