

ABSTRAK

Judul : Hubungan Preferensi dan Kontribusi Makan Siang Terhadap Tingkat Kecukupan Gizi Siswa/i SDIT Gema Insan

Nama : Dina Septiyanti
Program Studi : Gizi

VI Bab, 85 Halaman, 24 tabel, 2 Bagan, 8 Lampiran

Latar belakang : Penyelenggaraan makanan di sekolah adalah sebagai sarana untuk memberikan asupan makanan kepada siswa/i di sekolah, makanan yang disajikan harus memperhatikan variasi menu, penampilan makanan dan nilai gizi agar tingkat kecukupan gizi dapat terpenuhi. Tercukupinya asupan makan dapat meningkatkan motivasi anak belajar sehingga prestasi belajar di sekolah meningkat. **Metode :** Penelitian ini menggunakan desain *cross sectional* dengan sampel sebanyak 52 siswa, menggunakan *Chi-Square*. Instrumen yang digunakan yaitu kuesioner, form recall, timbangan makanan. **Hasil :** Tidak ada hubungan antara preferensi terhadap protein (*P-Value* 0,081). Ada hubungan antara preferensi terhadap tingkat kecukupan energi (*P-Value* 0,001), karbohidrat (*P-Value* 0,001), lemak (*P-Value* 0,00), zat besi (*P-Value* 0,021), kalsium (*P-Value* 0,040). Ada hubungan antara kontribusi terhadap tingkat kecukupan energi (*P-Value* 0,000), karbohidrat (*P-Value* 0,000), protein (*P-Value* 0,000), Lemak (*P-Value* 0,000), zat besi (*P-Value* 0,006), kalsium (*P-Value* 0,006). **Kesimpulan :** Terdapat hubungan preferensi makan siang terhadap tingkat kecukupan gizi. Terdapat hubungan kontribusi makan siang terhadap tingkat kecukupan gizi. **Saran :** Penyelenggaraan makanan disekolah dapat bekerjasama dengan ahli gizi agar makanan yang disajikan pada siswa/i bervariasi serta tercukupi kebutuhan gizi anak.

Kata Kunci : Preferensi Makan Siang , Kontribusi Makan Siang, Tingkat Kecukupan Gizi