

ABSTRAK

Nama : Tiara Nastiti Wijayanti
Program Studi : S1 Terapan Manajemen Informasi Kesehatan
Judul : Pengaruh Durasi Penggunaan Komputer, Penggunaan Kacamata dan Jarak Penglihatan Terhadap *Computer Vision Syndrome* Pegawai Unit Rekam Medis di RS Qadr

Perkembangan teknologi menyebabkan perubahan dalam bekerja, salah satunya adalah pendokumentasian rekam medis dari berbasis kertas menuju elektronik menggunakan perangkat digital berupa komputer. Dengan menggunakan perangkat digital seperti komputer dapat meningkatkan produktivitas kerja, namun terdapat dampak negatif yaitu pada kesehatan, salah satunya adalah *Computer Vision Syndrome*. Unit rekam medis RS Qadr pada tahun 2023 terdapat 21 pegawai unit rekam medis telah menggunakan komputer untuk pekerjaan dan beberapa pegawai merasakan gejala yang terdapat pada CVS. penelitian ini mempunyai tujuan yaitu mengetahui pengaruh dari durasi penggunaan komputer, penggunaan kacamata dan jarak penglihatan terhadap CVS pegawai unit rekam medis RS Qadr. Jenis penelitian adalah metode kuantitatif dengan pendekatan *cross-sectional*. Sampel penelitian menggunakan dari total populasi sebanyak 21 pegawai di unit rekam medis RS Qadr. Analisis data menggunakan uji regresi logistik berganda. Hasil analisis menunjukkan variabel yang berpengaruh terhadap CVS adalah durasi penggunaan yaitu nilai $p\text{-value } 0,026 < 0,05$ dan memiliki nilai OR sebesar 28,750 diinterpretasikan bahwa pegawai yang menggunakan komputer dengan durasi ≥ 4 Jam memiliki peluang mengalami CVS sebesar 28,750 kali dibandingkan dengan pegawai yang menggunakan komputer dengan durasi < 4 Jam. Sedangkan variabel penggunaan kacamata dan jarak penglihatan tidak memiliki pengaruh signifikan karena nilai $p\text{-value}$ yaitu 0,984 dan 0,377 $> 0,05$.

Kata kunci : *Computer Vision Syndrome*, CVS, Durasi Penggunaan Komputer, Penggunaan Kacamata, Jarak Penglihatan.

ABSTRACT

Name : Tiara Nastiti Wijayanti
Program Study : Bachelor of Applied Health Information Management
Title : *The Influence of Duration of Computer Use, Use of Glasses and Vision Distance on Computer Vision Syndrome of Medical Record Unit Employees at RS Qadr*

Technological developments cause changes in work, one of which is the documentation of medical records from paper-based to electronic using digital devices in the form of computers. Using digital devices such as computers can increase work productivity, but there are negative impacts on health, one of which is Computer Vision Syndrome. The medical records unit of Qadr Hospital in 2023 there were 21 employees of the medical records unit who had used computers for work and some employees felt the symptoms found in CVS. The purpose of this study was to determine the effect of the duration of computer use, the use of glasses and visual distance on CVS of employees of the medical records unit of Qadr Hospital. This type of research uses quantitative with cross-sectional method. The sample in the study used a total population of 21 employees in the medical records unit of Qadr Hospital. Data analysis used multiple logistic regression tests. The results of the analysis showed that the variable that affects CVS is the duration of use with a significance value of $0.026 < 0.05$ and has an OR value of 28.750 interpreted that employees who use computers with a duration of ≥ 4 hours have a chance to experience CVS by 28.750 times compared to employees who use computers with a duration of < 4 hours. Meanwhile, the variables use of eyeglasses and visual distance do not have a significant effect because the p-value are 0.984 and $0.377 > 0.05$.

Keyword : *Computer Vision Syndrome, CVS, Duration of Computer Use, Use of Glasses, Vision Distance.*