



KUESIONER PENGUMPULAN DATA PERBEDAAN PENGETAHUAN, SIKAP
DAN ASUPAN SARAPAN ANTARA MAHASISWA PROGRAM STUDI
ILMU GIZI DENGAN PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
DI UNIVERSITAS ESA UNGGUL

KUESIONER DATA IDENTITAS RESPONDEN

Tanggal Pengisian Kuesioner :	<input type="text"/>
Kode Sampel :	<input type="text"/> <input type="text"/>
Nama Sampel :	<input type="text"/>
Program Studi :	Ilmu Gizi / Ilmu Kesehatan Masyarakat (Lingkari salah satu)
Umur Sampel :	<input type="text"/> tahun
Jenis Kelamin :	Laki-laki / Perempuan (Lingkari salah satu)
Alamat :	<input type="text"/> <input type="text"/>
Nomor Telephone /HP :	<input type="text"/>
Pekerjaan Orangtua :	<input type="text"/>

PERTANYAAN PENGETAHUAN

1. Ketika kita bangun pagi hari, tubuh banyak mengalami kekurangan...
 - A. Glukosa
 - B. Protein
 - c. Lemak
 - d. Vitamin

2. PUGS memuat berapa pesan dasar?
 - A. 10 pesan
 - B. 11 pesan
 - c. 12 pesan
 - d. 13 pesan

3. Biasakan makan pagi terdapat dalam pesan ke berapa dalam PUGS?
 - A. 8
 - B. 9
 - c. 10
 - d. 11

4. Dalam sehari berapa persenkah sumbangan gizi dalam sarapan pagi?
 - A. 10
 - B. 15
 - c. 25
 - d. 35

5. Apa yang dibutuhkan manusia untuk mempertahankan hidup, menunjang pertumbuhan dan melakukan aktivitas fisik?
 - A. Vitamin
 - B. Lemak
 - c. Protein
 - d. Energi

6. Ikan, telur, ayam, daging, susu, keju, merupakan sumber zat...
 - A. Pengatur
 - B. Pembangun
 - c. vitamin
 - d. Energi

7. Sayuran dan buah-buahan, termasuk dalam sumber zat...
 - A. Pengatur
 - B. Pembangun
 - c. vitamin
 - d. Energi

8. Beras, jagung, ubi jalar, kentang termasuk dalam sumber zat...
- A. Pengatur
 - B. Pembangun
 - c. vitamin
 - d. Energi
9. Seseorang dapat mengalami anemia jika kekurangan mineral...
- A. Vitamin
 - B. Protein
 - c. Besi (Fe)
 - d. Energi
10. Zat-zat gizi yang dapat menghasilkan energi, kecuali...
- A. Vitamin
 - B. Protein
 - c. Lemak
 - d. Karbohidrat
11. Pada umumnya zat gizi dikelompokkan menjadi...
- A. 1
 - B. 2
 - c. 3
 - d. 4
12. PUGS kepanjangan dari...
- A. Pedoman Umum Gizi Serupa
 - B. Pedoman Umum Gizi Sejenis
 - C. Pedoman Umum Gizi Sederhana
 - D. Pedoman Umum Gizi Seimbang
13. Pedoman menu seimbang berbentuk...
- A. Kerucut
 - B. Persegi
 - c. Lingkaran
 - d. Elips
14. Makanlah aneka ragam makanan terdapat dalam pesan ke berapa dalam PUGS?
- A. 1
 - B. 3
 - c. 6
 - d. 7

PERTANYAAN SIKAP

Berilah jawaban dengan member tanda (√) pada kotak yang tersedia.

Keterangan :

STS = Sangat Tidak Setuju

S = Setuju

TS = Tidak Setuju

SS = Sangat setuju

No	Pertanyaan	STS	TS	S	SS
1.	Makan pagi adalah segala jenis makanan atau hidangan yang di konsumsi antara pukul 05.00 sampai 10.00				
2.	Sarapan pagi tidak harus dilakukan setiap hari.				
3.	Kurang Energi Protein merupakan salah satu masalah gizi.				
4.	Untuk mencapai masukan gizi yang lengkap dan seimbang, kita perlu mengkonsumsi aneka ragam makanan yang terdiri dari zat tenaga, zat pembangun, zat pengatur.				
5.	Karbohidrat, lemak, dan protein dapat menghasilkan energi yang dihasilkan tubuh untuk melakukan kegiatan.				
6.	Protein berfungsi sebagai zat pembangun serta dapat memelihara sel-sel dan jaringan tubuh.				
7.	Sumber zat besi yang baik adalah daging, ayam, ikan.				
8.	Defisiensi besi tidak berpengaruh terhadap kemampuan belajar dan produktivitas kerja.				
9.	Masalah Anemia Gizi di Indonesia tidak berkaitan dengan kekurangan zat besi.				
10.	Obesitas dapat memicu timbulnya penyakit degeneratif.				

11.	Sarapan dapat meningkatkan konsentrasi belajar.				
12.	Kelebihan energi didalam tubuh akan diubah menjadi lemak.				
13.	Kacang kedelai dan hasil olahannya bukan termasuk sumber protein nabati.				
14.	Sumber protein nabati mempunyai mutu atau nilai biologi tertinggi.				
15.	Sarapan sangat bermanfaat bagi setiap orang.				

FORMULIR FOOD RECALL SARAPAN

Nama Responden : Kode responden :
Tanggal wawancara :
Sarapan yang dimakan : Beli / Bekal / Makan dari rumah (Lingkari salah satu)
Recall hari ke : I / II / III (Lingkari salah satu)

No	Waktu sarapan pagi	Nama masakan	URT	Nama bahan makanan	Berat (gram)	Keterangan

Sarapan yang dimakan : Beli / Bekal / Makan dari rumah (Lingkari salah satu)
Recall hari ke : I / II / III (Lingkari salah satu)

No	Waktu sarapan pagi	Nama masakan	URT	Nama bahan makanan	Berat (gram)	Keterangan

FORMULIR BERAT RATA-RATA BAHAN MAKANAN

Kode Responden :

No	Bahan makanan	Berat makanan (gram)			Jumlah berat bahan makanan (gram)	Rata-rata berat bahan makanan (gram)
		Hari Ke 1	Hari Ke 2	Hari Ke 3		

FORMULIR ASUPAN ZAT GIZI RATA-RATA

Kode Responden :

No	Bahan Makanan	Berat (gram)	Energi (Kalori)	Protein (gram)	Fe (mg)
	Total konsumsi				

Master Data Penelitian

Kode Sampel	Nama	Fakultas	Umur (Tahun)	Jenis Kelamin	Pekerjaan Orangtua	Skor Pengetahuan	Skor Sikap	Asupan Energi	Asupan Protein	Asupan Fe
1	AR	Kesehatan Masyarakat	18	Laki-laki	karyawan swasta	65.00	53.00	232.50	9.16	1.66
2	RM	Kesehatan Masyarakat	18	Laki-laki	karyawan swasta	80.00	55.00	349.10	14.20	1.16
3	TM	Kesehatan Masyarakat	17	Perempuan	karyawan swasta	70.00	45.00	356.90	10.90	1.30
4	NI	Kesehatan Masyarakat	18	Perempuan	wiraswasta	80.00	45.00	312.30	11.80	0.80
5	M	Kesehatan Masyarakat	19	Perempuan	wiraswasta	75.00	43.00	370.00	17.56	1.56
6	ZG	Kesehatan Masyarakat	18	Perempuan	wiraswasta	85.00	45.00	258.00	9.10	1.00
7	S	Kesehatan Masyarakat	20	Perempuan	wiraswasta	85.00	53.00	338.00	16.56	1.50
8	LH	Kesehatan Masyarakat	18	Perempuan	wiraswasta	75.00	55.00	376.83	12.53	1.16
9	A	Kesehatan Masyarakat	17	Perempuan	karyawan swasta	70.00	49.00	313.50	9.70	1.06
10	CA	Kesehatan Masyarakat	18	Perempuan	wiraswasta	55.00	39.00	522.50	18.90	1.30
11	FN	Kesehatan Masyarakat	18	Perempuan	wiraswasta	75.00	43.00	286.36	8.50	1.06
12	LN	Kesehatan Masyarakat	18	Perempuan	karyawan swasta	70.00	41.00	380.83	12.83	1.70

13	I	Kesehatan Masyarakat	18	Laki-laki	karyawan swasta	65.00	50.00	436.90	15.00	1.16
14	FM	Kesehatan Masyarakat	18	Laki-laki	pegawai negeri	50.00	51.00	470.26	20.66	1.30
15	GG	Kesehatan Masyarakat	19	Perempuan	karyawan swasta	80.00	47.00	494.80	17.40	0.93
16	SA	Kesehatan Masyarakat	18	Perempuan	karyawan swasta	75.00	46.00	411.60	18.73	1.60
17	DY	Kesehatan Masyarakat	18	Perempuan	wiraswasta	95.00	49.00	216.66	6.53	0.76
18	RN	Kesehatan Masyarakat	19	Perempuan	karyawan swasta	85.00	49.00	373.33	10.80	1.13
19	CB	Kesehatan Masyarakat	18	Perempuan	karyawan swasta	75.00	49.00	396.90	15.26	2.10
20	A	Kesehatan Masyarakat	19	Laki-laki	pegawai negeri	65.00	49.00	309.30	12.50	0.96
21	IF	Kesehatan Masyarakat	18	Laki-laki	karyawan swasta	85.00	37.00	261.73	32.50	2.30
22	WA	Kesehatan Masyarakat	18	Perempuan	wiraswasta	75.00	43.00	235.83	8.13	2.43
23	RA	Kesehatan Masyarakat	18	Laki-laki	pegawai negeri	70.00	44.00	249.16	7.56	2.06
24	N	Kesehatan Masyarakat	18	Perempuan	wiraswasta	75.00	42.00	407.10	16.03	1.40
25	SA	Kesehatan Masyarakat	19	Laki-laki	karyawan swasta	90.00	56.00	518.83	17.63	1.70

26	HN	Kesehatan Masyarakat	19	Perempuan	karyawan swasta	90.00	44.00	715.33	24.06	2.06
27	SM	Kesehatan Masyarakat	18	Perempuan	karyawan swasta	80.00	49.00	381.00	14.63	2.86
28	DR	Kesehatan Masyarakat	19	Perempuan	pegawai negeri	70.00	51.00	347.63	10.56	1.43
29	A	Kesehatan Masyarakat	18	Perempuan	karyawan swasta	85.00	54.00	317.23	9.53	1.13
30	DA	Kesehatan Masyarakat	19	Laki-laki	karyawan swasta	90.00	52.00	265.10	15.90	0.73
31	TA	Ilmu Gizi	19	Perempuan	wiraswasta	80.00	49.00	762.80	26.00	2.40
32	D	Ilmu Gizi	18	Perempuan	karyawan swasta	70.00	50.00	563.50	10.40	1.10
33	R	Ilmu Gizi	21	Perempuan	pegawai negeri	85.00	53.00	666.10	18.40	1.16
34	M	Ilmu Gizi	18	Perempuan	karyawan swasta	90.00	43.00	517.50	19.50	1.56
35	F	Ilmu Gizi	18	Perempuan	pegawai negeri	85.00	46.00	333.56	8.46	0.70
36	IL	Ilmu Gizi	18	Perempuan	pegawai negeri	85.00	43.00	552.50	25.10	3.43
37	BG	Ilmu Gizi	18	Perempuan	wiraswasta	85.00	57.00	532.90	16.90	1.16
38	SR	Ilmu Gizi	18	Perempuan	pegawai negeri	75.00	52.00	723.50	19.80	1.60

39	MS	Ilmu Gizi	19	Perempuan	pegawai negeri	70.00	51.00	441.00	19.30	9.53
40	DD	Ilmu Gizi	19	Perempuan	karyawan swasta	70.00	45.00	548.40	23.60	1.63
41	FI	Ilmu Gizi	18	Perempuan	wiraswasta	80.00	52.00	371.10	10.40	1.96
42	N	Ilmu Gizi	18	Perempuan	wiraswasta	70.00	51.00	621.00	23.20	1.40
43	IS	Ilmu Gizi	18	Perempuan	karyawan swasta	70.00	51.00	398.10	13.90	1.60
44	DM	Ilmu Gizi	18	Perempuan	pegawai negeri	70.00	51.00	557.90	10.40	1.10
45	BG	Ilmu Gizi	19	Perempuan	karyawan swasta	75.00	47.00	343.50	12.90	1.06
46	SD	Ilmu Gizi	18	Perempuan	karyawan swasta	55.00	44.00	434.50	16.00	1.16
47	DD	Ilmu Gizi	17	Perempuan	wiraswasta	90.00	53.00	394.20	13.60	1.03
48	L	Ilmu Gizi	19	Perempuan	pegawai negeri	85.00	50.00	431.10	16.40	1.86
49	I	Ilmu Gizi	18	Perempuan	karyawan swasta	90.00	45.00	437.50	16.90	1.40
50	N	Ilmu Gizi	19	Perempuan	karyawan swasta	80.00	46.00	487.40	18.20	1.20
51	AR	Ilmu Gizi	18	Perempuan	wiraswasta	90.00	50.00	472.30	13.20	1.10

52	IK	Ilmu Gizi	18	Perempuan	pegawai negeri	80.00	49.00	330.10	11.70	1.80
53	R	Ilmu Gizi	20	Perempuan	pegawai negeri	90.00	56.00	343.00	14.20	1.10
54	TL	Ilmu Gizi	19	Perempuan	karyawan swasta	85.00	33.00	380.60	11.00	1.06
55	NE	Ilmu Gizi	19	Perempuan	pegawai negeri	95.00	58.00	388.00	17.30	1.35
56	ED	Ilmu Gizi	18	Perempuan	pegawai negeri	80.00	45.00	396.60	13.60	1.40
57	SI	Ilmu Gizi	18	Perempuan	wiraswasta	85.00	54.00	328.90	8.40	8.56
58	DW	Ilmu Gizi	18	Perempuan	karyawan swasta	90.00	49.00	359.30	10.80	1.00
59	RM	Ilmu Gizi	21	Perempuan	pegawai negeri	100.00	46.00	824.70	33.10	2.60
60	F	Ilmu Gizi	20	Laki-laki	pegawai negeri	50.00	43.00	620.80	16.20	2.20