

## DAFTAR ISI

	<b>hlm.</b>
<b>Persetujuan Ujian Sidang Skripsi</b> .....	<b>i</b>
<b>Kata Pengantar</b> .....	<b>ii</b>
<b>Daftar Isi</b> .....	<b>iii</b>
<b>BAB I       PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1.1    Latar Belakang .....	1
1.2    Identifikasi Masalah .....	6
1.3    Pembatasan Masalah .....	7
1.4    Perumusan Masalah .....	7
1.5    Tujuan Penelitian .....	7
1.5.1    Tujuan Umum .....	7
1.5.2    Tujuan Khusus .....	7
1.6    Manfaat Penelitian .....	8
1.6.1    Bagi Penulis .....	8
1.6.2    Bagi Tempat Penelitian .....	8
1.6.3    Bagi Fikes Indonusa Esa Unggul .....	8
<b>BAB II       KERANGKA TEORI DAN HIPOTESIS</b> .....	<b>9</b>
2.1    Kerangka Teori .....	9
2.1.1    Nyeri Pinggang .....	9
2.1.1.1    Definisi Nyeri Pinggang .....	9
2.1.1.2    Gejala Nyeri Pinggang .....	11
2.1.1.3    Penyebab Nyeri Pinggang .....	11
2.1.1.4    Faktor Resiko Terjadinya Nyeri Pinggang .....	13
2.1.1.5    Patologi Nyeri Pinggang .....	16
2.1.1.6    Anatomi Tulang Belakang .....	17
2.1.1.7    Hal-Hal Yang Harus Dihindari Selama Duduk Supaya Tidak Terjadi Nyeri Pinggang..	19
2.1.2    Hubungan Keluhan Nyeri Pinggang Dengan	

Posisi Duduk Yang Salah / Tidak Ergonomis .....	20
2.1.3 Pengendalian Nyeri Pinggang .....	20
2.1.3.1 Pengendalian Nyeri Punggung Bawah .....	20
2.1.3.2 Pencegahan Nyeri Pinggang .....	23
2.1.4 Posisi Duduk .....	24
2.1.4.1 Pengertian Posisi Duduk .....	24
2.1.4.2 Tipe-Tipe Posisi Duduk .....	26
2.1.4.3 Keuntungan Bekerja Dengan Posisi Duduk ....	28
2.1.4.4 Kerugian Bekerja Dengan Posisi Duduk .....	28
2.1.4.5 Posisi Duduk Yang Ergonomis .....	28
2.2 Analisa Kerja Masinis.....	30
2.3 Kerangka Berpikir .....	30
2.4 Kerangka Konsep .....	31
2.5 Hipotesis .....	31

**BAB III      METODE PENELITIAN .....**      **32**

3.1 Tempat Dan Waktu Penelitian .....	32
3.2 Jenis Penelitian .....	32
3.3 Teknik Pengambilan Sampel .....	33
3.3.1 Populasi .....	33
3.3.2 Sampel .....	33
3.4 Instrumen Penelitian .....	33
3.4.1 Variabel Dependent .....	33
3.4.1.1 Definisi Konseptual .....	33
3.4.1.2 Definisi Operasional .....	34
3.4.1.3 Alat Ukur Pada Variabel Dependent .....	34
3.4.2 Variabel Independent .....	35
3.4.2.1 Definisi Konseptual .....	35
3.4.2.2 Definisi Operasional .....	35
3.4.2.3 Alat Ukur Pada Variabel Independent .....	36
3.5 Analisis Data .....	37

3.5.1	Teknik Mendeskripsikan Data .....	37
3.5.1.1	Analisis Univariat .....	37
3.5.1.2	Analisi Bivariat .....	37
3.5.1.2.1	Koefisien Penentu .....	38
3.5.1.2.2	Uji Statistik .....	39
3.5.1.2.3	Hipotesis .....	39
<b>BAB IV</b>	<b>HASIL PENELITIAN</b> .....	41
4.1	Karakteristik Pekerja.....	41
4.1.1	Jenis Kelamin.....	41
4.1.2	Umur Pekerja.....	42
4.1.3	Lama Kerja.....	44
4.2	Deskripsi Data.....	45
4.2.1	Hasil Pengukuran Posisi Duduk.....	46
4.2.2	Hasil Pengukuran Nyeri Pinggang.....	49
4.3	Uji Persyaratan Analisis.....	53
4.3.1	Uji Normalitas Posisi Duduk.....	54
4.3.2	Uji Normalitas Keluhan Nyeri Pinggang.....	54
<b>BAB V</b>	<b>PEMBAHASAN</b> .....	58
5.1	Posisi Duduk.....	58
5.2	Keluhan Nyeri Pinggang.....	59
5.3	Hubungan Posisi Duduk Dengan Keluhan Nyeri Pinggang.....	59
<b>BAB VI</b>	<b>KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
6.1	Kesimpulan.....	61
6.2	Saran.....	62
<b>Daftar Pustaka</b>	.....	64
<b>Lampiran</b>		