

**ABSTRAK**



**UNIVERSITAS ESA UNGGUL**

**FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN**

**PROGRAM STUDI GIZI**

**SKRIPSI, AGUSTUS 2023**

**LISNAWATI**

**Faktor-faktor yang memengaruhi konsumsi tablet tambah darah pada remaja putri kelas VII di SMPN 33 Kota Bekasi.**

**Latar Belakang :** Anemia merupakan salah satu permasalahan gizi yang saat ini menjadi fokus pemerintah Indonesia, Berdasarkan Riskesdas 2013 sebesar 37,1% Rematri mengalami anemia dan terjadi peningkatan pada Riskesdas 2018 menjadi 48,9%. oleh karena itu, sebagai salah satu upaya pemerintah dalam menanggulangi masalah tersebut maka di bentuklah Program PPAGB yaitu pemberian suplementasi TTD dengan sasaran siswi SMP dan SMA, dan kepatuhan Rematri dalam mengonsumsi TTD menjadi salah satu indikator keberhasilan program PPAGB .

**Tujuan :** Mengetahui hubungan tingkat pengetahuan, dukungan guru,dukungan keluarga dengan kepatuhan remaja putri dalam mengonsumsi tablet tambah darah di SMPN 33 Kota Bekasi.

**Metode Penelitian :** Penelitian ini menggunakan desain analitik observasional dengan pendekatan *cross sectional* dan teknik pengambilan sampel dengan total sampling sebanyak 169 responden dan menggunakan uji korelasi *Spearman-Rank*.

**Hasil :** Tidak terdapat hubungan bermakna antara tingkat pengetahuan ( $p\text{-value}=0.31$ ), dukungan guru ( $p\text{-value}=0.28$ ).tetapi terdapat hubungan bermakna pada dukungan keluarga ( $p\text{-value}=0.04$ ), efek samping ( $p\text{-value}=0.02$ ) dengan kepatuhan Rematri mengonsumsi TTD

**Kesimpulan :** Faktor yang memengaruhi kepatuhan konsumsi tablet Fe dalam penelitian ini adalah dukungan keluarga.

**Kata Kunci :** Anemia, Rematri, Kepatuhan, ,Dukungan Keluarga, Efek samping