



**LAMPIRAN**



**INFORMED CONSENT**

**SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN**

Saya yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : .....

Jenis Kelamin : .....

Umur : .....

Alamat : .....

Saya yang tersebut di atas menyatakan SETUJU dan BERSEDIA untuk terlibat dalam penelitian yang berjudul “Faktor-faktor yang memengaruhi kepatuhan konsumsi tablet tambah darah pada remaja putri kelas VII di SMPN 33 Kota Bekasi” yang dilaksanakan oleh mahasiswa S-1 Program Studi Ilmu Gizi Universitas Esa Unggul.

Dalam kegiatan ini saya telah memahami dan menerima bahwa :

1. Saya menyetujui dan mengisi Informed Consent
2. Saya menyetujui untuk mengisi kuesioner yang diberikan peneliti dengan lengkap.
3. Saya menyetujui adanya pendokumentasian selama penelitian berlangsung
4. Identitas dan informasi yang saya berikan akan dirahasiakan dan tidak akan disampaikan secara terbuka kepada umum.

Dalam menandatangani surat pernyataan perjanjian ini ,saya TIDAK ADA PAKSAAN dari pihak manapun sehingga saya bersedia untuk ikut serta dalam penelitian,

Bekasi, 2023

Mengetahui  
Ketua Penelitian

Responden

(.....)

(.....)

**Lampiran 1. Kuesioner Pengetahuan Rematri di SMPN 33 Kota Bekasi**

**KUESIONER PENGETAHUAN REMAJA PUTRI DI SEKOLAH  
MENENGAH PERTAMA KOTA BEKASI**

**Karakteristik Responden :**

Nama Lengkap :

Umur :

Kelas :

Usia Saat Pertama Kali Menstruasi :

**Beri tanda (√) pada jawaban yang menurut Anda benar**

No	Pertanyaan	Benar	Salah
1	Kadar Hemoglobin (Hb) normal pada wanita adalah 12 – 15 g/dl		
2	Tanda dan gejala anemia yang dapat dilihat adalah lelah, lesu, lemah. letih dan lunglai		
3	Anemia adalah penyakit tekanan darah rendah		
4	Konjungtiva (bagian dalam bawah mata), bibir, lidah, kulit, kuku, dan telapak tangan nampak pucat bukan merupakan salah satu tanda-tanda dari anemia		
5	Kehilangan darah pada wanita remaja dalam jumlah banyak tidak bisa menyebabkan anemia		
6	Anemia tidak berpengaruh terhadap prestasi belajar		
7	Anemia berpengaruh pada pertambahan tinggi badan		
8	Sayuran hijau dan buah-buahan serta kacang-kacangan kurang mengandung zat besi		
9	Daging, telur dan hati merupakan sumber zat besi		
10	Vitamin C dapat menghambat penyerapan zat besi di dalam usus		
11	Tanin yang terdapat dalam teh dapat menghambat penyerapan zat besi di dalam tubuh		
12	Penyakit anemia hanya bisa diobati melalui pemberian tablet penambah darah		
13	Kejadian Anemia pada Ibu hamil bisa berbahaya buat ibu dan janin		

No	Pertanyaan	Benar	Salah
14	Penyakit cacingan atau cacing tambang dapat menyebabkan proses terjadinya anemia		
15	Kekurangan zat besi merupakan penyebab utama anemia gizi dibanding kekurangan zat gizi lain		
16	Anemia hanya terjadi pada wanita		
17	Salah satu faktor utama yang menyebabkan anemia gizi adalah rusaknya sel darah merah		
18	Penyakit malaria tidak dapat menyebabkan penyakit anemia		
19	Remaja putri yang sedang menstruasi memerlukan zat besi yang lebih banyak		
20	Kandungan dari tablet tambah darah hanya Ferros Sulfat		

## Lampiran 2. Kuesioner Kepatuhan Minum Tablet Fe

### KUESIONER KEPATUHAN MINUM TABLET FE

Beri tanda (√) pada jawaban yang menurut Anda paling sesuai dengan yang anda alami .

NO	Pernyataan	Ya	Tidak
1	Apakah anda pernah lupa mengonsumsi tablet tambah darah		
2	Selama 4 Minggu terakhir ,apakah ada minggu dimana anda tidak minum tablet tambah darah		
3	Apakah anda pernah mengurangi atau menghentikan minum tablet tambah darah karena setelah minum tablet Fe merasa tidak enak badan		
4	Saat sedang bepergian apakah anda terkadang lupa minum tablet tambah darah		
5	Apakah anda minggu ini minum tablet Fe		
6	Apakah anda berhenti minum tablet tambah darah setelah tidak diberikan lagi oleh sekolah		
7	Apakah minum tablet fe setiap minggu membuat anda merasa terganggu		
8	Seberapa sering anda mengalami kesulitan dalam mengingat minum tablet Fe : ( Lingkari salah satu jawabam )	a. Tidak pernah b. Sese kali c. Kadang-kadang d. Biasanya e. Selalu/sering	

Lampiran 3. Dukungan Keluarga dan Dukungan Guru

**KUESIONER DUKUNGAN KELUARGA DAN DUKUNGAN GURU**

Beri tanda (√) pada jawaban yang menurut Anda paling sesuai dengan yang anda alami.

DUKUNGAN GURU					
NO	Pernyataan	Selalu	Sering	Kadang-Kadang	Tidak Pernah
1	Apakah guru memberikan informasi pentingnya tablet tambah darah				
2	Apakah guru menasehati anda untuk mengonsumsi tablet tambah darah secara teratur				
3	Apakah guru anda memberikan semangat dan dorongan untuk mengonsumsi tablet tambah darah				
4	Saat anda minum tablet tambah darah disekolah apakah guru selalu mengawasi				
5	Apakah guru rutin mengajak bersama-sama semua siswi untuk minum tablet Fe pada hari yang sama setiap minggu				
6	Apakah guru selalu mengingatkan sehari sebelumnya untuk sarapan sebelum minum tablet Fe di sekolah				
7	Apakah guru selalu mengecek stock tablet Fe yang tersedia di kelas				
8	Apakah guru pernah menanyakan efek samping yang dialami setelah mengonsumsi tablet Fe				
9	Apakah guru selalu mengingatkan untuk mengisi aplikasi ceria setelah minum tablet Fe				

<b>DUKUNGAN KELUARGA</b>					
<b>NO</b>	<b>Pernyataan</b>	<b>Selalu</b>	<b>Sering</b>	<b>Kadang-Kadang</b>	<b>Tidak Pernah</b>
1	Saat anda minum tablet Fe dirumah apakah orangtua/keluarga mengawasi anda				
2	Apakah orangtua/keluarga saya mengingatkan untuk mengonsumsi tablet tambah darah saat libur di rumah				
3	Apakah orang tua/keluarga menyediakan vitamin tambah darah di rumah ( bisa Tablet / Sirup )				
4	Orangtua / keluarga saya memberikan semangat dan dorongan untuk mengonsumsi tablet tambah darah				
5	Apakah orangtua / keluarga saya mengingatkan untuk mengonsumsi tablet tambah darah mentruasi				
6	Apakah orangtua / keluarga mengingatkan untuk sarapan sebelum minum tablet Fe				
7	Apakah orangtua / keluarga menanyakan efek samping yang dialami setelah mengonsumsi tablet Fe				
8	Apakah orangtua / keluarga menyiapkan menu makanan yang mengandung zat besi seperti ( sayuran hijau, Telur, ikan,daging,ayam, tempe, tahu dll)				

**Lampiran 4. Efek Samping Konsumsi Tablet FE**

**KUESIONER EFEK SAMPING KONSUMSI TABLET FE**

Beri tanda (√) pada jawaban “Ya” bila anda alami saat mengonsumsi Tablet FE dan “Tidak” bila anda tidak mengalaminya.

<b>NO</b>	<b>Pernyataan</b>	<b>Ya</b>	<b>Tidak</b>
1	Saya tidak pernah merasakan efek samping / keluhan apapun setelah mengonsumsi tablet Fe		
2	Setelah mengonsumsi tablet Fe anda merasa mual sepanjang hari		
3	Setelah mengonsumsi tablet Fe membuat anda tidak nafsu makan		
4	Setelah mengonsumsi tablet Fe anda merasa pusing		
5	Setelah mengonsumsi tablet Fe anda mengalami diare		
6	Setelah mengonsumsi tablet Fe anda mengalami Konstipasi / Sembelit / Susah BAB		
7	Setelah mengonsumsi tablet Fe saat BAB Feses anda berwarna gelap		
8	Setelah mengonsumsi tablet Fe anda mengalami Nyeri/ Perih ulu hati		



**ANALISIS UNIVARIAT**

**Usia Rematri**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	12	53	31.4	31.4	31.4
	13	108	63.9	63.9	95.3
	14	7	4.1	4.1	99.4
	15	1	.6	.6	100.0
	Total	169	100.0	100.0	

**Usia pertamakali mens**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	9	2	1.2	1.2	1.2
	10	9	5.3	5.3	6.5
	11	74	43.8	43.8	50.3
	12	78	46.2	46.2	96.4
	13	6	3.6	3.6	100.0
	Total	169	100.0	100.0	

**Tingkat Pengetahuan**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Baik	34	20.1	20.1	20.1
	Cukup	117	69.2	69.2	89.3
	Kurang	18	10.7	10.7	100.0
	Total	169	100.0	100.0	

**Tingkat Kepatuhan**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sedang	6	3.6	3.6	3.6
	Rendah	163	96.4	96.4	100.0
	Total	169	100.0	100.0	

### Dukungan Guru

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Baik	61	36.1	36.1	36.1
	Cukup	84	49.7	49.7	85.8
	Kurang	24	14.2	14.2	100.0
	Total	169	100.0	100.0	

### Dukungan Keluarga

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Baik	33	19.5	19.5	19.5
	Cukup	65	38.5	38.5	58.0
	Kurang	71	42.0	42.0	100.0
	Total	169	100.0	100.0	

### Kategori Efek samping

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak ada	76	45.0	45.0	45.0
	Ada	93	55.0	55.0	100.0
	Total	169	100.0	100.0	

### Mual

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak	94	55.6	55.6	55.6

	Ya	75	44.4	44.4	100.0
	Total	169	100.0	100.0	

### Tidak nafsu Makan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak	109	64.5	64.5	64.5
	Ya	60	35.5	35.5	100.0
	Total	169	100.0	100.0	

### Pusing

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak	52	30.8	30.8	30.8
	Ya	117	69.2	69.2	100.0
	Total	169	100.0	100.0	

### Diare

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak	159	94.1	94.1	94.1
	Ya	10	5.9	5.9	100.0
	Total	169	100.0	100.0	

### Sembelit/susah BAB

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak	158	93.5	93.5	93.5
	Ya	11	6.5	6.5	100.0
	Total	169	100.0	100.0	

### BAB Berwarna Gelap

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak	145	85.8	85.8	85.8
	Ya	24	14.2	14.2	100.0
	Total	169	100.0	100.0	

### Nyeri Ulu Hati

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak	131	77.5	77.5	77.5
	Ya	38	22.5	22.5	100.0
	Total	169	100.0	100.0	

## ANALISIS BIVARIAT

### Tingkat Pengetahuan dengan Tingkat Kepatuhan

			Tingkat Pengetahuan	Tingkat Kepatuhan
Spearman's rho	Tingkat Pengetahuan	Correlation Coefficient	1.000	.079
		Sig. (2-tailed)	.	.308
		N	169	169
	Tingkat Kepatuhan	Correlation Coefficient	.079	1.000
		Sig. (2-tailed)	.308	.
		N	169	169

Tingkat Kepatuhan dengan Dukungan Guru

			Tingkat Kepatuhan	Dukungan Guru
Spearman's rho	Tingkat Kepatuhan	Correlation Coefficient	1.000	-.084
		Sig. (2-tailed)	.	.279
		N	169	169
	Dukungan Guru	Correlation Coefficient	-.084	1.000
		Sig. (2-tailed)	.279	.
		N	169	169

Tingkat Kepatuhan dengan Dukungan Keluarga

			Tingkat Kepatuhan	Dukungan Keluarga
Spearman's rho	Tingkat Kepatuhan	Correlation Coefficient	1.000	.161*
		Sig. (2-tailed)	.	.037
		N	169	169
	Dukungan Keluarga	Correlation Coefficient	.161*	1.000
		Sig. (2-tailed)	.037	.
		N	169	169

### Tingkat Kepatuhan dengan Efek Samping

		Kategori Kepatuhan		Kategori KatEF1
Spearman's rho	Kategori Kepatuhan	Correlation Coefficient	1.000	-.187*
		Sig. (2-tailed)	.	.015
		N	169	169
	KatEF1	Correlation Coefficient	-.187*	1.000
		Sig. (2-tailed)	.015	.
		N	169	169

\*. Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

### Uji Normalitas

#### UJI NORMALITAS

	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	Df	Sig.
Tingkat pengetahuan	.124	169	.000	.958	169	.000
Tingkat Kepatuhan	.168	169	.000	.949	169	.000
Efek samping	.251	169	.000	.859	169	.000

a. Lilliefors Significance Correction

**DOKUMENTASI KEGIATAN**















