

ABSTRAK



UNIVERSITAS ESA UNGGUL
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI ILMU GIZI
SKRIPSI, JULI 2023

KINTA ARDHIAKUSUMA

PENGARUH PENYULUHAN MEDIA “DASHPEDIA” TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP TERKAIT DIET DASH PADA PENDERITA HIPERTENSI DI PUSKESMAS KETAPANG, CIPONDOH

Pendahuluan: Pengetahuan tentang diet DASH masih terbatas karena saat ini di puskesmas belum banyak yang menerapkan diet DASH. Sehingga perlu dilakukan penyuluhan menggunakan media edukasi sebagai upaya meningkatkan pengetahuan dan sikap penderita hipertensi serta mencapai kualitas hidup yang lebih baik. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh penyuluhan media Dashpedia terhadap pengetahuan dan sikap diet DASH pada penderita hipertensi di Puskesmas Ketapang. **Metode:** Jenis penelitian ini adalah *Quasy Eksperimental* dengan rancangan *pre-post test control group design* dengan jumlah responden sebanyak 21 responden di setiap kelompok. **Hasil:** Berdasarkan uji *Paired Sample T-Test* menunjukkan adanya pengaruh penyuluhan Dashpedia terhadap tingkat pengetahuan dan sikap ($p \leq 0.05$) pada kelompok intervensi. Pada kelompok kontrol tidak menunjukkan pengaruh penyuluhan poster terhadap tingkat pengetahuan ($p \geq 0.05$) namun berpengaruh terhadap sikap ($p \leq 0.05$). Uji *Independent Sample T-Test* menunjukkan adanya perbedaan pengetahuan dan sikap pada kelompok intervensi dan kontrol ($p \leq 0.05$). **Kesimpulan:** Penyuluhan menggunakan Dashpedia memberikan pengaruh terhadap peningkatan pengetahuan dan sikap tentang diet DASH pada penderita hipertensi di Puskesmas Ketapang.

Kata Kunci: Dashpedia, pengetahuan, sikap, diet DASH, media edukasi

ABSTRACT



ESA UNGGUL UNIVERSITY
HEALTH SCIENCE FACULTY
NUTRITION MAJOR
ESSAY, JULY 2023

KINTA ARDHIAKUSUMA

THE EFFECT OF “DASHPEDIA” EDUCATION ON KNOWLEDGE AND ATTITUDE ABOUT DASH DIET IN HYPERTENSION PATIENTS AT KETAPANG HEALTH CENTER, CIPONDOH

Introduction: Knowledge about the DASH diet is still limited because not many health center currently apply the DASH diet. So it is necessary to carry out education using educational media as an effort to increase the knowledge and attitude of hypertension patients and achieve a better quality of life. **Purpose:** This study aims to determine the effect of Dashpedia education on knowledge and attitude about DASH diet in hypertension patients at Ketapang Health Center.

Method: This type of research is Quasy Experimental with a pre-post test control group design with a total of 21 respondents in each group. **Result:** Based on the Paired Sample T-Test test, it showed that there was an effect of Dashpedia education on the level of knowledge and attitude ($p \leq 0.05$) in the intervention group.

The control group did not show the effect of poster education on knowledge level ($p \geq 0.05$) but it had an effect on attitude ($p \leq 0.05$). The Independent Sample T-Test showed that there were differences in knowledge and attitude in the intervention and control groups ($p \leq 0.05$). **Conclusion:** Education using Dashpedia has an effect on increasing knowledge and attitudes about the DASH diet in hypertension patients at Ketapang Health Center.

Keywords: Dashpedia, knowledge, attitude, DASH diet, educational media