

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN SIDANG SKRIPSI.....	ii
ABSTRAK.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GRAFIK	xiii
DAFTAR SKEMA.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Identifikasi Masalah	5
C. Pembatasan Masalah	7
D. Perumusan Masalah	8
E. Tujuan Penelitian.....	8
F. Manfaat Penelitian.....	9
BAB II KERANGKA TEORI DAN HIPOTESIS	
A. Deskripsi Teori	
1. Nyeri pada Frozen Shoulder.....	10
2. Frozen Shoulder	11
3. Anatomi Terapan Bahu Kompleks	13

a) Osteogen.....	14
b) Sendi.....	16
c) Otot-otot Bahu	23
4. Patofisiologi	32
a. Perubahan pada Kapsul Sendi Glenohumeral	32
b. Perubahan pada Muskular Glenohumeral.....	34
5. Nyeri.....	35
a. Pengertian nyeri.....	35
b. Teori nyeri.....	36
c. Komponen nyeri.....	37
d. Jenis dan klasifikasi nyeri.....	38
e. Pengukuran nyeri.....	45
6. Proses Fisioterapi pada frozen shoulder.....	47
1. Riwayat	48
2. Sistem Review.....	51
3. Tes dan pengukuran	51
4. Evaluasi.....	52
5. Diagnosa.....	53
6. Planning.....	53
7. Intervensi.....	54
7. MWD (Microwave Diathermy).....	55
a. Pengertian MWD.....	55
b. Produksi dan penerapan MWD.....	56
c. Penerapan pada jaringan.....	57

d. Efek fisiologis.....	57
e. Efek terapeutik.....	60
f. Indikasi dan kontraindikasi MWD.....	62
g. Pengaruh MWD pada pengurangan nyeri frozen shoulder.....	62
h. Prosedur penerapan MWD.....	63
8. Overhead Pulley Exercise.....	65
a. Pengertian overhead pulley exercise.....	65
b. Mekanisme pengurangan nyeri pada latihan overhead pulley.....	66
c. Prosedur pelaksanaan latihan overhead pulley.....	67
9. Codmann Pendular Exercise.....	69
a. Pengertian latihan codmann pendular.....	69
b. Prinsip terapi latihan pada codmann pendular.....	70
c. Tujuan codmann pendular exercise.....	71
d. Manfaat codmann pendular exercise.....	71
e. Mekanisme codmann pendular terhadap pengurangan nyeri.....	71
f. Penerapan codmann pendular pada frozen shoulder.....	72
g. Hal-hal yang perlu diperhatikan.....	74
B. Kerangka Berpikir.....	75
C. Kerangka konsep.....	79
D. Hipotesis.....	80

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

A. Tempat dan Waktu Penelitian.....	81
B. Metode Penelitian	81

C.	Teknik Pengambilan Sampel	83
D.	Instrumen Penelitian	86
E.	Teknik Analisa Data	91

BAB IV HASIL PENELITIAN

A.	Deskripsi Data.....	93
B.	Uji Persyaratan Analisa Data	106
C.	Pengujian Hipotesis	108

BAB V PEMBAHASAN 118

BAB VI KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN..... 124

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

GAMBAR 1	Frozen Shoulder.....	12
GAMBAR 2	Tulang Bahu.....	15
GAMBAR 3	Kapsul Sendi Glenohumeral.....	17
GAMBAR 4	Ligamen Sendi Glenohumeral.....	18
GAMBAR 5	Otot-Otot Bahu Tampak Depan.....	24
GAMBAR 6	Otot-Otot Bahu Bagian Posterior Profunda.....	27
GAMBAR 7	Otot-Otot Bahu Tampak Belakang.....	29
GAMBAR 8	Proses Pengiriman Impuls Rasa Nyeri.....	41
GAMBAR 9	Gate Control Analisis.....	43
GAMBAR 10	Microwave Diathermy.....	55
GAMBAR 11	Pemasangan Elektroda MWD.....	64
GAMBAR 12	Overhead Pulley.....	65
GAMBAR 13	Posisi Latihan Overhead Pulley.....	68
GAMBAR 14	Posisi Latihan Overhead Pulley.....	68
GAMBAR 15	Latihan Codmann Pendular.....	69
GAMBAR 16	Latihan Codmann Pendular posisi berdiri.....	72
GAMBAR 17	Latihan Codmann Pendular Posisi Tidur Tengkurap.....	73
GAMBAR 18	Provokasi Nyeri pada gerak abduksi.....	88
GAMBAR 19	Provokasi nyeri pada gerak eksternal rotasi.....	90

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Prosedur Asesmen Fisioterapi untuk pengambilan sampel penelitian...	84
Tabel 2 Distribusi sampel berdasarkan jenis kelamin.....	94
Tabel 3 Distribusi sampel berdasarkan usia.....	95
Tabel 4 Distribusi sampel berdasarkan status pekerjaan.....	96
Tabel 5 Nilai VAS pada perlakuan I gerak abduksi.....	97
Tabel 6 Nilai VAS pada perlakuan II gerak abduksi.....	99
Tabel 7 Nilai VAS pada perlakuan I gerak eksternal rotasi.....	101
Tabel 8 Nilai VAS pada perlakuan II gerak eksternal rotasi.....	103
Tabel 9 Nilai VAS pada kondisi awal treatment perlakuan I&II gerak abduksi..	106
Tabel 10 Nilai VAS pada kondisi awal treatment perlakuan I&II gerak eksternal rotasi.....	107
Tabel 11 Nilai VAS pada sebelum dan sesudah perlakuan I gerak abduksi.....	109
Tabel 12 Nilai VAS pada sebelum dan sesudah perlakuan I gerak eksternal rotasi.....	110
Tabel 13 Nilai VAS pada sebelum dan sesudah perlakuan II gerak abduksi.....	112
Tabel 14 Nilai VAS pada sebelum dan sesudah perlakuan II gerak eksternal.....	113
Tabel 15 Selisih nilai VAS perlakuan I&II gerak abduksi.....	115
Tabel 16 Selisih nilai VAS perlakuan I&II gerak eksternal rotasi.....	116

DAFTAR GRAFIK

Grafik 1 Distribusi sampel berdasarkan jenis kelamin.....	94
Grafik 2 Distribusi sampel berdasarkan usia.....	95
Grafik 3 Distribusi sampel berdasarkan status pekerjaan.....	96
Grafik 4 Nilai VAS gerak abduksi pada perlakuan I.....	98
Grafik 5 Nilai VAS gerak abduksi pada perlakuan II.....	100
Grafik 6 Nilai VAS gerak eksternal rotasi pada perlakuan I.....	102
Grafik 7 Nilai VAS gerak eksternal rotasi pada perlakuan II.....	104
Grafik 8 Perbandingan nilai mean kelompok perlakuan I&II gerak abduksi...	105
Grafik 9 Perbandingan nilai mean kelompok perlakuan I&II gerak eksternal rotasi.....	105

DAFTAR SKEMA

Skema	1	Kerangka befikir.....	78
Skema	2	Kerangka konsep penelitian.....	79
Skema	3	Metoda kelompok intervensi I.....	82
Skema	4	Metoda kelompok intervensi II.....	83

LAMPIRAN

- Lampiran 1 Form asesmen dan intervensi fisioterapi frozen shoulder
- Lampiran 2 Pengukuran nyeri dengan VAS
- Lampiran 3 Surat persetujuan menjadi sampel penelitian
- Lampiran 4 Hasil uji statistic dengan SPSS 13.0
- Lampiran 5 Formulir bimbingan skripsi
- Lampiran 6 Surat keterangan penelitian Rumah Sakit
- Lampiran 7 Pernyataan bukan Plagiat
- Lampiran 8 Daftar riwayat hidup