

LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Rekomendasi penelitian



Nomor : 082/UEU/FISIOTERAPI/EKS/III/2023
Perihal : Rekomendasi Observasi Skripsi

Jakarta, 27 Maret 2021

Kepada Yth.,
Kepala Sekolah SMAN 85 Jakarta
di-
Tempat

Dengan Hormat,

Dalam rangka penyusunan tugas akhir program studi Fisioterapi, Fakultas Fisioterapi Esa Unggul.

Untuk itu kami mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin bagi mahasiswa dibawah ini melakukan Observasi pada tempat yang Bapak/Ibu pimpin

Adapun mahasiswa yang akan melakukan observasi adalah :

No	Nim	Nama	Judul
1	20190606017	Rhesky Vauziah	Hubungan Overweight Terhadap Gangguan Siklus Menstruasi Pada Remaja

FAKULTAS FISIOTERAPI
Universitas Esa Unggul


Wahyuddin, Ftr., M.Sc., Ph.D.
Dekan

Lampiran 2 Surat kaji Etik Penelitian



**DEWAN PENEGAKAN KODE ETIK UNIVERSITAS ESA
UNGGUL KOMISI ETIK PENELITIAN**
Jl. Arjuna Utara No.9 Kebon Jeruk Jakarta Barat 11510
Telp. 021-5674223 email: dpke@esaunggul.ac.id

Nomor : 0923-08.117 /DPKE-KEP/FINAL-EA/UEU/VIII/2023

KETERANGAN LOLOS KAJI ETIK
ETHICAL APPROVAL

Komisi Etik Penelitian Universitas Esa Unggul dalam upaya melindungi hak asasi dan kesejahteraan subyek penelitian kesehatan, telah mengkaji dengan teliti protokol berjudul:

**HUBUNGAN OVERWEIGHT TERHADAP GANGGUAN SIKLUS MENSTRUASI PADA USIA
REMAJA**

Peneliti Utama : Rhesky Vauziah
Pembimbing : Muthiah Munawwarah, Ftr, M.Fis
Nama Institusi : Universitas Esa Unggul

dan telah menyetujui protokol tersebut di atas.

Jakarta, 11 Agustus 2023

Plt. Ketua


Dr. CSP Wekadigunawan, DVM, MPH, PhD

- * *Ethical approval* berlaku satu tahun dari tanggal persetujuan.
- ** Peneliti berkewajiban
1. Menjaga kerahasiaan identitas subyek penelitian
 2. Memberitahukan status penelitian apabila:
 - a. Setelah masa berlakunya keterangan lolos kaji etik, penelitian masih belum selesai, dalam hal ini *ethical approval* harus diperpanjang
 - b. Penelitian berhenti di tengah jalan
 3. Melaporkan kejadian serius yang tidak diinginkan (*serious adverse events*).
 4. Peneliti tidak boleh melakukan tindakan apapun pada subyek sebelum penelitian lolos kaji etik dan *informed consent*.

Lampiran 3 Lembar persetujuan menjadi responden penelitian (*informed consent*)

**LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN PENELITIAN
(INFORMED CONSENT)**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : [REDACTED]

Usia : 16

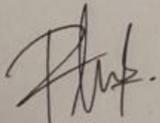
Jenis Kelamin : Perempuan

Alamat : Jl. Manunggal, Mawyo Selatan, Kembangan, Jakarta Barat

Setelah mendapatkan penjelasan dari peneliti mengenai maksud dan tujuan penelitian, cara pelaksanaan dan manfaat bagi diri saya sendiri serta kemajuan perkembangan pelayanan kesehatan khususnya pada bidang fisioterapi, dengan ini saya menyatakan:

- Memahami sepenuhnya maksud dan tujuan penelitian
- Bersedia mengemukakan dengan sejujur-jujurnya segala hal yang berkaitan dengan data pribadi maupun dalam mengisi kuesioner penelitian
- Bersedia untuk mengikuti dan menjalankan petunjuk penelitian yang diberikan secara bersungguh-sungguh, jujur dan bertanggung jawab
- Tidak akan membebani peneliti yang berkaitan dengan biaya dan tindakan atas keluhan yang dialami selama melakukan penelitian ini
- Bersedia mengikuti rangkaian kegiatan dan pemeriksaan pada penelitian yang berjudul "Hubungan *Overweight* Terhadap Gangguan Siklus Menstruasi Pada Usia Remaja"

Jakarta, 12 Mei 2023

Peneliti	Responden
 <u>Rhesky Vaurian</u>	 [REDACTED]

Lampiran 4 lembar kuesioner pemeriksaan siklus menstruasi

LEMBAR QUESTIONER PEMERIKSAAN SIKLUS MENSTRUASI
REPRODUCTIVE STATUS QUESTIONNAIRE
(RSQ)

Nama : ██████████

Usia : 16 tahun

Kelas : X-5

No. Hp Aktif : 0821-1235-0989

Petunjuk pengisian kuesioner :

- Berilah tanda centang (✓) pada kuesioner 1 dan 4.
- Tulislah jawaban yang sesuai dengan kondisi saat ini pada kuesioner
- Semua pertanyaan dan pernyataan dijawab sesuai urutan di kuesioner

1) Apakah Anda biasanya mengalami periode menstruasi sebulan sekali? <input checked="" type="radio"/> Ya <input type="radio"/> Tidak	
2) Berapa umur Anda saat pertama kali mengalami pendarahan menstruasi?	12 tahun
3) Tanggal berapa awal satu kali menstruasi (bulan pertama) dan awal menstruasi bulan (bulan kedua) berikutnya?	15-22 Mei 29 Juni - 4 Juli
4) Pernahkah Anda didiagnosis dengan kondisi ginekologis atau kondisi medis apa pun yang Anda tahu memengaruhi hormon Anda? <input type="radio"/> Ya Jika ya silahkan tulis : <input checked="" type="radio"/> Tidak	
5) Harap cantumkan obat yang sedang Anda konsumsi, termasuk tujuannya. (jika tidak ada silahkan kosongkan) 1. ... 2. ...	

Lampiran 5 Dokumentasi



Lampiran 6 data pengamatan/pengukuran

No	Nama	Usia	Usia Menarce	BB (Kg)	TB (CM)	IMT	Menstruasi Bulan 1	Menstruasi Bulan 2	Siklus Menstruasi
1	AK	16 tahun	11 tahun	52.65	150	23.4	28 April - 4 Mei	2 - 8 Juni	35 hari
2	WR	16 tahun	12 tahun	58.5	157	23.7	21 - 30 Mei	27 Juni - 4 juli	37 hari
3	AA	16 tahun	11 tahun	54	150	26	15 - 22 Mei	24 - 30 juni	40 hari
4	SN	16 tahun	14 tahun	70.1	160	27.3	1 - 5 Mei	6 - 11 juni	36 hari
5	RP	16 tahun	12 tahun	65.3	150	29	21 - 26 Mei	29 juni - 4 juli	39 hari
6	RN	17 tahun	13 tahun	58.1	151	25.4	1 - 5 Mei	16 - 21 juni	46 hari
7	NE	17 tahun	13 tahun	69.85	155	29	6 - 13 Mei	15 - 22 juni	40 hari
8	E	17 tahun	12 tahun	59.45	159	23.5	25 April - 2 Mei	7 - 13 juni	43 hari
9	RA	17 tahun	12 tahun	59.35	150	26.3	6 - 13 Mei	12 - 20 juni	37 hari
10	FS	16 tahun	13 tahun	69	169	24.2	17 Mei	1 juli	45 hari
11	CA	16 tahun	13 tahun	83.4	165	30.6	5 - 11 mei	12 - 18 juni	38 hari
12	YA	17 tahun	11 tahun	61.55	148	28	22 - 25 Mei	27 Juni - 2 juli	36 hari
13	NC	16 tahun	13 tahun	74	157	30	29 Mei - 6 Juni	29 juni - juli	31 hari
14	NP	16 tahun	12 tahun	65	159	25.7	29 Mei - 4 Juni	1 - 7 juli	34 hari
15	CA	16 tahun	13 tahun	52.25	150	23.2	26 - 31 Mei	1 - 5 juli	36 hari
16	VZ	16 tahun	12 tahun	68.2	150	30.3	23 - 28 Mei	25 - 30 juni	33 hari
17	AN	16 tahun	11 tahun	64.1	151	28.1	22 - 26 Mei	25 - 29 juni	34 hari
18	SM	16 tahun	11 tahun	56.65	149	25.5	28 April - 4 Mei	6 - 13 juni	39 hari
19	RA	16 tahun	11 tahun	60.65	158	24.3	27 Mei - 2 Juni	2 juli	36 hari
20	AA	15 tahun	10 tahun	55.45	150	24.6	27 April - 4 Mei	3 juni	37 hari
21	AM	17 tahun	12 tahun	81.85	165	30	8 - 13 Mei	13 - 19 juni	36 hari
22	MZ	16 tahun	11 tahun	68.15	153	29.1	30 April - 7 Mei	3 - juli	34 hari
23	DN	15 tahun	10 tahun	57.85	151	25.3	10 - 15 Mei	19 - 24 juni	40 hari
24	NZ	16 tahun	12 tahun	66.4	170	23.3	20 - 25 Mei	1 - juli	42 hari
25	SS	16 tahun	10 tahun	61.95	147	28.6	2 - 8 Mei	9 - 16 juni	38 hari
26	SS	16 tahun	12 tahun	75.75	157	30.7	13 - 19 Mei	14 - 21 juni	35 hari
27	SA	16 tahun	12 tahun	66	159	26.1	8 - 11 Mei	16 - 20 juni	39 hari
28	BA	16 tahun	13 tahun	53.25	150	23.6	26 Mei - 1 Juni	6 juli	41 hari
29	AM	16 tahun	11 tahun	58.85	155	24.4	18 - 21 Mei	16 - 19 Juni	36 hari
30	TA	16 tahun	11 tahun	52.85	149	23.8	23 - 28 Mei	3 - juli	42 hari
31	KN	16 tahun	13 tahun	60.2	157	24.4	2 - 8 Mei	8 juli	37 hari
32	AN	16 tahun	12 tahun	58.95	155	24.5	21 - 26 Mei	2 - juli	42 hari
33	AK	16 tahun	13 tahun	54.35	150	24.1	16 - 21 Agustus	23 - 26 September	39 hari
34	MT	16 tahun	12 tahun	62.95	163	23.7	22 - 27 Agustus	26 -30 September	36 hari
35	KG	17 tahun	13 tahun	58.85	155	24.5	9 - 13 Agustus	17 - 25 September	40 hari
36	NA	15 tahun	13 tahun	56.5	156	23.2	2 - 6 Agustus	7 - 11 September	37 hari
37	NA	17 tahun	11 tahun	60.4	158	24.2	9 - 12 Agustus	13 - 18 September	36 hari
38	JB	15 tahun	12 tahun	56.45	155	23.5	11 - 17 Agustus	16 - 20 September	37 hari
39	AR	16 tahun	12 tahun	53.15	149	23.9	18 - 23 Agustus	25 - 30 September	39 hari
40	SA	16 tahun	12 tahun	63.4	157	25.7	26 - 30 Agustus	29 September	35 hari
41	WT	16 tahun	12 tahun	59.35	157	24.1	5 - 13 Agustus	9 - 15 September	36 hari
42	AM	16 tahun	11 tahun	56.5	154	23.8	6 - 11 Agustus	14 - 18 September	40 hari
43	AN	16 tahun	13 tahun	54.8	149	24.6	13 - 19 Agustus	20 - 25 September	39 hari
44	AA	16 tahun	13 tahun	66.4	158	26.6	11 - 20 Agustus	16 - 23 September	37 hari
45	AN	16 tahun	13 tahun	58.65	159	23.2	2 - 8 Agustus	9 - 16 September	39 hari
46	RM	16 tahun	14 tahun	57.3	154	24.2	17 - 24 Agustus	28 September	43 hari
47	IF	16 tahun	11 tahun	65.45	163	24.7	12 - 16 Agustus	18 - 22 September	38 hari
48	KN	16 tahun	12 tahun	64.65	155	26.9	7 - 10 Agustus	16 - 21 September	41 hari
49	DO	16 tahun	11 tahun	55.4	150	24.6	16 - 21 Agustus	23 - 27 September	39 hari
50	AN	17 tahun	11 tahun	62.25	160	24.3	20 - 25 Agustus	26 September	38 hari

Lampiran 7 Hasil Uji Statistik

Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Usia	50	15	17	16.10	.505
BB	50	52.25	83.40	61.7280	7.10285
TB	50	147	170	155.16	5.486
Menarche	50	10	14	11.96	.989
AkFis	50	1	4	2.24	.591
Valid N (listwise)	50				

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	Percent	N	Percent	N	Percent	
Overweight * SiklusMesntruasi	100.0%	0	0.0%	50	100.0%	

Overweight * SiklusMesntruasi Crosstabulation

		SiklusMesntruasi			
		Normal	Tidak Normal	Total	
Overweight	Kel I = (23 - 24,99)	Count	1 _a	27 _b	28
		Expected Count	4.5	23.5	28.0
		% within Overweight	3.6%	96.4%	100.0%
		% within SiklusMesntruasi	12.5%	64.3%	56.0%
		% of Total	2.0%	54.0%	56.0%
Kel II = >25		Count	7 _a	15 _b	22
		Expected Count	3.5	18.5	22.0
		% within Overweight	31.8%	68.2%	100.0%
		% within SiklusMesntruasi	87.5%	35.7%	44.0%
		% of Total	14.0%	30.0%	44.0%
Total		Count	8	42	50
		Expected Count	8.0	42.0	50.0
		% within Overweight	16.0%	84.0%	100.0%
		% within SiklusMesntruasi	100.0%	100.0%	100.0%
		% of Total	16.0%	84.0%	100.0%

Each subscript letter denotes a subset of SiklusMesntruasi categories whose column proportions do not differ significantly from each other at the .05 level.

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2- sided)	Exact Sig. (1- sided)
Pearson Chi-Square	7.314 ^a	1	.007		
Continuity Correction ^b	5.363	1	.021		
Likelihood Ratio	7.817	1	.005		
Fisher's Exact Test				.015	.009
Linear-by-Linear Association	7.168	1	.007		
N of Valid Cases	50				

a. 2 cells (50.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 3.52.

b. Computed only for a 2x2 table

Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for Overweight (Kel I = (23 - 24,99) / Kel II = >25)	.079	.009	.708
For cohort SiklusMesntruasi = Normal	.112	.015	.846
For cohort SiklusMesntruasi = Tidak Normal	1.414	1.054	1.898
N of Valid Cases	50		