

## ABSTRAK

FAKULTAS FISIOTERAPI  
UNIVERSITAS INDONUSA ESA UNGGUL  
SKRIPSI, OKTOBER 2012

FAJAR AYU NOVITA

**“PENAMBAHAN TRAKSI PATELLA KEARAH VENTRAL PADA INTERVENSI TRANSVERSE FRICTION DAN ISOMETRIK QUADRICEPS DAPAT MENURUNKAN NYERI LEBIH BAIK PADA KONDISI CHONDROMALACIA PATELLA”**

**Terdiri dari VI BAB, 130 Halaman, 14 Gambar, 8 Tabel, 3 Skema, 6 Grafik dan 8 Lampiran**

**Tujuan penelitian :** Untuk mengetahui beda efek penambahan traksi patella kearah ventral pada intervensi transverse friction dan isometric quadriceps dapat menurunkan nyeri lebih baik pada kondisi chondromalacia patella. **Sample :** Pengambilan sample dilakukan dengan menggunakan teknik purposive sampling. Dalam penelitian ini diambil dari populasi pasien dengan keluhan nyeri pada kondisi chondromalacia patella yang terdiri dari laki-laki dan perempuan berusia 17-25 tahun. Sample di bagi 2 kelompok yaitu kelompok kontrol dan kelompok perlakuan. Kelompok kontrol berjumlah 10 orang dan kelompok perlakuan berjumlah 10 orang. Kelompok kontrol transverse friction dan isometric quadriceps dan kelompok perlakuan transverse friction, latihan isometric quadriceps dan traksi patella kearah ventral. **Metode :** Dalam penelitian ini, analisa static penelitian menggunakan uji *Shapiro-wilk* sebagai uji normalitas data. Uji *Levene's test* untuk menguji homogenitas sample. **Hasil :** Uji menguji dua sample saling berpasangan (related) pada kelompok kontrol di gunakan uji *T-test related* didapatkan bahwa value 0.001 dimana  $P < \alpha$  (0.005) berarti pemberian intervensi transverse friction dan isometric quadriceps dapat menurunkan nyeri pada kondisi chondromalacia patella. Dan *T-test related* didapatkan bahwa P value 0.001 dimana  $P < \alpha$  (0.005) berarti pemberian intervensi transverse friction, isometric quadriceps dan traksi patella kearah ventral dapat menurunkan nyeri lebih baik pada kondisi chondromalacia patella. Hasil uji *T-test independent* didapatkan hasil P value 0.011 dimana  $P < 0.05$  berarti ada efek yang signifikan antara kelompok kontrol dan kelompok perlakuan. **Kesimpulan :** penambahan traksi patella kearah ventral pada intervensi transverse friction dan isometric quadriceps dapat menurunkan nyeri lebih baik pada kondisi chondromalacia patella.