

**UNIVERSITAS ESA UNGGUL  
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
Skripsi, September 2014**

LUTHFIE REZA AKHMAD

2009-33-004

**“HUBUNGAN ANTARA POLA MAKAN DAN KEJADIAN GASTRITIS PADA  
SISWA KELAS XII SMAN 6 TANGERANG TAHUN 2014”**

xvii + 7 Bab + 63 Halaman + 2 Skema + 13 Tabel + 1 Gambar + 8 Lampiran

**ABSTRAK**

**Latar Belakang :** Gastritis pada umumnya adalah rasa tidak nyaman nyeri di epigastrium, perut kembung, mual dan muntah. Badan Penelitian kesehatan dunia WHO melakukan tinjauan terhadap beberapa negara di dunia didapatkan hasil presentase angka kejadian gastritis salah satunya di Indonesia 40,8%. Salah satu faktor yang dapat menyebabkan gastritis adalah pola makan.

**Tujuan :** Untuk mengetahui hubungan antara pola makan dengan kejadian gastritis pada siswa kelas XII SMAN 6 Tangerang.

**Metode Penelitian :** Sampel yang diambil adalah siswa perwakilan kelas XII sebanyak 40 orang responden dengan teknik *purposive sampling*. Metode yang digunakan adalah *Cross Sectional*.

**Hasil Penelitian :** Hasil penelitian ini menunjukkan karakteristik responden berusia 18 tahun (57,5%), berjenis kelamin laki-laki (57,5%), beragama islam (70%), bersuku Jawa (62,5%), berpola makan baik (60%), dan tidak terjadi gastritis (55%). Rata-rata dari hasil responden yang berpola makan kurang baik (75%) terjadi gastritis, sedangkan responden yang berpola makan baik (75%) tidak terjadi gastritis. Hasil statistik menunjukkan ada hubungan yang bermakna antara pola makan dan gastritis ( $P < 0,05$ ).

**Simpulan :** Para siswa harus berupaya memperbaiki dan menjaga pola makan untuk menghindari kemungkinan terjadinya gastritis.

Kata kunci : Pola Makan, Gastritis.  
Daftar Pustaka : 29 (1997-2012)

**ESA UNGGUL UNIVERSITY  
FACULTY OF HEALTH SCIENCE  
NURSING SCIENCE PROGRAM  
Final Task, September 2014**

LUTHFIE REZA AKHMAD  
2009-33-004

**“THE RELATION BETWEEN EATING PATTERN AND OCCURRENCE OF GASTRITIS IN CLASS XII SMAN 6 TANGERANG 2014”**

xvii + 7 Chapter + 63 pages + 2 scheme + 13 Table + 1 image + 8 Attachment

**ABSTRACT**

**Background:** Gastritis are generally discomfort in the epigastric pain, flatulence, and nausea, vomiting. World Health Research Board conducted a review of some of the countries in the world showed the percentage incidence of gastritis one of which in Indonesia 40.8%. A factor that can cause gastritis is eating pattern.

**Objectives :** To know the correlation between eating pattern and occurrence of gastritis in class XII student of SMAN 6 Tangerang.

**Methods :** The sample used is representative of class XII students as much as 40 respondents with a purposive sampling technique. The method used was cross sectional questionnaire with the deployment phase.

**Result :** Most respondents were 18 years old (57.5), male gender (57.5), Moslem (70%), Javanese ethnicity (62.5%), good eating pattern (60%), not occur of gastritis (55%). Result of Chi-Square test statistic relations with the occurrence gastritis is known of bad eating pattern of respondent (75%) was occurred gastritis, the respondents who either have good eating pattern (75%) did not occur gastritis, with  $P=0,005$  ( $P<0.05$ ) which means that there is a significant association between eating patterns with gastritis.

**Conclusion :** There is a correlation between eating pattern and the incidence of gastritis in class XII SMAN 6 Tangerang

Keywords : Eating Pattern, Gastritis.

Bibliography : 29 (1997-2012)