

ABSTRAK

“PERBEDAAN EFEK *OVERHEAD PULLEY EXERCISE* DENGAN *CODMANN PENDULAR EXERCISE* PADA INTERVENSI *MICROWAVE DIATHERMY (MWD)* TERHADAP PENGURANGAN NYERI PADA *FROZEN SHOULDER*”

DESTIA WINDU SUSENO. Program Studi D-IV Fisioterapi, Universitas Indonusa Esa Unggul

SKRIPSI, FEBRUARI 2010

VI BAB, 125 HALAMAN, 19 DAFTAR GAMBAR, 16 DAFTAR TABEL, 4 DAFTAR SKEMA, 9 DAFTAR GRAFIK, 8 DAFTAR LAMPIRAN

Tujuan penelitian ini bertujuan untuk mengetahui adanya perbedaan efek *overhead pulley exercise* dengan *codmann pendular exercise* pada intervensi micro wave diathermy (MWD) terhadap pengurangan nyeri pada frozen shoulder. Sampel pada penelitian ini terdiri dari 14 orang yang datang ke Unit Rehabilitasi Medik/Fisioterapi Rumah Sakit Umum Daerah Kota Cilegon dan dipilih berdasarkan teknik *purposive sampling* dengan menggunakan tabel asesmen yang tersedia. Sampel dikelompokkan menjadi dua kelompok perlakuan, kelompok perlakuan I terdiri dari 7 orang dengan intervensi yang diberikan adalah *micrro wave diathermy (MWD)* dan *overhead pulley exercise* dan pada kelompok perlakuan II yang terdiri dari 7 orang dengan intervensi yang diberikan adalah *micro wave diathermy (MWD)* dan *codmann pendular exercise*. Metode penelitian ini merupakan jenis penelitian *quasi eksperimental* untuk mengetahui efek suatu intervensi yang dilakukan terhadap obyek penelitian. Analisis statistik penelitian ini menggunakan uji Wilcoxon dan Mann-Whitney. Hasil uji dengan uji Wilcoxon pada kelompok perlakuan I gerak abduksi menunjukkan nilai $P = 0,018$ ($p < \alpha = 0,05$), sedangkan uji Wilcoxon pada gerak eksternal rotasi menunjukkan nilai $P = 0,017$ ($p < \alpha = 0,05$). Dan hasil uji Wilcoxon pada perlakuan II gerak abduksi menunjukkan nilai $P = 0,018$ ($p < \alpha = 0,05$), sedangkan uji Wilcoxon pada gerak eksternal rotasi $P = 0,018$ ($p < \alpha = 0,05$) berarti intervensi yang dilakukan pada masing-masing kelompok terdapat efek pada pengurangan nyeri pada frozen shoulder. Dan hasil Mann-Whitney pada gerak abduksi menunjukkan nilai $P = 0,002$ $p < \alpha = 0,05$ sedangkan pada gerak eksternal rotasi menunjukkan nilai $P = 0,045$ $p < \alpha = 0,05$ yang berarti ada efek yang signifikan antara kelompok perlakuan I dan kelompok perlakuan II. Dapat disimpulkan bahwa ada perbedaan efek *overhead pulley exercise* dengan *codmann pendular exercise* pada intervensi micro wave diathermy (MWD) terhadap pengurangan nyeri pada frozen shoulder. Pada penelitian ini dapat diberikan alternatif lain bagi rekan-rekan fisioterapis pada institusi pelayanan agar dapat menerapkan *overhead pulley exercise* dengan *codmann pendular exercise* pada intervensi micro wave diathermy (MWD) terhadap pengurangan nyeri frozen shoulder.