

Lembar Permohonan Pengambilan Survey Data Awal Perusahaan *Startup Shoope*



Nomor : 45/FIKES/GIZI/ESAUNGGUL/XI/2022
Perihal : Permohonan Penelitian Awal
Lampiran : -

Jakarta, 10 November 2022

Kepada Yth.
Kepala satuan perusahaan startup shoope indonesia
Pacific Century Place, Tower Lt. 26 SCBD (Sudirman Central Business District) Lot 10, Jl. Jenderal Sudirman No.52-53, RT.5/RW.3, Senayan, Kec. Kby. Baru, Kota Jakarta Selatan.

Dengan hormat,

Sehubungan dengan pelaksanaan tugas akhir (skripsi) mahasiswa Program studi Ilmu Gizi Universitas Esa Unggul maka bersama ini kami mengajukan permohonan kepada Bapak/Ibu untuk dapat memberikan izin penelitian Awal kepada mahasiswa kami di instansi yang Bapak/Ibu pimpin.

Adapun nama mahasiswa dan judul penelitiannya ialah sebagai berikut:

Nama Mahasiswa	NIM	No Tlp	Judul Skripsi
Alda Luna Maedah	20190302063	087874575320	Hubungan Antara Status Gizi, Kebiasaan Sarapan Terhadap Produktivitas Kerja Karyawan (Studi Pada Karyawan Startup di DKI Jakarta).

Demikian surat ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

FAKULTAS ILMU – ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS ESA UNGGUL



Prof. Dr. apt. Aprilita Rina Yanti Eff., M.Biomed.
DEKAN

Lembar Permohonan Pengambilan Survey Data Awal Perusahaan *Startup* Tiket.com



Nomor : 46/FIKES/GIZI/ESAUNGGUL/XI/2022

Jakarta, 10 November 2022

Perihal : Permohonan Penelitian Awal

Lampiran : -

Kepada Yth.

Kepala Satuan Perusahaan Startup Tiket.com

Wisma Barito Pacific II, Jl. Letjen S.Parman No.Kav. 60, RT.14/RW.5, Slipi,

Kec. Palmerah, Kota Jakarta Barat,.

Dengan hormat,

Sehubungan dengan pelaksanaan tugas akhir (skripsi) mahasiswa Program studi Ilmu Gizi Universitas Esa Unggul maka bersama ini kami mengajukan permohonan kepada Bapak/Ibu untuk dapat memberikan izin penelitian Awal kepada mahasiswa kami di instansi yang Bapak/Ibu pimpin.

Adapun nama mahasiswa dan judul penelitiannya ialah sebagai berikut:

Nama Mahasiswa	NIM	No Tlp	Judul Skripsi
Alda Luna Maedah	20190302063	087874575320	Hubungan Antara Status Gizi, Kebiasaan Sarapan Terhadap Produktivitas Kerja Karyawan (Studi Pada Karyawan Startup di DKI Jakarta).

Demikian surat ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

FAKULTAS ILMU – ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS ESA UNGGUL



Prof. Dr. apt. Aprilita Rina Yanti Eff., M.Biomed.

DEKAN

Lembar Persetujuan Turun Lapang

HALAMAN PERSETUJUAN TURUN LAPANG

Proposal Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Alda Luna Maedah

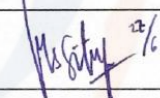
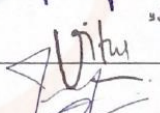
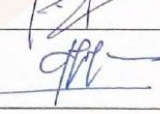
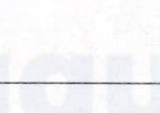
NIM : 20190302063

Program Studi : Ilmu Gizi

Judul Skripsi : Hubungan Antara Status Gizi, Kebiasaan Sarapan, Terhadap Produktivitas Kerja Karyawan (Studi Pada Karyawan Startup Di DKI Jakarta)

Telah Berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk melakukan penelitian skripsi pada Program Studi Gizi, Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan, Universitas Esa Unggul

TIM PENGUJI

Pembimbing 1:	Laras Sitoayu.,S.Gz.,MKM.,RD	 12/6/23
Pembimbing 2:	Vitria Melani.,S.Si.,M.Si	 12/6/23
Penguji 1:	Nadiyah.,S.Gz.,M.Si.,CSRS	
Penguji 2:	Dr.Mury Kuswari.,S.Pd.,M.Si	
Ditetapkan di:	Universitas Esa Unggul	
Tanggal:	21 Juni 2023	

Lembar Etik Penelitian



DEWAN PENEGAKAN KODE ETIK UNIVERSITAS ESA
UNGGUL KOMISI ETIK PENELITIAN
Jl. Arjuna Utara No.9 Kebon Jeruk Jakarta Barat 11510
Telp. 021-5674223 email: dpke@esaunggul.ac.id

Nomor : 0923-08.006 /DPKE-KEP/FINAL-EA/UEU/VIII/2023

KETERANGAN LOLOS KAJI ETIK **ETHICAL APPROVAL**

Komisi Etik Penelitian Universitas Esa Unggul dalam upaya melindungi hak asasi dan kesejahteraan subyek penelitian kesehatan, telah mengkaji dengan teliti protokol berjudul:

HUBUNGAN ANTARA STATUS GIZI, KEBIASAAN SARAPAN TERHADAP PRODUKTIVITAS KERJA KARYAWAN (STUDI PADA KARYAWAN STARTUP DI DKI JAKARTA)"

Peneliti Utama : Alda Luna Maedah
Pembimbing : Pembimbing 1 : Laras Sitoayu.,S.Gz.,MKM.,RD Pembimbing 2 : Vitria
Melani.,S.Si.,M.Si
Nama Institusi : Universitas Esa Unggul

dan telah menyetujui protokol tersebut di atas.

Jakarta, 11 Agustus 2023

Plt. Ketua

Dr. CSP Wekadigunawan, DVM, MPH, PhD

* *Ethical approval* berlaku satu tahun dari tanggal persetujuan.

** Peneliti berkewajiban

1. Menjaga kerahasiaan identitas subyek penelitian
2. Memberitahukan status penelitian apabila:
 - a. Setelah masa berlakunya keterangan lolos kaji etik, penelitian masih belum selesai, dalam hal ini *ethical approval* harus diperpanjang
 - b. Penelitian berhenti di tengah jalan
3. Melaporkan kejadian serius yang tidak diinginkan (*serious adverse events*).

LAMPIRAN

Lampiran 1 : Lembar Penjelasan Menjadi Responden

Sehubungan dengan penyusunan tugas akhir Progam Studi Gizi Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul, dengan ini saya :

Peneliti : Alda Luna Maedah

Judul Penelitian : Hubungan Antara Status Gizi, Kebiasaan Sarapan Dengan Produktivitas Kerja Karyawan (Studi Pada Karyawan *Startup* Di DKI Jakarta)

NIM : 20190302063

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Hubungan Antara Status Gizi (IMT, Persen Lemak Tubuh), Kebiasaan Sarapan Dengan Produktivitas Kerja Karyawan (Studi Pada Karyawan *Startup* Di DKI Jakarta) dan penelitian ini dimanfaatkan untuk dijadikan wacana pengetahuan dalam Gizi mengenai produktivitas kerja karyawan.

Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional* penelitian ini menggunakan kuesioner sehingga tidak ada perlakuan apapun pada subjek sebagai responden. Subjek hanya akan diminta mengisi kuesioner yang dibagikan.

Untuk kepentingan tersebut, maka saya memohon kesedian Saudara/i untuk berpartisipasi menjadi responden dengan sukarela dan menjawab pertanyaan dengan sejujur-jujurnya sesuai dengan apa yang Saudara/I rasakan/alami/lakukan. Semua jawaban dan data anda akan dirahasiakan dan tidak ada maksud kegunaan lain.

Jakarta, 21 Juni 2023

Hormat saya,



Alda Luna Maedah
20190302063

Lampiran 2 : Lembar Pernyataan Persetujuan Responden

PERNYATAAN PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN PENELITIAN

**HUBUNGAN ANTARA STATUS GIZI, KEBIASAAN SARAPAN
DENGAN PRODUKTIVITAS KERJA KARYAWAN
(STUDI PADA KARYAWAN *STARTUP* DI DKI JAKARTA)**

Saya Alda Luna Maedah, mahasiswa fakultas ilmu-ilmu kesehatan, jurusan ilmu gizi Universitas Esa Unggul Jakarta. Saat ini saya sedang melakukan penelitian pengambilan data untuk mengetahui hubungan antara status gizi, kebiasaan sarapan dengan produktivitas kerja karyawan. Dengan ini, saya memohon kesediaan waktu ibu untuk diwawancarai dan mengisi kuesioner yang tersedia. Kami akan merahasiakan seluruh informasi yang ibu berikan kepada kami dan perlu kami informasikan bahwa pengisian kuesioner ini bersifat sukarela.

Lembar Persetujuan

Setelah saya mengetahui penjelasan tujuan dan manfaat dari penelitian terkait :

“Hubungan Antara Status gizi, Kebiasaan sarapan Dengan Produktivitas Kerja Karyawan (Studi Pada Karyawan *Startup* di DKI Jakarta)”

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :
Usia :
Nomor Telepon :

Secara sukarela, tanpa ada paksaan untuk menjadi responden dan di wawancarai pada peneliti ini.

Tanda Tangan Responden

(.....)

Jakarta, 2023
Tanda Tangan Pewawancara

(.....)

Lampiran 3 : kuesioner penelitian

**KUESIONER PENELITIAN
HUBUNGAN ANTARA STATUS GIZI, KEBIASAAN SARAPAN DENGAN
PRODUKTIVITAS KERJA KARYAWAN (STUDI PADA KARYAWAN
STARTUP DI DKI JAKARTA)**



A. Identitas Responden

1. No Responden : _____
2. Nama Responden : _____
3. Usia : _____ Tahun
4. Jenis Kelamin : _____
5. Pendidikan Terakhir : _____
6. Lama Kerja : _____
7. No. Telp/Hp : _____
8. Enumerator : _____
9. Tanggal Wawancara : _____

B. Data Antropometri

1. Berat Badan : _____ kg
2. Tinggi Badan : _____ cm
3. Perhitungan IMT : _____ kg/m^2
4. Status Gizi : _____
5. Persen Lemak Tubuh : _____ % Klasifikasi body fat : _____

Petunjuk Pengisian Kuesioner :

1. Mohon dengan hormat dan kesediaan saudara/i untuk menjawab semua pertanyaan.
2. Setiap jawaban yang anda pilih tidak mengandung nilai benar atau salah, baik atau tidak baik. Dengan demikian jawablah pertanyaan berdasarkan keadaan dan pengalaman yang sebenarnya dengan jujur.
3. Pada lembar kuesioner berikut penjelasan alternatif jawaban :

A. Kuesioner kebiasaan sarapan :

- 1 = Tidak pernah
- 2 = Kadang - kadang (2-3x minggu)
- 3 = Sering (4-5x/minggu)
- 4 = Selalu (6-7x minggu)

B. Kuesioner produktivitas kerja :

- 1 = Tidak pernah
- 2 = Kadang - kadang (2-3x minggu)
- 3 = Sering (4-5x/minggu)
- 4 = Selalu (6-7x minggu)

4. Dokumentasikan saat mengisi kuesioner

Terimakasih atas kerjasamanya

A. Kebiasaan Sarapan

Petunjuk Jawaban:

Kriteria Jawaban

Berilah tanda ceklis pada kolom yang telah tersedia sesuai dengan pendapat pekerja.

Tidak Pernah = 1

Sering = 3 (4-5 kali/minggu)

Kadang-kadang = 2 (2-3 kali/minggu)

Selalu = 4 (6-7 kali/minggu)

No	Pertanyaan	SKORING			
		1	2	3	4
1.	Apakah saudara mengonsumsi sarapan pagi setiap hari sebelum beraktivitas?				
2.	Apakah jika tidak tersedia sarapan pagi di rumah, saudara membeli sarapan pagi di kantor?				
3.	Apakah dengan mengonsumsi sarapan pagi badan (tubuh) saudara menjadi lebih segar dan bersemangat dalam melakukan pekerjaan?				
4.	Apakah saudara menjaga atau mengusahakan sarapan pagi secara teratur?				
5.	Apakah saudara sarapan pagi dengan porsi makan secukupnya?				
6.	Apakah dengan sarapan pagi membuat energi saudara bertambah saat bekerja?				
7.	Apakah konsentrasi saudara bertambah apabila mengonsumsi sarapan pagi?				
8.	Apakah saudara memilih sarapan pagi dengan menu sarapan bergizi seperti (nasi+lauk+ sayur+buah+susu)?				
9.	Apakah saudara mengonsumsi sarapan pagi dengan makanan yang sehat dengan gizi seimbang agar dapat melakukan pekerjaan dengan baik?				
10.	Apakah saudara sarapan pagi antara pukul 06.00-09.00?				
Jumlah skor pada masing-masing kolom					
Total Skor					

Sumber : Modifikasi (Indra Masjid, 2019; Indiyah Purnamasari, 2013).

B. Produktivitas Kerja

Indikator produktivitas kerja:

1. Kemampuan
2. Meningkatkan hasil yang dicapai
3. Semangat kerja
4. Pengembangan diri
5. Mutu
6. Efisiensi

Kriteria Jawaban:

Berilah tanda ceklis pada kolom yang telah tersedia sesuai dengan pendapat pekerja.

Tidak Pernah = 1

Sering = 3 (4-5 kali/minggu)

Kadang-kadang = 2 (2-3 kali/minggu)

Selalu = 4 (6-7 kali/minggu)

No	Pertanyaan	SKORING			
		1	2	3	4
Kemampuan					
1.	Tugas yang diberikan kepada saya sesuai dengan kemampuan yang dimiliki				
2.	Saya sebagai karyawan mampu mencapai standar kualitas yang diinginkan				
3.	Saya menguasai bidang pekerjaan saya kerjakan saat ini				
Meningkatkan hasil yang dicapai					
4.	Saya menyelesaikan tugas dengan semaksimal mungkin dengan tujuan yang akan dicapai				
5.	Dalam menyelesaikan pekerjaan, saya harus mendapatkan hasil yang terbaik				
Semangat Kerja					
6.	Saya berusaha menyelesaikan pekerjaan sebelum batas waktu yang ditentukan oleh atasan				
7.	Saya bersedia diberi tambahan kuantitas kerja diluar jam kerja apabila dibutuhkan				
8.	Semangat kerja dapat menciptakan pekerjaan yang lebih baik bagi saya				
Pengembangan diri					
9.	Dengan pengembangan diri mampu meningkatkan pengetahuan saya terhadap pekerjaan yang kurang dimengerti				
10.	Saya selalu berusaha memperbaiki kesalahan yang pernah saya lakukan dalam melaksanakan pekerjaan				
Mutu					

No	Pertanyaan	SKORING			
		1	2	3	4
11.	Saya berkerja sesuai dengan program kerja				
12.	Hasil kerja saya selama ini sesuai dengan kualitas yg ditentukan oleh perusahaan				
13.	Mutu dari hasil kerja saya memenuhi kualitas yang ditentukan oleh perusahaan				
Efisiensi					
14.	Saya sangat menjaga ketepatan waktu dan kesempurnaan hasil pekerjaan				
15.	Waktu yang digunakan untuk menyelesaikan suatu pekerjaan sesuai dengan standar yang telah ditentukan				
Jumlah skor pada masing-masing kolom					
Total Skor					

Sumber: Modifikasi: (Indra Masjid, 2019; Aloysius Adityo, 2009).

Lampiran 4

Output Spss

Crosstabs

Case Processing Summary

	Valid		Cases Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Status Gizi (Indeks Massa Tubuh)* Produktivitas Kerja	52	100.0%	0	0.0%	52	100.0%

Status Gizi (Indeks Massa Tubuh) * Produktivitas Kerja Crosstabulation

		Produktivitas Kerja		Total	
		Produktivitas Rendah	Produktivitas Tinggi		
Status Gizi (Indeks Massa Tubuh)	Tidak Normal	Count	15	3	18
		% within Status Gizi (Indeks Massa Tubuh)	83.3%	16.7%	100.0%
	Normal	Count	13	21	34
		% within Status Gizi (Indeks Massa Tubuh)	38.2%	61.8%	100.0%
Total	Count	28	24	52	
	% within Status Gizi (Indeks Massa Tubuh)	53.8%	46.2%	100.0%	

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	9.632 ^a	1	.002		
Continuity Correction ^b	7.902	1	.005		
Likelihood Ratio	10.325	1	.001		
Fisher's Exact Test				.003	.002
Linear-by-Linear Association	9.446	1	.002		
N of Valid Cases	52				

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 8.31.

b. Computed only for a 2x2 table

Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for Status Gizi (Indeks Massa Tubuh) (Tidak Normal / Normal)	8.077	1.953	33.399
For cohort Produktivitas Kerja = Produktivitas Rendah	2.179	1.356	3.503
For cohort Produktivitas Kerja = Produktivitas Tinggi	.270	.093	.784
N of Valid Cases	52		

Status Gizi (Persen Lemak Tubuh) * Produktivitas Kerja

Crosstab

			Produktivitas Kerja		Total
			Produktivitas Rendah	Produktivitas Tinggi	
Status Gizi (Persen Lemak Tubuh)	Tinggi	Count	14	3	17
		% within Status Gizi (Persen Lemak Tubuh)	82.4%	17.6%	100.0%
	Normal	Count	14	21	35
		% within Status Gizi (Persen Lemak Tubuh)	40.0%	60.0%	100.0%
Total		Count	28	24	52
		% within Status Gizi (Persen Lemak Tubuh)	53.8%	46.2%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2- sided)	Exact Sig. (1- sided)
Pearson Chi-Square	8.259 ^a	1	.004		
Continuity Correction ^b	6.643	1	.010		
Likelihood Ratio	8.825	1	.003		
Fisher's Exact Test				.007	.004
Linear-by-Linear Association	8.100	1	.004		
N of Valid Cases	52				

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 7.85.

b. Computed only for a 2x2 table

Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for Status Gizi (Pesen Lemak Tubuh) (Tinggi / Normal)	7.000	1.695	28.917
For cohort Produktivitas Kerja = Produktivitas Rendah	2.059	1.298	3.266
For cohort Produktivitas Kerja = Produktivitas Tinggi	.294	.102	.851
N of Valid Cases	52		

Kebiasaan Sarapan * Produktivitas Kerja

Crosstab

		Produktivitas Kerja			
		Produktivitas Rendah	Produktivitas Tinggi	Total	
Kebiasaan Sarapan	Tidak Baik	Count	23	10	33
		% within Kebiasaan Sarapan	69.7%	30.3%	100.0%
Baik		Count	5	14	19
		% within Kebiasaan Sarapan	26.3%	73.7%	100.0%
Total		Count	28	24	52
		% within Kebiasaan Sarapan	53.8%	46.2%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	9.131 ^a	1	.003		
Continuity Correction ^b	7.469	1	.006		
Likelihood Ratio	9.394	1	.002		
Fisher's Exact Test				.004	.003
Linear-by-Linear Association	8.955	1	.003		
N of Valid Cases	52				

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 8.77.

b. Computed only for a 2x2 table

Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for Kebiasaan Sarapan (Tidak Baik / Baik)	6.440	1.822	22.760
For cohort Produktivitas Kerja = Produktivitas Rendah	2.648	1.208	5.808
For cohort Produktivitas Kerja = Produktivitas Tinggi	.411	.230	.737
N of Valid Cases	52		

Lampiran 5
Dokumentasi Penelitian

