

ABSTRAK

Judul : **Hubungan Pengetahuan, Perilaku, Dukungan Lingkungan Sekitar, dan Akses Berkaitan dengan Tingkat Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah (TTD) Remaja Putri di SMAN 78 Jakarta Pascapandemi**

Nama : **Fitri Laila Mukaromah**

Program Studi : **Ilmu Gizi**

VI BAB, 113 Halaman, 8 Tabel, 2 Gambar

Latar Belakang : Berdasarkan Riskesdas tahun 2018 cakupan TTD yang diperoleh remaja putri adalah 76.2%. Dari semua remaja putri yang mendapatkan TTD, 80.9% nya mendapatkan dari sekolah. Namun, sebagian besar remaja tersebut (98.6%) mengonsumsi kurang dari 52 butir TTD yang kemudian dapat menyebabkan terjadinya lebih banyak kejadian anemia. Sehingga membuat peneliti tertarik untuk mengambil penelitian mengenai anemia dan TTD. **Tujuan** : Mengetahui hubungan antara pengetahuan, perilaku, dukungan, dan akses mendapatkan TTD dengan kepatuhan mengonsumsi TTD bagi remaja putri di SMAN 78 Jakarta pascapandemi. **Metode** : Penelitian ini merupakan penelitian cross sectional dengan menggunakan metode chi-square dengan populasi remaja putri kelas 11 dan 12 di SMAN 78 Jakarta. Total sampel pada penelitian ini yaitu 92 sampel dengan jurusan IPA, IPS, dan Bahasa. Pengumpulan data dilakukan dengan wawancara dan kuesioner. Data dianalisis dengan analisa univariat dan bivariat. **Hasil** : Terdapat hubungan signifikan antara pengetahuan dengan kepatuhan ($p=0.018$ OR=3.545), hubungan perilaku dengan kepatuhan ($p=0.0001$ OR=21.667), hubungan dukungan dengan kepatuhan ($p=0.013$ OR=3.730), hubungan akses dengan kepatuhan ($p=0.005$ OR=5.229). **Kesimpulan** : Terdapat hubungan antara pengetahuan, perilaku, dukungan, dan akses dengan kepatuhan dalam mengonsumsi TTD bagi remaja putri di SMAN 78 Jakarta dari kriteria yang telah ditentukan. **Saran** : Disarankan kepada guru dan pelayan kesehatan untuk memberikan pengetahuan mengenai anemia dan tablet tambah darah yang dimulai dari mengenalkan komposisi tablet tambah darah dan anjuran dosis yang disarankan untuk mengonsumsi tablet tambah darah.

Kata Kunci : Pengetahuan, perilaku, dukungan, akses, kepatuhan

ABSTRACT

Title : *The Relationship between Knowledge, Behavior, Support from the Surrounding Environment, and Access in Relation to the Level of Compliance with the Consumption of Blood Supplement Tablets (TTD) for Adolescent Girls at SMAN 78 Jakarta Post-Pandemic*

Name : Fitri Laila Mukaromah

Study Program : Nutrition

VI CHAPTERS, 113 Pages, 8 Tables, 2 Pictures

Background : Based on the 2018 Riskesdas, TTD coverage obtained by young women was 76.2%. Of all young women who received TTD, 80.9% received it from school. However, the majority of teenagers (98.6%) consumed less than 52 TTD pills which could then cause more cases of anemia. This makes researchers interested in conducting research on anemia and TTD. **Objective** : To determine the relationship between knowledge, behavior, support and access to getting TTD and compliance with TTD consumption for young women at 78 Senior High School Jakarta post of pandemic. **Method** : This research is a cross sectional study using the chi-square method with a population of girls in grades 11 and 12 at 78 Senior High School Jakarta. The total sample in this study was 92 samples with science, social studies and language majors. Data collection was carried out by interviews and questionnaires. Data were analyzed using univariate and bivariate analysis. **Results** : There is a significant relationship between knowledge and compliance ($p=0.018$ OR=3.545), relationship between behavior and compliance ($p=0.0001$ OR=21.667), relationship between support and compliance ($p=0.013$ OR=3.730), relationship between access and compliance ($p =0.005$ OR=5.229). **Conclusion** : There is a relationship between knowledge, behavior, support and access with compliance in consuming TTD for young women at 78 Senior High School Jakarta based on predetermined criteria. **Suggestion** : It is recommended for teachers and health workers to provide knowledge about anemia and blood supplement tablets starting from introducing the composition of blood supplement tablets and the recommended dosage for consuming blood supplement tablets.

Keywords: Knowledge, behavior, support, access, compliance