

Lampiran 1: Inform Consent

SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN MENJADI SAMPEL PENELITIAN



Nama : Usia :
 Jenis Kelamin : TB/BB :
 Pekerjaan : No. Telp :
 Alamat :

Dengan ini menyatakan bahwa saya telah diberikan penjelasan oleh peneliti tentang tujuan dan tindakan yang saya dapatkan selama proses penelitian. Saya menyatakan bersedia dan setuju untuk menjadi sampel penelitian dan mengikuti setiap proses penelitian sesuai dengan penjelasan yang diberikan oleh peneliti dalam penelitian dengan judul:

“Perbedaan Penambahan *Scapular Stabilization Exercise* Pada *Mobilization with Movement Technique* Terhadap Penurunan Nyeri dan Disabilitas Bahu Pada *External Shoulder Impingement Syndrome*”

Demikian pernyataan ini saya setujui dengan penuh kesadaran dan sukarela untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jakarta, Januari 2022

Peneliti

Sampel Penelitian

(Abu Bakar Hanifah)

(.....)

Lampiran 2: Formulir Pemeriksaan Fisioterapi

FORMULIR PEMERIKSAAN FISIOTERAPI

Tanggal pemeriksaan:

A. IDENTITAS PASIEN

Nama :
Usia :
Jenis Kelamin :
Pekerjaan :
No. Telp :

B. ASSESMENT FISIOTERAPI

1. Anamnesis

a. Keluhan :
b. Lokasi :

2. Inspeksi

3. Quick Test :

Pada tes abduksi elavasi tampak painful arc humeroscapular rhythm ()

4. Tes spesifik :

a. Neer test ()
b. Hawkin Kenedy test ()
c. Empty can test ()
d. Isometric resisted external rotasi ()

5. Tes penunjang :

C. INTERVENSI FISIOTERAPI

- ☐ Mobilization with Movement
☐ Scapular Stabilization Exercise+ Mobilization with Movement

Lampiran 3 : Kuiseoner SPADI

SHOULDER PAIN AND DISABILITY INDEX

NAMA: _____

Tanggal: _____

Silahkan berikan suatu tanda dengan cepat pada kolom dengan pengalaman sepanjang

minggu lalu yang berhubungan dengan masalah bahu yang anda alami.

Skala Nyeri

Seberapa menjengkelkan rasa nyeri yang anda rasakan?

Lingkari nomor yang sesuai dengan rasa nyeri yang anda rasakan apabila 0=tidak nyeri

sama sekali, dan 10=nyeri tidak tertahankan.

Nilai nyeri paling hebat yang dirasakan ?	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Ketika berbaring ke sisi yang bermasalah ?	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Mencapai benda pada tempat yang tinggi ?	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Menyentuh punggung dari leher ?	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Mendorong dengan lengan yang bermasalah?	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

Skala Disabilitas

Seberapa besar kesulitan yang kamu alami ?

Lingkarkan nomor yang sesuai dengan rasa nyeri yang anda rasakan apabila 0=tidak ada kesulitan, dan 10=sangat sulit memerlukan bantuan.

Mencuci rambut (keramas) ?	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Mencuci (menggosok) punggung ?	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Menggunakan pakaian ?	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Mengancing pakaian (baju) ?	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Menggunakan celana ?	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Menempatkan objek pada rak yang lebih tinggi ?	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Menjinjing objek beban 4,5kg ?	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Meraih objek dari saku belakang ?	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

Jumlah Penilaian SPADI: _____/130x100= %

Lampiran 4. Surat persetujuan penelitian

**MARKAS BESAR TNI ANGKATAN DARAT
RSPAD GATOT SOEBROTO**

Jakarta, 4 - 1 - 2022

Nomor : B/ 17 / 1 / 2022
 Klasifikasi : Biasa
 Lampiran : -
 Perihal : Jawaban permohonan izin Penelitian

Kepada
 Yth Dekan Fakultas Fisioterapi
 Universitas Esa Unggul
 di
 Jakarta

1. Dasar :

a. Surat Dekan Fakultas Fisioterapi Universitas Esa Unggul Nomor 012/UEU/FISIOTERAPI/EKS/XII/2021 tanggal 7 Desember 2021 tentang Permohonan izin penelitian, dan

b. Pertimbangan Pimpinan dan Staf RSPAD Gatot Soebroto.

2. Sehubungan dasar di atas, disampaikan bahwa pada prinsipnya RSPAD Gatot Soebroto memberikan izin kepada Abu Bakar Hanifah NIM 20170606017 untuk melaksanakan penelitian di RSPAD Gatot Soebroto dengan judul "Perbedaan Penambahan Scapular Stabilization Exercise pada Mobilization With Movement Terhadap Penurunan Nyeri dan Disabilitas Bahu pada External Shoulder Impingement Syndrome", dengan biaya sebesar Rp.3.000.000,- (Tiga juta rupiah)

3. Untuk pelaksanaannya agar peneliti mengikuti ketentuan sebagai berikut :

a. Melapor kepada pembimbing lapangan pada awal dan akhir penelitian.

b. Menyerahkan fotocopy hasil penelitian kepada Dirbang dan Riset u.p. Kabag Litbang dan Riset HTA Sdirbang & Riset RSPAD Gatot Soebroto.

c. Menyelesaikan biaya administrasi kepada Dirbang dan Riset u.p. Kabag Litbang dan Riset HTA Sdirbang & Riset RSPAD Gatot Soebroto

d. Pembimbing/Penanggung Jawab Lapangan Penata Tk.I III/d Sarikun, A.Md.Ft., SST., M.Si. NIP 196803201992031002.

4. Demikian mohon dimaklumi.


 dr. St. Finekri A. Abidin, Sp.OG(K)-KFM., M.A.R.S
 Brigadir Jenderal TNI

Tembusan :

1. Ka RSPAD Gatot Soebroto
2. Ka SPI RSPAD Gatot Soebroto
3. Kainstalrehabmed RSPAD Gatot Soebroto
4. Kabag Litbang dan Riset HTA Sdirbang & Riset RSPAD Gatot Soebroto.
5. Pembimbing Lapangan
6. Peneliti

Lampiran 5. Dokumentasi penelitian

1. Dokumentasi Mobilization With Movement

a. Shoulder posteroinferior glide with abduction



b. Shoulder posteroinferior glide flexion with belt



c. Shoulder inferior glide with internal-external rotasi



2. Dokumentasi Scapular stabilization exercise

a. Scapular stabilization exercise “YTW exercise”



b. Shoulder external rotation-band



c. Shoulder external rotation with arm abduction 90°



Lampiran 6. Absensi penelitian

DAFTAR HADIR SAMPEL PENELITIAN KELOMPOK KONTROL

NO	NAMA	INTERVENSI KE					
		1	2	3	4	5	6
1	Tn. W N	[Signature]	[Signature]	[Signature]	[Signature]	[Signature]	[Signature]
2	Tn. J	[Signature]	[Signature]	[Signature]	[Signature]	[Signature]	[Signature]
3	Ny. N	[Signature]	[Signature]	[Signature]	[Signature]	[Signature]	[Signature]
4	Ny. W N	[Signature]	[Signature]	[Signature]	[Signature]	[Signature]	[Signature]
5	Ny. D	[Signature]	[Signature]	[Signature]	[Signature]	[Signature]	[Signature]
6	Ny. S M	[Signature]	[Signature]	[Signature]	[Signature]	[Signature]	[Signature]
7	Tn. T.S	[Signature]	[Signature]	[Signature]	[Signature]	[Signature]	[Signature]

DAFTAR HADIR SAMPEL PENELITIAN KELOMPOK EKSPERIMEN

[illegible]

Lampiran 7. Data sampel

Data Sampel Kelompok Perlakuan I dan Kelompok Perlakuan II

Kelompok Perlakuan I				Kelompok Perlakuan II			
Sampel	Jenis kelamin	Usia	Profesi	Sampel	Jenis kelamin	Usia	Profesi
1	Laki-laki	54	TNI AD	1	Laki-laki	26	Karyawan
2	Laki-laki	20	Mahasiswa	2	Laki-laki	25	Karyawan
3	Perempuan	47	Karyawan	3	Laki-laki	25	TNI AD
4	Perempuan	50	IRT	4	Perempuan	54	IRT
5	Perempuan	45	IRT	5	Laki-laki	51	TNI AD
6	Perempuan	49	IRT	6	Laki-laki	41	TNI AD
7	Laki-laki	47	TNI AD	7	Perempuan	23	Mahasiswa
Mean		44,5		Mean		34,2	
SD		11,2		SD		14,1	

Data Pengukuran SPADI Kelompok Perlakuan I

Sampel	Kelompok	Sebelum	Sesudah	Selisih
1	1	64.6	25.5	39.1
2	1	72.3	37.6	34.7
3	1	81.5	33	48.5
4	1	73	30.7	40.7
5	1	77.6	32.3	45.3
6	1	72.3	36.1	36.2
7	1	66.9	33	33.9
Mean		72.60	32.60	40
SD		5.78	3.90	1.88

Data pengukuran SPADI Kelompok 2

Sampel	Kelompok	Sebelum	Sesudah	Selisih
1	2	57.6	15.3	42.3
2	2	70.7	20.7	50
3	2	66.9	19.2	47.7
4	2	63.8	20.7	43.1
5	2	70.7	17.6	53.1
6	2	56.9	20	36.9
7	2	68.4	21.5	46.9
Mean		65.00	19.28	45.72
SD		5.80	2.16	3.64

Lampiran 8. Hasil Uji Statistik

1. Uji Normalitas

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Kelompok Perlakuan I	.184	7	.200*	.938	7	.623
Kelompok Perlakuan II	.201	7	.200*	.893	7	.292

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Kelompok Perlakuan I	.194	7	.200*	.957	7	.794
Kelompok Perlakuan II	.200	7	.200*	.865	7	.168

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

2. Uji homogenitas

Test of Homogeneity of Variances

Nilai Pre-test

Levene Statistic	df1	df2	Sig.
.156	1	12	.700

3. Uji hipotesis I

Paired Samples Test

Paired Samples Test									
		Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
					Lower	Upper			
Pair 1	Pre-Test - Post-Test	40.0000	5.5705	2.1054	34.8482	45.1518	18.998	6	.000

4. Uji hipotesis II

Paired Samples Test

		Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
					Lower	Upper			
Pair 1	Pre-Test - Post-Test	45.7143	5.3921	2.0380	40.7274	50.7011	22.431	6	.000

5. Uji hipotesis III

Independent Samples Test

		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means						
		F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
									Lower	Upper
Hasil Intervensi	Equal variances assumed	.619	.447	4.874	12	.000	16.74286	3.43479	9.25910	24.22661
	Equal variances not assumed			4.874	9.188	.001	16.74286	3.43479	8.99702	24.48869

Lampiran 9. Daftar Riwayat Hidup

Daftar Riwayat Hidup**Data Pribadi**

Nama : Abu Bakar Hanifah
 Tempat, Tanggal Lahir : Jakarta, 27- Juli - 1999
 Agama : Islam
 Status Keluarga : Anak Kedua
 Jenis kelamin : Laki-Laki
 Alamat : Jl. Ir. H. Juanda, GG Tk Bunga Mawar Rt 06/Rw
 01, No.15. Kec: Ciputat/Kel: Cipayang. Tangerang Selatan. Banten
 Email : abubakarbimo98@gmail.com
 No. Telp : 085921490342

Riwayat Pendidikan

TK : TK Tunas Harapan
 SD : SDN Ciputat 6
 SMP : MtSN 2 Pamulang
 SMA : SMAN 1 Tangerang Selatan

Pengalaman Organisasi

Organisasi	Jabatan	Tingkat	Tahun
Badan Eksekutif Mahasiswa Fakultas Fisioterapi	Anggota divisi olahraga	Internal	2018-2019