



**UNIVERSITAS ESA UNGGUL**

**EFEK PENAMBAHAN *SLOW HEAVY RESISTANCE*  
*EXERCISE* DAN *ECCENTRIC GASTROCNEMIUS EXERCISE*  
PADA *ROPE JUMP EXERCISE* UNTUK MENINGKATKAN  
DAYA TAHAN OTOT *GASTROCNEMIUS* PADA KASUS  
*TENDINITIS ACHILLES***

**SKRIPSI**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Sarjana Fisioterapi

**NAMA : MIFTA KHAIRIA**  
**NIM : 2015-66-001**

**PROGRAM STUDI S-1 FISIOTERAPI  
FAKULTAS FISIOTERAPI  
UNIVERSITAS ESA UNGGUL  
2020**