



Universitas  
**Esa Unggul**

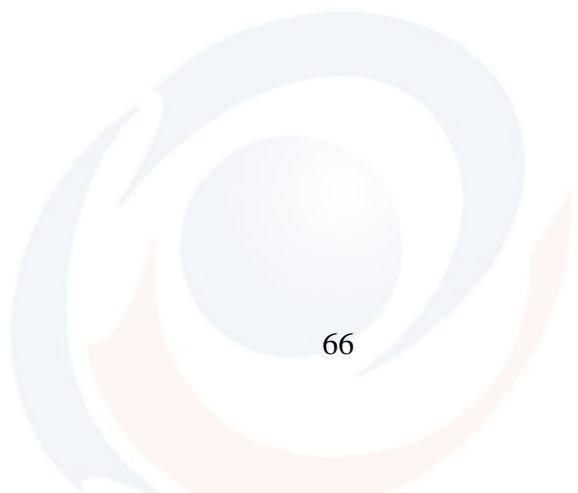
Univers  
**Esa**



## **LAMPIRAN**

Universitas  
**Esa Unggul**

Univers  
**Esa**



## Lampiran 1. *Ethical Clearence*



**DEWAN PENEGAKAN KODE ETIK UNIVERSITAS ESA  
UNGGUL KOMISI ETIK PENELITIAN**  
Jl. Arjuna Utara No.9 Kebon Jeruk Jakarta Barat 11510  
Telp. 021-5674223 email: dpke@esaunggul.ac.id

Nomor : 0923-08.028 /DPKE-KEP/FINAL-EA/UEU/VIII/2023

### **KETERANGAN LOLOS KAJI ETIK** **ETHICAL APPROVAL**

Komisi Etik Penelitian Universitas Esa Unggul dalam upaya melindungi hak asasi dan kesejahteraan subyek penelitian kesehatan, telah mengkaji dengan teliti protokol berjudul:

#### **HUBUNGAN ASUPAN VITAMIN D DAN PAPARAN SINAR MATAHARI PADA IBU HAMIL DENGAN KADAR HEMOGLOBIN DI PUSKESMAS KETAPANG, KOTA TANGERANG**

Peneliti Utama : Claudia Arthasasta Nababan  
Pembimbing : Pembimbing 1 : Nadiyah, S.Gz., M.Si, CSRS ; Pembimbing 2 : Harna,  
S.Gz., M.Si  
Nama Institusi : Universitas Esa Unggul

dan telah menyetujui protokol tersebut di atas.

Jakarta, 11 Agustus 2023

Plt. Ketua

Dr. CSP Wekadigunawan, DVM, MPH, PhD

- \* *Ethical approval* berlaku satu tahun dari tanggal persetujuan.
- \*\* Peneliti berkewajiban
  1. Menjaga kerahasiaan identitas subyek penelitian
  2. Memberitahukan status penelitian apabila:
    - a. Setelah masa berlakunya keterangan lolos kaji etik, penelitian masih belum selesai, dalam hal ini *ethical approval* harus diperpanjang
    - b. Penelitian berhenti di tengah jalan
  3. Melaporkan kejadian serius yang tidak diinginkan (*serious adverse events*).
  4. Peneliti tidak boleh melakukan tindakan apapun pada subyek sebelum penelitian lolos kaji etik dan *informed consent*.

## Lampiran 2. Surat Izin Penelitian



### PEMERINTAH KOTA TANGERANG DINAS KESEHATAN KOTA TANGERANG

Jalan Daan Mogot No. 69 Tangerang 15118

Telpon. (021) 5523676

Fax : (021) 55764118, Email : dinkes@tangerangkota.go.id

Tangerang, 21 Juni 2023

Nomor : 070/3313/SDK/VI/2023  
Sifat : Biasa  
Lampiran : 1 (satu) lembar  
Perihal : Rekomendasi Izin Penelitian

Kepada Yth. :  
1. Dekan Fakultas Ilmu-Ilmu  
Kesehatan - Univ. Esa Unggul  
2. Kepala UPT PKM Ketapang  
di -

T e m p a t

Menindaklanjuti surat dari Dekan Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul nomor : 76/DKN/FIKES/Gizi/UEU/VI/2023 tanggal 14 Juni 2023 perihal : Permohonan Izin Penelitian dalam rangka penyusunan Tugas Akhir Perkuliahan (SKRIPSI) Program Studi Ilmu Gizi (S-1), maka dengan ini kami memberikan rekomendasi izin kepada saudara/i **Claudia Arthasasta Nababan** untuk dapat melaksanakan kegiatan tersebut di atas dengan judul penelitian "Hubungan Asupan Vitamin D Dan Paparan Sinar Matahari Dengan Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil" terhitung mulai tanggal 26 Juni s.d 17 Juli 2023 dengan tempat praktik UPT PKM Ketapang Kota Tangerang.

Demikian surat rekomendasi izin ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Ditandatangani secara elektronik oleh :  
KEPALA DINAS



dr. DINI ANGGRAENI, MM  
Pembina Tingkat I, IV/b  
NIP. 197705612005012010

Tembusan disampaikan kepada Yth. :

1. Walikota Tangerang (sebagai laporan);
2. Wakil Walikota Tangerang (sebagai laporan);
3. Sekretaris Daerah Sekretariat Daerah (sebagai laporan).



Catatan:

Sesuai dengan ketentuan perundang-undangan yang berlaku, surat ini telah ditandatangani secara elektronik yang tersertifikasi oleh Balai Sertifikasi Elektronik (BSrE) sehingga tidak diperlukan tanda tangan dan stempel basah.



### Lampiran 3. Surat Persetujuan Turun Lapang



PROGRAM STUDI ILMU GIZI  
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS ESA UNGGUL

--	--	--

Jl. Arjuna Utara No. 9, Kebon Jeruk, Jakarta. 11510

#### HALAMAN PERSETUJUAN TURUN LAPANG

Proposal penelitian ini diajukan oleh:

Nama : Claudia Arthasasta Nababan

NIM : 20190302080

Program Studi : Ilmu Gizi

Judul : Hubungan Asupan Vitamin D dan Paparan Sinar Matahari pada Ibu Hamil dengan Kadar Hemoglobin

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk melakukan penelitian skripsi pada Program Studi Ilmu Gizi, Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan, Universitas Esa Unggul.

#### TIM PENGUJI

Pembimbing I	Nadiyah, S.Gz, M.Si, CSRS	
Pembimbing II	Harna, S.Gz, M.Si	
Penguji I	Anugrah Novianti, S.Gz., M.Gizi	
Penguji II	DR.Erry Yudhya Mulyani, S.Gz., M.Sc	
Diterapkan di	Universitas Esa Unggul	
Tanggal	12 Juni 2023	

#### Lampiran 4. Informed Consent



PROGRAM STUDI GIZI  
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS ESA UNGGUL

Jl. Arjuna Utara No. 9, Kebon Jeruk, Jakarta. 11510

--	--	--

#### *INFORMED CONSENT*

#### LEMBAR PERSETUJUAN SEBAGAI RESPONDEN PENELITIAN

Saya adalah Claudia Arthasasta Nababan, mahasiswa Program Studi Ilmu Gizi Universitas Esa Unggul yang saat ini sedang melakukan pengambilan data untuk penelitian tentang “Hubungan Asupan Vitamin D dan Paparan Sinar Matahari Pada Ibu Hamil dengan Kadar Hemoglobin”. Oleh karena itu, saya mohon kesediaan waktu saudara/i untuk mengisi kuesioner yang tersedia. Saya akan merahasiakan seluruh informasi yang saudara/i berikan.

#### Lembar Persetujuan:

Setelah saya menerima penjelasan mengenai penelitian ini, maka saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama :

Usia :

Tanggal lahir :

Usia Kehamilan :

Alamat :

No. Telepon :

Saya menyatakan bersedia menjadi responden dan diwawancarai secara sukarela tanpa ada paksaan serta memberikan informasi yang apa adanya sesuai dengan yang diperlukan dalam penelitian ini.

Tangerang, ..... 2023

Tanda Tangan Responden  
Enumerator

Tanda Tangan

## Lampiran 5. Kuesioner Penelitian



PROGRAM STUDI GIZI  
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS ESA UNGGUL

Jl. Arjuna Utara No. 9, Kebon Jeruk, Jakarta. 11510

--	--	--

### KUESIONER ASUPAN VITAMIN D IBU HAMIL SEMI FOOD FREQUENCY QUESTIONNAIRE (SQ-FFQ)

Nama Subjek :  
Umur :  
Tanggal wawancara :  
Pewawancara :  
Alamat :

Nama Bahan Makanan	Jumlah (Setiap kali)		Frekuensi Penggunaan (Tulis berapa kali dalam)					Ket
	URT	mcg	Hari	Minggu	Bulan	Tidak pernah	Rata-rata g/hari	
<b>Vitamin D</b>								
1	Ikan Salmon							
2	Ikan Sarden							
3	Ikan tuna							
4	Ikan makarel							
5	Minyak ikan kod							
6	Kuning telur							
7	Hati sapi							
8	Jamur							
9	Jeruk							
10	Susu							

11	Keju								
12	Yoghurt								
13	Mentega								
14	Margarin								
15	Suplemen Vitamin D2								
16	Suplemen Vitamin D3								
17	Multivitamin								



**SHORT TERM (ST) SUNLIGHT EXPOSURE MEASUREMENT  
QUESTIONNAIRES (SEM-Q)**

VARIABLE/ITEM	NILAI	KETERANGAN	JAWABAN
<b>Bagian tubuh yang terpapar (pakaian)</b>	1 : Terpapar	1 = 100% UVB dapat menembus	
	0 : Tidak terkena/ditutupi		
	0.5 : Tertutup sebagian		
<b>Pemakaian tabir surya/kosmetik pada bagian tubuh (SPF)</b>	1 : Tidak menggunakan produk apa pun	1 = 100% UVB	
	0.08 : Memakai sunscreen dengan SPF 15 ke atas	0.08 = 8% UVB penetrates i.e. blocks 92%	
	0.9 : Memakai krim dan lotion tanpa mengetahui SPF	0.9 = 90% UVB untuk penyerapan	
<b>Praktik perlindungan matahari</b>	1 : Tidak ada praktik perlindungan	1 = 100% UVB untuk penyerapan	
	0.4 : Berlindung di bawah pohon/bangunan, dll	0.4 = 40% UVB tersedia untuk penyerapan	
<b>Cuaca di luar ruangan</b>	1 : cerah	1 = 100% UVB	
	0.5 : berawan/mendung	0.5 = 50% UVB	
	0.75 : cerah/berawan	0.75 = 75% UVB	



<b>Kaca jendela mobil/bus/van</b>	0.1 : Jendela kaca ke atas/tertutup	0.1 = 10% penyerapan UVB melalui jendela kaca, 90% diblokir	
	0.4 : Jendela turun/terbuka	0.4 = 40% UVB tersedia untuk diserap ke dalam kulit	

**Lampiran 6. Data Kadar Hemoglobin Ibu Hamil**

**DATA KADAR HEMOGLOBIN IBU HAMIL**

<b>Kode</b>	<b>Nama Responden</b>	<b>Hasil Pemeriksaan (g/dL)</b>
1	WF	12,7
2	D	11,8
3	PS	13,3
4	DS	12
5	RS	12,8
6	W	11,2
7	N	13,5
8	M	11,8
9	WW	11
10	T	9,7
11	DK	9,9
12	NW	15,3
13	S	11,7
14	DI	12,5
15	E	13
16	SK	8,7
17	SI	12,5
18	WS	11,8
19	DN	13,4
20	A	12,5
21	VA	12,8
22	AI	11,7
23	SS	13
24	AM	8,5
25	SF	11,2
26	LW	13,4

<b>Kode</b>	<b>Nama Responden</b>	<b>Hasil Pemeriksaan (g/dL)</b>
27	DL	10,8
28	LS	12,4
29	OK	12,7
30	SE	11
31	DN	11,4
32	AR	9,7
33	DY	14,8
34	SA	13,5
35	MY	12,8
36	RA	9,5
37	PI	10,2
38	EA	13,6
39	LI	11,7
40	MG	13,2
41	YA	15
42	MY	12,6
43	ML	10,9
44	LA	13

## Lampiran 7. Output SPSS

### 1. Uji Validitas *Short Term (ST) Sunlight Exposure Measurement Questionnaires (SEM-Q)*

		Total	Keterangan
P1	Pearson Correlation	.720**	<b>Valid</b>
	Sig. (2-tailed)	.000	
	N	25	
P2	Pearson Correlation	.600**	<b>Valid</b>
	Sig. (2-tailed)	.002	
	N	25	
P3	Pearson Correlation	.570**	<b>Valid</b>
	Sig. (2-tailed)	.003	
	N	25	
P4	Pearson Correlation	.624**	<b>Valid</b>
	Sig. (2-tailed)	.001	
	N	25	
P5	Pearson Correlation	.643**	<b>Valid</b>
	Sig. (2-tailed)	.001	
	N	25	
*. Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).			
**. Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).			

2. Uji Realibilitas *Short Term (ST) Sunlight Exposure Measurement Questionnaires (SEM-Q)*

**Case Processing Summary**

		N	%
<b>Cases</b>	<b>Valid</b>	25	78.1
	<b>Excluded<sup>a</sup></b>	7	21.9
	<b>Total</b>	32	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

**Reliability Statistics**

<b>Cronbach's Alpha</b>	<b>N of Items</b>
.594	5

3. Uji Normalitas Data Asupan Vitamin D, Paparan Sinar Matahari, dan Kadar Hemoglobin

**Descriptives**

		Statistic	Std. Error	
Kadar Hemoglobin (g/dL)	Mean	12.057	.2335	
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	11.586	
		Upper Bound	12.528	
	5% Trimmed Mean	12.074		
	Median	12.450		
	Variance	2.399		
	Std. Deviation	1.5490		
	Minimum	8.5		
	Maximum	15.3		
	Range	6.8		
	Interquartile Range	1.9		
	Skewness	-.307	.357	

	Kurtosis		.050	.702
Asupan Vitamin D (mcg/hari)	Mean		14.811	.2041
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	14.399	
		Upper Bound	15.222	
	5% Trimmed Mean		14.795	
	Median		15.255	
	Variance		1.833	
	Std. Deviation		1.3539	
	Minimum		12.0	
	Maximum		17.9	
	Range		5.9	
	Interquartile Range		2.1	
	Skewness		-.212	.357
	Kurtosis		-.024	.702
	Skor Paparan Sinar Matahari	Mean		69.457
95% Confidence Interval for Mean		Lower Bound	60.568	
		Upper Bound	78.346	
5% Trimmed Mean			68.890	
Median			64.800	
Variance			854.853	
Std. Deviation			29.2379	
Minimum			22.5	
Maximum			129.0	
Range			106.5	
Interquartile Range			45.8	
Skewness			.234	.357
Kurtosis			-1.004	.702

#### Tests of Normality

	Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.
Kadar Hemoglobin (g/dL)	.972	44	.346
Asupan Vitamin D (mcg/hari)	.921	44	.005
Total Paparan Sinar Matahari	.960	44	.128

\*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

#### 4. Analisis Univariat

##### a. Karakteristik Responden

		Usia			Cumulative
		Frequency	Percent	Valid Percent	Percent
Valid	20-25	18	32.1	40.9	40.9
	26-30	16	28.6	36.4	77.3
	31-35	10	17.9	22.7	100.0
	Total	44	78.6	100.0	

		Usia Kehamilan (Minggu)			Cumulative
		Frequency	Percent	Valid Percent	Percent
Valid	1-13	1	1.8	2.3	2.3
	14-26	26	46.4	59.1	61.4
	27-40	17	30.4	38.6	100.0
	Total	44	78.6	100.0	

		Pekerjaan			Cumulative
		Frequency	Percent	Valid Percent	Percent
Valid	IRT	29	51.8	65.9	65.9
	Karyawan Kantoran	5	8.9	11.4	77.3
	Guru	3	5.4	6.8	84.1
	Pedagang	7	12.5	15.9	100.0
	Total	44	78.6	100.0	

**b. Asumsi Vitamin D**

**Asumsi Vitamin D ( $\mu\text{g}/\text{hari}$ )**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	<15	17	38.6	38.6	38.6
	$\geq 15$	27	61.4	61.4	100.0
	Total	44	100.0	100.0	

**c. Paparan Sinar Matahari**

**Bagian tubuh yang terpapar**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Terpapar	25	56.8	56.8	56.8
	Tidak terpapar/tertutupi	3	6.8	6.8	63.6
	Tertutup Sebagian	16	36.4	36.4	100.0
	Total	44	100.0	100.0	

**Pemakaian SPF pada tubuh**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak menggunakan produk apapun	24	54.5	54.5	54.5
	Memakai sunscreen dengan SPF 15 ke atas	12	27.3	27.3	81.8
	Memakai krim dan lotion tanpa mengetahui SPF	8	18.2	18.2	100.0
	Total	44	100.0	100.0	

**Praktik perlindungan matahari**



		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak berliindung	24	54.5	54.5	54.5
	Berliindung	20	45.5	45.5	100.0
	Total	44	100.0	100.0	

#### Cuaca di luar ruangan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Cerah	14	31.8	31.8	31.8
	Cerah/berawan	30	68.2	68.2	100.0
	Total	44	100.0	100.0	

#### Kaca Jendela

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ke atas/ tertutup	27	61.4	61.4	61.4
	Ke bawah/terbuka	17	38.6	38.6	100.0
	Total	44	100.0	100.0	

#### Total Skor Paparan Sinar Matahari

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Rendah (<Mean)	23	52.3	52.3	52.3
	Tidak Rendah (≥Mean)	21	47.7	47.7	100.0
	Total	44	100.0	100.0	

#### d. Kadar Hemoglobin

##### Kadar Hemoglobin (g/dL)

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	≥11	35	79.5	79.5	79.5
	<11	9	20.5	20.5	100.0
	Total	44	100.0	100.0	

## 5. Analisis Bivariat

### a. Hubungan Asupan Vitamin D dengan Kadar Hemoglobin

#### Correlations

			Asupan Vitamin D (µg/hari)	Kadar Hemoglobin (g/dL)
Spearman's rho	Asupan Vitamin D (µg/hari)	Correlation Coefficient	1.000	.479**
		Sig. (2-tailed)	.	.001
		N	44	44
	Kadar Hemoglobin (g/dL)	Correlation Coefficient	.479**	1.000
		Sig. (2-tailed)	.001	.
		N	44	44

\*\* . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

### b. Hubungan Paparan Sinar Matahari dengan Kadar Hemoglobin

#### Correlations

			Skor Paparan Sinar Matahari	Kadar Hemoglobin (g/dL)
Skor Paparan Sinar Matahari	Pearson Correlation		1	.385**
		Sig. (2-tailed)		.010
		N	44	44
Kadar Hemoglobin (g/dL)	Pearson Correlation		.385**	1
		Sig. (2-tailed)	.010	
		N	44	44

\*\* . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

## Lampiran 8. Dokumentasi Pengambilan Data

