



Universitas
Esa Unggul

UNIVERSITAS ESA UNGGUL

**HUBUNGAN KUALITAS TIDUR DENGAN PENINGKATAN
STABILISASI DINAMIS SETELAH PROGRAM PEMULIHAN ANKLE
KRONIS PADA KASUS SPRAIN ANKLE PADA ATLET**

Skripsi

Disusun untuk memenuhi sebagai persyaratan dalam mendapatkan gelar

Sarjana Fisioterapi

Disusun Oleh :

SITI NOOR RISSYA HERLINA

2014 – 66 – 084

**PROGRAM STUDI S – 1 FISIOTERAPI
FAKULTAS FISIOTERAPI
UNIVERSITAS ESA UNGGUL
JAKARTA
2020**