

**UNIVERSITAS ESA UNGGUL
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
KARYA TULIS ILMIAH, AGUSTUS 2023**

**DESI NOVALINA S.KEP
20220305026**

**“ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN SKRINING SENSASI KAKI
NEUROPATI MENGGUNAKAN MONOFILAMENT TEST DAN
LATIHAN BOLA TENIS PADA WBS S DI RUANG TULIP PSTW BUDI
MULIA 3 JAKARTA SELATAN”**

5 BAB + Halaman + Tabel + Lampiran

ABSTRAK

Diabetes Mellitus (DM) merupakan salah satu Penyakit Tidak Menular (PTM) yang utama di masyarakat. Penyakit ini juga penyebab utama kebutaan, penyakit jantung dan gagal ginjal. Senam kaki diabetik adalah kegiatan atau latihan yang dilakukan dengan cara menggerakkan otot dan sendi kaki. Senam kaki diabetik dilakukan untuk memperbaiki sirkulasi darah, memperkuat otot-otot kecil, mencegah terjadinya kelainan bentuk kaki, meningkatkan kekuatan otot betis dan paha, serta mengatasi keterbatasan gerak sendi.

Metode penulisan ini menggunakan desain studi kasus dengan pendekatan proses keperawatan yang meliputi pengkajian, analisan data, intervensi, implementasi dan evaluasi. Penerapan dilakukan selama 4 hari dengan pemberian tindakan keperawatan berupa terapi latihan kaki menggunakan bola tenis dengan frekuensi satu kali sehari selama 30 menit. Teknik pengumpulan data menggunakan observasi dan wawancara. Kriteria hasil di dapat dari berkurangnya nilai kadar gula darah pada hari ketiga setelah dilakukan intervensi latihan kaki dengan menggunakan bola tenis.

Kata kunci : Diabetes, Lansia, Bola Tenis

ESA UNGGUL UNIVERSITY

FACULTY OF HEALTH SCIENCES

NERS PROFESSIONAL STUDY PROGRAM

SCIENTIFIC PAPER, AUGUST 2023

DESI NOVALINA S.KEP

20220305026

“ANALYSIS OF NURSING CARE SCREENING NEUROPATHIC FOOT SENSATION USING THE MONOFILAMENT TAST AND TENNIS BALL PRACTICES ON WBS S IN THE TULIP ROOM PSTW BUDI MULIA 3 JAKARTA SELATAN”

5 Chapter + Page + Table + Attachment

ABSTRACT

Diabetes Melitus (DM) is one of the main non communicable (PTM) in society. This disease is also a major cause of blindness, heart disease and kidney failure. Diabetic foot exercise that is done by moving the muscles and joints of the legs. Diabetic foot exercise that is done by moving the muscles and joints of the legs. Diabetic foot exercise are performed to improve blood circulation, strengthen small muscles, prevent foot deformities, increase calf and thigh muscle strength, and overcome limitations in joint motion.

This writing method uses a case study design with a nursing process approach which includes assessment, data analysis, intervention, implementation and evaluation. The application was carried out for 4 days by providing nursing actions in the form of foot exercise therapy using a tennis ball with a frequency of once a day for 30 minutes. Data collection techniques using observation and interviews. The outcome criteria were obtained from the reduced value of blood sugar levels on the third day after the foot exercise intervention using a tennis ball

Keywords : Diabetes, Elderly, Tennis Ball