



**UNIVERSITAS ESA UNGGUL  
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT  
PEMINATAN MANAJEMEN RUMAH SAKIT  
SKRIPSI, AGUSTUS 2014**

**NUR INDAH PRATIWI**

**ABSTRAK**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG DISMENOREA DAN PERILAKU PENANGANAN SAAT DISMENOREA PADA SISWI SMAN 12 TANGERANG TAHUN 2014**

(VI Bab, 73 Halaman, 13 Tabel, 6 Grafik)

**Latar Belakang:** Dismenorea merupakan nyeri perut bagian bawah yang terkadang rasa nyeri tersebut meluas hingga ke pinggang, punggung bagian bawah dan paha bahkan dapat menimbulkan rasa sakit saat menstruasi yang dapat mengganggu aktivitas sehari-hari sehingga remaja yang mengalami dismenore pada saat menstruasi membatasi aktivitas harian mereka khususnya aktivitas belajar di sekolah. Dan dismenorea merupakan gangguan menstruasi dengan prevalensi terbesar yaitu sekitar 89,5%.

**Metode Penelitian:** Metode penelitian yang digunakan adalah desain penelitian *Cross Sectional*, populasi penelitian sebanyak 96 orang, dan penarikan sampel dilakukan dengan cara purposive sampling sebanyak 78 responden. Uji statistik yang digunakan dalam penelitian ini adalah uji korelasi *Spearman Rank*.

**Hasil Penelitian:** Usia responden sebagian besar berumur 16 tahun sebanyak 50 responden, pendidikan terakhir orang tua sebagian besar di atas SMA (96,2%), informasi tentang dismenorea yang sebagian besar responden peroleh dari orang tua (44,9%). Perilaku penanganan dismenorea yang baik yaitu (52,6%), pengetahuan dismenorea yang baik yaitu (57,7%). Rata-rata skor pengetahuan tentang dismenorea sebesar 9,74 ( $\pm 2,343$ ) dan perilaku penanganan saat dismenorea sebesar 20,49 ( $\pm 4,032$ ). Hasil uji korelasi menunjukkan bahwa ada hubungan antara Pengetahuan tentang dismenorea dan Perilaku penanganan dismenorea pada siswi SMAN 12 Tangerang ( $r = 0,424$ ,  $\alpha < 0,05$ ).

**Kesimpulan:** Upaya untuk menjaga perilaku penanganan dismenorea siswi agar lebih baik dengan lebih meningkatkan program unit kesehatan sekolah.

**Kata Kunci:** pengetahuan, perilaku, penanganan dismenorea

**Daftar Pustaka:** 25 (2002-2013)