

Lampiran 1

SURAT PERNYATAAN MENJADI SAMPEL PENELITIAN

Saya bertandatangan di bawah ini:

Nama :

Umur :

Pekerjaan :

Alamat :

Dengan ini menyatakan bahwa saya telah diberikan penjelasan penelitian tentang tujuan dan tindakan yang saya dapatkan selama proses penelitian ini, Oleh karena itu saya menyatakan bersedia dan setuju untuk menjadi sample penelitian dan mengikuti setiap proses penelitian sebanyak 6 kali selama 1 minggu . Sesuai penjelasan yang diberikan oleh peneliti dalam penelitian dengan judul :

“Penambahan Traksi Patella Kearah Ventral Pada Intervensi Transverse Friction Dan Isometric Quadriceps Dapat Menurunkan Nyeri Lebih Baik Pada Kondisi Chondromalacia Patella”

Demikian pernyataan ini saya setuju untuk dapat dipergunakan sebagai mestinya.

Jakarta, Agustus 2012

Penelitian

Sample Penelitian

(Fajar Ayu Novita)

(.....)

Lampiran 2

KUESIONER PENELITIAN

Kepada Yth, bapak/ibu/saudara/i

DATA PRIBADI

Nama :

Umur :

Pekerjaan :

Alamat :

No telepon :

1. Apakah anda saat ini mengalami nyeri lutut?
 - a. Ya
 - b. Tidak
2. Lutut manakah yang mengalami nyeri?
 - a. Kanan
 - b. Kiri
 - c. Keduanya
3. Apakah nyeri pada lutut secara terus menerus?
 - a. Ya
 - b. Tidak
4. Pada saat apa nyeri lutut timbul?
 - a. Aktifitas
 - b. Diam//istirahat

5. Sudah berapa lama anda menderita nyeri lutut?
 - a. hari
 - b. bulan
 - c. tahun

6. Pada daerah manakah nyeri lutut biasanya dirasakan?
 - a. Atas lutut
 - b. Awah lutut
 - c. Samping lutut
 - d. Semua bagian lutut

7. Bagaimana sifat nyeri lutut yang dirasakan?
 - a. Pegal
 - b. Ngilu
 - c. Lainnya.....

8. Apakah terdapat bunyi saat lutut digerakan?
 - a. Ya
 - b. Tidak

9. Apakah anda sering melakukan aktifitas olahraga?
 - a. Ya
 - b. Tidak

10. Apakah anda sedang mengkonsumsi obat penurun nyeri?
 - a. Ya
 - b. Tidak

Lampiran 3

Evaluasi Nilai VAS

Mohon di isi sebesar rasa nyeri yang anda rasakan saat ini dengan memberikan tanda garis secara vertical. Pada sisi paling kanan untuk nyeri yang tak tertahankan, sedangkan pada sisi yang paling kiri apa bila tidak terasa nyeri dan di tengah-tengah untuk nyeri yang sedang.

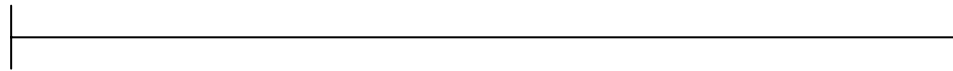
1. Intervensi I

Tanggal :

Sebelum

Tidak nyeri

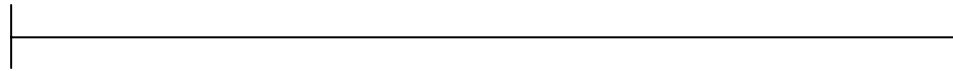
Nyeri tak tertahankan



Sesudah

Tidak nyeri

Nyeri tak tertahankan



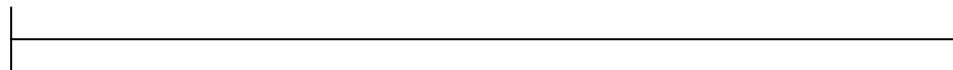
2. Intervensi II

Tanggal :

Sebelum

Tidak nyeri

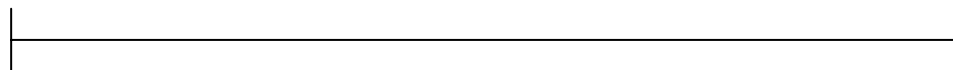
Nyeri tak tertahankan



Sesudah

Tidak nyeri

Nyeri tak tertahankan



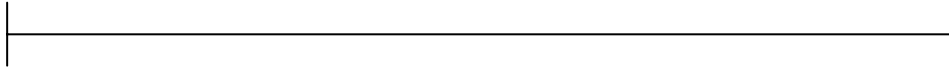
3. Intervensi III

Tanggal :

Sebelum

Tidak nyeri

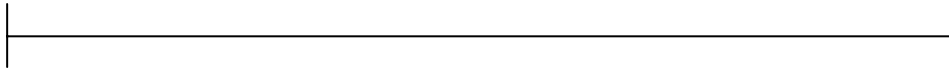
Nyeri tak tertahankan



Sesudah

Tidak nyeri

Nyeri tak tertahankan



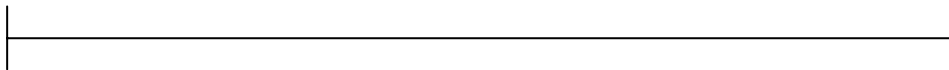
4. Intervensi IV

Tanggal :

Sebelum

Tidak nyeri

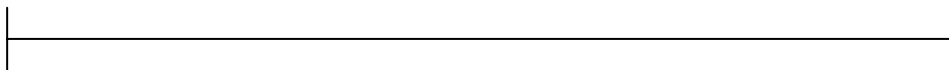
Nyeri tak tertahankan



Sesudah

Tidak nyeri

Nyeri tak tertahankan



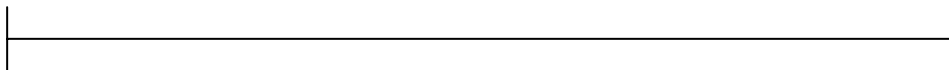
5. Intervensi V

Tanggal :

Sebelum

Tidak nyeri

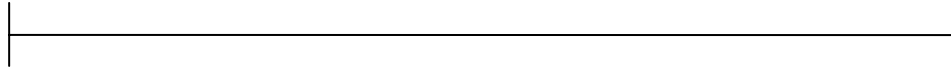
Nyeri tak tertahankan



Sesudah

Tidak nyeri

Nyeri tak tertahankan



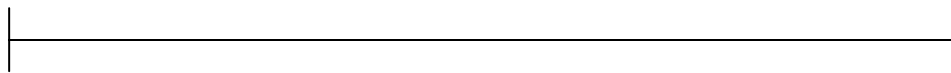
6. Intervensi VI

Tanggal :

Sebelum

Tidak nyeri

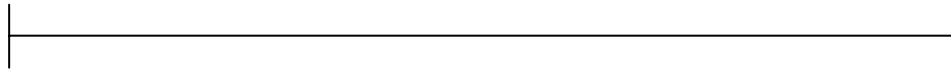
Nyeri tak tertahankan



Setelah

Tidak nyeri

Nyeri tak tertahankan





Yang bertandatangan di bawah ini, saya :

Nama : FAJAR AYU NOVITA

NIM : 2006 – 65 – 015

Fakultas : Fisioterapi

Menyatakan bahwa, saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan dan penelitian ini adalah hasil karya saya sendiri dengan judul skripsi:

“PENAMBAHAN TRAKSI PATELLA KEARAH VENTRAL PADA INTERVENSI TRANSVERSE FRICTION DAN ISOMETRIK QUADRICEPS DAPAT MENURUNKAN NYERI LEBIH BAIK PADA KONDISI CHONDROMALACIA PATELLA”

Apabila saya terbukti dikemudian hari melakukan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang ditetapkan universitas.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Jakarta, Januari 2013

FAJAR AYU NOVITA

LAMPIRAN 4

SAPIRO WILK

Case Processing Summary

	KELOMP OKKONT ROL	Cases					
		Valid		Missing		Total	
		N	Percent	N	Percent	N	Percent
NILAISEBELUM	1	10	100.0%	0	.0%	10	100.0%

Tests of Normality

	KELOMP OKKONT ROL	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
		Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
NILAISEBELU	1	.228	10	.148	.878	10	.124

a. Lilliefors Significance Correction

```
EXAMINE VARIABLES=SEBELUM BY KELOMPOKPERLAKUAN
/PLOT BOXPLOT STEMLEAF NPLOT
/COMPARE GROUP
/STATISTICS NONE
/CINTERVAL 95
/MISSING LISTWISE
```

```
/NOTOTAL.
```

Case Processing Summary

	KELOMP OKPERLA KUAN	Cases					
		Valid		Missing		Total	
		N	Percent	N	Percent	N	Percent
SEBELU	1	10	100.0%	0	.0%	10	100.0%

Tests of Normality

KELOMP OKPERL AKUAN		Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
		Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
SEBELUM	1	.195	10	.200*	.953	10	.707

a. Lilliefors Significance Correction

*. This is a lower bound of the true significance.

```
T-TEST GROUPS=NILAI VASSEBELUM KELOMPOK KONTROL(1 2)
/MISSING=ANALYSIS
/VARIABLES=VASSEBELUM
/CRITERIA=CI(.9500).
```

LEVENES TEST

Group Statistics

NILAI VASSEBELUM KELOMPOK KONTROL		N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
VASSEBELUM	1	10	76.60	10.522	3.327
	2	10	74.30	7.258	2.295

Independent Samples Test

	Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means							
	F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference		
								Lower	Upper	
VASSEBEL UM	4.563	.047	.569	18	.576	2.300	4.042	-6.192	10.792	
Equal variances assumed										
Equal variances not assumed			.569	15.984	.577	2.300	4.042	-6.270	10.870	

T-Test RELATED

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	VASSEBELUMKELOMPOKKONTR OL	76.60	10	10.522	3.327
	VASSESUDAKELOMPOKKONTRO L	43.30	10	16.951	5.360

Paired Samples Correlations

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	VASSEBELUMKELOMPOKKONTROL & VASSESUDAKELOMPOKKONTROL	10	-.107	.769

Paired Samples Test

	Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
				Lower	Upper			
1 FVASSEBELUMKELOMPOKKO aNTROL - i VASSESUDAKELOMPOKKON r TROL	33.300	20.886	6.605	18.359	48.241	5.042	9	.001

T-Test RALATED

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	VASSEBELUMKELOMPOKPERLAKU AN	74.30	10	7.258	2.295
	VASSESUDAKELOMPOKPERLAKUA N	20.50	10	9.384	2.967

Paired Samples Correlations

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	VASSEBELUMKELOMPOKPERLAKUAN & VASSESUDAKELOMPOKPERLAKUAN	10	.435	.209

Paired Samples Test

	Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
				Lower	Upper			
Pair 1 VASSEBEL UMKELOM POKPERLA KUAN - VASSESUD AKELOMP OKPERLAK UAN	53.800	9.028	2.855	47.342	60.258	18.844	9	.000

T-Test INDEPENDENT

Group Statistics

Selisi kelompok kontrol dan perlakuan	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
2				
Selisi kelompok kontrol dan perlakuan 1	10	33.30	20.886	6.605
2	10	53.80	9.028	2.855

Independent Samples Test

	Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means							
	F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference		
								Lower	Upper	
VAR00001 Equal variances assumed	6.323	.022	-2.849	18	.011	-20.500	7.195	-35.617	-5.383	
VAR00001 Equal variances not assumed			-2.849	12.250	.014	-20.500	7.195	-36.142	-4.858	