

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK.....	i
SURAT PERNYATAAN.....	ii
PENGESAHAN SKRIPSI.....	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN.....	iv
RIWAYAT HIDUP PENULIS.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	3
1.4 Pembatasan Masalah.....	4
1.5 Manfaat Penelitian.....	5
BAB II KERANGKA TEORI DAN HIPOTESIS	
2.1 Kerangka Teori.....	6
2.1.1 Asupan Sarapan.....	6
1. Energi.....	8
2. Protein.....	9

3.	Besi (Fe).....	10
2.1.2	Recall 24 Jam.....	11
1.	Metode Food Recall 24 Jam.....	11
2.	Langkah-Langkah Pelaksanaan Recall 24 Jam.....	12
2.1.3	Remaja.....	12
1.	Pengertian Remaja.....	12
2.	Kecukupan Zat Gizi Remaja.....	13
2.1.4	Konsep Perilaku.....	15
1.	Pengetahuan.....	15
2.	Sikap.....	17
3.	Tindakan.....	19
2.2	Studi Penelitian Tentang Pengetahuan, Sikap dan Asupan Sarapan.....	21
2.3	Kerangka Berfikir.....	24
2.4	Kerangka Konsep.....	24
2.5	Hipotesis.....	25

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

3.1	Tempat dan Waktu penelitian	26
3.2	Metode Penelitian.....	26
3.3	Populasi dan Sampel	26
3.4	Pengumpulan Data.....	27
1.	Data Primer.....	27
2.	Data Sekunder.....	28
3.5	Pengolahan Data.....	28
3.6	Definisi Konseptual.....	30
3.7	Definisi Operasional.....	31

3.8 Teknik Analisis Data.....	32
1. Univariat.....	32
2. Bivariat.....	32
3.9 Uji Statistik.....	33
3.10 Pengolahan dan Analisis Data.....	34

BAB IV HASIL PENELITIAN

4.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	35
4.2 Analisa Univariat.....	37
1. Umur.....	37
2. Jenis Kelamin.....	38
3. Pekerjaan Orangtua.....	39
4. Pengetahuan Gizi.....	40
5. Sikap Gizi.....	41
6. Asupan Energi.....	42
7. Asupan Protein.....	43
8. Asupan Fe.....	44
4.3 Analisa Bivariat.....	45
1. Perbedaan Pengetahuan Gizi Antara Mahasiswa Program Studi Ilmu Gizi dan Program Studi Kesehatan Masyarakat.....	45
2. Perbedaan Sikap Gizi Antara Mahasiswa Program Studi Ilmu Gizi dan Program Studi Kesehatan Masyarakat.....	48

3.	Perbedaan Asupan Energi Saat Sarapan Antara Mahasiswa Program Studi Ilmu Gizi dan Program Studi Kesehatan Masyarakat.....	50
4.	Perbedaan Asupan Protein Saat Sarapan Antara Mahasiswa Program Studi Ilmu Gizi dengan program studi Kesehatan Masyarakat.....	52
5.	Perbedaan Asupan Fe Saat Sarapan Antara Mahasiswa Program Studi Ilmu Gizi dengan program studi Kesehatan Masyarakat.....	54

BAB V PEMBAHASAN

5.1	Deskriptif Data.....	56
a.	Umur.....	56
b.	Jenis Kelamin.....	56
c.	Jenis Pekerjaan Orangtua.....	57
d.	Pengetahuan Gizi.....	57
e.	Sikap Gizi.....	59
f.	Asupan Energi.....	60
g.	Asupan Protein.....	62
h.	Asupan Fe.....	64

BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN

6.1	Kesimpulan.....	66
6.2	Saran.....	67

DAFTAR PUSTAKA.....	68
DAFTAR LAMPIRAN.....	70