

DAFTAR ISI

| | |
|---|------|
| HALAMAN JUDUL | |
| PERSETUJUAN UJIAN SIDANG SKRIPSI | |
| ABSTRAK | i |
| KATA PENGANTAR | ii |
| DAFTAR ISI | v |
| DAFTAR TABEL | viii |
| DAFTAR GAMBAR | ix |
| DAFTAR GRAFIK | x |
| DAFTAR SKEMA | xi |
| BAB I PENDAHULUAN | |
| A. Latar Belakang | 1 |
| B. Identifikasi Masalah | 8 |
| C. Pembatasan Masalah | 10 |
| D. Perumusan Masalah | 10 |
| E. Tujuan Penelitian | 11 |
| F. Manfaat Penulisan | 11 |
| BAB II KERANGKA TEORI DAN HIPOTESIS | |
| A. DESKRIPSI TEORI | |
| 1. Nyeri pada Chondromalacia patella | |
| a. Pengertian | 13 |
| b. Anatomi Terapan dan Biomekanik Sendi Lutut | 14 |
| 1) Tulang dan kartilago | 15 |
| 2) Articulation | 19 |
| 3) Ligament | 21 |
| 4) Meniscus | 24 |
| 5) Otot | 26 |
| 6) Kineosologi dan Biomekanik Lutut | 29 |
| 7) Fungsi lutut dan patella | 31 |
| c. Patofisiologi | 34 |
| d. Pemeriksaan pada Chondromalacia Patella | 39 |

| | |
|--|----|
| 2. Nyeri | 42 |
| a. Definisi Nyeri | 42 |
| b. Klasifikasi Nyeri | 43 |
| c. Berdasarkan patofisiologi nyeri | 45 |
| d. Berdasarkan berlangsungnya nyeri | 46 |
| e. Mekanisme timbulnya nyeri | 47 |
| f. Pemeriksaan Nyeri dengan Visual Analogue Scale (VAS) | 54 |
| g. Mekanisme Nyeri Pada Chondromalacia Patella | 56 |
| 3. Intervensi Fisioterapi | |
| a. Transverse Friction | |
| 1) Pengertian | 57 |
| 2) Bentuk-bentuk Transverse Friction | 58 |
| 3) Efek Transverse Friction | 60 |
| 4) Teknik Tranverse Friction | 63 |
| 5) Intensitas dan Durasi | 63 |
| 6) Tujuan | 64 |
| 7) Indikasi | 64 |
| 8) Kontra Indikasi | 64 |
| 9) Prosedur Penerapan Transverse Friction | 65 |
| 10) Mekanisme Penurunan Neri pada CMP | 66 |
| b. Latihan Isometrik Quadriceps | |
| 1) Pengertian | 67 |
| 2) Jenis Latihan Isometrik | 68 |
| 3) Fungsi Latihan Isometrik Quadriceps | 68 |
| 4) Tujuan | 69 |
| 5) Mekanisme Penurunan Nyeri Dengan Menggunakan Isometrik Quadriceps | 71 |
| 6) Prosedur Penerapan Latihan Isometrik Quadriceps | 73 |
| 4. Traksi Patella kearah Ventral | |
| a. Definisi Traksi Patella kearah Ventral | 74 |
| b. Prinsip Tehnik Traksi Patella kearah Ventral | 77 |
| c. Efek Traksi Patella kearah Ventral | 78 |
| d. Indikasi dan Kontraindikasi | 79 |
| e. Prosedur Pelaksanaan Tehnik Traksi Patella kearah Ventral | 81 |
| | |
| B. KERANGKA BERFIKIR | 82 |
| C. HIPOTESIS | 86 |
| | |
| BAB III METODE PENELITIAN | |
| A. Tempat dan Waktu Penelitian | 87 |
| B. Metode Penelitian | 87 |
| C. Tehnik Pengambilan Sampel | 90 |
| D. Instrument Penelitian | 91 |
| E. Tehnik Analisa Data | 96 |

BAB IV HASIL PENELITIAN

| | |
|--------------------------------------|-----|
| A. Deskripsi Data | 98 |
| 1. Gambar Umum Sample Penelitian | 98 |
| 2. Hasil Pengukuran Nyeri | 105 |
| a. Nilai VAS pada Kelompok Kontrol | 105 |
| b. Nilai VAS pada Kelompok Perlakuan | 105 |
| c. Tabel dan Grafik Pengukuran VAS | 106 |
| B. Uji Persyaratan Analisa | 109 |
| 1. Uji Normalitas | 109 |
| 2. Uji Homogenitas | 110 |
| 3. Uji Hipotesa | 111 |

BAB V PEMBAHASAN

| | |
|----------------------------|-----|
| A. Hasil Data Penelitian | 118 |
| B. Keterbatasan Penelitian | 127 |

BAB VI KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN

| | |
|---------------|-----|
| A. Kesimpulan | 129 |
| B. Implikasi | 129 |
| C. Saran | 130 |

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN