

LAMPIRAN

Lampiran 1

Nomor Responden :

| | | |
|--|--|--|
| | | |
|--|--|--|

KUESIONER PENELITIAN

**Hubungan Pola Belanja dan Perilaku Makan Dengan Perilaku Food Waste
Pada Rumah Tangga Pengguna Aplikasi Pesan-Antar Makanan
Program Studi S1 Gizi Reguler Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Esa Unggul**

LEMBAR PENJELASAN RESPONDEN

Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan menggunakan studi analitik dan dilakukan pendekatan secara observasional dimana data berupa karakteristik manajer rumah tangga (nama, usia, jenis kelamin, alamat, dan nomor), data pola belanja (aplikasi yang dipakai, jenis makanan, waktu dan frekuensi pembelian), data perilaku makan (waktu makan, frekuensi makan, dan penyediaan makan), serta perilaku *food waste* rumah tangga.

Penelitian ini dilakukan dengan mengisi formulir karakteristik rumah tangga, kuesioner perilaku makan, kuesioner pola belanja dan kuesioner perilaku *food waste*. Responden ini semuanya adalah manajer rumah tangga. Manfaat secara keseluruhan dari penelitian ini adalah dapat mengetahui hubungan pola belanja dan perilaku makan dengan perilaku *food waste* pada rumah tangga pengguna aplikasi pesan-antar makanan.

Partisipasi saudara kandung bersifat sukarela tanpa paksaan dan jika Anda tidak menyukainya, Anda dapat menolak atau menarik diri kapan saja tanpa penalti. Semua informasi dan hasil pemeriksaan yang berkaitan dengan privasi akan diperlakukan secara rahasia. Semua data tidak terkait dengan identitas.

Fitra Suryani

Jakarta

Lampiran 2
Nomor Responden :

| | | |
|--|--|--|
| | | |
|--|--|--|

LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN

Saya Fitra Suryani dari mahasiswa Ilmu Gizi Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul saat ini sedang mengumpulkan data untuk melakukan penelitian mengenai Hubungan Pola Belanja dan Perilaku Makan dengan perilaku *Food Waste* Pada Rumah Tangga Pengguna Aplikasi Pesan-antar Makanan. Oleh karena itu, saya ingin meminta waktu anda untuk bersedia melakukan wawancara mengenai pola belanja, perilaku makan, dan perilaku *food waste*. Manfaat dari penelitian ini adalah untuk mengurangi kebiasaan *Food Waste* dan dampak yang ditimbulkannya. Jawaban yang anda berikan akan dirahasiakan. Perlu saya informasikan bahwa ketersediaan anda dalam wawancara ini bersifat sukarela.

INFORMED CONSENT

Saya sudah membaca tujuan dan manfaat dari penelitian ini maka dari itu saya:

Nama :

Alamat Lengkap :

No. Hp :

Bersedia secara sukarela dan setuju menjadi responden pada penelitian ini.

Bogor, 2023

()

Cp: 085930286618 (Fitra Suryani)

Lampiran 3
Nomor Responden :

| | | |
|--|--|--|
| | | |
|--|--|--|

KUESIONER PENELITIAN

Jawablah pertanyaan dibawah ini dengan jujur, informasi yang anda berikan bersifat rahasia atau terjaga keamanannya dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian dan tidak kami serahkan kepada pihak ketiga maupun lainnya. Atas perhatian serta kerjasama anda kami ucapkan terimakasih.

Saya Setuju untuk diwawancara

Tanda Tangan Responden

Manajer Rumah Tangga

A. Karakteristik Manajer Rumah Tangga

1. Nama :
2. Usia :
3. Tempat Tanggal Lahir :
4. Alamat :
5. Jenis Kelamin :
6. Tipe Manajer Rumah Tangga : ibu bukan ibu
7. Nomor HP :

Apakah anda menggunakan aplikasi pesan-antar makanan dalam 3 bulan terakhir?

- a. YA
- b. TIDAK

B. Karakteristik Pengguna Aplikasi Pesan-antar makanan

i. Pengeluaran pangan rumah tangga

| Jenis | Pengeluaran (Rp) | | |
|--------------------------|------------------|------------|-----------|
| | Per hari | Per minggu | Per bulan |
| Pangan | | | |
| Bahan Makanan Mentah | | | |
| Bahan Minuman | | | |
| Makanan dan Minuman Jadi | | | |
| Rokok dan Tembakau | | | |
| Total Pangan | | | |

ii. Aplikasi pesan antar makanan yang sering digunakan

- Grab food
 Go food
 shopee food
 lainnya:.....

iii. Frekuensi penggunaan aplikasi pesan-antar makanan dalam seminggu

- Kadang-kadang (1-3 kali dalam sebulan)
- Sering (1 kali seminggu)
- Sangat sering (beberapa kali dalam seminggu)
- Selalu (setiap hari).

iv. Jenis makanan yang dibeli saat menggunakan aplikasi pesan-antar makanan

- Snack atau minuman. Contoh:.....
 Makan utama
 - Sarapan. Contoh:.....
 - Makan siang. Contoh:.....
 - Makan malam. Contoh:.....

v. Apakah makanan yang dibeli habis dikonsumsi?

- Ya
- Tidak. Alasannya:.....

bagaimana cara memperlakukan sisa makanan tersebut?

- Dijadikan kompos atau pakan hewan
- Disimpan dikulkas untuk dikonsumsi kembali
 - Berapa lama hingga akhirnya dikonsumsi kembali?
 - Taraf waktu penyimpanan hingga akhirnya tidak layak konsumsi?

- Dibuang
 - Lainnya.....
- vi. Alasan menggunakan aplikasi pesan-antar makanan *online*

| | |
|--|--|
| Saya menggunakan aplikasi pesan-antar makanan karena aplikasi mudah digunakan | |
| Saya menggunakan aplikasi pesan-antar makanan karena lebih banyak produk yang ditawarkan | |
| Saya menggunakan aplikasi pesan-antar makanan karena lebih banyak promo yang ditawarkan | |
| Saya menggunakan aplikasi pesan-antar makanan karena harga produk yang ditawarkan lebih murah dibanding aplikasi yang lain | |
| Saya menggunakan aplikasi pesan-antar makanan karena pengaruh orang lain (rating, review) | |
| Lainnya..... | |

Bacalah dengan teliti!

Berikut ada beberapa pertanyaan. Bacalah tiap pertanyaan dan tentukan sikap anda terhadap pertanyaan tersebut dengan memberi tanda silang (X) pada salah satu jawaban. Tidak ada jawaban benar ataupun salah.

Keterangan

- a. S : Sering (3-5 kali seminggu)
- b. KK : Kadang-kadang (1-2 kali seminggu)
- c. TP : Tidak Pernah

Kuisiomer Perilaku Makan (meliputi waktu, frekuensi dan penyediaan makan)

| No | Pernyataan | S | KK | TP |
|----|---|---|----|----|
| 1 | Keluarga makan utama secara teratur 3 kali sehari | | | |
| 2 | Menu makan keluarga berbeda di setiap waktu makan | | | |
| 3 | Seluruh anggota keluarga makan di rumah setiap hari | | | |
| 4 | Anggota keluarga sarapan di rumah sebelum melakukan aktivitas | | | |
| 5 | Keluarga sarapan pukul 6.00 – 9.00 pagi | | | |
| 6 | Keluarga makan siang pukul 12.30 – 13.30 | | | |
| 7 | Keluarga makan malam pukul 17.00 -19.00 | | | |
| 8 | Saya menyediakan makanan kecil atau cemilan untuk keluarga | | | |

| | | | | |
|----|---|--|--|--|
| 9 | Saya menyediakan jenis karbohidrat (seperti nasi, kentang, singkong, ubi) untuk setiap kali makan utama | | | |
| 10 | Saya menyediakan jenis protein (lauk pauk seperti ikan, ayam, seafood atau tempe, tahu) untuk setiap kali makan utama | | | |
| 11 | Saya menggunakan jenis lemak (seperti minyak, margarin, mentega) untuk setiap kali makan utama | | | |
| 12 | Saya menyediakan sayur untuk setiap kali makan utama | | | |
| 13 | Saya menyediakan buah di rumah | | | |
| 14 | Anggota keluarga lebih suka jenis Karbohidrat (misalnya, nasi, kentang, singkong, ubi) | | | |
| 15 | Anggota keluarga lebih suka jenis protein (lauk pauk seperti ikan, ayam, daging, seafood atau tempe, tahu, susu) | | | |
| 16 | Anggota keluarga lebih suka jenis lemak (seperti minyak, margarin, mentega) | | | |

Kuisiener Pola Belanja pada aplikasi makanan

| No | Pernyataan | S | KK | TP |
|----|---|---|----|----|
| 1 | Jenis makanan yang saya beli untuk keluarga adalah Karbohidrat (misalnya, nasi, kentang, singkong, ubi) | | | |
| 2 | Jenis makanan yang saya beli untuk keluarga adalah protein (lauk pauk seperti ikan, ayam, daging, seafood atau tempe, tahu, susu) | | | |
| 3. | Jenis makanan yang saya beli untuk keluarga adalah makanan cepat saji (misalnya ayam goreng tepung, burger, kentang goreng, dan sejenisnya) | | | |
| 4 | Jenis makanan yang saya beli untuk keluarga adalah jajanan atau minuman | | | |
| 5 | Saya menggunakan aplikasi pesan-antar makanan online untuk menyediakan sarapan keluarga | | | |
| 6 | Saya menggunakan aplikasi pesan-antar makanan online untuk menyediakan makan siang keluarga | | | |
| 7 | Saya menggunakan aplikasi pesan-antar makanan online untuk menyediakan makan malam keluarga | | | |
| 8 | Saya membeli makanan sesuai kebutuhan bukan keinginan | | | |

| | | | | |
|-----|--|--|--|--|
| 9. | Saya membeli makanan lagi karena promo ataupun faktor menguntungkan lainnya walaupun saya dan keluarga sudah kenyang | | | |
| 10. | Saya akan membeli makanan lagi walaupun di rumah saya tersedia makanan | | | |

Kuisiонер perilaku *food waste*

| No | Pertanyaan | S | KK | TP |
|----|---|---|----|----|
| 1. | Saat persiapan, kami membuang bahan makanan yang bisa dimakan Contoh: membuang cangkang udang, membuang ujung wortel terlalu besar | | | |
| 2 | Saya membuat rencana menu makan dalam sehari untuk makan keluarga (misalnya pagi makan nasi goreng, siang makan ikan bumbu, malam makan pecel ayam) | | | |
| 3 | Saya melakukan perencanaan belanja dengan membuat daftar belanja bahan makanan (membuat daftar bahan makanan yang habis yang akan dibeli ketika berbelanja) | | | |
| 4. | Makanan yang saya beli secara <i>online</i> tidak dihabiskan oleh anggota keluarga | | | |
| 5 | Saya menggunakan metode FEFO (<i>first expired first out</i>) atau lebih dulu menggunakan bahan makanan yang lebih cepat kadaluarsa | | | |
| 6 | Saya menggunakan metode FIFO (<i>first in first out</i>) atau lebih dulu menggunakan bahan makanan yang disimpan lebih awal | | | |
| 7 | Saya mengerti cara memperlakukan bahan makanan dan menyimpan bahan makanan, misalnya: 1. Sayur dan buah di lemari es (<i>chiller</i>) 2. Daging, unggas dan seafood di <i>freezer</i> atau lemari pembeku 3. Makanan kaleng di cabinet atau rak penyimpanan khusus makanan | | | |
| 8 | Saya menyimpan masakan yang tersisa (baik yang dimasak atau dibeli untuk konsumsi harian) untuk dikonsumsi Kembali. | | | |

| | | | | |
|-----|--|--|--|--|
| | Misalnya opor yang dimasak hari ini tidak habis dikonsumsi, maka saya simpan dikulkas untuk dihangatkan kembali pada esok hari kemudian dikonsumsi lagi | | | |
| 9 | Saya memanfaatkan sampah makanan untuk pakan hewan atau kompos | | | |
| 10. | Saya membuang makanan yang tidak dikonsumsi lagi meskipun masih layak makan (alasanya sudah tidak selera dengan masakan yang sama; hanya memenuhi tempat; dan/atau alasan lainnya) | | | |
| 11 | Karbohidrat (seperti nasi, kentang, singkong, ubi) merupakan jenis makanan yang lebih banyak terbuang | | | |
| 12 | Protein (lauk pauk seperti ikan, ayam, daging, seafood atau tempe, tahu, susu) merupakan jenis makanan yang lebih banyak terbuang | | | |
| 13 | Lemak(seperti minyak, margarin, mentega) merupakan jenis makanan yang lebih banyak terbuang | | | |
| 14 | Makanan tersisa lebih sering di waktu sarapan | | | |
| 15 | Makanan tersisa lebih sering di waktu makan siang | | | |
| 16 | Makanan tersisa lebih sering di waktu makan malam | | | |

(Modifikasi dari Hapsari, Astuti, and Praswati 2020; Romeo-Arroyo, Mora, and Vázquez-Araújo 2020)



**DEWAN PENEGAKAN KODE ETIK UNIVERSITAS ESA
UNGGUL KOMISI ETIK PENELITIAN**
Jl. Arjuna Utara No.9 Kebon Jeruk Jakarta Barat 11510
Telp. 021-5674223 email: dpke@esaunggul.ac.id

Nomor : 0923-06.035 /DPKE-KEP/FINAL-EA/JEU/VI/2023

KETERANGAN LOLOS KAJI ETIK
ETHICAL APPROVAL

Komisi Etik Penelitian Universitas Esa Unggul dalam upaya melindungi hak asasi dan kesejahteraan subyek penelitian kesehatan, telah mengkaji dengan teliti protokol berjudul:

**HUBUNGAN POLA BELANJA DAN PERILAKU MAKAN DENGAN PERILAKU FOOD
WASTE PADA RUMAH TANGGA PENGGUNA PESAN-ANTAR MAKANAN**

Peneliti Utama : Fitra Suryani
Pembimbing : Prita Dhyani Swamilaksana, SP., M. Si dan Harna, S.Gz., M. Si.
Nama Institusi : Universitas Esa Unggul

dan telah menyetujui protokol tersebut di atas.

Jakarta, 14 Juni 2023

Plt. Ketua

Dr. CSP Wekadigunawan, DVM, MPH, PhD

- * *Ethical approval* berlaku satu tahun dari tanggal persetujuan.
** Peneliti berkewajiban
1. Menjaga kerahasiaan identitas subyek penelitian
 2. Memberitahukan status penelitian apabila:
 - a. Setelah masa berlakunya keterangan lolos kaji etik, penelitian masih belum selesai, dalam hal ini *ethical approval* harus diperpanjang
 - b. Penelitian berhenti di tengah jalan
 3. Melaporkan kejadian serius yang tidak diinginkan (*serious adverse events*).
 4. Peneliti tidak boleh melakukan tindakan apapun pada subyek sebelum penelitian lolos kaji etik dan *informed consent*.

Lampiran 5
halaman Persetujuan Turun Lapang

HALAMAN PERSETUJUAN TURUN LAPANG

Proposal skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Fitra Suryani

NIM : 20190302077

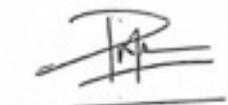
Program Studi : S1 Ilmu Gizi

Judul Skripsi :

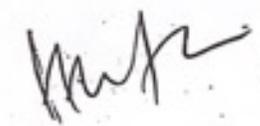
HUBUNGAN POLA BELANJA DAN PERILAKU MAKAN DENGAN PERILAKU *FOOD WASTE* PADA RUMAH TANGGA PENGGUNA APLIKASI PESAN-ANTAR MAKANAN

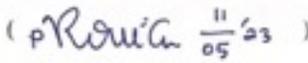
Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian dari persyaratan yang diperlukan untuk melakukan penelitian skripsi pada Program Studi Gizi, Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan, Universitas Esa Unggul

TIM PENGUJI

Pembimbing I : Prita Dhyani Swamilaksana, S. P., M. Si. ()

Pembimbing II : Harna, S. Gz., M. Si. ()

Penguji I : Dr. Muniroh, SE, MM ()

Penguji II : Putri Ronitawati, SKM., M.Si., RD. ()

Ditetapkan di : Universitas Esa Unggul
Tanggal : Mei 2023

Lampiran 6

Output Data

1. Hasil Uji Validitas Kuesioner

| Soal | r Hitung | r tabel (The Level of Significance 5%) | Keterangan |
|---|-------------|---|--------------------|
| KUESIONER PERILAKU MAKAN | | | |
| P1 | .025 | .361 | Tidak Valid |
| P2 | .492** | .361 | Valid |
| P3 | .582** | .361 | Valid |
| P4 | .460* | .361 | Valid |
| P5 | .660** | .361 | Valid |
| P6 | .123 | .361 | Tidak Valid |
| P7 | .519** | .361 | Valid |
| P8 | .373 | .361 | Tidak Valid |
| P9 | .612** | .361 | Valid |
| P10 | .697** | .361 | Valid |
| P11 | .572** | .361 | Valid |
| P12 | .691** | .361 | Valid |
| P13 | .639** | .361 | Valid |
| P14 | .545** | .361 | Valid |
| P15 | .449* | .361 | Valid |
| P16 | .159 | .361 | Tidak Valid |
| P17 | .457* | .361 | Valid |
| P18 | .554** | .361 | Valid |
| KUESIONER POLA BELANJA | | | |
| P1 | .195 | .361 | Tidak Valid |
| P2 | .383* | .361 | Valid |
| P3 | .558** | .361 | Valid |
| P4 | .136 | .361 | Tidak Valid |
| P5 | .418* | .361 | Valid |
| P6 | .647** | .361 | Valid |
| P7 | .238 | .361 | Tidak Valid |
| P8 | -.115 | .361 | Tidak Valid |
| P9 | .320 | .361 | Tidak Valid |
| P10 | .552** | .361 | Valid |
| P11 | .333 | .361 | Tidak Valid |
| KUESIONER PERILAKU <i>FOOD WASTE</i> | | | |
| P1 | .038 | .361 | Tidak Valid |
| P2 | .507** | .361 | Valid |
| P3 | .177 | .361 | Tidak Valid |
| P4 | .267 | .361 | Tidak Valid |
| P5 | .604** | .361 | Valid |
| P6 | .211 | .361 | Tidak Valid |
| P7 | .483* | .361 | Valid |

| | | | |
|-----|--------|------|-------------|
| P8 | .138 | .361 | Tidak Valid |
| P9 | .374 | .361 | Tidak Valid |
| P10 | .333 | .361 | Tidak Valid |
| P11 | .547** | .361 | Valid |
| P12 | .405* | .361 | Valid |
| P13 | .483* | .361 | Valid |
| P14 | .473* | .361 | Valid |
| P15 | .185 | .361 | Tidak Valid |
| P16 | .518** | .361 | Valid |
| P17 | .400* | .361 | Valid |

Reability statistic

| Cronbach's Alpha | N of Items |
|------------------|------------|
| .829 | 42 |

2. Analisis Univariat

Karakteristik rumah tangga

| Variabel | n | Mean±Std. Deviasi | Min | Max |
|-------------------------|-----|--------------------|-----|--------|
| Jumlah Anggota Keluarga | 100 | 3,12±1,086 | 1 | 7 |
| Pengeluaran Pangan | | 2.452,28±1.718,533 | 340 | 10.400 |

*pengeluaran pangan dalam 1000

Karakteristik manajer rumah tangga

| Variabel | n | Mean±Std. Deviasi | Min | Max |
|----------------------|-----|-------------------|-----|-----|
| Usia | 100 | 37,84±11,02 | 19 | 69 |
| Manajer Rumah Tangga | | 1,94±0,239 | | |

Karakteristik manajer rumah tangga pengguna aplikasi pesan antar makanan

| Variabel | n | Mean±Std. Deviasi |
|-------------------------------|-----|-------------------|
| Frekuensi penggunaan aplikasi | 100 | 1,47±0,797 |
| Habisnya Makanan yang dibeli | | 1,33±0,473 |

Perilaku Makan, Pola Belanja, Perilaku *Food Waste*

| Variabel | n | Mean±Std. Deviasi | Min | Max |
|---------------|-----|-------------------|-----|-----|
| Perlaku Makan | 100 | 42,05±3,873 | 32 | 48 |

| | | | |
|-----------------------------------|-------------|----|----|
| Pola Belanja | 16,43±2,43 | 11 | 22 |
| Perilaku <i>Food Waste</i> | 35,03±3,994 | 25 | 44 |

3. Analisis Bivariat

Hasil Uji Perilaku Makan dan Pola Belanja terhadap perilaku *food waste* pada Rumah Tangga Pengguna Aplikasi Pesan-antar Makanan

| Variabel | Perilaku food waste | |
|----------------|---------------------|-------|
| | p-value | r |
| Perilaku Makan | .019 | .235* |
| Pola belanja | .823 | .023 |

*. Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

