

ABSTRAK



SKRIPSI, Juli 2023

Rhesky Vauziah

Program Studi S-1 Fisioterapi

Fakultas Fisioterapi

Universitas Esa Unggul

Terdiri VI Bab, 67 halaman, 6 Tabel, 3 Gambar, 3 Skema, 9 Lampiran

Tujuan: Untuk mengetahui hubungan *overweight* terhadap gangguan siklus menstruasi pada usia remaja. **Metode:** Penelitian ini bersifat kuantitatif dengan desain *cross sectional*. Sampel terdiri dari 50 orang yang terdaftar di SMAN 85 Jakarta Barat. **Hasil:** Hasil IMT *overweight* menggunakan *stature* meter dan dengan timbangan digital nilai Mean $\pm$ Std sebesar 25,63 $\pm$ 2,27 lalu nilai gangguan siklus menstruasi menggunakan *Reproductive Status Questionnaire* (RSQ) nilai Mean $\pm$ Std sebesar 38,06 $\pm$ 3,02. Uji hipotesis menggunakan uji *Fisher* didapat nilai $p=0,015$. $p<0,01$ yang berarti hipotesis H_0 ditolak bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara IMT *overweight* dengan gangguan siklus menstruasi. Hasil dari penelitian ini remaja yang memiliki IMT *overweight* serta siklus menstruasinya tidak normal berjumlah 27 (96,4) dan dengan siklus menstruasi normal berjumlah 1 (3,6) pada remaja dengan IMT obesitas serta siklus menstruasinya tidak normal berjumlah 15 (68,2) dan dengan siklus menstruasi normal berjumlah 15 (68,2). **Kesimpulan:** Terdapat hubungan yang signifikan antara IMT *overweight* dengan gangguan siklus menstruasi pada usia remaja.

Kata Kunci: *Overweight*, Gangguan Siklus Menstruasi

ABSTRACT



UNDERGRADUATED THESIS, July 2023

Rhesky Vauziah

S1 Program of Physiotherapy

Faculty of Physiotherapy

Esa Unggul University

RELATIONSHIP BETWEEN OVERWEIGHT AND MENSTRUAL CYCLE DISORDERS IN ADOLESCENT.

Consisting VI Chapters, 67 Pages, 6 Table, 3 Images, 3 Scheme, 9 Attachments

Objective: To determine the relationship between excess weight and menstrual cycle disorders in adolescents. **Method:** This research is quantitative with a cross sectional design. The sample consisted of 50 people registered at SMAN 85 West Jakarta. **Results:** Overweight BMI results using a stature meter and with digital scales, the Mean $\pm$ Std value was 25.63 ± 2.27 , then the value of menstrual cycle disorders using the Reproductive Status Questionnaire (RSQ) Mean $\pm$ Std value was 38.06 ± 3.02 . Hypothesis testing using Fisher's test obtained a value of $p=0.015$. $p<0.01$ which means the hypothesis H_0 is rejected that there is a significant relationship between overweight BMI and menstrual cycle disorders. The results of this study were 27 (96.4) teenagers with overweight BMI and abnormal menstrual cycles and 15 (68) teenagers with obese BMI and abnormal menstrual cycles. 2) and with a normal menstrual cycle totaling 15 (68.2). **Conclusion:** There is a significant relationship between overweight BMI and menstrual cycle disorders in adolescents.

Keywords: Overweight, Menstrual Cycle Disorders