

Universitas
Esa Unggul

LAMPIRAN

Universitas
Esa Unggul

Lampiran 1. Lembar Penjelasan



ILMU GIZI FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS ESA UNGGUL

LEMBAR PENJELASAN

Ibu yang terhormat,

Perkenalkan, nama saya Ninda, mahasiswi jurusan program studi ilmu gizi, Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan, Universitas Esa Unggul. Saya sedang melakukan penelitian dengan judul **“Hubungan Pengetahuan, Sikap, Dan Perilaku Terhadap Asupan Zat Gizi Mikro (Vitamin C, Asam Folat Dan Asupan Fe) Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Pademangan Jakarta Utara.”**. Penelitian ini merupakan penelitian observasional dengan pendekatan Cross sectional. Penelitian ini akan dilakukan melihat hubungan pengetahuan, sikap, perilaku, terhadap asupan vitamin C, asam folat dan asupan Fe Ibu hamil yang akan diperoleh melalui formulir kuesioner. Responden penelitian ini adalah Ibu Hamil yang sesuai dengan kriteria inklusi. Manfaat secara umum dari penelitian ini adalah memberikan pengetahuan dan tambahan informasi kepada masyarakat khususnya ibu hamil guna mempertahankan kondisi kesehatan yang baik, sehingga diharapkan dapat meningkatkan status kesehatan ibu. Pada penelitian ini, ibu akan mengisi kuesioner dan wawancara asupan makan. Partisipasi Ibu bersifat sukarela tanpa paksaan dan bila berkenan dapat menolak atau sewaktu-waktu dapat mengundurkan diri tanpa sanksi apapun. Semua informasi dan hasil pemeriksaan yang berkaitan dengan privasi akan dijaga kerahasiaannya. Semua data tidak akan dihubungkan dengan identitas. Jika selama penelitian ini ada keluhan pada Bapak/Ibu, maka dapat menghubungi peneliti

Nama : Ninda

Alamat : Prodi Ilmu Gizi Esa Unggul Kebon Jeruk

Demikian informasi ini saya sampaikan, Atas bantuan, partisipasi, dan kesediaan waktu Ibu, saya ucapkan terima kasih.

Responden

Peneliti,

()

(Ninda)

Lampiran 2. Lembar Persetujuan



ILMU GIZI
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS ESA UNGGUL

LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN
(INFORMED CONSENT)

Saya Ninda, mahasiswi jurusan program studi ilmu gizi, Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan, Universitas Esa Unggul. Saya sedang melakukan penelitian dengan judul **“Hubungan Pengetahuan, Sikap, Dan Perilaku Terhadap Asupan Zat Gizi Mikro (Vitamin C, Asam Folat Dan Asupan Fe) Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Pademangan Jakarta Utara.”** Saya mohon kesediaan waktu saudara/i untuk mengisi kuesioner. Saya akan merahasiakan seluruh informasi yang saudara/i berikan. Perlu saya informasikan bahwa keikutsertaan saudara/i dalam pengisian kuesioner ini bersifat sukarela.

Saya yang bertandatangan dibawah ini :

Nama :
Umur :
Alamat:.....
NomerHp:.....

Saya telah membaca dan memahami penjelasan dari peneliti mengenai penelitian yang berjudul **“Hubungan Pengetahuan, Sikap, Dan Perilaku Terhadap Asupan Zat Gizi Mikro (Vitamin C, Asam Folat Dan Asupan Fe) Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Pademangan Jakarta Utara.”** Saya yakin bahwa peneliti akan menjaga kerahasiaan identitas dan jawaban saya sebagai responden. Oleh karena itu saya menyatakan sejujur-jujurnya secara sukarela berpartisipasi dalam penelitian ini dan akan memberikan informasi yang sejujur-jujurnya.

Jakarta,..November 2022

Tanda tangan Responden

Tanda Tangan Peneliti

(Nama :.....)

(Nama :.....)

Lampiran 3. Kuesioner Penelitian

KUESIONER PENELITIAN
HUBUNGAN PENGETAHUAN, SIKAP, DAN PERILAKU TERHADAP ASUPAN
ZAT GIZI MIKRO (VITAMIN C, ASAM FOLAT DAN ASUPAN FE) PADA IBU
HAMIL DI PUSKESMAS PADEMANGAN JAKARTA UTARA

I. Identitas Responden

1.	Nama Responden	
2.	Umur	[] tahun
3.	Tanggal lahir	[][]/[][]/[][][]
4.	Alamat	
5.	Pekerjaan	
6.	Pendidikan	
7.	No Telp/Hp	
8.	Usia Kehamilan	[] Bulan
9.	Kehamilan ke-	
10.	Tanggal Wawancara	
11.	Riwayat Penyakit	
12.	Berat Badan	Kg
13.	Tinggi Badan	Cm
14.	Indeks Massa Tubuh (IMT)	Kg/m ²

Pengetahuan

Pertanyaan	Salah	Benar
Asupan zat gizi yang optimal selama kehamilan dibutuhkan untuk tumbuh kembang janin yang optimal		
Zat gizi mikro diperlukan dalam jumlah lebih sedikit, tetapi tetap memiliki peran penting dalam metabolisme tubuh		
Contoh zat gizi mikro yaitu protein dan lemak		
Protein berfungsi dalam pembentukan sel dan perkembangan jaringan tubuh		
Kebutuhan vitamin A bagi ibu hamil mulai dari T1 – T3 sebanyak 900 RE (Retinol Equivalent)		

Perilaku

Pertanyaan	SS	S	KS	TS	STS
Sebaiknya, pada ibu hamil menjaga asupan cairan dengan mengonsumsi 3.0L/hr					
Sebaiknya, Ibu hamil mengurangi aktifitas selama masa kehamilan					
Sebaiknya, Ibu hamil memenuhi asupan vitamin D yang bersumber pada ikan, telur dan sinar matahari					
Sebaiknya, Ibu hamil tetap mengonsumsi daging mentah atau sumber protein mentah untuk memenuhi kebutuhan protein dimasa kehamilan					
Sebaiknya, ibu hamil tetap menjaga kebersihan diri selama masa kehamilan					

Keterangan:

SS = Sangat setuju

S = Setuju

KS = Kurang setuju

TS = Tidak setuju

STS = Sangat tidak setuju

Sikap

Pertanyaan	SS	S	KS	TS	STS
Kehamilan dapat memberikan banyak perubahan tidak hanya pada fisik, namun juga pada psikologis ibu					
Saya yakin bahwa dengan konseling efektif dapat meningkatkan kondisi kesehatan mental pada ibu hamil					
Konseling pada ibu hamil haruslah sesuai dengan standar yang baik supaya hasilnya efektif					
Menurut saya, konseling efektif pada ibu hamil hanya membuang waktu saja					
Diperlukan keterampilan yang baik pada petugas kesehatan untuk membantu ibu hamil					

Keterangan:

SS = Sangat setuju

S = Setuju

KS = Kurang setuju

TS = Tidak setuju

STS = Sangat tidak setuju

II. Asupan Zat Gizi

FORMULIR SEMI FOOD FREQUENCY QUESTIONNAIRE (FFQ)

Bahan Makanan	Berat (g)	Jumlah	Frekuensi					Porsi			Frekuensi per hari	Grams per hari
			D	W	M	Y	N	S	M	L		
Buah – Buahhan												
Apel	138	Sedang										
Pisang	119	Kecil										
Blewah	136	1 ptg										
Semangka	300	1 ptg										
Strawberry	75	2/3 cup										
Jeruk	145	Sedang										
Jus jeruk	187	3/4 cup										
Anggur	134	1/2 cup										
Jus anggur	188	1 cup										
Minuman buah lainnya	250	1 cup										
Cocktail buah	128	2/3 cup										
Sayuran												
Kacang hijau	70	2/3 cup										
Kacang polong	85	1/2 cup										
Kacangkacangan	185	3/4 cup										
Jagung	83	1/2 cup										
Mixed Sayuran	94	2/3 cup										
Jus tomat	182	150 ml										

Bahan Makanan	Berat (g)	Jumlah	Frekuensi					Porsi			Frekuensi per hari	Grams per hari	
			D	W	M	Y	N	S	M	L			
Tomat	62	3 potongn											
Brokoli	93	2/3 cup											
Bunga kol/Kembang kol	100	2/3 cup											
Bayam	28	2/3 cup											
Bayam (yang telah dimasak)	103	2/3 cup											
Kol	60	1/2 cup											
Salad	93	1/2 cup											
Kentang goreng (1-2inch)	57	18											
Ubi	114	Sedang											
Kentang lainnya	112	Sedang											
Beras	175	3/4 cup											
Telur, daging, dan ikan													
Daging cincang / roti isi daging	113	3 ons											
Daging (steak atau panggang)	112	4 ons											
Daging stew / rebus	245	4/3 cup											
Jerohan (hati, dll)	112	4 ons											
Babi (panggang)	56	sedang											
Ayam, digoreng	112	1 atau 2 paha atau 1/2 dada											
Ayam panggang	112	4 potong											
Kalkun panggang	112	4 potong											

Bahan Makanan	Berat (g)	Jumlah	Frekuensi					Porsi			Frekuensi per hari	Grams per hari	
			D	W	M	Y	N	S	M	L			
Kerang atau udang atau lobster	43	2.5 ons											
Ikan tuna	80	2.5 ons											
Ikan lainnya	112	5 ons											
Telur (besar)	64	1 butir											
Daging babi asap	16	2 potong											
Sosis	45	2 potong											
Daging	67	3 ons											
Makanan mix dan soup													
Spagety atau lasagna atau pasta dengan saus tomat	375	1 cup											
Pizza	152	2 potong											
Macaroni dan keju	200	1 cup											
Sup sayuran atau sup tomat	245	5/4 cup											
Sup krim	245	5/4 cup											
Roti, Snack													
Roti putih atau roll	44	3/2 slices											
Roti Cokelat atau roll	34	2 slices											
Krakers	15	5											
Muffin	62	Sedang											
Sereal tinggi serat	43	2/3 cup											
Sereal lainnya	20	1 cup											
Sereal masak	240	5/4 cup											
Gula tambahan untuk sereal		1 sendok											

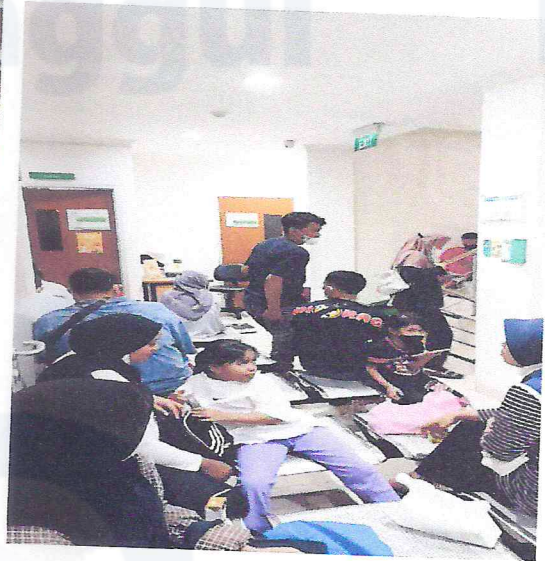
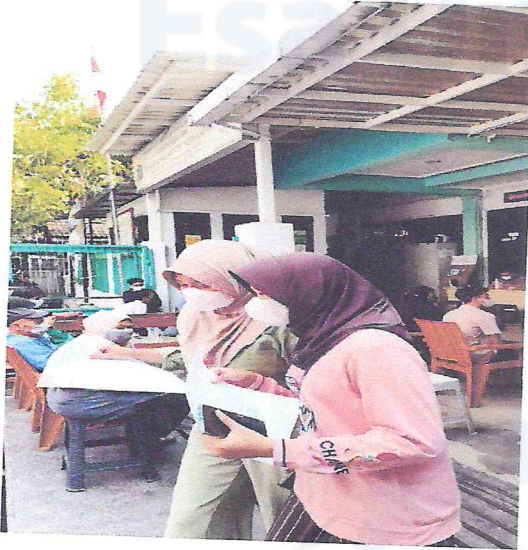
Bahan Makanan	Berat (g)	Jumlah	Frekuensi					Porsi			Frekuensi per hari	Grams per hari
			D	W	M	Y	N	S	M	L		
Snack asin (Chips, dll)	18	1 cup										
Kacang-kacangan	36	1/3 cup										
Selai kacang	16	1 sdm										
Mentega	7	2 sdm										
Margarin	9	2 sdm										
Salad dressing atau mayonais	14	1 sdm										
Pancake	81	3 ptg sedang										
Kue Manis												
Es krim	133	3/4 cup										
Kue Roll manis atau donat	43	1 bh										
Cookies	25	3 keping										
cake	66	1 ptg										
Pie	118	1/8 pie										
Puding	99	1/3 cup										
Permen cokelat	32	1/8 cup										
Permen lainnya	10	2										
Jelly, selai atau sirup	18	1sdm										
Produk Susu												
Susu	183	150 ml/5 oz										
2% susu	245	180 ml/6 oz										
Susu skim	245	150 ml/5 oz										

Keju	113	½ cup																	
Keju lainnya atau parut	28	2 kotak																	
Yogurt	227	¾ cup																	
Minuman dan Makanan lainnya																			
Kopi (tanpa kafein)	240	1 cup																	
Kopi (dengan kafein)	240	1 cup																	
The	240	1 cup																	
Non Kopi kreamer atau the		2 sdm																	
Kopi susu atau the susu		1 sdm																	
Gula di kopi atau teh		1 sdm																	
Sweetener di Kopi atau teh		0.5 sdm																	
Wine/minuman beralkohol	174	150 ml/5 oz																	

Sumber : Gibson, R. S. (1993). *Nutritional assessment: a laboratory manual*. Oxford university press.

Lampiran 4. Dokumentasi

DOKUMENTASI



Lampiran 5. Hasil Uji SPSS

Pekerjaan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Ibu Rumah Tangga	49	81.7	81.7	81.7
PNS/TNI/Polri	7	11.7	11.7	93.3
Karyawan Swasta	4	6.7	6.7	100.0
Total	60	100.0	100.0	

Pendidikan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid SD atau sederajat	10	16.7	16.7	16.7
SMP atau sederajat	12	20.0	20.0	36.7
SMA atau sederajat	35	58.3	58.3	95.0
PT	3	5.0	5.0	100.0
Total	60	100.0	100.0	

Kehamilan_ke

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 1	18	30.0	30.0	30.0
2	16	26.7	26.7	56.7
3	15	25.0	25.0	81.7
4	6	10.0	10.0	91.7
5	3	5.0	5.0	96.7
6	2	3.3	3.3	100.0
Total	60	100.0	100.0	

Umuribu

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 20-30 tahun	38	63.3	63.3	63.3
31-40 tahun	21	35.0	35.0	98.3
> 40 tahun	1	1.7	1.7	100.0
Total	60	100.0	100.0	

Hubungan Pengetahuan Ibu Hamil terhadap Vitamin C, Asam Folat dan Asupan Fe

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	49.286 ^a	1	.000		
Continuity Correction ^b	44.074	1	.000		
Likelihood Ratio	48.565	1	.000		
Fisher's Exact Test				.000	.000
Linear-by-Linear Association	48.464	1	.000		
N of Valid Cases ^b	60				

a. 1 cells (25,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 2,80.

b. Computed only for a 2x2 table

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	30.330 ^a	1	.000		
Continuity Correction ^b	25.586	1	.000		
Likelihood Ratio	28.000	1	.000		
Fisher's Exact Test				.000	.000
Linear-by-Linear Association	29.824	1	.000		
N of Valid Cases ^b	60				

a. 1 cells (25,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 1,87.

b. Computed only for a 2x2 table

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	6.395 ^a	1	.011		
Continuity Correction ^b	3.675	1	.055		
Likelihood Ratio	5.208	1	.022		
Fisher's Exact Test				.036	.036
Linear-by-Linear Association	6.289	1	.012		
N of Valid Cases ^b	60				

a. 2 cells (50,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is ,93.

b. Computed only for a 2x2 table

Hubungan Perilaku Ibu Hamil terhadap Vitamin C, Asam Folat dan Asupan Fe

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	2.411 ^a	1	.121		
Continuity Correction ^b	.820	1	.365		
Likelihood Ratio	1.950	1	.163		
Fisher's Exact Test				.175	.175
Linear-by-Linear Association	2.371	1	.124		
N of Valid Cases ^b	60				

a. 2 cells (50,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is ,80.

b. Computed only for a 2x2 table

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	4.986 ^a	1	.026		
Continuity Correction ^b	2.166	1	.141		
Likelihood Ratio	3.440	1	.064		
Fisher's Exact Test				.082	.082
Linear-by-Linear Association	4.903	1	.027		
N of Valid Cases ^b	60				

a. 2 cells (50,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is ,53.

b. Computed only for a 2x2 table

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	.306 ^a	1	.580		
Continuity Correction ^b	.000	1	1.000		
Likelihood Ratio	.572	1	.449		
Fisher's Exact Test				1.000	.753
Linear-by-Linear Association	.301	1	.583		
N of Valid Cases ^b	60				

a. 3 cells (75,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is ,27.

b. Computed only for a 2x2 table

Hubungan Sikap Ibu Hamil terhadap Vitamin C, Asam Folat dan Asupan Fe

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	2.411 ^a	1	.121		
Continuity Correction ^b	.820	1	.365		
Likelihood Ratio	1.950	1	.163		
Fisher's Exact Test				.175	.175
Linear-by-Linear Association	2.371	1	.124		
N of Valid Cases ^b	60				

a. 2 cells (50,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is ,80.

b. Computed only for a 2x2 table

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	4.986 ^a	1	.026		
Continuity Correction ^b	2.166	1	.141		
Likelihood Ratio	3.440	1	.064		
Fisher's Exact Test				.082	.082
Linear-by-Linear Association	4.903	1	.027		
N of Valid Cases ^b	60				

a. 2 cells (50,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is ,53.

b. Computed only for a 2x2 table

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	.306 ^a	1	.580		
Continuity Correction ^b	.000	1	1.000		
Likelihood Ratio	.572	1	.449		
Fisher's Exact Test				1.000	.753
Linear-by-Linear Association	.301	1	.583		
N of Valid Cases ^b	60				

a. 3 cells (75,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is ,27.

b. Computed only for a 2x2 table

Responden	Bahan Makanan	Berat	Vitamin C	Asam Folat	Zat Besi	per 100 gr	Vitamin C	Asam Folat	Zat Besi
1	Apel	276	6	0	0,2	100	16,56	0	0,552
	Pisang	85	9	0	0,3	100	7,65	0	0,255
	Blewah	0,75	11	0	0,1	100	0,0825	0	0,00075
	Semangka	85,71	10	0	0,2	100	8,571	0	0,17142
	Jeruk	41,43	61	0	49	100	25,2723	0	20,3007
	Anggur	4,47	3	0	0,1	100	0,1341	0	0,00447
	Kacang Hijau	20	0	0	2,5	100	0	0	0,5
	Jagung	23,71	6	0	0,6	100	1,4226	0	0,14226
	Tomat	26,57	19	0	0,5	100	5,0483	0	0,13285
	Brokoli	39,86	32	0	0,6	100	12,7552	0	0,23916
	Bungakol	42,86	32	0	0,6	100	13,7152	0	0,25716
	Bayam	12	33	0	3,1	100	3,96	0	0,372
	Kol	25,71	20	0	0,2	100	5,142	0	0,05142
	Kentang	16,29	13	0	0,4	100	2,1177	0	0,06516
	Beras	525	0	0	0,6	100	0	0	3,15
	Jeroan	32	23	0	8,5	100	7,36	0	2,72

Ayam goreng	80	0	0	1,4	100	0	0	1,12
Ikan	48	1	0	0,3	100	0,48	0	0,144
telur	64	0	0	1,2	100	0	0	0,768
sisis	12,86	0	0	1,7	100	0	0	0,21862
Daging	28,71	0	0	1,7	100	0	0	0,48807
Sup sayuran	140	0	0	0,2	100	0	0	0,28
Roti putih	12,57	0	0	0,5	100	0	0	0,06285
Mentega	3	0	0	0,1	100	0	0	0,003
susu	183	1	0	0,1	100	1,83	0	0,183
Total						112,10	0,00	32,18