

DAFTAR GRAFIK DAN DIAGRAM

Grafik 4.1	Distribusi Sampel Menurut Usia	83
Diagram 4.2.1	Distribusi sampel berdasar jenis pekerjaan kelompok 1	84
Diagram 4.2.2	Distribusi sampel berdasar jenis pekerjaan kelompok 2	84
Grafik 4.3	Grafik efek perubahan kekuatan menggenggam perlakuan 1	86
Grafik 4.4	Grafik pengaruh perubahan kekuatan menggenggam setelah diberikan latihan pada perlakuan 2	88
Grafik 4.3	Grafik hasil akhir perbedaan nilai dynamometer antara perlakuan 1 dan perlakuan 2	89