

## **KUESIONER PENELITIAN**

### **HUBUNGAN ANTARA KEMUNDURAN FISILOGIS DENGAN STRES PADA LANJUT USIA DI POLI LANSIA PUSKESMAS KECAMATAN KALIDERES TAHUN 2014**

Yth, Bapak/Ibu

Selamat pagi/ Siang/ Sore

Saya adalah mahasiswa S1 kesehatan masyarakat Universitas Esa Unggul angkatan tahun 2012 yang sedang menyusun skripsi mengenai hubungan antara kemunduran fungsi fisiologis dengan stres pada lanjut usia di puskesmas kecamatan kalideres tahun 2014. Tujuan dari penelitian ini adalah diketahuinya hubungan kemunduran fungsi fisiologis dengan stres pada lanjut usia. Hasil penelitian ini dapat dijadikan telaah dalam memberi masukan dan motivasi kepada lansia untuk menghadapi kemunduran fisiologis sehingga dapat meningkatkan rasa percaya diri.

Saya membutuhkan informasi sebagai data penelitian. saya mohon kesediaan bapak/ibu untuk mengisi kusioner ini. Semua jawaban yang anda tulis akan membantu saya. Penelitian ini tidak akan mencapai sasaran apabila jawaban anda tidak sesuai dengan apa yang ada pada diri anda. Semua data akan dirahasiakan dan hanya akan digunakan untuk penelitian ini. Atas bantuan dan kerjasama yang anda berikan, saya ucapkan terima kasih.

Peneliti

Deviwanty Hasibuan

## I. Karakteristik responden

- a. No Responden :
- b. Jenis kelamin :
- c. Umur :
- d. Pendidikan :
- e. Status lansia :

## II. STRESS

### TES DASS

#### Petunjuk Pengisian

Kuesioner ini terdiri dari berbagai pernyataan yang mungkin sesuai dengan pengalaman Bapak/Ibu/Saudara dalam menghadapi situasi hidup sehari-hari. Terdapat dua pilihan jawaban yang disediakan untuk setiap pernyataan yaitu: ya dan tidak

Selanjutnya, Bapak/Ibu/Saudara diminta untuk menjawab dengan cara Berilah tanda ceklis (√) pada salah satu kolom yang paling sesuai dengan pengalaman Bapak/Ibu/Saudara selama **satu minggu belakangan** ini. Tidak ada jawaban yang benar ataupun salah, karena itu isilah sesuai dengan keadaan diri Bapak/Ibu/Saudara yang sesungguhnya, yaitu berdasarkan jawaban pertama yang terlintas dalam pikiran Bapak/Ibu/ Saudara.

No	PERNYATAAN	Ya	Tidak
1	Saya menyadari kegiatan jantung, walaupun saya tidak sehabis melakukan aktivitas fisik (misalnya: merasa detak jantung meningkat atau melemah)..		
2	Saya mengalami kesulitan bernafas (misalnya: seringkali terengah-engah atau tidak dapat bernafas padahal tidak melakukan aktivitas fisik sebelumnya).		
3	Saya merasa sulit untuk beristirahat.		
4	Saya menemukan diri saya mudah gelisah.		
5	Saya merasa sedih dan tertekan.		
6	Saya merasa bahwa diri saya menjadi marah karena hal-hal sepele		
7	Saya merasa bahwa saya berharga sebagai seorang manusia.		
8	Saya merasa bahwa hidup tidak berarti.		
9	Saya merasa bahwa hidup tidak bermanfaat		
10	Saya merasa bahwa saya tidak mudah tersinggung.		
11	Saya merasa takut tanpa alasan yang jelas.		
12	Saya merasa sangat ketakutan.		
13	Saya merasa tidak sulit untuk meningkatkan inisiatif dalam melakukan sesuatu		
14	Saya tidak dapat memaklumi hal apapun yang menghalangi saya untuk menyelesaikan hal yang sedang saya lakukan		
15	Saya merasa sulit untuk tenang setelah sesuatu membuat saya kesal.		

### III KEMUNDURAN FISILOGIS

Berilah tanda ceklis (√) pada kolom yang telah disediakan sesuai dengan jawaban anda. Masing-masing alternatif respon bermakna :

SL : Selalu

SR : Sering

KK : Kadang-kadang

TP : Tidak pernah

No	PERNYATAAN	SL	SR	KK	TP
1	Kesulitan membedakan warna terutama warna biru atau hijau				
2	Tidak dapat melihat dengan jelas terutama di sore hari				
3	Merasakan pendengaran sudah mulai berkurang terutama terhadap bunyi suara atau nada yang tinggi, suara yang tidak jelas, sulit mengerti kata-kata				
4	Dapat mendengar dengan baik suara yang tidak jelas ( nada yang rendah )				
5	Makanan yang dimakan terasa hambar				
6	Bernapas pendek dan kemampuan untuk batuk berkurang				
7	Merasakan pusing mendadak				
8	Kemampuan lidah untuk merasakan manis dan asin semakin berkurang				
9	Dalam satu hari kadang tidak ada merasakan lapar				
10	Mengalami gangguan gaya berjalan				
11	Gerakan pinggang, lutut dan jari-jari, pergelangan terbatas				
12	Kulit kepala dan rambut masih tebal				
13	Semakin sering buang air kecil				
14	Mengalami gangguan tidur sampai susah tidur				
15	Tangan dan kaki sering kesemutan dan sulit digerakkan				

