

**SKRIPSI**

**EFEK PENAMBAHAN *CORE STABILITY EXERCISE* PADA  
LATIHAN *SHUTTLE RUN* TERHADAP PENINGKATAN  
*AGILITY* PADA PEMAIN FUTSAL**



**Oleh**

**DIAN MAULANA**

**2007-65-020**

**PROGRAM STUDI D-IV FISIOTERAPI**

**FAKULTAS FISIOTERAPI**

**UNIVERSITAS ESA UNGGUL**

**JAKARTA**

**2011**