

LAMPIRAN

PENILAIAN SKALA GATAL

Numeric Rating Scale (NRS)

- A. Rentang penilaian 0-10, dengan pengelompokan sebagai berikut:
- Skor 0 (normal/tidak gatal)
- Skor 1-3 (gatal ringan)
- Skor 4-7 (gatal sedang)
- Skor 8-10 (gatal yang tidak terbayangkan)
- B. Beri tanda (X) pada angka yang paling menggambarkan gatal yang sedang anda alami.

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		
Tidak gatal											Gatal yang tidak terbayangkan	

HARI	Waktu Pelaksanaan	Skala Pruritus	
		Sebelum Intervensi	Setelah Intervensi
Ke-1	Senin, 14 agustus 2023	Skala 7	Skala 6
Ke-2	Selasa, 15 agustus 2023	Skala 6	Skala 5
Ke-3	Rabu, 16 agustus 2023	Skala 5	Skala 3

HARI	Waktu Pelaksanaan	Kelembaban Kulit	
		Sebelum Intervensi	Setelah Intervensi
Ke-1	Senin, 14 agustus 2023	10%	21%
Ke-2	Selasa, 15 agustus 2023	19%	26%
Ke-3	Rabu, 16 agustus 2023	33%	41%



**SATUAN ACARA PENYULUHAN (SAP) PENERAPAN VIRGIN
COCONUT OIL
PADA PASIEN CKD ON HD DI RUANG KEMUNING RSUD
TARAKAN**

**Disusun oleh:
Anastasya Elisabeth Ruitang
NIM.20220305010**

**PRORAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU - ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS ESA UNGGUL
JAKARTA, TAHUN 2023**

SATUAN ACARA PENYULUHAN (SAP)

Pokok bahasan	: CKD ON HD
Sub pokok bahasan	: Melakukan dan mengajarkan Terapi VCO
Sasaran integritas	: Klien dengan CKD ON HD yang mengalami gangguan integritas kulit
Tempat	: Ruang Kemuning lantai 7 RSUD Tarakan
Hari/ tanggal	: Sabtu, 12 Agustus 2023
Waktu	: 20 Menit
Penyuluh	: Anastasya Elisabeth Ruitang

A. Tujuan Instruksional Umum (TIU)

Setelah diberikan pendidikan kesehatan tentang terapi *Virgin Coconut Oil* (VCO) diharapkan pasien dan keluarga mampu memahami dan menerapkan terapi VCO.

B. Tujuan Instruksional Khusus (TIK)

Setelah dilakukan pendidikan kesehatan selama 20 menit, diharapkan pasien CKD ON HD dengan masalah gangguan integritas kulit mampu:

1. Memahami pengertian terapi VCO
2. Memahami tujuan dan manfaat terapi VCO
3. Memahami persiapan terapi VCO
4. Memahami penatalaksanaan terapi VCO

C. Media

1. Leaflet
2. Minyak VCO

D. Metode

1. Ceramah
2. Tanya jawab
3. Demonstrasi

E. Kegiatan

No	Kegiatan	Metode	Media	Waktu
1.	Pendahuluan : a. Mengucapkan salam b. Memperkenalkan diri c. Menyampaikan tujuan d. Kontrak waktu Penyuluhan	Lisan	-	2 Menit
2.	Inti : a. Menjelaskan pengertian terapi VCO b. Menjelaskan pengertian Tujuan dan manfaat terapi VCO c. Menjelaskan tentang kandungan VCO d. Menjelaskan tahap pelaksanaan terapi VCO	Ceramah Tanya Jawab	leaflet	13 Menit
3.	Penutup : a. Melakukan evaluasi b. Menyimpulkan materi c. Memberikan kesempatan kepada pasien dan keluarga untuk bertanya d. Mengucapkan salam	Ceramah Diskusi Tanya Jawab	Leaflet	5 Menit

F. Setting Tempat

Keterangan:

 : Perawat

 : Pasien

 : Keluarga

G. Evaluasi

1. Evaluasi Persiapan
 - a. Pengaturan tercapai
 - b. Kesiapan materi
 - c. Mempersiapkan leaflet dan VCO
2. Evaluasi Proses
 - a. Membaca referensi tentang VCO
 - b. Memberi pendidikan kesehatan tentang terapi VCO
3. Evaluasi Hasil
 - a. Menjelaskan pengertian terapi VCO
 - b. Menjelaskan manfaat terapi VCO
 - c. Menjelaskan tahap pelaksanaan terapi VCO

H.**Lampiran**

1. Materi
2. Leaflet
3. SOP

Lampiran

1. MATERI PERAWATAN KULIT MENGGUNAKAN VIRGIN COCONUT OIL

- a. Pengertian Virgin Coconut Oil
VCO merupakan singkatan dari Virgin Coconut Oil (Minyak Kelapa Murni), yang berasal dari sari pati kelapa di proses tanpa pemanasan dan tanpa campuran bahan kimia, yang digunakan sebagai bahan perawatan kulit karena minyak kelapa mengandung pelembab alam. Minyak kelapa murni telah terbukti sebanding dengan minyak mineral sebagai emolien yang merupakan bahan oklusif yang membantu hidrasi kulit dengan menutup permukaan kulit dan menahan air di stratum korneum (Mardiana, Ditama, & Tuslaela, 2020).
- b. Tujuan dan Manfaat VCO
Tujuan penerapan VCO yaitu membantu menjaga kelembaban kulit yang kering, kasar dan bersisik. Virgin Coconut Oil efektif dan aman digunakan sebagai moisturizer pada kulit sehingga dapat meningkatkan hidrasi kulit, dan mempercepat penyembuhan pada kulit. Pemanfaatan virgin coconut oil dalam sediaan setengah padat dimungkinkan karena memiliki sejumlah sifat yang baik pada kulit yaitu bersifat emolien dan moisturizer. Hal ini membuat kulit lembut dan lembab sehingga dapat menurunkan tahanan diffusinya (Ageroand Verallo-Rowell, 2014).
- c. Penyebab masalah gangguan integritas kulit pada pasien CKD ON HD
Gagal ginjal Kronik merupakan gangguan fungsi ginjal dalam melakukan penyaringan tubuh (Inayati et al., 2021). Penumpukan ureum ini akan menyebabkan rasa gatal yang dirasakan dikulit pasien gagal ginjal kronik dengan hemodialisa (Yuliyanti Simatupang., 2022). Salah satu cara untuk mengatasi masalah gatal dikulit adalah dengan menerapkan penggunaan Virgin Coconut Oil yang dioleskan ke kulit untuk mengatasi masalah pruritus atau gatal, kulit kering dan bersisik, hingga kasar dan pecah-pecah (Jumiati & Sureskiarti, 2021).
- d. Persiapan alat
 - 1) Sarung tangan
 - 2) Spuit 5cc
 - 3) Minyak kelapa
 - 4) Baskom berisi air hangat
 - 5) Waslap, sabun
 - 6) Handuk/kain
- e. Prosedur kerja
 1. Persiapkan pasien dan posisikan pasien senyaman mungkin
 2. Cuci tangan menggunakan sabun/handrub
 3. Menilai kondisi kulit dimana minyak vco harus diberikan
 4. Gunakan sarung tangan (tidak wajib)

5. Bersihkan kulit dengan sabun atau air hangat, lalu bilas dan keringkan
 6. Oleskan minyak VCO
 7. Jelaskan kepada pasien bahwa kulit mungkin terasa berminyak setelah pemberian VCO
 8. Diamkan selama 5 menit Cuci, bilas dan keringkan daerah permukaan kulit
 9. Jika kulit terlalu kering dan mengelupas, oleskan topikal saat kulit masih basah
 10. Cuci tangan
- f. Dampak dari masalah gangguan integritas kulit pada pasien CKD ON HD apabila tidak ditangani/diobati
- Dampak dari gatal jika tidak diatasi akan menimbulkan gatal berat menimbulkan lesi atau luka pada kulit yang dapat disertai perdarahan dan infeksi, yang diperberat dengan gangguan fungsi imunologis yang terjadi pada uremia dan juga dapat mempengaruhi kualitas hidup penderita (Trizana, 2023). Maka diperlukan peran perawat dan keluarga dalam membant meringankan gangguan integritas kulit salah satunya adalah dengan penerapan VCO pada kulit.

2. Media Leaflet

Apa itu Terapi VCO?

VCO merupakan singkatan dari Virgin Coconut Oil (Minyak Kelapa Murni), yang berasal dari sari pati kelapa di proses tanpa pemanasan dan tanpa campuran bahan kimia, yang digunakan sebagai bahan perawatan kulit karena minyak kelapa mengandung pelembab alami dan membantu menjaga kelembaban kulit yang kering, kasar dan bersisik.

Gagal ginjal Kronik merupakan gangguan fungsi ginjal dalam melakukan penyaringan tubuh. Penumpukan ureum ini akan menyebabkan rasa gatal yang dirasakan dikulit pasien gagal ginjal kronik dengan hemodialisa. Salah satu cara untuk mengatasi masalah gatal dikulit adalah dengan menerapkan penggunaan Virgin Coconut Oil yang dioleskan ke kulit untuk mengatasi masalah pruritus atau gatal, kulit kering dan bersisik, hingga kasar dan pecah-pecah

TERAPI VCO UNTUK PASIEN CKD ON HD DENGAN GANGGUAN INTEGRITAS KULIT

BY ANASTASYA ELISABETH RUITANG
NIM. 20220305010.

Persiapan alat

- 1) Sarung tangan
- 2) Spuit 5cc
- 3) Minyak kelapa
- 4) Baskom berisi air hangat,
- 5) Waslap, sabun
- 6) Handuk/kain

Prosedur Kerja

- Persiapkan pasien dan posisikan pasien senyaman mungkin
- Cuci tangan menggunakan sabun/handrub
- Menilai kondisi kulit dimana minyak vco harus diberikan
- Gunakan sarung tangan (tidak wajib)
- Bersihkan kulit dengan sabun atau air hangat, lalu bilas dan keringkan
- Oleskan minyak VCO
- Jelaskan kepada pasien bahwa kulit mungkin terasa berminyak setelah pemberian VCO
- Diamkan selama 5 menit
- Cuci, bilas dan keringkan daerah permukaan kulit
- Jika kulit terlalu kering dan mengelupas, oleskan topikal saat kulit masih basah
- Cuci tangan

Dampak dari gatal jika tidak diatasi akan menimbulkan gatal berat menimbulkan lesi atau luka pada kulit yang dapat disertai perdarahan dan infeksi yang diperberat dengan gangguan fungsi imunologis yang terjadi pada uremia dan juga dapat mempengaruhi kualitas hidup penderita. Maka diperlukan peran perawat dan keluarga dalam membantu meringankan gangguan integritas kulit salah satunya adalah dengan penerapan VCO pada kulit.

3. SOP

	PRORAM STUDI PROFESI NERS FAKULTAS ILMU - ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS ESA UNGGUL
	STANDAR OPRASIONAL PRAKTIK (SOP) TERAPI VIRGIN COCONUT OIL (VCO)
Pengertian	Minyak kelapa (Virgin Coconut Oil atau VCO) adalah minyak kelapa murni yang dibuat tanpa pemanasan atau dengan pemanasan minimal. Penggunaan minyak kelapa murni sebagai bahan perawatan kulit dan rambut telah dilakukan oleh masyarakat Indonesia secara turun temurun. Kandungan pada VCO mampu memberikan kelembaban pada kulit serta menurunkan rasa gatal pada kulit. Pemanfaatan Virgin Coconut Oil dapat dimanfaatkan dalam bidang kesehatan.
Tujuan	1. Dapat melakukan pengkajian terkait tingkat keparahan pruritus sebelum dan sesudah dilakukan terapi penerapan intervensi VCO pada pasien CKD on HD 2. Membantu mengurangi keparahan pruritus pada pasien CKD on HD
Sasaran	Pasien yang dirawat di ruang kemuning khususnya pasien dengan CKD on HD
Prosedur	a. Persiapan Klien: 1) Memperkenalkan diri 2) Meminta keluarga untuk tetap berada di tempat memperhatikan agar bisa di praktekan kembali 3) Menjelaskan tujuan 4) Menjelaskan langkah-langkah yang akan dilakukan 5) Pra-intervensi: menilai kelembaban kulit sebelum perawatan Pasca intervensi: kaji kelembaban kulit pasien pada hari ke 1 sampai hari ke 3 setelah pemberian VCO. b. Persiapan lingkungan Menutup tirai atau memasang sampiran c. Persiapan alat



- 1) Sarung tangan
- 2) Sduit 5cc
- 3) Minyak VCO
- 4) Baskom berisi air hangat, waslap.
- 5) Handuk/kain

d. Prosedur Kerja

- 1) Persiapkan pasien dan posisikan pasien senyaman mungkin
- 2) Cuci tangan menggunakan sabun/handrub
- 3) Menilai kondisi kulit dimana minyak vco harus diberikan
- 4) Gunakan sarung tangan (tidak wajib)
- 5) Bersihkan kulit dengan sabun atau air hangat, lalu bilas dan keringkan
- 6) Oleskan minyak VCO
- 7) Diamkan selama 5 menit
- 8) Cuci, bilas dan keringkan daerah permukaan kulit
- 9) Jika kulit terlalu kering dan mengelupas, oleskan topikal saat kulit masih basah
- 10) Cuci tangan
- e. Jelaskan kepada pasien bahwa kulit mungkin terasa berminyak setelah pemberian VCO
- f. Tahap akhir
 - 1) Evaluasi perasaan klien
 - 2) Kontrak waktu untuk kegiatan selanjutnya
 - 3) Dokumentasikan prosedur dan hasil observasi

Pelaksanaan

Perawat dan Keluarga



Akibat Tidak Membatasi Cairan



Kenaikan serta penurunan tekanan darah



Edema

Sesak napas



Gagal Ginjal Kronik

Penyakit Ginjal Kronik (PGK) merupakan gangguan fungsi ginjal dimana kemampuan ginjal untuk mempertahankan metabolisme dan keseimbangan cairan dan elektrolit terganggu akibat kedua ginjal tidak mampu berfungsi secara normal. PGK akan membuat tubuh mengalami berbagai gangguan yang terkait dengan fungsi tersebut. Salah satu permasalahan yang paling sering muncul dari pasien PGK adalah ketidakseimbangan hidrasi dalam tubuh, keadaan ini dimanifestasikan dengan adanya edema (Pramono et al., 2017).



PEMBATASAN CAIRAN PADA PASIEN CKD ON HD



Hemodialisa

Hemodialisis merupakan salah satu terapi pengganti ginjal untuk memperpanjang harapan hidup. Hemodialisis bertujuan untuk mengeliminasi sisa-sisa produk metabolisme atau protein dan sebagai koreksi gangguan keseimbangan cairan dan elektrolit. pada pasien hemodialisa, kelebihan saupan cairan dapat menyebabkan bengkak pada bagian tubuh tertentu.



By Anastasya Elisabeth Ruitang
NIM. 20220305010

- 01 Menggunakan sedikit garam dalam makanan dan hindari menambahkan garam makanan
- 02 Menggunakan bumbu dari rempah-rempah
- 03 Menghindari dan batasi penggunaan makanan olahan
- 04 Menghindari makanan yang mengandung monosodium glutamate
- 05 Mengukur tambahan cairan dalam tempat tertentu
- 06 Membagi jumlah cairan rata dalam sehari
- 07 Menggunakan gelas kecil bukan gelas besar
- 08 Setiap minum hanya setengah gelas
- 09 Es batu kubus bisa membantu untuk mengurangi rasa haus. Satu es batu kubus sama dengan 30 ml air (2 sendok makan)
- 10 Membilas mulut dengan berkumur, tetapi airnya tidak ditelan



PETUNJUK BAGI PASIEN UNTUK MENJAGA CAIRAN TUBUH PADA PASIEN YANG MENJALANI HEMODIALISA

- 11 Merangsang produksi saliva, dengan menghisap irisan jeruk lemon/jeruk bali, permen karet rendah kalori
- 12 Minum obat jika perlu
- 13 Kerika pergi, menjaga tambahan cairan seperti ekstra minum ketika bersosialisasi
- 14 Penting untuk menjaga pekerjaan/kesibukan
- 15

Sayangi Ginjal Anda





Kondisi Kulit Hari Ke-1



Kondisi Kulit Hari Ke-2



Kondisi Kulit Hari Ke-3

