

LAMPIRAN 1
LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI SAMPEL PENELITIAN

**HUBUNGAN ASUPAN ENERGI DAN ZAT GIZI DENGAN KADAR
HEMOGLOBIN DAN INDEKS ERITROSIT PADA IBU HAMIL DI RSAB
HARAPAN KITA**

Saya yang bernama di bawah ini:

Nama : Devy Dwi Novyanti

NIM : 20200302123

Adalah mahasiswa program studi ilmu gizi Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul yang melakukan penelitian dengan tujuan mengetahui hubungan kecukupan energi dan asupan gizi dengan kadar Hemoglobin dan indeks eritrosit pada ibu hamil di RS Anak dan Bunda Harapan Kita.

Saya mengharapkan kesediaan saudara untuk berpartisipasi dalam penelitian ini, yaitu dengan menjawab pertanyaan yang akan saya ajukan/ atau wawancara mengenai konsumsi pangan. Penelitian ini bersifat sukarela, sehingga saudara bebas untuk menolak jika tidak bersedia menjadi Sampel tanpa ada sanksi apapun. Semua informasi yang saudara berikan akan dirahasiakan dan hanya akan dipergunakan dalam penelitian ini.

Jika saudara bersedia menjadi Sampel dalam penelitian ini, Saudara dipersilahkan menandatangani formulir ini.

Nama :

No Hp :

Usia : Tahun

Jakarta, 2022

(.....)

Universitas
LAMPIRAN 2
FORMULIR KARAKTERISTIK SAMPEL

IDENTITAS SAMPEL

Hari / Tanggal

Kode Ibu

Usia Gestasi

Nama Ibu

Umur Ibu

No. Handphone

Paritas

Riwayat Transfusi

Obat yang dikonsumsi :

LAMPIRAN 3
HASIL PEMERIKSAAN LABORATORIUM KADAR HEMOGLOBIN DAN
INDEKS ERITROSIT

Kode Ibu

Nama Ibu

Tanggal pemeriksaan :

Kadar Hemoglobin

Indeks Eritrosit

Nilai MC
- MCV : fl
- MCH : pg
- MCHC: g/dl

LAMPIRAN 4
FORMULIR SEMI QUANTITATIF- FOOD FREQUENCY QUESTIONS

Kode Responden :

Nama :

Tanggal Wawancara :

Bahan Makanan	Satuan porsi (g)	Frekuensi Konsumsi					
		Hari	Minggu	Bulan	Tidak pernah	Rata2 Asupan per Hari (gr)	Total asupan rata2/hari (Kkal)
A. Makanan Pokok							
Nasi beras giling							
Bubur beras giling							
Biskuit							
Jagung segar							
Kentang							
Mie basah							
Mie kering							
Roti putih							
Beras Merah							
Tepung terigu							
B. Lauk Hewani							
Telur ayam							
Telur puyuh							
Bebek							
Ikan Segar							
Ikan teri kering							
Cumi-cumi							
Baso							
Hati sapi/ayam							
Sosis							
Daging ayam							
Udang segar							
C. Lauk Nabati							
Tahu							
Tempe							
Kacang hijau							

Bahan Makanan	Satuan porsi (g)	Frekuensi Konsumsi					
		Hari	Minggu	Bulan	Tidak pernah	Rata2 Asupan per Hari (gr)	Total asupan rata2/hari (Kkal)
Kacang merah							
Kacang tanah							
Kacang polong							
D. Sayuran							
Kangkung							
Bayam							
Sawi							
Wortel							
Kacang panjang							
Labu siam							
Ketimun							
Tomat							
Kembang kol							
Tauge							
Terong							
Brokoli							
Buncis							
Daun singkong							
E. Buah							
Anggur							
Apel merah							
Jambu air							
Jeruk manis							
Jambu biji							
Pisang ambon							
Mangga							
Semangka							
Pepaya							
Melon							
Salak							
F. Susu dan Olahannya							
Susu bubuk							
Yogurt							
Keju							
Susu sapi segar							
Es krim							
Butter							

LAMPIRAN 5
DAFTAR SUPLEMEN YANG DIKONSUMSI RESPONDEN

Merk Suplemen	Total (n) yang konsumsi
Folamil Genio	20
Feritrin	3
Blackmores	5
Vitonal Genio	2
Tablet asam folat	3
Folavit	1
Sangobion	2
Promavit	1

1. Folamil Genio



4. Vitonal Genio



5. Folavit

Apotek Medina by Retela Beauty & Wellness

Konsultasi Dokter Gratis
Chat kami di shopee untuk konsultasi dokter

100% Ori
Garansi original atau uang kembali

Gratis Ongkir
Min. belanja spesial se-indonesia

FOLAVIT 400 mcg 10 Tab
Suplemen Makanan

SANBE Bandung, Indonesia
FOLAVIT[®] 400 µg
Folic Acid 400 µg
Tablet
FOOD SUPPLEMENT
SANBE Bandung, Indonesia
FOLAVIT[®] 400 µg
Folic Acid 400 µg
Tablet
FOOD SUPPLEMENT
SANBE Bandung, Indonesia
FOLAVIT[®] 400 µg
Folic Acid 400 µg
Tablet
FOOD SUPPLEMENT
SANBE Bandung, Indonesia
FOLAVIT[®] 400 µg
Folic Acid 400 µg
Tablet
FOOD SUPPLEMENT
SANBE Bandung, Indonesia
FOLAVIT[®] 400 µg
Folic Acid 400 µg
Tablet

6. Sangobion

Sangobion®
The Organic Iron

“Sangobion contains organic iron (ferrous gluconate). Unlike the inorganic ferrous sulfate, **ferrous gluconate** is better absorbed in the body, thus provides better results. “

Haler, David (1952). *The Therapeutic Response of Secondary Anemias to Organic and Inorganic Iron Salts*. British Medical Journal, U.K.

Ferrous gluconate (Organic Iron)
Ferrous sulfate (Inorganic Iron)

**Ferrous gluconate
+ Vitamins & Minerals**

Sangobion®
The Organic Iron

Add more to your life!

As an iron supplement, Sangobion® replenishes iron stores and helps regulate hemoglobin levels in the blood. Sangobion® has the full range of vitamins and minerals that is necessary for correcting iron deficiency, and contains 50mg of Vitamin C to help in maximum absorption of iron. Its complete hematinic* formulation includes:

Ferrous gluconate	250mg (Elemental Iron 30mg)
Manganese sulfate	0.2mg
Copper sulfate	0.2mg
Vitamin C	50mg
Folic acid	1mg
Vitamin B12	7.5mcg
Sorbitol	25mg

* used to increase the hemoglobin content of the blood and for treating iron-deficiency anemia - the lack of red blood cells caused by having too little iron in the body

Dosage:

1 capsule per day or as prescribed by physician.

7. Promavit



Universitas
LAMPIRAN 6
DOKUMENTASI PENELITIAN

