

DAFTAR PUSTAKA

Iman Soeharto, *Serangan Jantung dan Stroke Hubungannya dengan Lemak dan Kolesterol* : 2001

Jurnal, Hypertension, American Heart Association:2000 Survey Kesehatan Rumah Tangga, *Badan Penelitian dan pengembangan kesehatan. Departemen Kesehatan Republik Indonesia:1997*

Notoatmodjo, Soekidjo, Dr, *Metodologi Penelitian Kesehatan*, Jakarta : PT. Rineka Cipta, 2002, h : 142.

Sunita almatsier, *Penuntun diet*, Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama, 2004

Pedoman Umum Gizi Seimbang (PUGS), Direktorat Gizi Masyarakat, RI.

Sediaoetomo DA. Ilmu Gizi menurut Pandangan Islam. Jakarta, Dian Rakyat 1990

Soeharto, Iman. *Serangan Jantung dan Stroke hubungannya dengan lemak dan Kolesterol Edisi Kedua*. Jakarta : PT. Gramedia Pustaka Utama 2001

Survey Kesehatan Rumah Tangga 1995. *Badan Penelitian dan pengembangan Kesehatan. Departemen Kesehatan Republik Indonesia*. Edisi Pertama. Maret 1997.

Sugiyono, Prof, DR, *Statistika Untuk Penelitian*, Bandung : Alfabeta, 2005, h : 216 – 219

Wikipedia Indonesia, Kamus bebas berbahasa Indonesia : 2000

www.inaheart.or.id (*Perubahan tekanan darah pada manusia*)

www.gizi.net : Tubuh sehat ideal dari segi kesehatan

www.depkes.org.id : *Pedoman Praktis Memantau Status Gizi Orang Dewasa*, Direktorat