

DAFTAR LAMPIRAN

Lembar 1 Penjelasan Responden

LEMBAR PENJELASAN RESPONDEN

Penelitian ini merupakan penelitian observasional dengan pendekatan *cross sectional* dimana data yang diambil secara bersamaan dan dalam satu kurun waktu, mengenai preferensi dan kontribusi makan siang yang didapat dari sekolah terhadap tingkat kecukupan gizi siswa/i SDIT Gema Insan.

Penelitian ini akan dilakukan di SDIT Gema Insan. Data yang diambil diperoleh melalui kuesioner dan penimbangan makanan sebelum dan sesudah dimakan. Manfaat dari penelitian ini adalah sebagai sumber informasi dan pengetahuan mengenai asupan zat gizi yang dikonsumsi dari pemberian makan siang di sekolah yang dapat berpengaruh terhadap tingkat kecukupan gizi siswa/i serta konsentrasi anak dalam belajar.

Partisipasi saudara/saudari bersifat sukarela tanpa paksaan dan bila tidak berkenan dapat menolak atau sewaktu-waktu dapat mengundurkan diri tanpa sanksi apapun. Semua informasi dan hasil pemeriksaan yang berkaitan dengan privasi akan dijaga kerahasiaannya. Semua data tidak akan dihubungkan dengan identitas.

Lembar Persetujuan Sebagai Responden

Kami adalah mahasiswa/i Program Studi Ilmu Gizi Universitas Esa Unggul yang saat ini melakukan penelitian tentang **“Hubungan Preferensi dan Kontribusi Makan Siang Terhadap Tingkat Kecukupan Gizi Siswa/i SDIT Gema Insan”**. Oleh karena itu saya memohon kesediaan waktu saudara/i untuk mengisi kuesioner yang telah disediakan. Saya akan merahasiakan seluruh informasi yang saudara/i berikan. Perlu saya informasikan bahwa keikutsertaan saudara/i dalam pengisian kuesioner ini bersifat sukarela.

Inform consent :

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

Umur :

Saya telah membaca dan memahami penjelasan dari peneliti mengenai penelitian yang berjudul **“Hubungan Preferensi dan Kontribusi Makan Siang Terhadap Tingkat Kecukupan Gizi Siswa/i SDIT Gema Insan”**

Saya yakin bahwa peneliti akan menjaga kerahasiaan identitas dan jawaban saya sebagai responden. Oleh karena itu, saya menyatakan secara sukarela berpartisipasi dalam penelitian ini dan akan memberikan informasi yang sejujur-jujurnya

Jakarta, Juni 2023

Tanda Tangan Responden

Tanda Tangan Enumerator

Lembar 2 Kuesioner Penelitian

KUESIONER PENELITIAN

Hubungan Preferensi dan Kontribusi Makan Siang Terhadap Tingkat Kecukupan Gizi Siswa/i SDIT Gema Insan
Program Studi S1 Ilmu Gizi, Fakultas Ilmu – Ilmu Kesehatan
Universitas Esa Unggul

Kuesioner Karakteristik Responden

Kuesioner ini bertujuan untuk mengetahui karakteristik responden meliputi nama, umur, jenis kelamin, tempat/tanggal lahir, kelas, alamat. Kami mohon kesediaan responden untuk dapat menjawab pertanyaan dengan tulus dan benar.

“isilah pertanyaan dibawah ini dengan mengisi kolom yang disediakan atau melingkari pilihan tersedia”

Hari/Tanggal :

Waktu Pengambilan Data :



Karakteristik Responden		
1	Nama Responden	:
2	Umur	: tahun
3	Jenis Kelamin	: 1. Laki – Laki 2. Perempuan
4	Tempat Tanggal Lahir	:
5	Kelas	:
6	Alamat	:

FORMULIR PENILAIAN TERHADAP MAKANAN



1. Tingkat Kesukaan Makanan

Tingkat Kesukaan		
Makanan Pokok		
Lauk Hewani		
Lauk Nabati		
Sayur		
Buah		

2. Penampilan Makanan

Penampilan Makanan		
Makanan Pokok		
Lauk Hewani		
Lauk Nabati		
Sayur		
Buah		

3. Rasa Makanan

Rasa Makanan		
Makanan Pokok		
Lauk Hewani		
Lauk Nabati		
Sayur		
Buah		

(Nurhayati Lia, 2019)

Lembar 4 Formulir Food Weighing

**FORMULIR *FOOD WEIGHING* PADA MAKANAN YANG DIBERIKAN
KEPADA SISWA/I SDIT GEMA INSAN**

Nama :

Usia :

Jenis Kelamin :

Tanggal penimbangan :

Waktu makan	Nama Masakan	Bahan Makanan	Berat sebelum dimakan (gram)	Berat sisa (gram)	Keterangan
Siang		Makanan pokok			
		Lauk Hewani			
		Lauk Nabati			
		Sayur			
		Buah			

Sumber : Iqbal, Muhammad & Puspaningtyas, Desty Elvira (2018)

FORMULIR FOOD RECALL SISWA/ SDIT GEMA INSAN

FORM FOOD RECALL 2x24 JAM				
Nama Lengkap :			Tanggal :	
Alamat Rumah :			Hari ke : I/II	
Jenis Kelamin :			Usia :	
Tempat, Tanggal Lahir :				
Waktu Makan	Menu	Bahan	URT/Gram	Porsi



DEWAN PENEGAKAN KODE ETIK UNIVERSITAS ESA
UNGGUL KOMISI ETIK PENELITIAN
Jl. Arjuna Utara No.9 Kebon Jeruk Jakarta Barat 11510
Telp. 021-5674223 email: dpke@esaunggul.ac.id

Nomor : 0923-07.009 /DPKE-KEP/FINAL-EA/UEU/VII/2023

KETERANGAN LOLOS KAJI ETIK
ETHICAL APPROVAL

Komisi Etik Penelitian Universitas Esa Unggul dalam upaya melindungi hak asasi dan kesejahteraan subyek penelitian kesehatan, telah mengkaji dengan teliti protokol berjudul:

**HUBUNGAN PREFERENSI DAN KONTRIBUSI MAKAN SIANG TERHADAP
TINGKAT KECUKUPAN GIZI SISWA/I SDIT GEMA INSAN**

Peneliti Utama : Dina Septiyanti
Pembimbing : Ibu Putri Ronitawati, SKM., M.Si, RD
Nama Institusi : Universitas Esa Unggul

dan telah menyetujui protokol tersebut di atas.

Jakarta, 8 Juli 2023

Plt. Ketua


Dr. CSP Wekadigunawan, DVM, MPH, PhD

- *Ethical approval* berlaku satu tahun dari tanggal persetujuan.
- Peneliti berkewajiban
 1. Menjaga kerahasiaan identitas subyek penelitian
 2. Memberitahukan status penelitian apabila:
 - a. Setelah masa berlakunya keterangan lolos kaji etik, penelitian masih belum selesai, dalam hal ini *ethical approval* harus diperpanjang
 - b. Penelitian berhenti di tengah jalan
 3. Melaporkan kejadian serius yang tidak diinginkan (*serious adverse events*).
 4. Peneliti tidak boleh melakukan tindakan apapun pada subyek sebelum penelitian lolos kaji etik dan *informed consent*.

Universita **OUTPUT SPSS**

Esa Unggul

Universi
Esa

Frequency Table

JENIS KELAMIN					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	LAKI - LAKI	29	55.8	55.8	55.8
	PEREMPUAN	23	44.2	44.2	100.0
	Total	52	100.0	100.0	

UMUR					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	8-9	16	30.8	30.8	30.8
	10-11	36	69.2	69.2	100.0
	Total	52	100.0	100.0	

PREFERENSI MAKANAN					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	TIDAK SUKA	12	23.1	23.1	23.1
	SUKA	40	76.9	76.9	100.0
	Total	52	100.0	100.0	

KONTRIBUSI MAKANAN					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	KURANG BAIK	18	34.6	34.6	34.6
	BAIK	34	65.4	65.4	100.0
	Total	52	100.0	100.0	

KECUKUPAN ENERGI					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	DEFISIT RINGAN	21	40.4	40.4	40.4
	NORMAL	31	59.6	59.6	100.0
	Total	52	100.0	100.0	

KECUKUPAN PROTEIN					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	DEFISIT RINGAN	12	23.1	23.1	23.1
	NORMAL	40	76.9	76.9	100.0
	Total	52	100.0	100.0	

KECUKUPAN LEMAK					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	DEFISIT RINGAN	21	40.4	40.4	40.4
	NORMAL	31	59.6	59.6	100.0
	Total	52	100.0	100.0	

KECUKUPAN BESI					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	DEFISIT RINGAN	33	63.5	63.5	63.5
	NORMAL	19	36.5	36.5	100.0
	Total	52	100.0	100.0	

KECUKUPAN KALSIMUM					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	DEFISIT RINGAN	14	26.9	26.9	26.9
	NORMAL	38	73.1	73.1	100.0
	Total	52	100.0	100.0	

PREFERENSI MAKANAN * KECUKUPAN ENERGI

Crosstab				
Count				
		KECUKUPAN ENERGI		Total
		DEFISIT RINGAN	NORMAL	
PREFERENSI MAKANAN	TIDAK SUKA	10	2	12
	SUKA	11	29	40
Total		21	31	52

Chi-Square Tests					
	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	11.952 ^a	1	.001		
Continuity Correction ^b	9.746	1	.002		
Likelihood Ratio	12.285	1	.000		
Fisher's Exact Test				.002	.001
N of Valid Cases	52				

a. 1 cells (25.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 4.85.

b. Computed only for a 2x2 table

Risk Estimate			
	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for PREFERENSI MAKANAN (TIDAK SUKA / SUKA)	13.182	2.483	69.975
For cohort KECUKUPAN ENERGI = DEFISIT RINGAN	3.030	1.725	5.322
For cohort KECUKUPAN ENERGI = NORMAL	.230	.064	.826
N of Valid Cases	52		

PREFERENSI MAKANAN * KECUKUPAN KARBOHIDRAT

Crosstab				
Count				
		KECUKUPAN KARBOHIDRAT		Total
		DEFISIT RINGAN	NORMAL	
PREFERENSI MAKANAN	TIDAK SUKA	8	4	12
	SUKA	7	33	40
Total		15	37	52

Chi-Square Tests					
	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	10.872 ^a	1	.001		
Continuity Correction ^b	8.608	1	.003		
Likelihood Ratio	10.105	1	.001		
Fisher's Exact Test				.002	.002
N of Valid Cases	52				

a. 1 cells (25.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 3.46.

b. Computed only for a 2x2 table

Risk Estimate			
	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for PREFERENSI MAKANAN (TIDAK SUKA / SUKA)	9.429	2.209	40.240
For cohort KECUKUPAN KARBOHIDRAT = DEFISIT RINGAN	3.810	1.741	8.334
For cohort KECUKUPAN KARBOHIDRAT = NORMAL	.404	.179	.911
N of Valid Cases	52		

PREFERENSI MAKANAN * KECUKUPAN PROTEIN

Crosstab				
Count				
		KECUKUPAN PROTEIN		Total
		DEFISIT RINGAN	NORMAL	
PREFERENSI MAKANAN	TIDAK SUKA	5	7	12
	SUKA	7	33	40
Total		12	40	52

Chi-Square Tests					
	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	3.037 ^a	1	.081		
Continuity Correction ^b	1.828	1	.176		
Likelihood Ratio	2.782	1	.095		
Fisher's Exact Test				.119	.091
N of Valid Cases	52				

a. 1 cells (25.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 2.77.

b. Computed only for a 2x2 table

Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for PREFERENSI MAKANAN (TIDAK SUKA / SUKA)	3.367	.824	13.764
For cohort KECUKUPAN PROTEIN = DEFISIT RINGAN	2.381	.922	6.151
For cohort KECUKUPAN PROTEIN = NORMAL	.707	.429	1.165

N of Valid Cases 52

PREFERENSI MAKANAN * KECUKUPAN LEMAK

Crosstab				
Count				
		KECUKUPAN LEMAK		Total
		DEFISIT RINGAN	NORMAL	
PREFERENSI MAKANAN	TIDAK SUKA	12	0	12
	SUKA	9	31	40
Total		21	31	52

Chi-Square Tests					
	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	23.029 ^a	1	.000		
Continuity Correction ^b	19.922	1	.000		
Likelihood Ratio	27.499	1	.000		
Fisher's Exact Test				.000	.000
N of Valid Cases	52				

a. 1 cells (25.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 4.85.

b. Computed only for a 2x2 table

Risk Estimate			
	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
For cohort KECUKUPAN LEMAK = DEFISIT RINGAN	4.444	2.501	7.900
N of Valid Cases	52		

PREFERENSI MAKANAN * KECUKUPAN BESI

Crosstab				
Count				
		KECUKUPAN BESI		Total
		DEFISIT RINGAN	NORMAL	
PREFERENSI MAKANAN	TIDAK SUKA	11	1	12
	SUKA	22	18	40
Total		33	19	52

Chi-Square Tests					
	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2- sided)	Exact Sig. (1- sided)
Pearson Chi-Square	5.352 ^a	1	.021		
Continuity Correction ^b	3.888	1	.049		
Likelihood Ratio	6.336	1	.012		
Fisher's Exact Test				.037	.020
N of Valid Cases	52				

a. 1 cells (25.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 4.38.

b. Computed only for a 2x2 table

Risk Estimate			
	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for PREFERENSI MAKANAN (TIDAK SUKA / SUKA)	9.000	1.059	76.479
For cohort KECUKUPAN BESI = DEFISIT RINGAN	1.667	1.200	2.314
For cohort KECUKUPAN BESI = NORMAL	.185	.027	1.248
N of Valid Cases	52		

PREFERENSI MAKANAN * KECUKUPAN KALSIUM

Crosstab				
Count				
		KECUKUPAN KALSIUM		Total
		DEFISIT RINGAN	NORMAL	
PREFERENSI MAKANAN	TIDAK SUKA	6	6	12
	SUKA	8	32	40
Total		14	38	52

Chi-Square Tests					
	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	4.223 ^a	1	.040		
Continuity Correction ^b	2.835	1	.092		
Likelihood Ratio	3.911	1	.048		
Fisher's Exact Test				.063	.050
N of Valid Cases	52				

a. 1 cells (25.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 3.23.

b. Computed only for a 2x2 table

Risk Estimate			
	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for PREFERENSI MAKANAN (TIDAK SUKA / SUKA)	4.000	1.015	15.763
For cohort KECUKUPAN KALSIUM = DEFISIT RINGAN	2.500	1.080	5.786
For cohort KECUKUPAN KALSIUM = NORMAL	.625	.348	1.124
N of Valid Cases	52		

KONTRIBUSI MAKANAN * KECUKUPAN ENERGI

Crosstab				
Count				
		KECUKUPAN ENERGI		Total
		DEFISIT RINGAN	NORMAL	
KONTRIBUSI MAKANAN	KURANG BAIK	16	2	18
	BAIK	5	29	34
Total		21	31	52

Chi-Square Tests					
	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	26.902 ^a	1	.000		
Continuity Correction ^b	23.909	1	.000		
Likelihood Ratio	29.199	1	.000		
Fisher's Exact Test				.000	.000
N of Valid Cases	52				

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 7.27.

b. Computed only for a 2x2 table

Risk Estimate			
	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for KONTRIBUSI MAKANAN (KURANG BAIK / BAIK)	46.400	8.065	266.943
For cohort KECUKUPAN ENERGI = DEFISIT RINGAN	6.044	2.647	13.804
For cohort KECUKUPAN ENERGI = NORMAL	.130	.035	.485

N of Valid Cases	52		
------------------	----	--	--

KONTRIBUSI MAKANAN * KECUKUPAN KARBOHIDRAT

Crosstab				
Count				
		KECUKUPAN KARBOHIDRAT		Total
		DEFISIT RINGAN	NORMAL	
KONTRIBUSI MAKANAN	KURANG BAIK	14	4	18
	BAIK	1	33	34
Total		15	37	52

Chi-Square Tests					
	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	32.114 ^a	1	.000		
Continuity Correction ^b	28.571	1	.000		
Likelihood Ratio	34.387	1	.000		
Fisher's Exact Test				.000	.000
N of Valid Cases	52				

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 5.19.

b. Computed only for a 2x2 table

Risk Estimate			
	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for KONTRIBUSI MAKANAN (KURANG BAIK / BAIK)	115.500	11.829	1127.776
For cohort KECUKUPAN KARBOHIDRAT = DEFISIT RINGAN	26.444	3.775	185.248
For cohort KECUKUPAN KARBOHIDRAT = NORMAL	.229	.096	.544
N of Valid Cases	52		

KONTRIBUSI MAKANAN * KECUKUPAN PROTEIN

Crosstab				
Count				
		KECUKUPAN PROTEIN		Total
		DEFISIT RINGAN	NORMAL	
KONTRIBUSI MAKANAN	KURANG BAIK	11	7	18
	BAIK	1	33	34
Total		12	40	52

Chi-Square Tests					
	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	22.434 ^a	1	.000		
Continuity Correction ^b	19.277	1	.000		
Likelihood Ratio	23.101	1	.000		
Fisher's Exact Test				.000	.000
N of Valid Cases	52				

a. 1 cells (25.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 4.15.

b. Computed only for a 2x2 table

Risk Estimate			
	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for KONTRIBUSI MAKANAN (KURANG BAIK / BAIK)	51.857	5.725	469.701
For cohort KECUKUPAN PROTEIN = DEFISIT RINGAN	20.778	2.910	148.363
For cohort KECUKUPAN PROTEIN = NORMAL	.401	.224	.717
N of Valid Cases	52		

KONTRIBUSI MAKANAN * KECUKUPAN LEMAK

Crosstab				
Count				
		KECUKUPAN LEMAK		Total
		DEFISIT RINGAN	NORMAL	
KONTRIBUSI MAKANAN	KURANG BAIK	18	0	18
	BAIK	3	31	34
Total		21	31	52

Chi-Square Tests					
	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	40.639 ^a	1	.000		
Continuity Correction ^b	36.940	1	.000		
Likelihood Ratio	49.859	1	.000		
Fisher's Exact Test				.000	.000
N of Valid Cases	52				

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 7.27.

b. Computed only for a 2x2 table

Risk Estimate			
	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
For cohort KECUKUPAN LEMAK = DEFISIT RINGAN	11.333	3.847	33.390
N of Valid Cases	52		

KONTRIBUSI MAKANAN * KECUKUPAN BESI

Crosstab				
Count				
		KECUKUPAN BESI		Total
		DEFISIT RINGAN	NORMAL	
KONTRIBUSI MAKANAN	KURANG BAIK	16	2	18
	BAIK	17	17	34
Total		33	19	52

Chi-Square Tests					
	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	7.676 ^a	1	.006		
Continuity Correction ^b	6.091	1	.014		
Likelihood Ratio	8.579	1	.003		
Fisher's Exact Test				.007	.005
N of Valid Cases	52				

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 6.58.

b. Computed only for a 2x2 table

Risk Estimate			
	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for KONTRIBUSI MAKANAN (KURANG BAIK / BAIK)	8.000	1.589	40.280
For cohort KECUKUPAN BESI = DEFISIT RINGAN	1.778	1.223	2.583
For cohort KECUKUPAN BESI = NORMAL	.222	.058	.857
N of Valid Cases	52		

KONTRIBUSI MAKANAN * KECUKUPAN KALSIUM

Crosstab				
Count				
		KECUKUPAN KALSIUM		Total
		DEFISIT RINGAN	NORMAL	
KONTRIBUSI MAKANAN	KURANG BAIK	9	9	18
	BAIK	5	29	34
Total		14	38	52

Chi-Square Tests					
	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	7.452 ^a	1	.006		
Continuity Correction ^b	5.766	1	.016		
Likelihood Ratio	7.231	1	.007		
Fisher's Exact Test				.010	.009
N of Valid Cases	52				

a. 1 cells (25.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 4.85.

b. Computed only for a 2x2 table

Risk Estimate			
	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for KONTRIBUSI MAKANAN (KURANG BAIK / BAIK)	5.800	1.542	21.811
For cohort KECUKUPAN KALSIUM = DEFISIT RINGAN	3.400	1.339	8.635
For cohort KECUKUPAN KALSIUM = NORMAL	.586	.362	.950
N of Valid Cases	52		





