

## Lampiran 1

### DATA RESPONDEN

No	Umur	Pendidikan	Lama Kerja	Pengetahuan	Perilaku
1	36	SMP	12 th	54	59
2	19	SMA	10 bln	54	57
3	30	SMA	2 th	62	61
4	20	SMK	10 bln	54	54
5	21	STM	5 bln	54	63
6	31	SMK	4 th	50	61
7	30	SMA	4 th	54	54
8	37	SMP	17 th	50	56
9	39	SMP	18 th	54	59
10	23	SMA	1 th	58	58
11	45	STM	18 th	58	59
12	39	SMP	12 th	62	59
13	39	SMA	19 th	58	59
14	36	SMA	16 th	50	56
15	35	STM	15 th	62	60
16	40	SMA	16 th	50	60
17	40	SMA	17 th	54	52
18	27	SMA	7 th	58	58
19	28	SMK	7 bln	58	62
20	45	SMP	22 th	62	59
21	22	STM	4 th	54	57
22	22	SMA	1 th	54	59
23	36	SMA	13 th	58	61
24	26	STM	2 th	54	58
25	38	SMA	18 th	58	61
26	20	SMA	9 bln	62	60
27	51	SMA	30 th	54	62
28	53	SMP	28 th	62	61
29	19	SMK	1 th	62	60
30	41	SMA	18 th	62	60
31	21	SMK	1 th	54	62
32	21	SMK	1 th	58	61
33	43	SMA	21 th	58	62
34	25	SMA	3 th	62	58
35	30	SMA	10 th	62	57
36	35	SMP	12 th	58	62
37	23	SMA	1 th	62	56
38	25	SMA	4 th	54	62

Lampiran 2

Variabel Independen (Pengetahuan)

No	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	Σ
1	5	1	5	5	5	1	5	5	1	5	1	5	5	5	54
2	1	5	5	1	5	5	1	5	5	5	5	5	1	5	54
3	5	5	5	5	5	5	5	5	1	5	5	1	5	5	62
4	1	5	5	5	5	5	1	5	5	5	1	5	5	1	54
5	5	5	5	1	5	5	5	1	5	1	5	5	5	1	54
6	5	1	5	1	5	5	5	5	1	5	1	5	5	1	50
7	1	5	1	5	1	5	5	5	1	5	5	5	5	5	54
8	5	1	5	5	5	1	5	1	5	5	1	5	1	5	50
9	1	5	1	5	5	5	1	5	5	5	1	5	5	5	54
10	5	5	5	5	1	5	5	5	5	1	5	5	5	1	58
11	1	5	5	5	5	5	1	5	5	5	1	5	5	5	58
12	5	5	5	1	5	5	5	5	5	1	5	5	5	5	62
13	1	5	5	5	5	1	5	5	5	5	5	5	1	5	58
14	1	5	1	5	5	5	5	1	1	5	5	5	5	1	50
15	5	1	5	5	5	5	5	5	5	5	5	1	5	5	62
16	1	5	5	5	1	5	1	5	1	5	5	5	1	5	50
17	5	5	5	5	5	1	5	1	5	5	1	5	5	1	54
18	1	5	5	5	5	5	1	5	5	1	5	5	5	5	58
19	5	1	5	5	5	1	5	5	5	5	5	1	5	5	58
20	5	5	5	5	1	5	5	5	5	5	5	5	1	5	62
21	1	1	5	5	5	5	5	5	1	5	5	5	5	1	54
22	1	5	5	5	1	5	1	5	5	5	5	1	5	5	54
23	5	5	1	1	5	5	5	5	5	5	1	5	5	5	58
24	1	5	5	5	5	1	5	5	5	1	5	5	5	1	54
25	1	5	5	5	5	5	1	5	5	5	5	1	5	5	58
26	5	1	5	5	5	5	5	1	5	5	5	5	5	5	62
27	1	5	5	5	5	1	5	5	5	5	5	5	1	1	54
28	5	5	5	5	1	5	5	5	5	1	5	5	5	5	62
29	5	5	5	5	5	5	1	5	5	5	5	5	1	5	62
30	5	5	5	1	5	5	5	5	5	5	1	5	5	5	62
31	5	1	1	5	5	1	5	5	5	1	5	5	5	5	54
32	1	5	5	5	5	5	5	1	5	5	5	5	1	5	58
33	5	5	5	1	5	1	5	5	5	5	5	5	5	1	58
34	5	5	5	5	1	5	5	5	5	5	5	5	5	1	62
35	5	5	5	5	5	5	1	5	5	1	5	5	5	5	62
36	1	5	5	5	5	5	5	1	5	5	5	5	1	5	58
37	1	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	1	5	5	62
38	5	1	5	5	5	1	5	5	1	5	5	5	5	1	54

**Lampiran 3**

**Variabel Dependent ( Perilaku)**

No	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	Σ
1	5	4	5	3	1	5	5	5	4	5	5	4	5	3	59
2	1	5	2	5	5	4	5	4	5	4	4	5	3	5	57
3	5	5	5	2	5	1	5	4	5	5	5	5	5	4	61
4	5	5	1	5	4	5	1	3	4	5	5	4	5	5	54
5	3	5	5	5	4	5	5	5	3	4	4	5	5	5	63
6	5	5	5	1	5	5	1	4	5	5	5	5	5	5	61
7	2	5	1	5	5	4	5	5	5	2	5	3	3	4	54
8	5	3	4	5	5	3	1	5	2	5	3	5	5	5	56
9	5	4	5	1	5	5	3	5	5	5	5	5	2	4	59
10	4	5	4	5	2	5	1	5	4	4	5	4	5	5	58
11	5	5	5	1	5	4	3	3	5	5	4	5	4	5	59
12	2	3	5	5	4	5	4	5	5	3	5	5	5	3	59
13	1	5	5	5	1	5	5	5	4	5	5	3	5	5	59
14	5	4	5	2	5	3	5	2	5	5	4	5	1	5	56
15	5	5	5	4	5	4	1	4	5	4	5	4	5	4	60
16	1	5	4	5	2	5	4	5	5	5	5	5	5	4	60
17	4	1	5	3	5	2	5	5	4	3	4	5	5	5	52
18	5	5	1	5	4	1	5	5	5	5	5	5	4	3	58
19	5	3	5	1	5	5	3	5	5	5	5	5	5	5	62
20	4	5	4	5	5	1	5	3	5	4	3	5	5	5	59
21	5	3	5	3	1	4	5	5	2	5	5	5	5	4	57
22	1	5	3	5	5	5	2	5	5	4	4	5	5	5	59
23	5	2	5	4	5	4	5	4	5	5	3	5	4	5	61
24	4	5	5	5	2	5	1	5	3	5	5	3	5	5	58
25	5	5	5	4	5	2	5	5	2	5	5	5	4	4	61
26	3	1	4	5	5	3	5	5	5	4	5	5	5	5	60
27	5	5	5	1	5	5	5	4	4	5	4	4	5	5	62
28	4	5	5	5	3	5	3	5	5	3	5	5	4	4	61
29	5	4	5	1	5	5	1	5	4	5	5	5	5	5	60
30	5	5	2	5	1	4	5	4	5	5	5	5	5	4	60
31	3	1	5	5	5	5	4	5	5	5	5	5	4	5	62
32	5	5	5	1	5	1	5	5	5	4	5	5	5	5	61
33	5	4	5	4	2	4	5	5	3	5	5	5	5	5	62
34	4	5	2	5	4	5	1	5	5	5	5	5	5	2	58
35	5	5	1	3	5	4	5	3	4	4	5	4	4	5	57
36	5	4	5	5	3	1	5	5	4	5	5	5	5	5	62
37	4	3	5	1	5	3	5	4	5	5	4	3	4	5	56
38	5	5	5	4	5	4	3	5	4	2	5	5	5	5	62

## Lampiran 4

## Correlations

### Descriptive Statistics

	Mean	Std. Deviation	N
Pengetahuan tentang ergonomi	59.0789	2.55090	38
Perilaku kerja aman	56.9474	4.01987	38

### Correlations

		Pengetahuan tentang ergonomi	Perilaku kerja aman
Pengetahuan tentang ergonomi	Pearson Correlation	1	.188
	Sig. (2-tailed)	.	.260
	Sum of Squares and Cross-products	240.763	71.158
	Covariance	6.507	1.923
	N	38	38
Perilaku kerja aman	Pearson Correlation	.188	1
	Sig. (2-tailed)	.260	.
	Sum of Squares and Cross-products	71.158	597.895
	Covariance	1.923	16.159
	N	38	38

## Frequencies

### Statistics

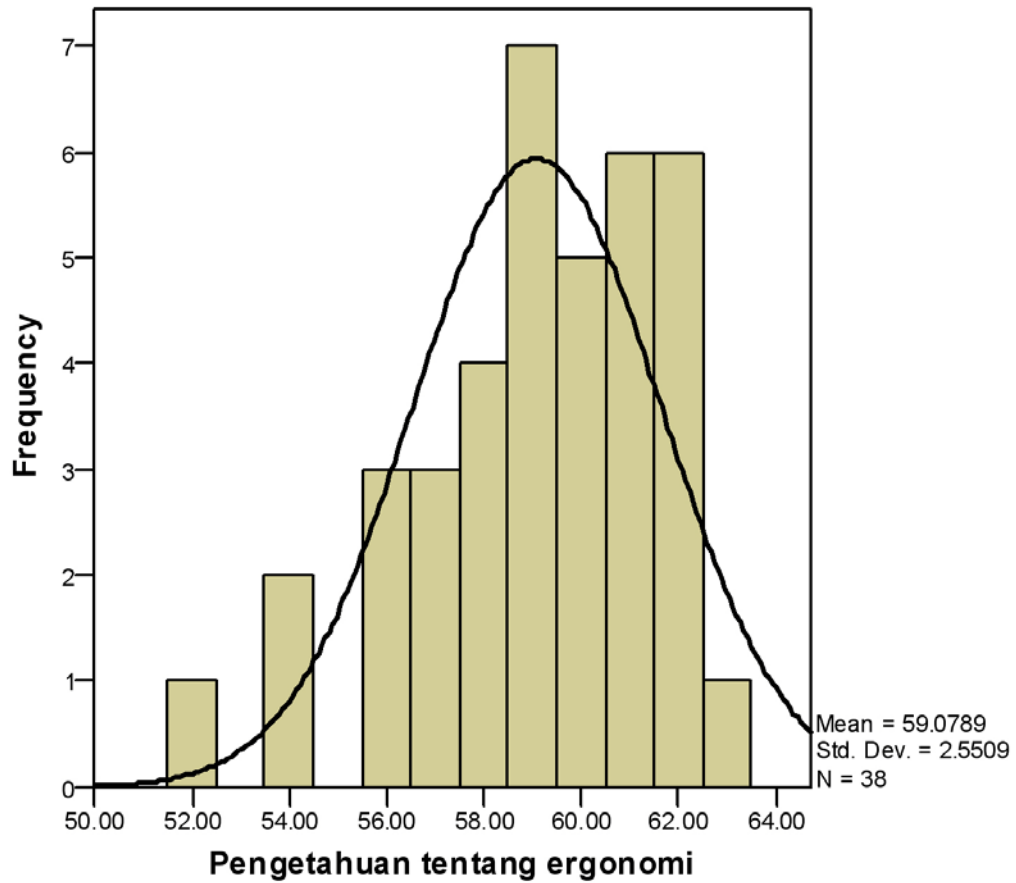
Pengetahuan tentang ergonomi

N	Valid	38
	Missing	0
Mean		59.0789
Median		59.0000
Mode		59.00
Std. Deviation		2.55090
Minimum		52.00
Maximum		63.00
Sum		2245.00

### Pengetahuan tentang ergonomi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	52.00	1	2.6	2.6	2.6
	54.00	2	5.3	5.3	7.9
	56.00	3	7.9	7.9	15.8
	57.00	3	7.9	7.9	23.7
	58.00	4	10.5	10.5	34.2
	59.00	7	18.4	18.4	52.6
	60.00	5	13.2	13.2	65.8
	61.00	6	15.8	15.8	81.6
	62.00	6	15.8	15.8	97.4
	63.00	1	2.6	2.6	100.0
	Total	38	100.0	100.0	

## Histogram



## Frequencies

### Statistics

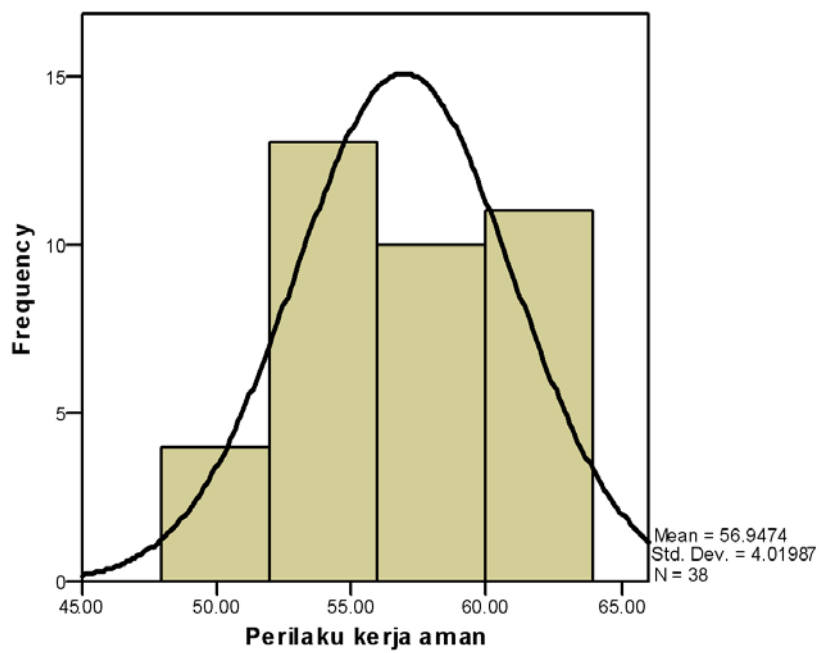
Perilaku kerja aman

N	Valid	38
	Missing	0
Mean		56.9474
Median		58.0000
Mode		54.00
Std. Deviation		4.01987
Minimum		50.00
Maximum		62.00
Sum		2164.00

### Perilaku kerja aman

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 50.00	4	10.5	10.5	10.5
54.00	13	34.2	34.2	44.7
58.00	10	26.3	26.3	71.1
62.00	11	28.9	28.9	100.0
Total	38	100.0	100.0	

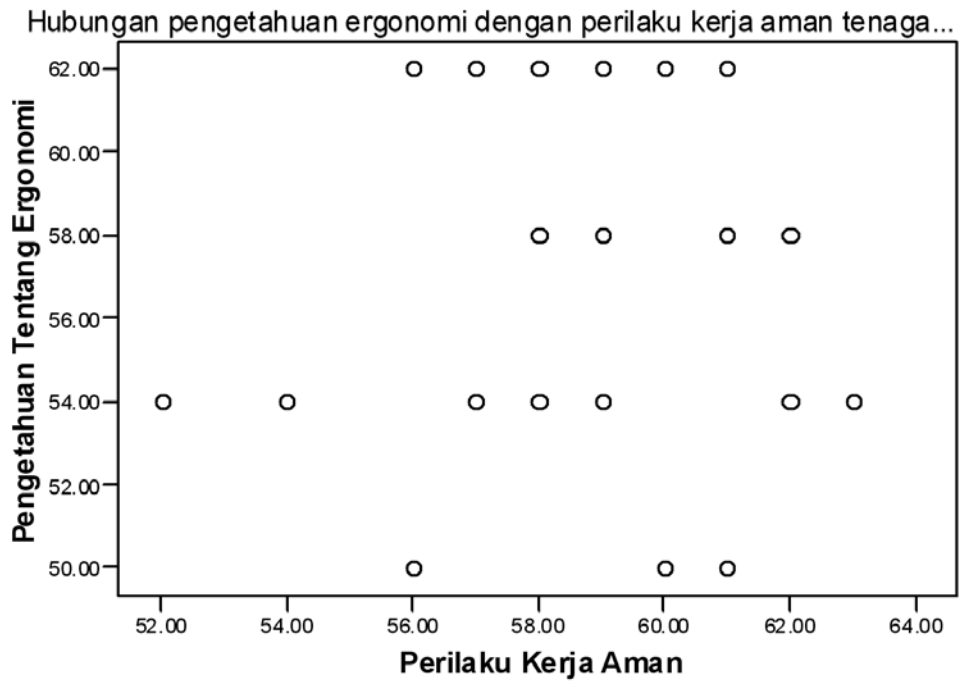
### Histogram



### Graph

## Pengetahuan tentang ergonomi

### Perilaku kerja aman





## NPar Tests

### Descriptive Statistics

	N	Mean	Std. Deviation	Minimum	Maximum
Pengetahuan Tentang Ergonomi	38	56.9474	4.01987	50.00	62.00

### One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		Pengetahuan Tentang Ergonomi
N		38
Normal Parameters <sup>a,b</sup>	Mean	56.9474
	Std. Deviation	4.01987
Most Extreme Differences	Absolute	.216
	Positive	.216
	Negative	-.185
Kolmogorov-Smirnov Z		1.329
Asymp. Sig. (2-tailed)		.058

a. Test distribution is Normal.

b. Calculated from data.

## NPar Tests

### Descriptive Statistics

	N	Mean	Std. Deviation	Minimum	Maximum
Perilaku Kerja Aman	38	59.0789	2.55090	52.00	63.00

### One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		Perilaku Kerja Aman
N		38
Normal Parameters <sup>a,b</sup>	Mean	59.0789
	Std. Deviation	2.55090
Most Extreme Differences	Absolute	.146
	Positive	.100
	Negative	-.146
Kolmogorov-Smirnov Z		.897
Asymp. Sig. (2-tailed)		.397

a. Test distribution is Normal.

b. Calculated from data.

**One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test**

		Perilaku Kerja Aman
N		38
Normal Parameters <sup>a,b</sup>	Mean	59.0789
	Std. Deviation	2.55090
Most Extreme Differences	Absolute	.146
	Positive	.100
	Negative	-.146
Kolmogorov-Smirnov Z		.897
Asymp. Sig. (2-tailed)		.397

a. Test distribution is Normal.

b. Calculated from data.

## Lampiran 5

### KUESIONER PENELITIAN

**Judul : “Hubungan pengetahuan Tentang Ergonomi Dengan Perilaku Kerja Aman Pada Tenaga Kerja Mengangkat dan Menaikan Barang Digudang”**

Kuesioner ini merupakan wahana untuk menggali informasi mengenai pendapat karyawan yang berkaitan dengan “Pengetahuan Tentang Ergonomi Karyawan digudang PT.Coca-colla Tangerang” terutama yang berhubungan dengan perilaku kerja aman karyawan.

Jawaban yang Bapak/Saudara berikan tidak akan mempengaruhi keberadaan Bapak/Saudara ditempat kerja, karena penelitian ini semata-mata hanya untuk keperluan akademis. Untuk itu peneliti mengharapkan informasi serta jawaban yang sesungguhnya (objektif) dari Bapak/Saudara sesuai kondisi ditempat kerja.

Atas bantuan dan partisipasinya dalam mengisi kuesioner ini, Peneliti ucapkan terima kasih.

( Hormat Saya )

ENDI

**IDENTITAS RESPONDEN**

**Nama Respondent** :  
**Jenis Kelamin** :  
**Umur** :  
**Pendidikan** :  
**Lama Bekerja** :

Berilah tanda silang ( X ) pada jawaban yang paling benar.

1. Berikut ini yang merupakan pengertian ergonomi adalah....
  - A. Ilmu terapan dan interaksi antara manusia dengan tempat kerjanya.
  - B. Ilmu yang mempelajari tentang tingkah laku manusia dalam bekerja.
  - C. Ilmu yang mempelajari tentang hubungan kenyamanan dan efektivitas sebuah alat kerja dengan manusia sebagai pemakainya.
  - D. Ilmu yang memanfaatkan informasi-informasi mengenai sifat, kemampuan dan keterbatasan manusia dalam rangka membuat system kerja yang efektif, nyaman, aman, sehat dan efisien.
2. Ergonomi secara singkat juga dapat diartikan sebagai....
  - A. Cara kerja
  - B. Aturan atau hukum dalam bekerja.
  - C. Disiplin kerja
  - D. Perilaku kerja.
3. Penerapan ergonomi ditempat kerja dapat menghasilkan beberapa manfaat, yaitu....
  - A. Mengurangi kecelakaan ditempat kerja.
  - B. Membuat sistem kerja yang nyaman.
  - C. Mencegah dan Mengurangi resiko penyakit akibat kerja, serta meningkatkan factor keselamatan kerja.
  - D. Meningkatkan keuntungan perusahaan.





4. Manfaat ergonomi yang sangat besar dapat menciptakan....
  - A. Lingkungan kerja yang tidak aman.
  - B. Lingkungan kerja yang disiplin.
  - C. Lingkungan kerja efektif, nyaman, aman, sehat dan efisien.
  - D. Lingkungan kerja yang sehat.
5. Ergonomi bertujuan untuk.....
  - A. Meningkatkan kesejahteraan fisik dan mental melalui upaya pencegahan cedera dan penyakit akibat kerja.
  - B. Meningkatkan kesejahteraan sosial baik selama waktu produktif maupun setelah tidak produktif.
  - C. Menciptakan keseimbangan rasional antara aspek teknis, ekonomis, antropologis dan budaya dari system kerja, sehingga kualitas kerja menjadi tinggi dan lebih baik.
  - D. Semua benar.
6. Rancangan sistem kerja yang ergonomis bertujuan untuk meningkatkan, kecuali....
  - A. Meningkatkan produktivitas kerja.
  - B. Meningkatkan efektifitas kerja
  - C. Meningkatkan disiplin kerja
  - D. Meningkatkan efisiensi kerja.
7. Manakah yang merupakan batas angkat beban secara manual pada tenaga kerja laki-laki dewasa....
  - A. 20 kg
  - B. 30 kg
  - C. 40 kg
  - D. 50 kg
8. Mengangkat berat beban yang berlebihan dapat menimbulkan....
  - A. Cidera pada kepala
  - B. Cidera tulang punggung dan jaringan otot
  - C. Cidera tangan
  - D. Cidera otak

9. Beban yang siap dipindahkan sebaiknya diangkat setinggi....
- A. Kepala
  - B. Bahu
  - C. Perut
  - D. Paha
10. Dalam mengangkat beban sebaiknya tidak boleh terlalu tinggi karena dapat menimbulkan....
- A. Cidera pada otot perut
  - B. Cidera pada otot tangan
  - C. Cidera pada otot kaki
  - D. Cidera pada otot perut, tangan dan kaki
11. Bagaimana jarak beban ketubuh kita sebelum diangkat....
- A. Jauhkan beban dari tubuh
  - B. Dekatkan beban dari tubuh
  - C. Jauhkan beban dengan kepala
  - D. Dekatkan beban dengan kepala
12. Cara mengangkat beban atau barang ketika berdiri adalah....
- A. Benda yang diangkat berada pada tumpukan barang
  - B. Menggunakan kaki sebagai pengungkit
  - C. Benda yang diangkat dengan posisi tubuh jongkok
  - D. Badan tegak, benda diangkat setinggi perut dan siap dipindahkan
13. Berikut ini cara yang tepat dalam mengangkat barang ketika jingkok....
- A. Angkat benda setinggi perut
  - B. Badan tegak, kaki melangkah
  - C. Dekatkan benda pada tubuh, tangan memegang sisi benda, menggunakan salah satu kaki sebagai pengungkit
  - D. Semua benar

14. Posisi mengangkat beban dengan cara membungkuk dapat menimbulkan....
- A. Nyeri pada pinggang
  - B. Cepat mengalami kelelahan
  - C. Gangguan penyempitan syaraf pada tulang punggung
  - D. Semua benar

#### PETUNJUK PENGISIAN

1. Bapak/Saudara diminta untuk memberikan tanggapan atas pernyataan yang ada pada angket ini yang sesuai dengan keadaan, pendapat dan perasaan Bapak/Saudara, bukan berdasarkan pendapat umum atau orang lain.
2. Keterangan pilihan alternative jawaban :
  - SL : Selalu
  - SR : Sering
  - KD : Kadang
  - JR : Jarang
  - TP : Tidak Pernah
3. Berilah tanda ceklist (√) pada kolom jawaban yang tersedia, kerja seteliti mungkin dan jangan ada yang terlewat.

No	Pernyataan	SL	SR	KD	JR	TP
1	 <p data-bbox="384 689 994 835">Dalam bekerja, saya mengangkat beban dengan posisi badan tegak.</p>					
2	 <p data-bbox="384 1104 994 1305">Saat mengangkat beban, posisi badan saya jongkok, titik tumpu ditengah badan dan salah satu kaki sebagai pengukit.</p>					
3	 <p data-bbox="384 1541 994 1630">Saya mengangkat benda pelan-pelan dengan punggung lurus.</p>					
4	 <p data-bbox="384 1872 994 1962">Saya mengangkat beban dengan dua orang, maka posisi badan</p>					



	saya jongkok dan punggung lurus.					
5	Punggung saya harus diluruskan saat mengangkat beban.					
6	Saya meluruskan lengan saya saat mengangkat beban.					
7	Saat mengangkat beban, mula-mula saya melangkahakan kaki saya.					
8	Saya mengalami cedera tulang dan otot akibat mengangkat beban kerja yang terlalu berat.					
9	Saya melakukan pekerjaan mengangkat dengan postur kerja yang buruk, seperti membungkuk, menjangkau dan jongkok.					
10	Saya memegang bagian sisi benda yang akan saya angkat.					
11	Jika benda berada diatas tumpukan barang maka saya mengangkatnya dengan posisi setengah jongkok dan punggung lurus.					
12	Saat mengangkat benda badan saya tegak lurus.					
13	Beban kerja yang saya angkat terlalu berlebihan.					
14	Saya mengalami nyeri tulang belakang akibat mengangkat barang dengan posisi membungkuk dan menjangkau.					